

広報 とやま

3.20

2025

令和7年
No.479

特集

地域づくりマネージャー 竹村さん
CAからみた“ふるさととやま”

…2～5ページ

2年の任期を終える竹村さんへのインタビュー
を掲載します。

特集 🌸 地域づくりマネージャー 竹村さん

CAからみた“ふるさととやま”



地域づくりマネージャー

たけむら わ か な
竹村和香奈さん

富山県砺波市出身

大学卒業後、ANA(全日本空輸)に入社。客室乗務員(CA)として国内線/国際線に勤務。令和5年4月に「富山市地域づくりマネージャー」就任。

趣味…美味しいものを食べること、読書、ドラマ鑑賞

好きな国…ベトナム、フランス

富山市は、平成26年にANAグループと連携協定を締結し、市の魅力を発信するための様々な取り組みを実施しています。その一環として、ANAのCAが富山市(広報課)に「富山市地域づくりマネージャー」として駐在し、市の魅力発信やイメージアップを図るために活動しています。5代目の地域づくりマネージャーは、初の富山県出身者。この3月で2年の任期を終える竹村さんへのインタビューを掲載します。

岡広報課 ☎076-443-2018

Q 5年ぶりに富山に戻ってきてどうでしたか？



赴任が決まったとき、最初に思ったのは「やったー！富山に帰れる！」でした。私はもともと地元が嫌になって出ていったというわけではなく、むしろANAの勤務中もうっかり方言が出てしまうほど(笑)、「富山」は自分にとっての大切なアイデンティティーでした。ただ、社会人になって国内外を巡ったり先輩CAから世界の都市の様々な特徴を伺ったりしている中で、富山のいろいろな側面を客観的に見るできるようになりました。正直に言うと富山の良さはまだまだ外の人に知られているとは言えず、「何があるの？そもそもどこにあるの？」などと言われ悔しい思いをしたことも一度や二度ではありません。こんなにいいところなのに！

そんな悔しい思いをバネにして、「地域づくりマネージャーになったからには、富山のために自分ができることをできるだけやってみたい」そう決意してこの地に降り立ったのが令和5年3月末。その日は雲一つない青空に雄大な稜線が映える最高の立山日和でした。そんな立山連峰に強く背中を押され、私の(あつという間の)2年間でスタートしたのでした。

竹村マネージャーの 多方面な活躍ぶり

地域づくりマネージャーのミッションは「市の魅力を市内外の方々に広く知ってもらうこと」。
CAとしての国内外での経験を生かし、自ら前に立ってPRする一方、企画立案や資料作成などの
裏方もこなしました。

竹村さんの様々な活動はこちらをご覧ください▶



市外に向かって魅力を発信

年間の活動のうち最も大きなものが、羽田空港でのスペシャルイベント。羽田空港の展望デッキで開催されたイベントでは、トークショーやオーケストラ演奏、地場産食材を使った試食会、物産販売などを通じて、5,000人を超える多くの方が様々な富山を満喫されていました。

竹村さんは企画、出演者交渉、予算管理、当日の進行管理など多岐にわたる業務に携わり、特に当日のトークショーでは、富山市出身の作家山内マリコさんや富山えごまPR大使のパークマンサーさんを相手に堂々とトークMCを務めました。



富山の人にも良さを伝える

市内に住んでいる人に富山の良さを改めて知ってもらうことも大切なミッション。特に「食」を通じて魅力を感じてもらうことを狙って市内で行ったイベントでは、ANA総料理長の清水誠^{しみずまこと}シェフを招いた地場産食材メニューの実演会や寿司握りチャレンジなどの特別な体験を通じて、富山が実は「豊かで恵まれた場所」ということを広く発信しました。



ANAで学んだホスピタリティを生かして

世界的にも高いホスピタリティ(おもてなしの心)を誇るANAでの経験を生かし市職員などを対象とした「おもてなし講座」「マナー講座」の講師も務めました。特に小中学生を対象とした講座では、世界に羽ばたく先輩として「目の前のことに全力で取り組むことが、夢の実現への一歩」などと優しく語りかけていました。



Q 2年間で特に印象に残った経験は何でしたか？

PRするにはまずは自分が知らなければ！そう思って始めたのがブログ「CA、富山に帰るちゃ」です(※)。ブログでは身近なものから特別な体験まで、時には体当たりで取材しましたが、中でも印象深かったのが「ホタルイカ漁」です。代表的な名産として知っているつもりでしたが、実際の漁に同行させていただくことで、定置網の仕組みや作業の過酷さを身をもって体験し、改めて身近に食べられることへの感謝の想いが深まりました。

その日は時期一番の豊漁だったこともあり、お土産に袋いっぱいホタルイカをいただきました(深夜0時に集合した甲斐がありました！)。帰って眠気をこらえながら作ったホタルイカたっぷりの炊き込みご飯は、一生忘れられない味になりました。

(※)次のページにブログ記事の一部を掲載しています。



ブログ「C A、富山に帰るちゃ」名シーン

竹村さんが様々な富山の「気になる！」を自ら取材して書き綴ったブログから名シーンの一部をご紹介します。

ここからチェック
していただけると
嬉しいです！



スキー&かんじき体験

小学生ぶりのスキー体験に大興奮！「雪なんて迷惑」と思う方も多いかもしれませんが、雪と山を身近に楽しめるというのは世界的に見てもぜいたくなんですよ。初挑戦のかんじきで歩く山麓の森林にも癒されました〜💎



富山湾鮭に舌鼓

地元にも実はほとんど行ったことのなかった「回らないお寿司」。回転寿司も大好きですが、大将が丹精込めて握ってくれるお寿司はやっぱり格別！当日の漁によってオススメが変わるのも魚種の豊富な「すしのまちとやま」ならではの。



吹きガラスに挑戦

「ガラスの街とやま」のルーツが「富山のくすり」にあったと知ってビックリ！吹きガラス作り体験ではスタッフさんが優しく教えてくれて芸術的な器が完成(自画自賛！)。フルーツを入れるだけで高級感あふれるスイーツの完成です🍷



ます寿しに迫る

全国的な知名度と人気を誇るます寿し。特別にます寿し作りを見学させていただき、その丁寧な仕事に圧倒されました。その後、広報課職員で銘柄を隠して行った食べ比べでは見事に好みがバラバラ(仲はいいんですよ)。ちなみに私はレア感の高います寿しが好みます。

まだまだたくさん！番外編を含めて20以上の記事を掲載しています

- 🍣 沖釣りしたら見事に起承転結になったお話
- 🍣 サウナつきグランピングで非日常を味わう
- 🍣 秘境大長谷でキノコ狩り！果たしてキノコは見つかるのか
- 🍣 葉膳のイメージが変わる！食べておいしい「富山やくぜん」
- 🍣 16年ぶりに立山登山に挑んだらいろんな感情がわいてきた
- 🍣 昆布消費額日本一！富山の昆布文化事情

etc...



Q 活動を振り返っていかがですか？

赴任当初は戸惑いの連続でしたが、上司や仲間の助けもあって自分のできることは精一杯やりきった気持ちです。特に2年目からは街で声を掛けていただいたり、私のブログを見て富山を訪れてくださる方がおられたりと、手ごたえを感じられることが多くなりました。羽田空港のイベントにも沢山の方にお越しいただきその後ANAの同僚たちが富山市を訪問するなど、魅力発信の一助を担えたのではないかと思います。

心残りがあるとすれば、市内にお住まいの方がまだまだ地元の魅力に気づいていないと感じることです(私自身もそうでした)。改めて外からの視点で見ると実は富山は宝物でいっぱいです。ぜひ自信をもって愛を叫んでください！(よければ私のブログも参考にしてくださいね)

Q これからの富山市に必要なものは何だと思いますか？

難しい質問ですね(笑)ただ、私自身、富山に対する印象が、学生時代と社会人になってからとで違っていて、もちろん「好き」なのですが、今は「富山が嫌だ」と出ていく若者の気持ちも少し分かる気がするんです。若い人は束縛や干渉を嫌う傾向があるので、もしかしたら富山人の美德でもある「真面目さ」や「堅実さ」を、窮屈に感じる人もいるのかもしれない。

また、「都会と比べて何もない」と決めつけてしまうのも実はそのような真面目さからくるのかな、と思うことがあります。

若い人達に「住み続けてもいいかも」「帰ってきてもいいかも」と思ってもらえるためにも、まずは富山の人が地元を良く知って、それを次世代に伝えつつ、“やわやわ”と見守るというのがちょうどいいのかもしれない。

竹村さんから富山の皆さんへメッセージ

私は食べることが大好きで、ちょっとずつ市内の美味しいお店を巡っていましたが、行きたいところはまだまだたくさんあるので、ちょくちょく帰ってくるつもりです。客室乗務員に戻っても“自称”富山市PR大使として、食べ物に限らず私の富山のお気に入りをお僚さんなどに広めたいと思っています。もし空でお会いしたら「また富山に帰ってこられ〜」とお声がけください!! 2年間ありがとうございました😊

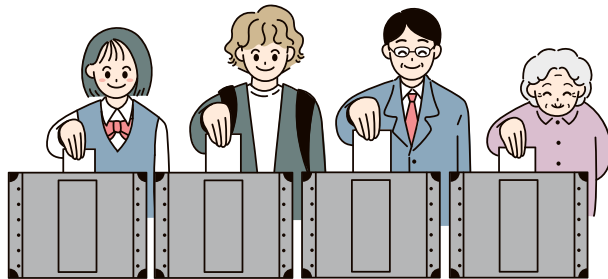
Good Luck !!

竹村 和香奈



4月20日(日)は 富山市長・ 富山市議会議員 選挙の投票日です

あなたの大切な一票が未来を変えます



富山選挙管理委員会 ☎443-2126

詳細はこちら(市ホームページ)▶



▶次の方が投票できます

満18歳以上(平成19年4月21日以前生)で
市内に3カ月以上住んでいる方

(令和7年1月12日までに富山市に住民登録し、引き続き
市内に3カ月以上住んでいる方)

※投票日までに市外へ転出された方は、投票できません。

▶次の場所・時間に投票できます

投票所…市内113カ所

指定の投票所は入場券に記載されています

※投票は、①富山市長選挙(白色の投票用紙)、②富山市
議会議員選挙(薄黄色の投票用紙)の順で行います。

投票時間…7:00~20:00★

★次の投票所は閉鎖時刻を繰り上げます

地域	投票区名	投票時間
大沢野	下タ南部・下タ北部・小羽	7:00~ 18:00
大山	小見・牧・文珠寺・栗巣野平・福沢	
八尾	卯花・室牧・黒瀬谷・野積・仁歩・島地	
山田	山田	
細入	細入第1・細入第2	

▶次の投票区で投票所が変更になります

投票区	旧投票所	新投票所
藤ノ木 第2	富山視覚総合 支援学校体育館	中部コミュニティセンター 集会場(藤木)
熊野	熊野小学校体育館	富南会館多目的ホール(悪王寺)
池多	池多公民館和室	池多小学校体育館(西押川)
朝日	朝日保育所遊戯室	朝日公民館ホール(婦中町下条)

施設内での投票所の変更

投票区	施設名	旧会場	新会場
五福第1	西部中学校	体育館	音楽室
福島	八尾行政サービス センター	会議室	ホール

投票所入場券を郵送します

●4月14日(月)から発送します。

●圧着はがき1葉に、世帯の4人分までを記載しています。

●投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれ
ば投票できます。マイナンバーカードや運転免許証など、
本人であることを確認できるものを持参してください。

※(土)日祝は郵便局の配達がありません。地域によっては、配
達に時間がかかる場合もありますので、ご了承ください。

※投票日当日は、裏面の「宣誓書」の記入は不要です。

※3月28日現在の住所に基づいて作成しています。

<入場券イメージ>



**お子さんと一緒に
入場できます**



18歳未満の方は、選挙権のある方と一緒に投票所に入
ることができます。ご家族で投票所にお越しください。

同伴の際の注意点

- ・お子さんに投票用紙を書かせる、投票箱へ投函させるこ
とはできません。
- ・お子さんが離れないようにして、大声を出したり、走り
回ったりさせないでください。



期日前投票

やむを得ない事情で投票日に行けない方は、**期日前投票**ができます。

投票期間… 4月14日(月)～19日(土)

時間・場所… 住む地域に関係なく**どの場所でも**投票できます

8:30～20:00	8:30～18:00
市役所 1 階多目的コーナー 大沢野会館 大山会館 八尾行政サービスセンター 婦中行政サービスセンター	呉羽会館 水橋西部地区センター 堀川地区センター 北保健福祉センター 山田公民館 細入公民館

事前に本人分の投票入場券を切り取り、宣誓書を記入してから持参すると、スムーズに受け付けができます。

< 記載例 >

期日前投票に来られる日を記入

期日前投票宣誓書 令和7年4月〇日

私は、選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みであり、真実であることを誓います。

氏名	富山 太郎	生年月日	〇 年 〇 月 〇 日
現住所	富山市 〇〇町〇丁目〇番〇号		
事由	☐ 仕事、学業、冠婚葬祭等 ☐ 外出・旅行等 ☐ 病気、創傷等で歩行困難 ☐ 有障地区に居住 ☐ 無の市町村に居住 ☐ 天災等により交通が困難		



代理投票・点字投票

・**代理投票**…心身の故障などの事由により候補者名を書けない方は、投票所係員の補助を受けられます。

・**点字投票**…目の不自由な方は、点字器を使用できます。

※必要な方は、投票の際に各投票所でお伝えください。



郵便などによる不在者投票

◆次の要件①に当てはまる方

申請によって**郵便などで投票**ができます(郵便等投票)。

要件① 郵便等投票を利用できる障害など

種類	障害などの種類	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1・3級
	免疫、肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別～第二項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別～第三項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

◆要件①と、次の要件②にも当てはまる方

選挙人による指示のもと、代理の方が投票用紙に記載できます(代理記載制度)。

要件② 代理記載制度を利用できる障害

種類	障害などの種類	等級など
身体障害者手帳	上肢・視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚の障害	特別～第二項症

※郵便等投票や代理記載制度の利用を希望される方は、事前に郵便等投票証明書の交付を受けて**4月16日(水)17時まで**に、選挙管理委員会へ申請してください。

◆期日前を含む投票期間中、投票所に行けない方

郵便などで必要書類を請求し、**滞在先の最寄りの市区町村にある選挙管理委員会**で投票できます。必要書類の請求は、マイナンバーカードを使って富山県電子申請サービスからオンライン請求することも可能です。なお都道府県選挙管理委員会が指定した施設に入院・入所している方はその施設で投票ができます。

選挙公報・ポスター掲示場

・選挙公報の配布…

4月16日(水)(予定)に新聞折り込みで配布します。また、市役所、各行政サービスセンター、各地区センターなどに設置するほか、市ホームページに掲載します。

※新聞未購読で郵送希望の場合は、選挙管理委員会へ申請してください。

・候補者の選挙運動ポスター掲示場の設置…

候補者の選挙運動ポスターを貼る掲示場を各投票区に設置します。破損などを発見した場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。

開票の日時・場所

日時 4月20日(日)21:30～

場所 南総合公園体育文化センター(友杉)

みんなで投票に行きましょう！



脱炭素化で環境を守ろう

～市の現状や企業の取り組み～

環境政策課 ☎443-2053

ストップ! 地球温暖化

チームとやまし

がお送りします

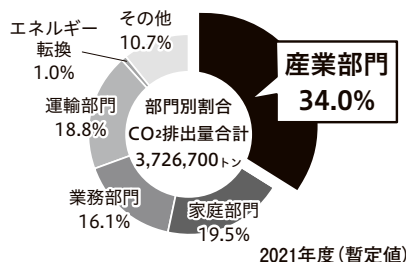
エコケロ©



本市では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を表明し、脱炭素社会(CO₂削減)の実現に向けた取り組みを推進しています。

本市のCO₂排出量

産業部門(工場や事業所内の排出量)が大きな割合を占めています



だから…

脱炭素社会に向けた企業支援

企業を対象にしたセミナー開催・脱炭素化に向けた計画策定に専門家を派遣など企業の皆さんの取り組みを支援しています

企業にとって
コストの削減
事業成長のチャンス
などのメリットが
あります



カードゲームを活用した脱炭素セミナー

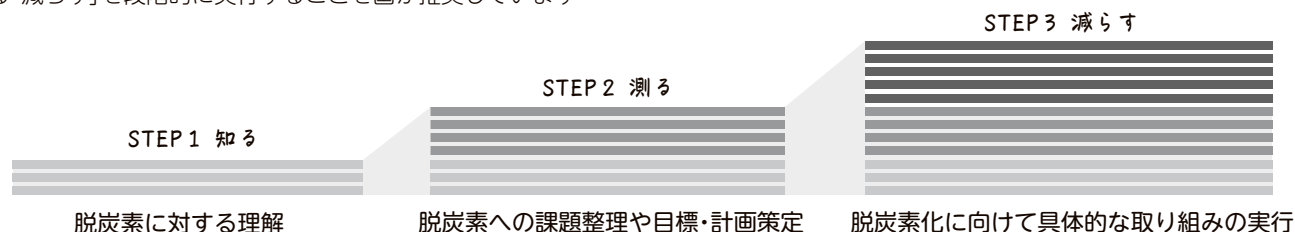
脱炭素化に向けた企業の取り組みを紹介します

企業の脱炭素化に向けた有効な取り組みとして、3つのステップ「知る・測る・減らす」を段階的に実行することを国が推奨しています



チームとやまし加入の3社に聞きました!

①取組内容 ②コメント



株式会社富山環境整備

[廃棄物処理、リサイクル]

- ①同業他社でカードゲームを活用した研修を行い、社員の脱炭素に対する機運を醸成
- ②脱炭素化は、業界全体で協力していくことが大切です。

今後は、社員同士で脱炭素の議論が飛び交うことを期待します。



松浦 常務取締役

かね七株式会社

[食料品製造]

- ①工場内のエネルギー使用量が見える化し、冷蔵庫や空調設備の更新を計画
- ②省エネに取り組むことで、経費を削減し、自社商品を値上げすることなくお客様に選ばれ続ける商品を提供していきたいです。



石黒 総務部・製造部課長

株式会社村井工業

[精密板金加工]

- ①事務所内の遮熱、不要電力の削減を実施。工場内レイアウトの改善と空調設備更新を計画
- ②お金のかからない省エネがあるということを知りました。また、効果を数値で出したことで社員のやる気に繋がりました。



村井 取締役・統括管理部長

詳しい内容は、チームとやましホームページで紹介しています。



令和7年度の 固定資産税の縦覧・閲覧

図資産税課 ☎443-2034~2037



縦覧・閲覧会場は、資産税課(市役所2階)です

	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
制度	自己の資産に関する固定資産税の評価額を他の資産と比較できます	自己の資産(免税点未満や非課税物件を含む)に関する固定資産税の評価額を確認できます
縦覧・閲覧できる方	納税者、代理人、納税管理人	納税義務者、代理人、納税管理人、借地・借家人(借地権など権利を有する方)、処分の権利があると法令で定められている方
期間	4月1日(火)~30日(火)の平日	4月1日(火)以降の平日(4月30日(火)まで当該年度の写しを無料交付)

縦覧・閲覧の際には、本人確認書類の提示が必要です

- ・官公署発行の顔写真付き身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)
※健康保険証や納税通知書などは2点必要。
- 次の方は追加で必要なものがあります
- ・代理人・法人…委任状(委任者や法人代表者印の押印あり)
- ・借地・借家人…借りている土地・家屋の賃貸借契約書
- ・相続人………戸籍謄・抄本など相続人と確認できるもの

詳細は、市ホームページ(☎1003429)をご覧ください。

軽自動車税(種別割)の申告をお忘れなく

図市民税課 ☎443-2031



4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。取得・譲渡や住所変更は15日以内に、廃車は30日以内に申告してください。申告に必要なものなど詳細は、市ホームページ(☎1003344)をご覧ください。

課税対象車種	申告窓口
・原動機付自転車 ・特定小型原動機付自転車 ・小型特殊自動車 ・ミニカー(総排気量50cc以下、三輪以上)	市民税課 (市役所2階)
・二輪の小型自動車 ・二輪の軽自動車(総排気量125cc超)	北陸信越運輸局 富山運輸支局(新庄町) ☎050-5540-2044
・三・四輪の軽自動車(総排気量660cc以下) ・被けん引車	軽自動車検査協会 富山事務所(新庄町) ☎050-3816-1852

心身に障害のある方などは減免を受けられます

申請期間 4月2日(水)~6月2日(月)

- ※令和6年度からの継続申請は、4月中旬に減免申請書を郵送します。
- ※車両や車検証に変更があった場合は新規申請が必要です。申請書は市から郵送されません。

① 減免要件や申請に必要なものなど詳細は、市ホームページ(☎1003345)をご覧ください

犬の登録・狂犬病予防注射

図保健所生活衛生課 ☎428-1154



飼犬は、生涯に1回登録し、毎年狂犬病予防注射を受けさせてください。右の会場や最寄りの動物病院で接種できます。

登録済の方には案内ハガキを送付しているので、必ず内容を読んで、注意事項を順守してください。

注射手数料 3,300円(注射料2,750円、注射済票550円)

※新規または未登録の場合は、別途登録料3,000円が必要です。

① 登録情報の変更や死亡の届出はLINEで

友だち追加後、メニュー画面の「申請」から手続きできます。



友だち追加

日時	実施場所
4月6日(日)	10:00~11:30 保健所前
4月9日(水)	10:00~10:40 八尾スポーツアリーナ前
4月11日(金)	10:40~11:30 呉羽会館前
	13:20~14:00 八幡地区センター前
4月15日(火)	10:40~11:30 大広田地区センター前
	13:20~14:10 水橋中部地区センター前
4月17日(木)	10:00~10:40 北保健福祉センター前
4月21日(月)	13:20~13:50 大庄地区センター前
4月23日(水)	10:00~11:10 山室地区センター前



パソコン・スマホで文化・スポーツ施設などの予約ができます！

3月31日(月)から、本市をはじめ、富山県・高岡市・朝日町の公共施設の空き状況確認や予約、抽選申込などを施設予約システムで行えます。システム利用方法や対象施設については、市ホームページ(No.1016581)をご覧ください。

※一部施設を除きますが、今後拡大予定です。

図情報システム課 ☎443-2015

お知らせ

市役所展望塔・駐車場の利用時間の変更

期間 4月1日(火)～10月31日(金)

	展望塔	駐車場
(月)～(金)	9:00～21:00	8:00～22:00
(土)(日)(祝)	10:00～21:00	9:00～22:00

図管財課 ☎443-2117

とやま市民交流館の休館日

休館日は、毎月第3(火)および年末年始(12月29日～1月3日)です。ただし、次のとおり変更となる月があります。

- ▶ 5月…24日(土)・25日(日)は、市民サービスコーナーのみ業務休止。
- ▶ 8月…休まず業務を行います。
- ▶ 12月…第3(火)は休まず業務を行います。
- ▶ 2月…18日(火)も休館します。

図とやま市民交流館 ☎444-0640

学用品などの費用を援助

図小・中学生のお子さんがいて、収入などから援助が必要と認められる世帯(家族構成や年齢により異なる)

※継続する方も申請が必要です。

援助対象 学用品費、学校給食費、修学旅行費など(それぞれ上限額があります)

申 4月8日(火)から、通学する各学校へ。
※富山市立以外の小・中学校へ通学している場合は、学校教育課へ。



図学校教育課 ☎443-2134

熱中症対策！高齢者のエアコン購入費等の助成

エアコンの購入・設置費を助成します。

図次の全てに該当する方

- ・高齢者(65歳以上)のみかなる世帯
- ・住民税非課税世帯
- ・エアコンがない、または故障により使用できるエアコンが1台もない世帯

助成対象 固定式エアコンの購入・設置費用

助成限度額 50,000円

※4月1日(火)～9月30日(火)に申請し、10月31日(金)までに購入・設置したエアコンが対象。

※1世帯につき1台。

※事前に助成の申請が必要です。詳細は、問い合わせてください。



図長寿福祉課 ☎443-2062

冬眠明けのクマに注意

春は、クマが冬眠から目覚め、餌を求めて活動します。放置した野菜くず、果樹の取り残しなどが餌場になるので、片付けましょう。また、山に出掛ける際には、次のことに注意してください。

- ・ラジオや鈴、笛など音の出るものを鳴らし、クマに存在を知らせる
- ・クマが活発な朝・夕は、山に入らない
- ・クマの足跡・ふんを見つけたときは、すぐに引き返す
- ・生ごみなどは持ち帰る



《富山地域》図森林政策課 ☎443-2019

《大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域》

図農林事務所農地林務課 ☎468-2171

交通事故ゼロを目指して春の全国交通安全運動

この機会に交通ルール・マナーを確認し、事故防止に取り組みましょう。

期間 4月6日(日)～15日(火)

※10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」。

重点項目

- ・子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



●春の交通安全富山市民大会

図 4月8日(火)14:00～

所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

¥・申 不要

図生活安全交通課 ☎443-2052

春の強風に注意

3月から5月は強風が起きやすいです。対策して、被害を防ぎましょう。

●普段から屋根などの点検・補強を

屋根や雨戸、シャッターを補強しましょう。窓ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

●強風が吹いているときは

転倒・転落や看板などの飛散による負傷を避けるため、外出を控えましょう。

窓や雨戸、シャッターをしっかりと閉めましょう。割れた窓ガラスの飛散防止のためカーテンを閉めましょう。

図防災危機管理課 ☎443-2181

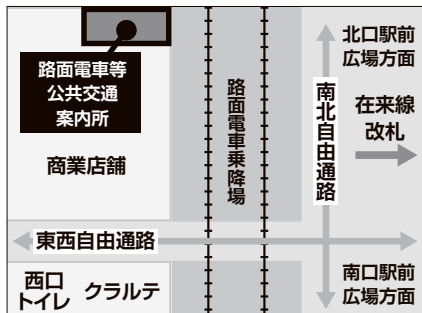
路面電車等公共交通案内所の営業時間変更

富山駅で路面電車を利用される際は、ぜひご利用ください。

営業時間 9:00～13:30、14:30～17:00

※以下の内容が利用できます。

- ・路面電車定期券の購入
- ・ecomycカードのチャージ
- ・路面電車の乗り場、時刻など案内
- ・待合室



図交通政策課 ☎443-2195

駅北エリアの回遊に！3月からブルバースが運行開始

運行日時 3月22日(土)～11月24日(木)のうち(土)(日)(祝)の9時台～16時台

※1日8便。イベント時など、通行に支障がある場合は運休。

※乗客の定員は9人。

ルート 富山駅北口広場～

アーバンプレイス前経由～

富山県美術館・富岩水上ライン乗場前(往復運行)

運賃 1乗車100円(中学生以下無料)



乗り場は立て看板が目印です

※詳細は、市ホームページ(No1013064)をご覧ください。

図交通政策課 ☎443-2276

図ブルバースエリアマネジメント富山(NiX JAPAN(株)内) ☎464-6520

乗り継ぎを便利に サイクル&バスライド駐輪場

自転車とバスを乗り継ぐ方のためにバス停付近に駐輪場を整備しています。



バス停名	駐輪場設置場所
中市	山室地区センター横(中市二丁目)
分田	市道田島鶴坂線交差点脇(婦中町羽根新)
呉羽	呉羽会館駐輪場(呉羽町)
四方神明町	四方地区センター駐輪場(四方)
針原新町	市営針原団地駐車場内(針原中町)
赤田	市消防団蛸川分団敷地内(赤田)
藤代町	開公民館駐輪場(開)
金代	金代公民館駐輪場(金代)
大泉駅前	市営住宅山室団地内(山室新町)

※台数に限りがあります。

※詳細は、市ホームページ(No1015735)をご覧ください。

図交通政策課 ☎443-2195

西富山駅(JR 高山本線)のアクセス性が向上します

西富山駅西口に新たな通路を設置しました。

利用開始 3月27日(木)の開通式(10:00～)終了後

図交通政策課 ☎443-2195

市内企業向け補助金

●女性活躍環境づくり推進助成金

助成対象者 市内に有する既存の事業所において、女性従業員専用のトイレや更衣室を新たに設置または改修する中小企業の事業主

助成金額 助成対象となる工事費などの50%(上限50万円)

※詳細は、市ホームページ(No1005619)をご覧ください。

図商工労政課 ☎443-2073

募集

地域密着型サービス等事業者の再公募

令和8年度までに地域密着型サービス事業所などの整備を行う事業者を再公募します。詳細は、3月下旬に市ホームページ(No1015393)へ掲載します。

図介護保険課 ☎443-2041

農業サポーター支援事業 春の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約860人)が、農作業を有償で行います。

市内農家で、繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなどお悩みの方は相談してください。

☎電話で、(株)シーエーピー内農業サポーター活動支援室(☎439-3311)へ。

図営農サポートセンター ☎429-4504

講座・講演

ビジネスプラン作成講座 ～事業を成功に導くプランを～

創業に必要な経営、人材育成、販路開拓、財務に関する知識を習得できます。

☎5月28日～8月6日の(木)(全6回)

18:30～20:30

所新産業支援センター4階研修室(富山大学五福キャンパス工学部内:下野)

☎30人(申込順) ☑無料

※申込方法など詳細は、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

図新産業支援センター ☎411-6131



お詫びと訂正

広報とやま3月5日号21ページに掲載した「くれは山荘卓話」の記事内で、講師の方のお名前に誤りがありました。正しくは、栗田高文くり たかふみさんです。お詫びして訂正します。

図NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

図公園緑地課 ☎443-2111

日本語ボランティア養成講座(前期)

日本語を勉強したい外国人を支援するボランティアを養成します。

●初級日本語テキスト

「ようこそ日本語」の教え方

開催日 4月3日～9月の第1・3(木)

所 国際交流センター会議室

(CiC3階:新富町一丁目)

人 各24人(申込順)

¥ 年会費3,000円(別途テキスト代など)

申 3月20日(木)から、電話かEメールで、市民国際交流協会へ。

市民国際交流協会 ☎444-0642

E info@tca-toyama.jp

市民大学開講式・特別講演会

開 4月18日(金)13:30～15:30

所 市民プラザ アンサンブルホール

(大手町)

内 開講式、特別講演会

演題 和倉温泉と能登半島地震

—旅館の記録から—

講師 多田弥生さん(能登乃國 和倉温泉

多田屋 若女将)

人 280人(申込順)

¥ 無料

申 4月17日(木)までに、申込

フォーム(二次元コード)

から申し込んでください。電話か窓口で申し込むこともできます。

市民学習センター ☎493-3500

富山湾ブルーカーボンセミナー

カーボンニュートラルの講座や「がごめ昆布」の試食・見学を通して、ブルーカーボンについて理解を深めます。

開 4月26日(土)8:00～14:00

所 富山駅→エコタウン交流推進センター(昼食含む)→水橋漁協→富山駅

対 市内在住の小学4～6年生とその保護者

人 24組48人(申込順)

¥1,000円(昼食代)

申 3月30日(日)までに、申込

フォーム(二次元コード)

から申し込んでください。

関(一社)豊かな海の森創り(かね七(株)内)

☎478-1111

関環境政策課 ☎443-2053

催し・イベント

市民ミニコンサート

●ギターでみんな一緒に歌おう

開 4月9日(木)12:10～12:40

所 市役所2階 市民ホール

出演 墨田清一さん

曲目 タやけ小やけ、めだかの学校、赤とんぼ ほか

●二胡で奏でる 春色コンサート

開 4月18日(金)12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

出演 いよう二胡楽団

曲目 春の小川、いつも何度でも、糸

●トリオネットⅢ ジャズライブ

開 4月23日(木)12:10～12:40

所 市役所2階 市民ホール

出演 丸杉俊彦さん、桑原晶子さん、岡本勝之さん

曲目 When I fall in love、チェロキー、One Note Samba ほか

【共通項目】

¥・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

関文化国際課 ☎443-2040

竹林を整備する活動

呉羽丘陵の竹林を整備するための、竹や雑木の伐採に参加しませんか。

開 4月19日(土)

8:40～12:00頃

※雨天決行・荒天中止。

集合場所

ファミリーパーク第3駐車場(古沢)

対 中学生以上

人 100人 ¥ 無料

申 4月11日(金)(必着)までに、Eメール(件名「竹林整備」)で、住所、氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。※詳細は、きんたろう倶楽部ホームページ(<https://kintaroclub.net/>)をご覧ください。

関NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

E kintaroclub2011@gmail.com

関公園緑地課 ☎443-2110



富山工芸協会 展覧会

革工芸や陶芸など、富山工芸協会会員の作品を展示します。



過去の展示風景

開 3月28日(金)～31日(月)10:00～17:00

(31日は15:00まで)

所 ガラス美術館 5階ギャラリー1(西町)

¥・申 不要

関コンベンション・薬業物産課

☎443-2071

ふちゅう曲水の宴

歌人が庭園の川辺で詩歌を詠んだ平安時代の宴を再現します。

※小雨決行。

開 4月6日(日)

10:00～アトラクション

11:20～短歌入選者表彰

11:45～入山行列

12:45～ふちゅう曲水の宴

所 婦中ふるさと自然公園内北畠山各願寺境内(婦中町羽根)

関ふちゅう曲水の宴実行委員会

(古里公民館内) ☎469-2496

温泉スタンプラリー

全て巡ると、無料入浴券1枚がもらえます。

期間 4月1日(火)～

6月30日(月)

- ・八尾ゆめの森ゆうゆう館(八尾町下笹原)
- ・牛岳温泉健康センター(山田赤目谷)
- ・楽今日館(岩稲)
- ・よしみねゆ～ランド(立山町)
- ・アルプスの湯(上市町)

※台紙は対象施設にあります。

※無料入浴券は、7月末まで利用可。

関市温泉施設連絡協議会

(牛岳温泉健康センター内)

☎457-2131



ハチマルシェ

グルメやスイーツなどの販売、親子で楽しめるワークショップ、犬用おやつやグッズ販売などを行います。

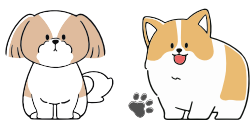
📅 4月6日(日)10:00～16:00

📍旧八人町小学校グラウンド(八人町)

※雨天中止。駐車場はありません。

📞 閩行政経営課 ☎443-2021

Instagramやってます▶



施設行事

科学博物館 (西中野町一丁目)

📞 閩☎491-2125

¥ 大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)

★以下の催しで記載のないものは

📍科学博物館 ¥入館料のみ 申不要

●4月のサイエンスライブ

開催日	内容
5日(土)・6日(日)	体験!砂鉄であそぼう
12日(土)・13日(日)	観察!春の花
19日(土)・20日(日)	観察!城南公園の花
26日(土)・27日(日)	光の handmade! 偏光のはなし
29日(祝)	解説!流星刀

🕒 時間 10:30～、14:00～(各回15分程度)

※5・6日は当日先着順で各30人まで。

※19・20日は雨天中止。

●4月のプラネタリウム(各回約45分)

開始	(月～金)	
	1～7日	8～30日
9:45	忍たま乱太郎	
11:00	3-2-1 LIFTOFF!	
13:30	忍たま乱太郎	
15:30	ORIGIN	

開始	(土(日)祝)
9:45、13:30	3-2-1 LIFTOFF! ※19日は9:45のみ。
11:00、14:45	忍たま乱太郎
12:15	ORIGIN
16:00	学芸員と星空さんぽ 「太陽系惑星探検ツアー」

※番組の詳細は、施設ホームページへ。

●4月の星空観察会

📅 毎週(土)19:30～21:00

📍城南公園(科学博物館前)

¥無料

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

ファミリーパーク (古沢)

📞 閩☎434-1234

¥ 大人500円、中学生以下無料

●動物写真コンクール作品募集

ファミリーパークの動物や園内風景を題材に描いた絵を募集します。特選・入選作品は園内で展示します。

📅 3歳以上の幼児、小・中学生

※画材は自由(油絵を除く)。

※作品は四つ切りの画用紙(幼児は八つ切りも可)。

※応募は1人1点まで。

📅 4月11日(金)～6月16日(月)(必着)に、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校(園)名、学年を記入し、郵送または直接、ファミリーパーク(〒930-0151 古沢254)へ。



待ってるぜ

大山歴史民俗資料館 (亀谷)

📞 閩☎481-1415 FAX481-1417

¥ 大人100円、高校生以下無料

📧 ohyama-rekimin@city.toyama.toyama.jp

●ミニ企画展

写真展「ここはどこ?」「これはなに?」

大山地域とその周辺の自然や文化を紹介します。

📅 期間 4月1日(火)～6月29日(日)

※令和7年度の開館は4月1日からです。

●講演会「日本の氷河と薬師岳の圏谷群」

氷河とは何かや日本の現存氷河、氷河が創った典型的な地形である薬師岳圏谷群について紹介します。

📅 4月27日(日)14:00～15:30

📍大山会館多目的ホール(上滝)

📎講師 飯田 肇さん(立山カルデラ砂防博物館学芸課長)

👤 60人(申込順)

¥無料

📅 4月1日(火)～23日(水)に、電話、FAX、Eメールで、氏名・電話番号を大山歴史民俗資料館へ。

ガラス美術館 (西町)

📞 閩☎461-3100

¥ 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

①ギャラリートーク

コレクション展 光の「うつわ」

副館長が展示の見どころを紹介します。

📅 4月20日(日)14:00～

②富山ガラス工房開設30周年記念展

Gathering一つなぐ創造力

学芸員が展示の見どころを紹介します。

📅 4月26日(土)14:00～

【共通項目】

¥・申不要

※展示室への入場は観覧券が必要です。

図書館本館 (西町)

📞 閩☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

図書館本館では、子ども向けの読み聞かせを定期的に開催しています。



📍 3階ふれあい交流ルーム

※いずれも費用・申込不要です。

●0・1・2 ポケット

📅 毎月第1・3日(日)10:30～11:00

📍 赤ちゃん絵本の読み聞かせ、親子で楽しめるわらべうたあそびなど

📅 0～2歳児とその保護者

👤 7組程度(当日先着順)

●おはなしポケット

📅 毎月第2・4日(土)10:30～11:00

📍 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

📅 3歳児以上

●おはなし会

📅 毎月第4日(日)14:00～14:40

📍 昔話の語りを中心としたおはなし会

📅 5歳児以上

●創業ビジネス相談

富山県よろず支援拠点による、個別の経営相談を受け付けています。

📅 毎月第2日(火)13:00～17:00

※申し込み・問い合わせは、富山県よろず支援拠点へ。

📍 富山県よろず支援拠点 ☎444-5605

のんびり
読書タイム♪

オリジナルキャラクター
図書館蔵▶



4月の

子育てサポート



親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	
21(月)	13:00～13:30	大沢野保健福祉センター	大	

●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	10:00～11:00	中央保健福祉センター	中	
21(月)	14:00～15:00	大沢野保健福祉センター	大	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
26(土)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	3月20日(木)～4月3日(木)
28(月)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	

●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

対 4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
23(水)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	3月20日(木)～開催日の5日前
25(金)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

対 4月17日(木)10:30～11:30 ¥無料

対 産後のママケア&親子ふれあい

対 乳幼児とその保護者 25組

対 3月27日(木)10:30～4月7日(月)16:30に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください(応募多数の場合抽選、結果は開催日3日前までに通知)。



●ふたご・みつごのつどい

対 4月3日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

対 4月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

(15日は①のみ、1日・29日は休み)

対 ふれあい遊び、子育て相談 ¥800円

対 おおむね産後4カ月までの母子



子育て教室

☎産後ケア応援室 461-3541

●子育て交流広場「まものわ」

対 4月の毎週(金)10:00～11:30(4日は休み)

対 産後5カ月～1年の母子 ¥・申不要



まものわ

☎まちなか総合ケアセンター 461-3618

病児保育室は年度ごとに登録が必要です

対 生後6カ月以上の未就学児

対 申請書を直接、病児保育室へ。



☎病児保育室 461-4801

詳細はこちら

児童館

☎こども支援課 443-2204

0歳から18歳未満の全ての子どもが、安心して楽しく過ごせる場所です。未就学児向けの親子サークルや、小中学生向けの行事などを行っています。

市内児童館の
イベント情報▶



問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156	大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	八…八尾保健福祉センター	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770	(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	
こ…こども健康課(新桜町)	☎443-2248		

明るく♪元気に！

まいどはやバスの車内アナウンス 岡市民プラザ ☎495-5900

運行ルート沿線の保育所(愛宕・雲雀ヶ丘・柳町・清水)年長児の皆さんが卒園・新入学記念にバス停の案内アナウンス収録に挑戦しました。

放送期間 4月1日～令和8年3月31日(1年間)



運賃や時刻表は
こちら



収録に挑戦する年長児の皆さん



みんなニッコリ

育さばとやま

育児に役立つ情報を
発信します



春のおすすめ! エコレシピ

ストップ! 地球温暖化

チーしとやまし

がお送りします

岡環境政策課 ☎443-2053



春キャベツの揚げ焼きメンチカツ

旬のキャベツは、とても柔らかくみずみずしいので、芯も刻んで加えれば捨てる場所がなくてとてもエコ。油も少量で揚げ焼きをするので、経済的です。

材料
(2人分)

合い挽き肉…150g
●塩…小さじ1/4
こしょう…少々
☆パン粉…5g
牛乳…大さじ1/2

…①

キャベツ…100g
玉ねぎ…50g
○塩…小さじ1/2
☆卵…1/2個
油…適量

…②

…④

…⑥

[衣用]

★小麦粉大さじ1
★卵 1/2個
★パン粉 40g



- ① 合い挽き肉と●塩、こしょうを加えてよく練り混ぜる。
- ② キャベツと玉ねぎをみじん切りし、○塩を混ぜしんなりさせてから水気をとる。
- ③ ☆パン粉と牛乳を合わせて混ぜておく。
- ④ ①に☆卵と②と③を加えてよく練り混ぜ、6等分してハンバーグの形にする。
- ⑤ ④を★小麦粉、★卵、★パン粉の順に衣をつけていく。
- ⑥ フライパンに1cmの高さまで油を入れて、180℃で5分ほど揚げる。裏面がきつね色になったら裏返す。



フライパンが小さいと油の量を節約できます

詳しいレシピやその他の料理のレシピは
チーもとやましクックパッドで公開中!



どこでも楽しく環境を学ぶ♪ポータルサイト

市では環境学習に関する情報をまとめた「とやまし環境学習ポータルサイト」を3月に新しく作成します。脱炭素や海洋ごみなど環境問題の現状や市のイベント情報を掲載します。学習やお出かけに活用してみませんか。詳細は市ホームページ(No.1016716)をご覧ください。

岡環境政策課 ☎443-2053



まちなか健康カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 料 金 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

①まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

開催日	テーマ
8(火)	腎臓をもっと知ろう!
9(水)	その尿取りパットは合っていますか?
10(木)	子どもの食物アレルギーについて
15(火)	ノロウイルスのお話
16(水)	がんについて知ろう
17(木)	糖尿病は万病のもと～糖尿病の合併症ってなに?～
22(火)	知っておきたいお薬の話～ポリファーマシーとは?～
23(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
24(木)	心不全ってどんな病気?

②まちなか病院(鹿島町二丁目)

開催日	テーマ
14(月)	エコノミークラス症候群について
21(月)	認知症の基礎知識について
28(月)	オーラルフレイル～体の衰えはお口から始まる～

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 料 金 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜 日・時 間 毎週(金)13:00～14:00(4日は休み)

●ミニ講座

時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
11(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
18(金)	3 B 体操(誰でも楽しめる健康体操)を体験してみよう 講師 森村智恵さん(3 B 体操指導者) 必要なもの 運動しやすい服・靴、タオル、水分
25(金)	在宅でできる医療と介護 講師 まちなか診療所 医師

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

4月の街頭献血

会場	日時
ファボーレ (婦中町下轡田)	20日、27日の(日) 10:00～12:00、13:15～16:30

岡保健所地域健康課 ☎428-1155
岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555開催日時 開催場所 内 容 対 象 定 員
料 金 申 込 方法 問 問 い 合 わ せ No. ページ 番号

スポーツセミナー

申 込 込 込 期限までに、市スポーツ
協会ホームページから申し込
んでください。

※応募多数の場合抽選。



ホームページ

5月からの大人向け短期セミナー

教室名	内 容	定 員	曜 日・時 間
1 リズム 体操	軽快な音楽に合 わせた体操を楽 しめます	25人	(火) 9:30～11:00
2 ほぐし ヨガ	体の調子を整え ます	25人	(水) 10:30～11:30
3 ヘルシー スポーツ	健康づくり・体力 UPを図ります	25人	(木) 9:30～11:00
4 ゆうゆう 遊悠 元気塾	簡単な運動で心 身の元気を高め ます	15人	(金) 9:30～11:00

※1～3は18歳以上、4はおおむね60歳以上。

所 水橋会館(水橋辻ヶ堂)

料 金 各5,300円(全10回分)

申 込 期限 4月16日(火)



岡市スポーツ協会 ☎432-1117

初めてのテニスセミナー(春期)

テニスを始めたい方や、初心者の方
向けの教室です。

開 始 4月7日～8月4日の(月)9:30～11:00

所 体育文化センター(友杉)

人 20人 料 金 10,300円(全10回分)

申 込 期限 4月2日(火)

岡体育文化センター ☎429-5695

コンディショニングセミナー春

足裏ツボやリンパマッサージで全身のコンディ
ショニングを行います。

開 始 4月14日～6月23日の(月)19:30～20:30

所 2000年体育館(天正寺)

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

人 60人

料 金 6,200円(全6回分)

申 込 期限 4月6日(日)

岡2000年体育館 ☎420-2000





「健康づくりに関する市民意識調査」で

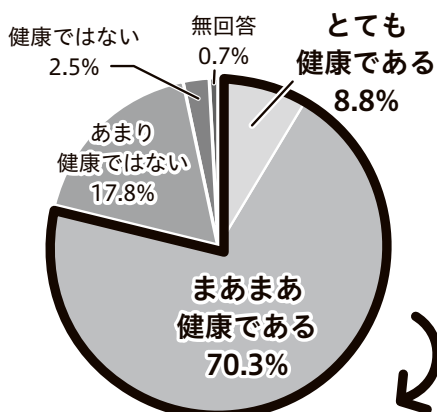
富山市民の健康状態を調べてみました



富山市健康プラン21(第3次)の現状値把握と健康づくり推進のため、令和6年10月に、無作為に抽出した20～79歳の市民2,500人を対象に調査し、888人(35.5%)の方から回答をいただきました。

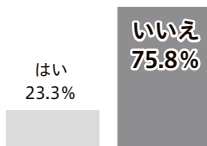
※調査結果は小数点第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならないことがあります。

自分自身の健康はどうですか？



約8割の方が
"健康である"と回答！

1日の食塩摂取量(7g未満)を意識して減塩していますか？

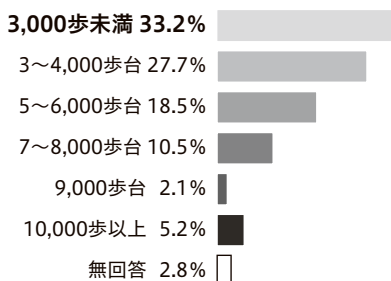


減塩は高血圧の改善などに効果的です

約2割の方が減塩を意識していますが、まだまだ多くの方が挑戦できそうですね。



1日にどれくらい歩いていますか？



歩くことで、心肺機能の向上と骨密度のUPが期待できます

理想は、成人が1日約8,000歩以上で、高齢の方が1日約6,000歩以上です。

まずは今より10分
(約1,000歩)多く、
歩いてみましょう。



いつまでも健康に！「栄養・食生活」や「運動」など生活習慣の改善に取り組みましょう

子宮頸がん予防接種について ～キャッチアップ接種期間を延長します～

令和7年3月31日までに1回以上接種をされた方は、令和7年度の1年間に限り、公費(無料)で2・3回目の接種を受けられます。



対①と②の両方に該当する方

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生の女性
- ②令和4年4月1日～令和7年3月31日に、子宮頸がんワクチンを1回以上接種している方

期間 令和8年3月31日(火)まで

所指定医療機関

持ち物 接種券等と接種歴が分かるもの(母子健康手帳等)

※令和7年4月1日以降に、2～3回目を接種される方は、接種券の再交付(差し替え)申請が必要です。

※進学などで県外在住の方へ、県外での接種費用の助成を行います。希望される方は、事前申請が必要です。

※詳細は、市ホームページ(No.1004089)をご覧ください。

带状疱疹予防接種について ～定期接種化します～

令和7年4月1日から、次の方は、带状疱疹の予防接種の定期接種を受けられます。



対(令和7年度)

- ・令和7年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ・令和7年度に、101歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級を持っている方

※すでに接種された方は、定期接種の対象外です。

※任意接種に対する費用助成事業と定期接種では、自己負担額が異なります。

※対象者には、接種券を送付する予定です。また、詳細は、市ホームページ(No.1014732)を更新します。



令和7年度 救命講習会

家族や大切な人の命を守るため、講習を受講して知識と技術を学びましょう。

☑市内に在住か勤務する方

☑各30人(申込順)

☑無料

申込方法(①～⑥)

開催日の1週間前までに富山市公式LINE申し込みまたは電話で、開催場所へ。



10人以上であれば、職員や応急手当指導員などが希望の場所へ出向くこともできます。希望日のおおむね2週間前までに、電話で、最寄りの消防署へ。

①普通救命講習Ⅰ(3時間)

成人の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など

開催日時(9:00～)・場所

4月19日(土)・富山消防署	10月18日(土)・大沢野消防署
6月7日(土)・富山北消防署	11月15日(土)・大山消防署
7月19日(土)・呉羽消防署	1月17日(土)・八尾消防署
9月20日(土)・水橋消防署	2月21日(土)・婦中消防署

②普通救命講習Ⅱ(4時間)

①に加え、心肺蘇生の知識・実技の効果測定

開催日時(8:30～)・場所

9月13日(土)・婦中消防署	1月31日(土)・大山消防署
----------------	----------------

③普通救命講習Ⅲ(3時間)

新生児～小児の心肺蘇生法、AEDの使用法など

開催日時(9:00～)・場所

5月24日(土)・大沢野消防署	3月14日(土)・富山北消防署
-----------------	-----------------

④上級救命講習(8時間)

②③に加え、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など

開催日時(8:30～17:30)・場所

9月27日(土)・富山消防署	2月7日(土)・富山消防署
----------------	---------------

⑤救命入門コース(90分)

⑥その他の救命講習

開催日時や場所は、最寄りの消防署へご連絡ください。

※詳細は、市ホームページ(No.1007862)をご覧ください。

●応急手当普及員講習(3日間)

心肺蘇生などの指導法を学び、応急手当普及員の資格を取得できます。

日時 11月12日(水)～14日(金)8:30～17:30

場所 消防局

※10月29日(水)までに、電話で、消防局警防課へ。

※教材代3,900円(予定)が必要。

※筆記、実技の効果測定あり。

☎消防局警防課・富山消防署 ☎493-4141

富山北消防署 ☎437-7141

呉羽消防署 ☎436-5040

水橋消防署 ☎478-0061

大沢野消防署 ☎468-1212

大山消防署 ☎483-1119

八尾消防署 ☎454-2119

婦中消防署 ☎466-2280

TTS トレーニング

●＜男性向け＞楽しく頑張る脂肪燃焼トレーニング

冬に蓄積した気になる腹周りを改善しませんか？バランスボールで楽しくちょっとだけ厳しく体を鍛えて脂肪を撃退！体幹の安定性を高め、見た目もかっこよくなりたい方におすすめです。

☆バランスボール無料貸し出し ☆駐車券2時間無料 ☆講師はバランスボールインストラクター南出舞さん

☎3月29日(土)10:00～11:00 ☎40～60代の男性 ☎15人(申込順) ☎2,000円

申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。

☎TTS(市総合体育館内:湊入船町) ☎482-3377 ☎アイリー ☎411-8083



みなみで まい



申込ページ

八尾B&G 大人のレッスン

●春の大人お気楽レッスン(単発)

☎4月1日(火)～6月26日(木)(スケジュールはホームページ)

☎プール:初心者クロール、各種泳法、フィンスイムなど(45分)

フロア:ヨガ・体操・フラダンスなど(50分)

☎18歳以上

☎プール:300円、フロア:500円

(別途施設料が必要)



ホームページ

●健康講座&セルフチェック

フレイルの講義と、骨密度や野菜充足度、足筋力などの測定をします。

☎3月25日(火)13:30～15:30

☎おおむね60歳以上 ☎25人(申込順) ☎500円

【共通項目】

☎事前に、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ(空があれば当日でも参加できます)。

☎八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

☎455-9000

富山スイミングクラブ

●こどもスイミング 4月3回水泳体験教室

☎4月1日(火)～27日(日)のうち3日間

☎3歳～小学1年生 ☎20人 ☎3,000円

☎4月1日からホームページまたは右の二次元コードから申し込んでください。

※随時、1回体験も募集中です。

☎富山スイミングクラブ(市民プール:荒川) ☎425-1568



申込ページ

春期ウィンディ健康教室

●はじめてのジュニアスイミング教室

☎4月14日～6月30日(月)

16:00～17:00(全10回)

☎小学1～3年生で水泳初心者の子ども

☎20人 ☎10,000円(全10回分・入浴料込み)

☎4月12日(土)までに電話または直接、ウィンディへ。ホームページからも申し込みます。

☎ウィンディ(春日) ☎468-3333



ホームページ

ウォークイベント in とやま



さくらウォーク

立山連峰と神通川河川敷の桜並木を楽しめます
(約5km・約11km)。申込不要です。

日時 4月6日(日) 9:00~12:00(受付 8:30~)

※小雨決行。確認は、当日7:00以降に、☎405-9391(自動音声)へ。

集合場所 富岩運河環水公園(湊入船町)

解散場所 市役所 光の広場

費用 小学生以上300円 ※小学生以下は保護者同伴。

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

春爛漫 神通回廊ウォーク

神通川沿いを周遊します(約5km)。

日時 4月13日(日) 9:10~11:00(受付 8:50~)

※小雨決行。確認は、当日7:00以降に、☎405-9391(自動音声)へ。

集合・解散 神通川水辺プラザわんぱく広場(八尾町城生)

費用 小学生以上300円 ※小学生以下は保護者同伴。

申込方法

3月27日(木)までに、電話または直接、体育文化センターへ。市スポーツ協会ホームページ(二次元コード)からも申し込みめます。



岡体育文化センター(友杉) ☎429-5695

5月以降のウォークイベント

四季折々の景色や自然を満喫しながらウォーキングをしませんか。

開催日	イベント名	コース概要
5月17日(土)	猪谷関所 春の歴史探訪ウォーク	飛騨街道東道(東猪谷)『神岡軌道跡と野仏群等』(5km)
6月15日(日)	富岩運河ウォーク&RAIL	富岩運河沿い(7.5km・帰路の市内電車乗車券付き)
9月20日(土)	猪谷関所 秋の歴史探訪ウォーク	飛騨街道東道(吉野~伏木~小糸)『野仏の道と不動滝等』(5km)
10月13日(祝)	呉羽丘陵ウォーク	ファミリーパーク(2km)・呉羽丘陵(4.8km、6km)
12月7日(日)	まちなか探訪ウォーク	まちなかの見所解説を聞きながら歩きます(5km)

※天候や道路状況などにより、中止またはコースの変更をする場合があります。

岡スポーツ健康課 ☎443-2141



市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

受講生募集!

音訳ボランティア養成講座

視覚障害のある方に必要な情報を提供できるボランティアを養成する講座です。



申込フォーム

日時 5月21日~8月20日の(木)
10:00~12:00(全10回)

対象 市内に在住か勤務している方

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 無料(別途テキスト代1,320円)

申込期限 5月7日(木)(必着)



手話講座

①手話入門講座

日時 5月13日~10月28日の(火)
18:45~20:45(全24回)

対象 市内に在住か勤務している方

定員 40人(応募多数の場合抽選)

①申込フォーム



②手話基礎講座

日時 5月15日~11月6日の(木)(全23回)

[昼の部] 10:00~12:00

[夜の部] 18:45~20:45

対象 市内に在住か勤務している方

①を修了した方

定員 各10人(応募多数の場合抽選)

②申込フォーム



①
②
共通

費用 無料(別途テキスト代4,290円)

申込期限 4月21日(月)(必着)



共通項目

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

申込方法 申込期限までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、手話講座②は昼か夜の部とテキスト購入の有無を、問い合わせ先へ。各二次元コードからも申し込みできます。

岡市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1) ☎422-2456 FAX422-2684 [E] t.volunteer@toyama-sfk.jp

4月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。詳細は、各問い合わせ先に確認してください。

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	1日・3日・8日 10日・15日・17日 22日・24日	13:00～16:10	市民相談室(市役所 1 階)	予約制 ☎443-2045 (開催日の前日8:30～ ※土曜(祝)除く) ※定員になり次第締め切ります。
	4日・11日・18日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422-3414
	3日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	
	10日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	
	17日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	
	28日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(3月21日8:30～) ☎467-1294
	1日		社会福祉協議会大山支所(上滝)	予約制(3月21日8:30～) ☎483-4111
	9日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(3月21日8:30～) ☎454-2390
	4日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	予約制 ☎465-2112
	18日	13:30～16:30	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	予約制(4月1日10:00～) ☎433-1760
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	※通常より1時間延長。			
行政相談	2日・9日・16日 23日・30日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	☎443-2045
	8日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818
	15日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537
	16日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454-3112
	7日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465-2112
	17日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター ☎457-2111
	15日		細入公民館(楡原)	細入中核型地区センター ☎485-2111
	14日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	4月11日～ 4月11日～ 4月17日～ 4月4日～ 4月25日～ 4月15日～
土地家屋調査士表示登記相談	14日			左記の8:30から予約可 ☎443-2045 ※定員になり次第締め切ります。
公証相談	18日			
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	7日・28日			
社会保険労務士総合労働相談	16日			
多重債務相談	(水)(祝)(休)除く)		消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所 7 階)	☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	9:00～16:00	新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	1日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(3月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	2日・9日・23日	13:30～16:00	富山県社会保険労務士会 (総曲輪二丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎413-4801
不動産無料相談	11日・18日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	8日・22日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
	1日～4日	10:30～12:00 13:00～15:30	(一)富山県不動産鑑定士 協会事務所(本町)	(一)富山県不動産鑑定士協会事務所 予約制(～4月3日16:00) ☎471-5712
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:00	電話相談	(公)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577
司法書士無料法律相談	12日		ボルフアートとやま (奥田新町)	富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811 ※ウェブ予約可。
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)除く)	13:30～16:00		
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)除く)	13:30～15:30		

～生活・人権・教育などの相談～

市役所 1 階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。
問い合わせ先：☎443-2045 (受付日時：(月)～(金) 8:30～17:15)

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
消費生活相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC 3 階：新富町一丁目) ※15日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ 9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)		総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414
	3 日		呉羽会館(呉羽町)	☎436-5171
	10日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437-9715
	17日	13:30～15:30	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478-1131
	3 日・17日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉 協議会 大沢野細入支所 ☎467-1294 大山支所 ☎483-4111 八尾山田支所 ☎454-2390 婦中支所 ☎469-0775
	11日・25日		社会福祉協議会大山支所(上滝)	
	2 日・23日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	
	7 日・21日		西保健福祉センター(婦中町羽根)	
なやみごと人権相談	11日・25日		市民相談室(市役所 1 階)	☎443-2045
特設人権相談	8 日	13:00～16:00	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818
	8 日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537
	14日		婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	☎465-2112
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	9:00～18:00	子育て支援センター (CiC 4 階：新富町一丁目) ※15日は休みですが、電話相談のみ 受け付けます。	☎444-1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日の 前日16:30までに富山 市LINE公式アカウント の「予約」メニューから 予約してください。
	面接相談 毎日	10:00～17:00		
幼児ことばの相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～16:45		 友だち追加 はこちら
	(土)(日)	10:00～11:45		
すくすく相談	8 日	13:45～16:10		
離乳食相談	25日	10:10～11:45		
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	教育センター ☎431-4434 来所の場合は予約制
	9 日・16日・23日・30日		MAP豊田(豊若町三丁目)	
	8 日・15日・22日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内：婦中町砂子田)	
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	生活安全交通課(市役所 4 階)	☎443-2274
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	19日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CiC 3 階：新富町一丁目) ※15日は休みます。	予約制(開催日の 2 日前まで) ☎433-1760 (受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金) (祝(休)除く) 土曜特別相談：19日	10:00～18:15		☎433-2210 (受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性相談				
ひとり親相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所 3 階)	☎443-2055
家庭児童相談員による養育相談			こども健康課(市役所 3 階)	☎443-2038
専門職による成年後見相談	8 日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所 2 階)	☎443-2231

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時		場 所	日 時	
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター 2 階：稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休))であれば翌日。	大久保ふれあいセンター	11日	10:00～15:00
	12日	9:30～16:00	八尾行政サービスセンター	2 日	
			婦中行政サービスセンター	18日	

～医療・保健関係の相談～

	日 時		場 所		日 時	
①精神保健福祉相談	17日	13:30～15:30	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	1日・8日・15日・22日	9:00 ～11:00
②10代・20代・30代の ための心の相談	10日	14:00～16:00	中央保健福祉センター	HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	17日	
③こころのケア相談	16日 23日	9:30～11:30 13:30～15:30	保健所保健予防課	肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	1日・8日・15日・22日	
④若年層のこころの 出張相談会	8日 25日	15:00～17:00		遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30 ～17:15
ひきこもり相談会	14日	14:00～16:00		場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428－1152		
場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428－1152(予約制)						

※①・②は精神科医師 ③・④は臨床心理士などが相談を受けずす。

こころの悩みや不安の電話相談は、ハートSOSダイヤル☎428－2033へ。 受付日時:(月)～(金)8:30～17:15 ※祝(休)除く。	
--	--

※①・②は精神科医師、③・④は臨床心理士などが相談を受けます。

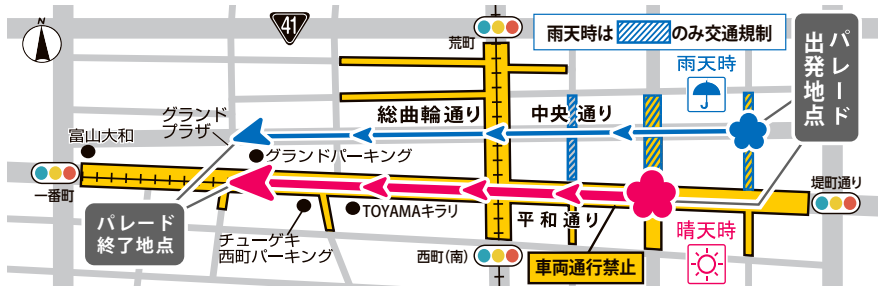


会場と交通規制のご案内

4月6日(日)14:00~16:00

- ・周辺道路が通行止になります。
- ・グランドパーキング(13:00~16:00)、チューゲキ西町パーキングなどの規制区域の駐車場が出入庫できません。
- ・バスのルートが一部変更になります。
- ・市内電車環状線は一時運休です。

※会場周辺の駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



4月

4日(金)

ゆうげん
幽玄チンドン夜桜流し

17:00~17:45 富山駅周辺 18:30~19:30 松川周辺 20:30~21:30 桜木町周辺 (雨天時は中止)

5日(土)

オープニングセレモニー

10:30~11:00 グランドプラザ
まちなか練り歩き
11:00~11:30 総曲輪・中央通り周辺
ます寿し食べ比べデキマスデー
11:30~ 県民会館
(10:30~整理券を配付)

素人チンドンコンクール

11:00~13:00 県民会館
県内高校吹奏楽部ステージ演奏
13:00~、15:00~ グランドプラザ
全日本チンドンコンクール
13:30~17:00 県民会館

予選

6日(日)

練り歩き

10:00~10:30 富山駅周辺
全日本チンドンコンクール
10:15~13:00 県民会館
予選を勝ち抜いた8組が、日本一をかけて戦います。

本戦

チンドン大パレード

14:30~15:30
平和通り~グランドプラザ
雨天時は中央通り~総曲輪
通り~グランドプラザ
優勝チームを先頭に
に圧巻の練り歩き▶



グルメが来るよ♪

ちんどん楽市

5・6日 県民会館1階
城址公園東側広場
能登からも出店があります。復興
を応援しましょう。

最新情報発信中！



フェイスブック
@chindon.toyama



インスタグラム
@chindon.toyama

至る所でチンドンを♪

まちなかステージ

5・6日 時間は公式SNSで告知します。

- ① 富山駅南口駅前広場
- ② 県民会館1階
- ③ 城址公園東側広場
- ④ グランドプラザ
- ⑤ ウエストプラザ



▲前回の様子

