備蓄品・非常持出品点検リスト

災害はいつ起きるかわかりません。

大切な家族を守るため、非常食や懐中電灯などを準備し、万が一の災害に備えましょう。

○準備のポイント

①リュックに準備する　②準備をしたら重さを確認　③定期的な見直し

点検リスト（例）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 衣類 |
|  | 下着 |
|  | 毛布 |
|  | タオル |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

☆非常食☆　　　　　　　　　☆日用品☆　　　　　　　　☆衣類関係☆

|  |  |
| --- | --- |
|  | 乾パン |
|  | 缶詰 |
|  | レトルト食品 |
|  | 飲料水 |
|  | 液体ミルク |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 携帯ラジオ |
|  | 懐中電灯 |
|  | 包装用ラップ |
|  | ティッシュ |
|  | モバイルバッテリー |
|  |  |
|  |  |

☆貴重品☆　　　　　　　　　☆その他☆

|  |  |
| --- | --- |
|  | 現金 |
|  | 通帳・印鑑 |
|  | 保険証 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 救急医療品 |
|  | 常備薬 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |



