

子育てサポート



5月の 親子教室・健康相談



※年間の日程や内容は、市ホームページ(各事業のNo.)へ。

ご利用はLINEで申し込みをお願いします



申 申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加



よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

日	受付時間	会場	問	申込期間
9(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	開催日の6カ月前
12(月)	13:00～13:30	八尾保健福祉センター	八	～5日前



フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

日	受付時間	会場	問	申込期間
9(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	開催日の6カ月前
12(月)	14:00～15:00	八尾保健福祉センター	八	～5日前



パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数で抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

日	受付時間	会場	問	申込期間
24(土)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	4月20日(日)～ 5月3日(祝)
25(日)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	
6月6日(金)	13:00～13:30	八尾保健福祉センター	八	



赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

対 4～6カ月児とその保護者

日	受付時間	会場	問	申込期間
1(木)	9:00～9:30	大沢野保健福祉センター	大沢	4月20日(日)～ 開催日の5日前
16(金)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	



乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応します。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

▶問い合わせ先は14ページをご覧ください



みんなニッコリ

育さばとやま



子育て支援情報は
こちら

母子健康手帳アプリ(by母子モ)もご利用ください

アプリの主な機能

- ・健診の結果を記録
- ・予防接種のスケジュール管理
- ・妊娠中の情報や子どもの成長記録を家族で共有



ダウンロードは
こちら

問 子育て支援課 ☎443-2252

---- 市内子育てサポート施設のイベント情報 ----

📍 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室

(ふれあい遊び、子育て相談)

🕒 毎週(火)①10:00～12:00

②13:30～15:30

※20日は①のみ、6日は休み。

対 産後4カ月程度までの母子

¥・申要

問 産後ケア応援室

☎461-3541



●子育て交流広場

「ままのわ」

🕒 毎週(金)10:00～11:30

対 5カ月～1歳未満の子の母など

¥・申不要

問 まちなか総合
ケアセンター

☎461-3618



📍 子育て支援センター(CiC 4階) 問 ☎444-1110

●子育てセミナー(乳幼児)

🕒 5月22日(木)10:30～11:30

肉 ママと一緒にリトミック

¥無

申 LINE予約

(応募多数の場合抽選)

●ふたご・みつごのつどい

(妊娠中～未就学児)

🕒 5月1日(木)10:00～11:30

¥・申不要

●お父さんと遊ぼう

(ふれあい・運動遊び)

🕒 6月8日(日)

①年少、2歳児 9:45～10:30

②年長、年中児 11:00～12:00

所 体育文化センター(友杉)

¥無 申 LINE予約

📍 児童館 大久保児童館(下大久保) 問 ☎467-1043

●体軸たいそう

速く走るコツも学べます。

🕒 5月1日(木)15:00～16:00

対 小学生 ¥・申不要

●ミニコンサート

🕒 5月16日(金)10:30～11:15

対 未就学児とその保護者

¥無 申要



◀市内児童館のイベント情報はこちら

こどもの医療費を助成します

中学3年生までの医療費(保険診療の自己負担分)を助成しています。

※出生・転入時に申請が必要です。

※10月から助成対象を高校生の年代(18歳に達する年の年度末)まで拡充します。対象の世帯には、案内を送付する予定です。



こども医療費



妊産婦医療費

妊産婦の医療費を助成します

対象の疾病に該当する妊産婦の医療費(保険診療の自己負担分)を助成しています。

☑️妊娠高血圧症候群、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患、切迫早産

※医師の診断が必要。

※4月から所得制限が廃止されました。

☎️こども福祉課 ☎️443-2249

☎️行政サービスセンター

大沢野☎️467-5830 大山☎️483-2594

八尾☎️455-2461 婦中☎️465-2125

ひとり親向け

①ファミリーサポートセンター

②病児保育の利用料補助します

①利用料の80% ②利用料の50%を補助し、就労などを支援します。詳細は育さぽとやまホームページへ。

☑️市内在住で児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある方(所得制限で非該当も含む)

☎️こども福祉課 ☎️443-2055

パソコン3級資格取得講座

📅 Word: 6月8日～8月3日の(日)

Excel: 8月24日～10月19日の(日)

どちらも9:30～16:00(5日間)

☎️富山OAスクール(内幸町)

¥・☎️要

☎️母子家庭等就業・自立支援センター ☎️432-4210

さわやか相談会

☎️図学校教育課 ☎️443-2135 ☎️1007388

小中学校就学の相談ができます(50分程度)。☎️無 ☎️要

①Toyama Sakuraビル

5月26日(月)、6月6日(金)、16日(月)、30日(月)、

7月23日(水)、8月29日(金)、9月12日(金)、30日(火)、

10月17日(金)、11月6日(水)、1月16日(金)

②婦中ふれあい館

8月5日(火)

※①・②ともに13:30～、15:00～。

☑️市内在住の幼児～中学生と保護者



親子サークル 参加者募集

☎️こども保育課 ☎️443-2060

保育所(園)・認定こども園などに通っていないお子さんと保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや子育ての仲間作りのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

※開催日時、回数は施設により異なります。

対象施設など詳細はこちら▶

費用
不要



活動内容

一部をご紹介します！

季節の行事
を楽しもう

七夕・お祭り・運動会ごっこ・ハロウィン・クリスマス・正月遊び・豆まき・ひな祭り

一緒に遊ぼう

スライムや粘土などの感触あそび、手作り駒の工作

体を癒そう
動かそう

体操やリトミック、歌・リズム遊び、ベビーマッサージ
《講師の方を招きます》

歯科衛生士の歯磨き指導、図書館司書の絵本の読み聞かせなども予定中！



イメージ



保育所(園)・認定こども園

▶登録制(年30回開催)と、登録不要の施設があります(登録制の場合)

5月2日(金)までに、直接(☎️電話は不可)、希望する1カ所の保育所(園)、認定こども園へ。

※応募多数の場合、抽選結果は5月9日(金)に発表します。抽選結果発表日以降は、空きがあれば複数の追加申し込みができます。詳細は、各施設へ。



幼稚園

申込方法 直接、希望する幼稚園へ。

※市立は5月2日(金)まで。

☎️図学校教育課 ☎️443-2135 (市立幼稚園)

☎️こども保育課 ☎️443-2060 (私立幼稚園)



子育て支援センター

申込方法 直接、各子育て支援センターへ。

5月の健康づくり応援

まちなか健康カレッジ 要・不要

ふれあい健康講座

市民病院・まちなか病院の医師や
看護師、管理栄養士などが教えます

時間 13:30～14:00

①まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目）

開催日	テーマ	開催日	テーマ
7(火)	高齢者の食事	21(火)	緩和ケアってなに？
8(木)	高血糖の危険性	22(水)	子宮頸がん検査
13(火)	肩こりを知ろう	27(火)	レントゲンでの検査
14(水)	傷の手当	28(水)	ママと赤ちゃんの産後エクササイズ ※事前に要電話。
15(木)	赤ちゃんを守る 災害対策	29(木)	災害時の病気と備え
20(火)	脳卒中のお薬		

②まちなか病院（鹿島町二丁目）

開催日	テーマ
12(月)	手洗いの種類
19(月)	便秘を改善する食事
26(月)	認知症の検査


市民病院ふれあい健康
講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター

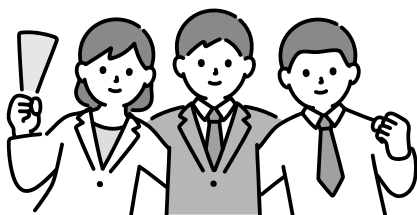
●ミニ講座

時間 14:00～15:00

開催日	テーマ	開催日	テーマ
2(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方とその夫（パートナー）対象。	16(金)	太極拳体験★
9(金)	楽しく脳活	23(金)	歯と口の健康
		30(金)	アコーディオンの音色を楽しもう

★運動しやすい服・靴、タオル、水分が必要。

所 まちなか総合ケアセンター ☎461-3618



問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター（星井町二丁目）	☎422-1172
南…南保健福祉センター（蜷川）	☎428-1156
北…北保健福祉センター（岩瀬文化町）	☎426-0050
西…西保健福祉センター（婦中町羽根）	☎469-0770
大沢野…大沢野保健福祉センター（高内）	☎467-5812
大山大山…大山保健福祉センター（上滝）	☎483-1727
八尾…八尾保健福祉センター （八尾行政サービスセンター内：八尾町福島）	☎455-2474
こども…こども健康課（新桜町）	☎443-2248

5月の集団がん検診

国保健所地域健康課 ☎428-1153

対象者

国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

受診期間：12月26日(金)まで

対象者には、5月中旬に受診券を送付します

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

※受診券が届いてない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ。

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着は、貸し出ししません。各自で代わりのものをお持ちください。

胃・肺がん検診 [完全予約制]

所 大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に住民票がある方

開催日	受付時間	会場	問
26(月)	8:30～10:00	八尾コミュニティセンター	八
27(火)	8:30～10:00	八尾行政サービスセンター	八

※検診後はお渡しする下剤を多くの水か茶で服用し、バリウム便(白い便)が排出されたかご確認ください。

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	問
27(火)	8:30～9:30	中央保健福祉センター	中
28(水)	13:00～14:00	八尾行政サービスセンター	八
29(木)	13:00～14:00	北保健福祉センター	北
30(金)	13:00～14:00	水橋中部公民館	北
31(土)	8:30～9:30	市保健所	南

★集団検診時の託児サービスについて(無料)★



このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが受けられます。

所 おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方
申 各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

※サービスの詳細は、申込先へ問い合わせてください。

より良い医療・年金のために

国民生活基礎調査にご協力をお願いします

図保健所地域健康課 ☎428-1155



2025年(令和7年)

国民生活基礎調査

ご協力をお願いいたします。

国民生活基礎調査 厚生労働省 政府統計

「国民生活基礎調査」は、厚生労働省が昭和61年から毎年、日本全国で実施しています。皆さんの生活の実態を尋ね、国の方針を正しく決める上で基礎となるデータを集めます。

※「国勢調査」と同様に、統計法に基づく基幹統計調査です。

調査対象 市内38地区(無作為に抽出された約2,000世帯が対象)

調査スケジュール

①世帯票・健康票・介護票

4月中旬～、対象地域へ調査員が訪問します(6月5日(木)以降に回収)。

②所得票・貯蓄票

①に回答した世帯からさらに一部の世帯を無作為に抽出し、調査員が再訪問します(7月10日(木)以降に回収)。

③出生動向基本調査 6月実施

※調査員は資格証を携帯しています。必要に応じて、ご確認ください。

詳細は、厚生労働省のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



50歳以上の方へ

带状疱疹予防接種の費用を助成します

図保健所保健予防課 ☎428-1152

带状疱疹^{たいじょうほうしん}は、神経に沿って、痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。水痘^{すいとう}带状疱疹ウイルスの再活性化(一旦治ったと思われていた状態から再度ウイルスが増殖すること)により発生します。合併症で、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすことがあります。

助成対象者

接種日時時点で市に住民登録のある50歳以上の方



65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、100歳以上の方は、定期予防接種の対象です。4月上旬に届いた接種券を利用できます。

※本助成と定期接種では、自己負担額が異なります。

助成対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

ワクチンの種類	必要な接種数	予防接種料	助成金額	助成回数
生ワクチン(皮下接種)	1回	1回8,000円程度	1回4,000円	1回まで
不活化ワクチン(筋肉内に接種)	2回	1回22,000円程度	1回10,000円	2回まで

※接種料は、医療機関により異なります。助成金額を超える場合は、超過額の支払いが必要です。

※助成を受けられるのは生涯で一度のみです。生・不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。本助成で接種を完了された方は、原則定期接種の対象外となります。

助成の流れ

- ①協力医療機関へ予防接種の予約 ※対象の医療機関は、市ホームページ(☎1014732)に掲載。
- ②助成申請書を記入し、予防接種を受ける
持ち物:本人確認書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど、住所と年齢が確認できるもの)
※「助成申請書」は、医療機関に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ③医療機関の窓口で接種料金を支払う(各医療機関が定める予防接種料から助成金額を差し引いた金額)