男女共同参画講座

断捨離で面白がれる　豊かな人生を

～ごきげんな私の居場所づくりから～

そこにあなたの居場所はありますか？
モノでいっぱいにしていた環境から起こる出来事とは…
手放すことで不思議と自分が見えてくる。
断捨離とはモノと向き合い自分の人生を豊かにしていくこと。
モノを押し込み気持ちを押し込んでいませんか？
断捨離でごきげんな私の居場所をつくりましょう。

講師/ 吉塚（よしづか）　千夏（ちなつ）　さん
（やましたひでこ公認断捨離トレーナー
富山断捨離会　代表）

2025年
6/21（土）
14:00～15:30

受講無料

場所　とやま市民交流館学習室1（CiCビル3階）
※無料駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。

定員　40人（申込順）

対象　市内に在住か通勤・通学している方

申込方法
往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで
下記内容を記入のうえお申し込みください。
①受講する講座名　②郵便番号、住所
③参加者氏名（フリガナ）、年齢
④電話番号　⑤FAX番号（FAXで申し込みの方）

富山市男女共同参画推進センター　〒930-0002富山市新富町一丁目2番3号ＣｉＣビル3階
申し込み問合せ先
TEL（０７６）４３３-１７６０　FAX（０７６）４３３－１７６１
E-mail　suishin-01@city.toyama.lg.jp　【開館時間】10：00～18：15
【休館日】土・日曜日、国民の祝日、年末年始、ＣｉＣビルの休館日

AMAZING TOYAMA

○申込方法：往復はがき、E-Mail、FAXのうち、いずれかの方法でお申し込みください。

○ご提供いただいた個人情報は、当センターの事業運営目的のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

往復はがき ･･･ 下記の必要事項を記入してお申し込みください。

（ 往信の表 ）

（往信）

〒930-0002

富山市新富町一丁目2番3号
C.i.Cビル3階

富山市男女共同参画推進センター 行

（ 往信の裏 ）

① 受講希望講座名

男女共同参画講座
断捨離で面白がれる豊かな人生を

② 郵便番号、住所

③ 参加者氏名(フリガナ)･年齢

④ 電話番号

E-Mail ･･･ アドレス suishin-01@city.toyama.lg.jp

①受講希望講座名:男女共同参画講座　断捨離で面白がれる豊かな人生を
②郵便番号･住所　③ 参加者氏名(フリガナ)･年齢　④ 電話番号　を明記ください。

FAX ･･･ FAX番号 （076）433－1761

男女共同参画講座　断捨離で面白がれる豊かな人生を

【受講申込書】

参加者氏名(フリガナ)･年齢	郵便番号 ・ 住所	電話＆FAX
	〒	電話
		FAX