



# 広報 とやま

9.5

2025  
令和7年  
No.490

今年も盛大に富山まつりを開催します！  
詳細は2～3ページをご覧ください

第65回

# 富山まつり

9月20日(土) ▶ 21日(日)

富山観光協会 ☎439-0800 富山観光政策課 ☎443-2072



ホームページ



X



Facebook

20日(土)

## 富山のよさこい祭り

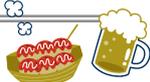
時間 10:00~21:00  
場所 城址公園特設ステージ・城址大通り(両日)、市役所光の広場(両日)、県民会館(21日)



全国各地から総勢70チームが集結！よさこいパレードやステージ演舞でまつりを盛り上げます！

## 星空バザール(飲食・物販など)

時間 12:00~21:00 場所 城址公園



## まちなかキッズパーク

時間 12:00~17:00  
場所 城址公園芝生広場

ツリークライミングやスポーツ体験、巨大ふわふわドームを楽しもう！



## 地域と繋がる！バルキック

時間 12:00~16:00  
場所 城址公園東側広場

カタール富山のキックターゲットやバルーン遊具で遊ぼう！



©KATALLER TOYAMA

20日(土)

## 越中おわら節全国大会

時間 13:00~17:00  
場所 県民会館

富山を代表する民謡ののど自慢日本一が決定します！



## 企業対抗綱引き大会

時間 13:00~17:00  
場所 ユウタウン総曲輪・ウエストプラザ

市内20社による熱い対抗戦です。優勝に輝くのはどのチームなのか？！



## 富山県若鷺会 伝統芸披露

時間 15:00~16:00  
場所 城址大通り(市役所前)

迫力満点の梯子登りなどに注目！ミニ梯子登りや半纏着用も体験できます！



21日(日)

## はたらくクルマ

時間 12:00~15:00 場所 城址大通り(市役所前)

子どもたちが大好きなはたらくクルマが大集合！乗車体験もできます！



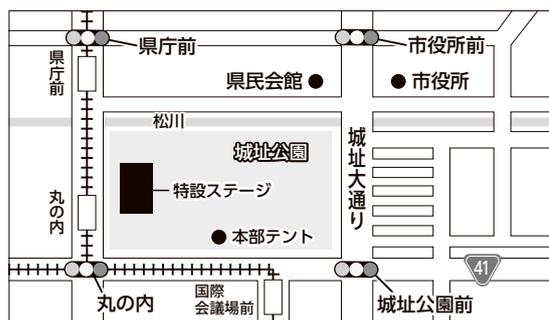
## おまわりさんの演奏とドリルの祭典

時間 13:30~16:00 場所 オーバード・ホール(牛島町)

県警音楽隊の圧巻のパフォーマンスをお楽しみに！



## 会場案内

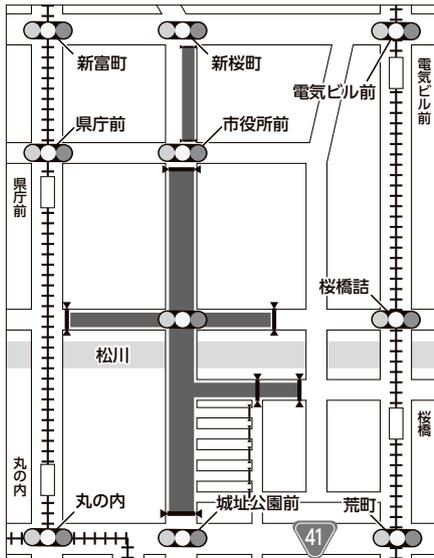


※当日の進行状況により時間が前後する場合や、天候不順などで予告なくイベントを中止・変更する場合があります。

## 交通規制

### 車両通行禁止

9月20日(土)  
11:30~21:30  
9月21日(日)  
11:30~18:30



※城址公園地下駐車場の入・出庫ができなくなります。  
※城址公園前交差点付近は混雑し、渋滞が予想されます。

## バス停の変更

車両通行禁止期間中、城址公園前・市役所前のバス停は利用できなくなるため、次の臨時バス停を設置します。



### 〈富山駅方面→各方面〉

- ① 電気ビル前…市役所前・城址公園前経由の各線
- ② 品川石油前…荒町経由で双代町方面の各線
- ③ 荒町グリーンパーク前…西町経由の各線

### 〈各方面→富山駅方面〉

- ④ オキタビル前…西町・荒町経由の各線
- ⑤ 第2富山電気ビル前…富山駅前・日赤・興人団地・北代・石坂方面

※臨時バス停は、変更になる場合があります。また、高速バス・夏山バス有峰線も経路を変更して運行します。  
※詳細は右の二次元コードをご確認ください。



# 秋のおすすめイベントピックアップ

## TOYAMA まちなか音楽祭



園TOYAMAまちなか音楽祭実行委員会  
(北日本新聞社メディアビジネス局内)  
☎445-3326  
園文化国際課 ☎443-2040

まちなかが音楽で溢れる3日間! 中学・高校の吹奏楽部、海上自衛隊舞鶴音楽隊などによるコンサートのほか、ストリートピアノによる演奏やドラマパフォーマンスを行います。ほかにも、キッズダンスのステージやおいしいグルメが味わえるキッチンカーもやってきます。

日程	会場
9月13日(土)	市民プラザ(大手町)
9月14日(日)	富山駅南北自由通路、富山駅北口駅前
15日(祝)	広場、オーバード・ホール(牛島町)



ホームページ



富山駅南北自由通路でのコンサート

費用 無料 申込 一部の催しは事前申込者優先

## ホリデーパス とほ活ロゲイニング



園とほ活ロゲイニング事務局 ☎411-6099  
園まちづくり推進課 ☎443-2054

myrouteデジタルチケット「とやまホリデーパス」で巡るロゲイニングイベントです。文化施設や地元グルメを楽しみながらチェックポイントを回って得点を競います。とほ活と連携したコレクションラリーも同時開催します。

日時 10月4日(土) 9:30~15:00頃  
場所 「とやまホリデーパス」の対象路線  
※集合場所はグランドプラザ(総曲輪三丁目)



費用 500円 申込 9月19日(金)までに右の二次元コードから(先着300人)



# 災害にしっかり備えよう

園防災課 ☎443-2181

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、本市においても震度5強の揺れを観測し、多数の被害が発生しました。このように近年、大規模な地震をはじめ全国各地で豪雨や台風など災害が相次いでいます。改めていざという時のために災害への備えを確認しましょう。

## ハザードマップを確認

洪水・土砂災害・津波・内水・ため池ハザードマップ、地震防災マップがあります。各マップは防災課（市役所4階）にあるほか、市ホームページ（☎1011986）からもダウンロードできます。



ホームページ

### 洪水ハザードマップ

指定河川の水があふれた場合や堤防が決壊した場合の浸水の可能性などを掲載しています。

#### 掲載情報

- ・浸水想定区域
- ・避難場所の位置
- ・避難情報、避難行動確認フロー
- ・情報の入手方法 など

#### 【対象地域】市内全域

（地域の情報を区域ごとにまとめています）

指定河川から遠くても、内水やため池による被災が考えられます。「内水ハザードマップ」、「ため池ハザードマップ」もご覧ください。

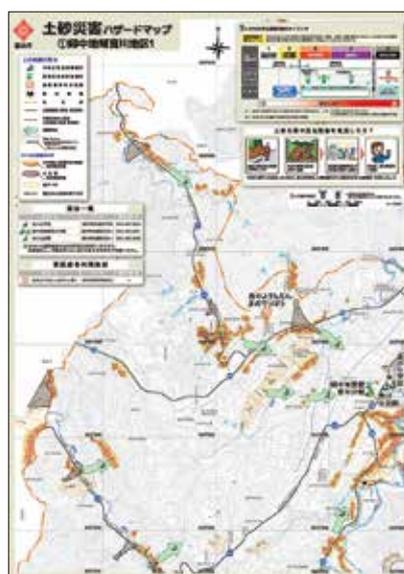


洪水ハザードマップ  
（四方、草島、倉垣、八幡、長岡地区）

### 土砂災害ハザードマップ

土砂災害の被害を受けるおそれのある地域や避難場所を掲載しています。

#### 【対象地域】富山（八幡、長岡、桜谷、呉羽、五福、古沢、池多）、婦中、大沢野、大山、八尾、山田、細入



土砂災害ハザードマップ  
（婦中地域音川地区1）

### 津波ハザードマップ

津波が発生した場合の浸水状況や避難先などを確認できます。

#### 【対象地域】倉垣、四方・八幡、草島、岩瀬、萩浦・豊田・奥田北、大広田、浜黒崎、水橋西部・三郷、水橋中部

### 地震防災マップ

市内の主要な活断層による地震が発生した場合の予測震度を示したゆれやすさマップなどを掲載しています。



耳で聴く  
ハザードマップ  
も活用してください

現在地や指定した場所の災害リスク情報や、最寄りの避難場所までの避難経路を音声で聴くことができます。

※アプリ「ユニボイスブラインドUni-Voice Blind」のインストールが必要です。



## 家でできる防災対策を確認

災害時にすぐ使えるよう、備蓄・非常持ち出し品を準備しましょう。特に小さいお子さんがいる家庭や、高齢者がいる家庭では、普段使っている**ミルクやオムツ、常備薬・持病薬**も備えておきましょう。

### ●非常持ち出し品の例

- ・飲料水(500mlペットボトル2・3本)
- ・非常食(そのまま食べられるもの1・2食)
- ・衣類や下着 ・携帯用充電器 ・携帯ラジオ
- ・携帯トイレ ・懐中電灯 ・貴重品
- ・上履き、スリッパ
- ・生理用品 など



### ●備蓄品の例

飲料水……1人1日3リットルが目安

非常食……レトルト食品、ビスケット、板チョコなど

生活用品…トイレットペーパー、カセットコンロなど

※大規模災害時には、**最低3日分～1週間分の備蓄**が望ましいとされています。

### ●災害時の連絡方法の確認

災害が発生した時の連絡手段や集合場所について、ハザードマップを確認しながら家庭で話し合しましょう。



### ●家具などの固定・ガラスの飛散防止

タンス、食器棚、冷蔵庫、本棚などは専用の金具やフックなどで、天井や壁に固定しましょう。また、ガラスが割れて床に飛び散らないように、ガラス飛散防止フィルムを張ることも有効です。

### ●家庭で取り組む主な対策

首相官邸ホームページ(災害が起きる前にできること)を参考にしてください。



ホームページ

## 「避難情報」や「緊急情報」の入手方法を確認

市が避難情報を発令する際は、以下の媒体で、市民の皆さんに発信します。通信障害など、どの連絡手段が絶たれるか分からないので、より多くの情報収集手段を知っていれば、いざという時に役立ちます。

### 緊急速報メール

登録不要

市内にいる方の携帯電話やスマートフォンへ、一斉にメールします。**警報音が鳴ります。**

※受信設定が必要な場合があるので、設定の確認をお願いします。

### ライン公式アカウント

要事前登録

登録者へ、一斉に情報を配信します。

友だち登録はこちら▶



エックス

フォロー推奨

フォローすると、タイムラインに表示されます。

アカウント名

富山市の防災情報 @bousai\_toyama



### 市ホームページ

登録不要

緊急・防災情報はトップページから確認できます。

### 防災行政無線

登録不要

市内237カ所で放送します。よく聞こえなかった場合は、☎433-5090に電話をかけると、内容を確認できます。※24時間自動応答です。



### テレビ・ラジオ

緊急速報が、テロップや緊急番組として流れます。

※緊急情報は時間帯(深夜、早朝)に関わらず発信しますが、状況によっては方法を限定して発信することもあります。

## 防災への関心や知識を深めましょう

学んで☆  
BOSAI

防災に関するパネルや災害時の備蓄品などの資料展示のほか、防災に役立つ本の紹介・貸出を行います。

期間 9月11日(休)～9月30日(火)

場所 図書館本館(西町)4階エレベータ前



啓発チラシ・備蓄品など



ラップ式トイレ

# 富山市健康プラン21(第3次)を推進しています



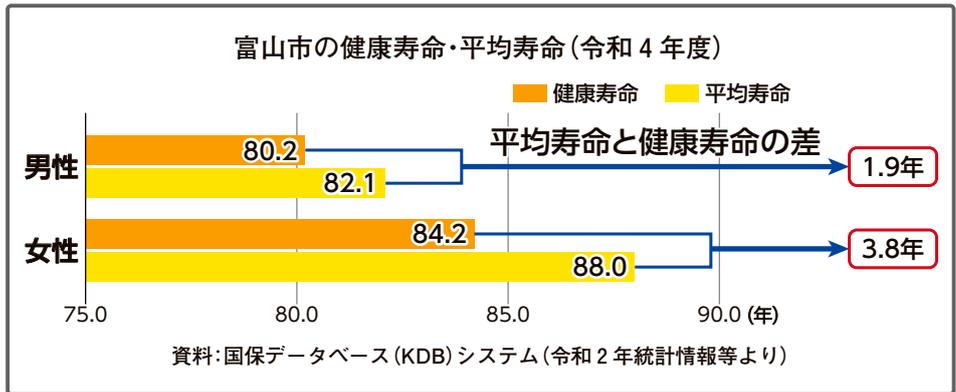
図保健所地域健康課 ☎428-1153

「富山市健康プラン21(第3次)」(令和6年度~18年度)は市民の健康づくりの方向性を示す健康増進計画です。すべての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現を基本理念とし、さまざまな目標を設定しています。生活習慣病などの発症を予防し、健康であるために、生活習慣を見直し、できることから健康づくりを始めましょう。

※富山市健康プラン21(第3次)の詳細は市ホームページ(☎1004393)でご覧いただけます。

## 基本目標:健康寿命の延伸

健康寿命を、「日常生活の動作が自立している期間」として、市では、**健康寿命の延伸**と平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加(平均寿命と健康寿命の差の短縮)を目指します。



## 令和6年度に新たに設定した主な目標値

### 栄養・食生活

目標 「野菜摂取量の増加」

**新 目標値 100%** (現状値 72.0%)

指標:1日あたり野菜を多く摂ることを意識している人の割合

<1日の野菜摂取目標量(350g以上)を意識して、野菜をもっと食べよう>

野菜に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出し、血圧上昇を抑制する効果があります。



1日350g

1食あたり約120g

=



緑黄色野菜 120g

トマト、かぼちゃ、ほうれんそうなど

+



淡色野菜 230g

キャベツ、大根、なす、たまねぎなど

野菜120gを生で食べる場合



両手いっぱい  
の量  
になります

こんなにたくさん  
食べられないよ~



野菜120gを加熱して食べる場合



かさが減って片手に  
乗る量になります!

これくらいなら  
食べられそう?



## 身体活動・運動

目標 「運動習慣者の増加」



目標値 40.0%

(現状値 24.3%)

指標: 1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続していると回答した人の割合

### <生活の中で無理なく「+10(プラス・テン)」してみませんか?>

運動時間を+10する(1日に10分多く身体を動かす)だけで、健康寿命が延伸すると言われています。普段から身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム<sup>※1</sup>、うつ病、認知症などになるリスクを下げるすることができます。

※1 筋肉・骨・関節などの動きが衰え、立つ・歩くためなどに必要な移動機能が低下した状態。進行すると、将来介護が必要となる可能性が高くなる。



大股で歩く

ウォーキングの場合  
プラス10分は  
約1,000歩です。



自転車で移動



犬の散歩



家族ででかける

## 休養・睡眠

目標 「睡眠で休養がとれている人の増加」



目標値 80.0%

(現状値 69.4%)

指標: 睡眠で休養がとれていると回答した人の割合

### <良い睡眠には、量と質が重要です>

睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因となります。朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)は良い睡眠の目安となります。睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。

まずは、次の  
ことを心がけ  
ましょう



6時間以上の睡眠



睡眠環境づくり  
(光・温度・音に配慮)

良い睡眠をとるための方法などの詳細は、二次元コードから「健康づくりのための睡眠ガイド2023」をご覧ください。



## 生活習慣改善を応援しています

市では、デジタル機器を使って現在の<sup>からだ</sup>身体の状態を把握し、生活習慣の改善を支援する取り組みを進めています。

自分が健康か気軽に調べたい方へ

### 「はかる・みえる・きづく・かわる」健康測定会

デジタル健康機器で体組成や一日の野菜摂取量を測定し、保健師や栄養士が結果を説明します。自分の<sup>からだ</sup>身体の状態を知ることから健康づくりを始めてみませんか。



日時 9月25日(休)10:00~15:00

場所 市役所1階多目的コーナー

費用・申込 不要

詳細は  
こちら



生活習慣を改善したい方へ

### 「からだ・かわる<sup>プラス</sup>」教室

生活習慣病の特性を理解し、自身に適した健康づくりの実践を目的とした全5回の講座です。スポーツ指導員や栄養士、保健師などが一緒になってあなたの生活習慣改善をサポートします。



講座の詳細  
や申し込み  
はこちら



# これからも健康でいるために

連日の猛暑の影響により、自宅で過ごす時間が増えています。生活が不活発な状態が長く続くとフレイル(運動・<sup>こゝろ</sup>口腔・認知機能などが低下すること)につながります。心身ともに健康でいるために、日ごろからできる取り組みをご紹介します。

## 食生活と口腔ケア

十分な栄養摂取、口腔機能の維持は筋力や体力の向上をもたらし、活動的な生活につながります。

### ポイント

- ・ 3食欠かさず、いろいろな食品をバランス良く食べましょう。
- ・ 毎食後、歯間ブラシやデンタルフロスも使って歯磨きをしましょう。
- ・ かみごたえのある食品をしっかりと噛んで食べる、歌を歌う、早口言葉を言うなど、口の周りの筋肉を動かしましょう。

#### [そのほかの方法]

- ▶ 口を閉じたまま頬を膨らませたり、すぼめたりする
- ▶ 口を大きく開けて、舌を出したり、引っ込めたりする
- ▶ 「パ、タ、カ、ラ」と声を出して、口や舌の体操をする



口腔ケアサービスを受けてみませんか？

口腔ケア指導や噛む力、飲み込む力を向上するためのトレーニングを、市が指定する歯科医院で行うことができます。サービスの詳細は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

## 運動と社会参加

生活の中に運動を取り入れたり、社会活動へ参加したりして、心身の健康を保ちましょう。

### ポイント

- ・ 無理のない範囲でスクワットやストレッチなどに取り組みましょう。
- ・ 座っている時間を減らし、体を動かす時間(足踏みなど)を増やしましょう。
- ・ 買い物や散歩など、用事を作って積極的に外に出かけましょう。
- ・ 地域のボランティア活動や自治会、運動教室に参加しましょう。



フレイル予防体操で健康に！

フレイル予防に効果的な動きをとり入れた体操「シニア・ライフ・フィーバー」をYouTubeで公開しています。ぜひ、お家や地域の皆さんと取り組んでみてください！



レッスン編



皆でフィーバー編

## 水のみ運動

水分が不足すると、食欲不振や筋肉量の減少を引き起こし、フレイルを悪化させる原因になります。以下のポイントを意識して、水のみ運動に取り組みましょう。

### ポイント

- ・ 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を取りましょう。
- ・ 家族や友人と一緒にお茶を楽しみましょう。
- ・ 1日1,500mlを目安に水分補給しましょう。

※病気や薬などの関係で水分制限のある方は主治医の指示を守ってください。

1,500ml



## あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、さまざまな取り組みを行っています。保健師や看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが、高齢者の福祉や介護の総合的な相談に対応しています。

センター名	所在地	電話番号	担当地区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
水橋北	水橋辻ヶ堂535	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	清水町二丁目6-23	492-6611	柳町、清水町
水橋南	水橋新堀1	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	長江五丁目4-33	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	横越180	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	大島三丁目177	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・萩浦	高島町一丁目10-17	438-8483	岩瀬、萩浦	堀川・光陽	今泉西部町1-3	493-9111	堀川、光陽
和合	布目1966-1	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	蜷川89	429-6602	蜷川
針原	小西170	451-1200	針原	堀川南	本郷町262-14	411-7373	堀川南
新庄	向新庄町四丁目14-48	451-8014	新庄、新庄北	太田	石屋237	422-3283	太田
豊田	豊田町一丁目1-8	433-7870	豊田	月岡	上千俵町98-1	429-7151	月岡
広田	飯野1-1	411-0231	広田	新保・熊野	栗山字沢下割900	429-6676	新保、熊野
奥田北	下新北町6-45	433-8808	奥田北	大沢野・細入	下夕林237	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	永楽町41-22	432-5762	奥田	大久保・船峠	下大久保1530-1	468-8180	大久保、船峠
百塚	石坂新830-1	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	花崎80	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	吉作1725	436-2117	呉羽、寒江、古沢、老田、池多	八尾北・山田	八尾町福島四丁目71	454-6066	保内、杉原、山田
神明・五福	鶴島1907-1	433-8857	神明、五福	八尾南	八尾町西新町4005-1	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野積、室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	牛島本町二丁目1-58	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	婦中町下轡田90-1	466-0620	速星、鶴坂、婦中熊野、宮川
まちなか	西田地方町二丁目10-11	461-8151	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町	婦中西	婦中町羽根1092-2	469-1050	朝日、古里、神保、音川

## 各種案内

### 老人クラブ加入募集

富山県老人クラブ連合会 ☎422-3400

老人クラブでは、高齢期を楽しく、生きがいをもって安心して暮らすため、さまざまな活動を行っています。身近な仲間と支えあい、住みよい地域づくりに貢献しています。

60歳以上で、入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ。

### 角川介護予防センター各教室

富山県角川介護予防センター ☎422-1220

生活習慣病や認知機能低下の予防、骨・筋肉の衰えを改善するためなどの各教室の受講者を募集しています。

教室名	日時	定員
メタボリック教室	9月29日～12月19日の(月)木または(火)金(全24回) 10:30～12:30、13:30～15:30、18:30～20:30	各20人
ロコモ教室	10月1日～12月20日の(水)土(全24回) 10:30～12:30	
脳活性 (ライフキネティック)教室	10月1日～12月17日の(水)(全12回) 13:30～14:30	
卓球教室	①10月2日～12月22日の(月)木(全24回) 13:30～15:30 ②10月5日～12月21日の(日)(全12回) 14:00～16:00	

40歳以上の方で、受講を希望される方は、9月20日(土)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

# 認知症とともに暮らせるまちづくり

認知症はアルツハイマー病などの疾患により、脳の働きに不都合が生じ、日常生活に支障をきたしている状態で、年齢を重ねることで誰もがなる可能性があります。

認知症になっても周囲の人の支えや居場所があれば、地域で自分らしく生活できます。認知症の方が希望をもって共に暮らせるまちを目指して、認知症について一緒に考えてみませんか。

## 新しい認知症観に転換を

近年では、認知症があっても個性豊かに自分の力を発揮して生活を送る方が増えており、認知症の捉え方が変化しつつあります。認知症の人を“支える対象”として捉えるのではなく、認知症の人も含めた地域住民一人一人が、その個性と能力を発揮しながら、ともに支えあって生きることが重要です。

### ◆古い認知症観

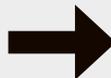
認知症の人って・・・

- ・何も分からない、できなくなる
- ・おかしい言動で周りが困る
- ・すぐに介護が必要になる



認知症になったら・・・

- ・たくさんのことを諦めなければならない
- ・恥ずかしい、隠す
- ・地域で暮らすことができない



### ◆新しい認知症観

認知症の人は・・・

- ・分かること、できることが豊富にある
- ・行動には本人なりの意味がある
- ・支え手でもある、経験者として大切な存在



認知症になっても・・・

- ・希望をもって暮らすことができる
- ・お互いさま、誰でもなる、自分は自分
- ・施設入所後も地域の一員としてともに暮らす

参考:2023年3月版 認知症地域支援推進員活動ガイド～もっと楽に、楽しく、活躍を～

## 認知症の方やその家族をサポートしています

### ◆認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を見守る応援者のことです。

#### 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか

認知症に関する正しい知識や対応法を学んだ「キャラバン・メイト」が、公民館や職場、学校などに伺い、分かりやすく説明します。

詳細は、長寿福祉課または近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。



認知症サポーターカード

### ◆認知症高齢者見守りネットワーク協力団体

認知症の方やその家族を理解し、地域であたたかく見守る団体や事業所が登録しています。日々の業務で認知症の人と接する際、優しい声かけやさり気ないお手伝いをしています。



▲協力団体の目印

### ◆認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル

認知症により高齢者の行方が分からなくなってしまった場合に、このダイヤルへ連絡すると、市内の協力団体に情報配信され、早期発見に協力します。利用には事前の登録が必要です。詳細は、長寿福祉課へお問い合わせください。

### ◆認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険

法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が保険契約者として加入するもので、自己負担額はありません。要件や手続きなど詳細は、長寿福祉課へお問い合わせください。

対象者 「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」登録者のうち希望する方(別途申請が必要です)

## 認知症高齢者見守りシールについて

認知症などで見守りが必要な方に、二次元コード付きの見守りシールを配布します。本人がいなくなった際、通りがかった発見者がシールの二次元コードを読み取ると、家族などに発見の通知メールが届きます。長寿福祉課、地域包括支援センターで申し込みを受け付けています。※併せて「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」の登録をお願いします。



高齢者本人の洋服やかばん、杖などにあらかじめ見守りシールを貼っておきます。



本人が行方不明になったとき、発見者が見守りシールの二次元コードを読み取ると、本人の家族などに読取通知メールが届きます。



発見者が発見場所や本人の健康状態を入力すると、家族などに発見通知メールが届きます。当事者のみ閲覧可能などどこシル伝言板を通してやり取りができます。

## 認知症カフェについて

認知症の方やその家族、地域の方、医療・介護の専門職などが気軽に集い、進行予防や相互交流、情報交換をする場です。市内には約20カ所の認知症カフェがあります。開催日など詳細は、長寿福祉課へ問い合わせてください。



### 認知症カフェ設立資金を助成します

#### 対象者

新たに認知症カフェを設立する個人または団体など

#### 対象経費(助成限度額 5万円)

認知症カフェの設立に要する経費  
(人件費を除く会議費、消耗品費、物品購入費など)

※設立前に事前計画書の提出が必要です。要件や手続き、提出書類など詳細は、長寿福祉課へ問い合わせてください。

## 認知症に関する相談窓口について

認知症は早めにそのサインに気づき、その方にあったサポートにつながることであれば、将来的に本人の希望に沿った生き方を選択し安心して生活を送ることが可能となります。

「いつもと違うな、物忘れがあるな」と本人や家族が感じることが目立つようになってきたら、早めにかかりつけ医やお近くの地域包括支援センターに相談してください。



## 富山城をライトアップします

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、富山城を、認知症の方を支援するシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。認知症について考える機会にしましょう。

日時 9月20日(土)、21日(日) 18:00~22:00(予定)



## 「聞こえづらい……」をそのままにいませんか？

近年、加齢に伴い聴力が低下する加齢性難聴が認知機能にも影響を及ぼす可能性があると言われていました。聞こえにくさが進むと、外出や会話を避けるようになり、閉じこもりがちになったり、認知症などの原因になったりする可能性があります。聞こえづらいと感じたら、早めに医療機関に相談しましょう。



## 成年後見制度をご存じですか

認知症や知的障害、精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある方がいろいろな契約や手続きをするときに、本人の気持ちを確かめながらお手伝いする制度です。お手伝いしてくれる人を「後見人(等)」といいます。

岡長寿福祉課 ☎443-2044 岡障害福祉課 ☎443-2207

### ◆後見人等がしてくれること

- ・福祉サービス・介護の手続きや契約のお手伝い
- ・よくわからずにした契約の取り消し
- ・保険料や税金の支払いやお金の出し入れのお手伝い
- ・入院や施設への入所の手続きのお手伝い など

※食事の準備や掃除、日用品の買い物、手術の同意、身元保証人になることはできません。

### ◆こんなときには、相談してください

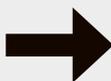
- ・いろいろな手続きの仕方がよくわからない。
- ・認知症で自分の名前を書けなくなった父の代わりに銀行で定期預金を解約しようとしたら、成年後見人等が必要だと言われた。
- ・1人暮らしの母が、訪問販売で使わない高価なものばかり購入しており、消費者被害に遭っていないか心配だ。
- ・知的障害のある子どものために、自分の死後も生活や財産管理を支援してくれる人がいてほしい。
- ・今は元気だが、将来認知症になった時に身寄りがないので、財産の管理などが不安だ。



### ◆成年後見制度には2種類あります



現在ひとりで決めることに不安や心配のある方は

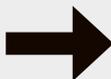


#### 法定後見制度

本人や家族などが家庭裁判所に申し立てることで、成年後見人等(後見人・保佐人・補助人)の支援者を選任します。



ひとりで決めることは問題なくできるが、将来が不安な方は



#### 任意後見制度

ひとりで決めることができるうちに、公証役場で「誰に」「どのような」支援をしてもらうかについて定めた任意後見契約を結びます。ひとりで決めることに心配が出てきた場合に、家庭裁判所で任意後見監督人が選任され、その監督の下、任意後見人が本人の支援を行います。

### ひとりで決めることに不安や心配がある方はご相談ください

成年後見制度を必要とする人が制度の利用につながるようにサポートを行っています。成年後見制度をはじめ、権利擁護に関する相談があれば、「とやま福祉後見サポートセンター」やお近くの地域包括支援センターなどへ相談してください。

岡とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内) ☎422-3414



参加  
無料

富山スマートシティ推進課  
☎443-2006

詳細は  
こちら ▶



1

## おでかけ先で楽しく学ぶ おでかけスマホセミナー

開催日

iPhone 向け…10月6日(月)、10日(金)、  
11月19日(水)  
Android 向け…10月8日(水)、20日(月)、  
11月28日(金)

集合

スケッチラボ(CiC 3階:新富町一丁目)

時間

13:00~16:30(各回共通)

### ●富山駅前スケッチラボからスタート

スマホにまつわる犯罪から身を守る方法や、カメラ・地図アプリの使い方を学びましょう。

### ●富山駅周辺のまちなかで実践

富山駅周辺を散策しながら、カメラや地図アプリを実際に使ってみましょう。

### ●富山駅北オーバード・ホール/中ホールでおさらい

学んだことのおさらいや、LINEの使い方、スマホでの動画視聴方法などを学びましょう。



2

## 初めての方がスマホの使い方を学ぶ スマホ体験会 初開催!

会場・  
開催日

婦中ふれあい館(砂子田)…10月22日(水)  
スケッチラボ…11月6日(木)、14日(金)  
大沢野会館(高内)…11月27日(水)

時間

14:00~16:00(各回共通)



現在スマホを使用していない方向けの体験会です。次の内容などを学びます。

- ・iPhone(アイフォン)とAndroid(アンドロイド)の違い
- ・自身の生活スタイルに合わせた契約プランの選び方
- ・電話番号やメールアドレスの引継ぎ
- ・スマホでしかできない楽しみ方

### 「おでかけスマホセミナー」昨年度受講者の声

- ・地図アプリの説明を詳しく聞くことができ、有益でした。
- ・スマホを使った犯罪の具体的な事例を聞くことができ、気を付けなければと思いました。
- ・カメラやLINEなどの基本的な機能は、家族には聞きづらかったため、細かい部分まで聞いて良かったです。

共通項目

※「おでかけスマホセミナー」のみ、ご自身のスマホを持参してください。

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 定員 各回10人程度(応募多数の場合抽選)

申込方法 9月22日(月)までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

- はがき(消印有効)で、セミナー名、郵便番号、住所、参加希望人数(5人まで)、全員の氏名(フリガナ)、電話番号、①は希望日(第3希望まで)、②は希望会場と開催日を、スマートシティ推進課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
- 右の二次元コードから。



おでかけ  
スマホセミナー



スマホ体験会

## くらしの情報あれこれ

### 「定期購入」は返品だけでは解約できません



#### 相談例

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。1回だけのお試しのつもりだったのに、再度同じ商品が届いた。定期購入の契約をした覚えがないので、その旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元がないのに請求されるのは納得がいかない。

#### [相談時間]

(月)~(金)10:00~17:30 (電話相談は9:00~17:30)

※祝休、CiC休館日は除く。

富山消費生活センター ☎443-2047

#### アドバイス

- ・低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入したら実は定期購入だったというケースがあります。
- ・解約希望の書面を同封して商品を返送したり、受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ・ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はパソコンやスマホのスクリーンショットなどで必ず画像保存しましょう。
- ・誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

## お知らせ

### 臨時納税相談窓口

平日の夜間に開設します。電話での相談も可能です。

[19:00まで延長] 9月18日(木)、25日(木)

[20:00まで延長] 10月2日(木)、3日(金)

関納税課 ☎443-2029

No.1003293

### 上下水道料金支払窓口延長

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を延長します。

[夜間(平日) / 19:00まで延長]

9月18日(木)、24日(水)、29日(月)

関上下水道局料金課 ☎432-8512

No.1007640

## 市税などの納付は口座振替が便利で確実です

口座振替は、市税などの納付について、指定の預貯金口座から納期ごとに自動納付される制度です。都度払い込む手間が無くなり、納付忘れを防ぐことができます。

[振替できるもの]

- ・市県民税・森林環境税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料 ・上下水道料金

関納税課 ☎443-2027

No.1003292

## 市障害者福祉センター温水プール使用休止

プール改修のため、次の期間で使用を休止します。

**休止期間** 10月1日(水)~31日(金)

※プールを使用する後期教室は11月から開始予定です。

関市障害者福祉センター ☎428-0113

## 秋の全国交通安全運動

**標語** ゆずりあう 心で広がる 無事故の輪

**期間** 9月21日(日)~30日(火)

夕暮れ時や夜間の交通事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

### ●歩行者、自転車利用者

・白や黄色の衣服を身につけ、反射材を活用

・自転車は早めにライトを点灯

### ●ドライバー

・早めにライトを点灯、ハイビームを活用

### ●秋の交通安全富山市民大会

関 9月17日(水)14:00~

所 オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

関危機管理課 ☎443-2052

## 特定健康診査で生活習慣病予備群と判定された方へ

メタボ予防や改善に向け、保健師や管理栄養士などから、生活習慣改善のアドバイス(特定保健指導)を受けることができます。

**期間** 令和8年3月31日(火)まで

関 40~73歳までの国民健康保険の被保険者で、特定保健指導利用券が送付された方

関保険年金課 ☎443-2271

No.1003866

## がんは早期発見が重要です

日本人の2人に1人ががんにかかるといわれています。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。例年、受診期限が迫ってくると、予約がとりにくくなりますので、早めに予約しましょう。

▶ 集団検診の日程は毎月20日号か市ホームページへ。

関保健所地域健康課 ☎428-1153

No.1004421

## 歯周疾患検診・<sup>こうくう</sup>口腔がん検診

歯周病は歯周病菌によって引き起こされる感染症です。初期では自覚症状がないため、気づかないうちに悪化します。また、口腔がんは口腔内で最も怖い病気です。早期発見、早期治療のため、検診を受けましょう。

関 国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者のうち、40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※対象者には受診券を送付しています。

関 費用 申要

関保健所地域健康課 ☎428-1153

No.1004421

## 水回りの困りごと出張相談

市管工事協同組合青年部が無料で出張し、相談に応じます。相談後、修理(有料)を希望の場合、最寄りの市指定工事店を紹介します。

関 9月28日(日) 9:00~16:00

※時間は調整のうえ決定します。

関 市内在住で、次のことでお困りの方

・水の勢いや流れが悪い

・蛇口を閉めても水が漏れる

※ 9月16日(火)~18日(木) 9:00~16:00に申し込みを受け付けます。

関市管工事協同組合青年部 ☎482-3661

関上下水道局経営管理課 ☎432-8624

## とやま未来創造ミーティング

市と富山青年会議所が、市民の皆さんと協働でまちづくりを考える討議会です。住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人の方に案内を送付しました。

関 10月26日(日) 9:45~12:30

所 Cafe小馬キラリ店

(TOYAMAキラリ2階:西町)

関 費用 申要

関(公社)富山青年会議所 ☎461-6865

関商工労政課 ☎443-2070

## 都市マスタープラン(案)に関する地域別説明会

今後20年の都市計画に関する基本的な方針や、地域別の取り組みなどの計画案を説明します。

日程	会場
9月22日(月)	富山大学黒田講堂(五福)
9月25日(木)	富南会館(悪王寺)
9月26日(金)	大沢野会館(高内)
10月1日(水)	まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)
10月6日(月)	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)
10月10日(金)	岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)

※時間は各日程19:00~20:00。

※・申不要

☎都市計画課 ☎443-2105  
No.1014380

## 資源物ステーションについて

●和合地区に資源物ステーションを新設します

開設場所 四方荒屋1701番地(旧富山北消防署和合出張所敷地内)

開設日時 10月4日(出)~  
(土)(日)(祝)(休)の9:00~15:00

●資源物ステーション臨時休業

・水橋資源物ステーション  
(水橋中部地区センター駐車場北側)

休業日 9月20日(出)、21日(日)

・古沢資源物ステーション  
(ファミリーパーク西側第2駐車場)

休業日 9月23日(祝)

☎環境センター管理課 ☎429-5017  
No.1005388

## 市役所職員採用セミナーin東京

開催日 10月3日(金)18:00~20:30

場所 ルポール麹町(東京都千代田区)

対象 Uターンなどで本市への就職を希望するおおむね40歳未満の方

費用 無 申込 要

☎職員課 ☎443-2013

No.1016533



## ごみ出しのルール

庭の草や落ち葉は、乾燥させて土を落としてから、袋に入れて燃やせるごみの日に出してね。量が多い時は何回かに分けて出してね。

☎廃棄物対策課 ☎443-2281  
No.1005534



# 災害発生時は皆さんの 共助の心 が必要です

### ● 災害ボランティアをご存じですか？ ●

●災害ボランティアとは

大規模災害の発生時、被災者の生活支援などを行います。市災害ボランティアネットワーク会議の構成団体を中心となって「市災害ボランティア本部」を設置し、ボランティアをしたい人、サポートを必要とする人の受け付けや調整をします。



●地域の<sup>じゆえんりよく</sup>受援力を高めましょう

災害ボランティアの支援を十分に活かすには、平常時から地域がさまざまな援助を受け入れる力を高めておくことが重要です。災害ボランティアの役割を知り、支援の要請・受入方法を想定しておきましょう。

☎市民協働相談課 ☎443-2051

### ● 車両や場所などの提供をお願いします ●

●災害対応車両登録制度(No.1017231)

災害対応車両(キッチンカー、トレーラーハウス、トイレカーなど)を平時から登録・データベース化しておくことで、発災後、被災自治体のニーズに応じて、これらを迅速に提供できるようにするための制度です。

対象 災害対応車両または発災時に車両の配車調整などを行う法人

●災害時協力事業所(No.1010663)

災害などが発生した時、地域の一員として可能な範囲で防災活動に協力いただける事業所などを募集します。

対象 市内に店舗、工場、営業所を有する個人および法人その他団体

協力内容 人材協力、物資協力(資機材、食料など)、避難所となる施設(会議室など広めのスペースも可)の提供

☎防災課 ☎443-2181

### ● 総合防災訓練での「語学ボランティア」や外国人の方を募集します ●

在住外国人への説明や避難所での対応訓練、医療通訳訓練などを行います。

#### ①事前研修

②の流れなどを把握します。

日時 9月13日(出)13:30~15:00  
場所 国際交流センター(CiC 3階)

#### ②避難所外国人対応等訓練

通訳・翻訳の訓練をします。

日時 10月11日(出)8:00~10:40  
場所 和合地区(無料送迎バス有)

対象 英語や中国語で会話ができる方、「やさしい日本語」が使える方。

※外国人の方は母国語以外の言語を話せなくても可。

費用 無 申込 要

☎市民国際交流協会 ☎444-0642





各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号



## 募集

### 市営住宅入居者

●下赤江団地(下赤江町二丁目2番1号)

間取り 3DK

家賃 16,300~43,300円

●有沢団地(有沢811番地)

間取り 2DK・3DK

家賃 14,300~47,300円

[共通]

敷金 家賃の3カ月分

駐車場 有

※家賃は間取りや収入などによって異なります。

岡市営住宅管理事務所 ☎471-5291



### 農業サポーターが秋の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約800名登録)が、農作業を有償で行います。市内農家で繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなど、お悩みの方は相談してください。

岡営農サポートセンター ☎429-4504

No.1006074



## 講座・講演

### 手話入門講座

開催 10月7日~3月10日の(月)

10:00~11:30(全21回)

所 市障害者福祉センター(蛭川)

対 市内在住の方

費・申要



岡市障害者福祉センター ☎428-0113

### 障害のある方へのサポート講座

目が見えにくい方や耳が聞こえにくい方の不便さや様子を知り、適切な支援の仕方を学びます。

●目が見えにくい方へのサポート講座

開催 10月16日(木)、10月31日(金)

所 市障害者福祉プラザ(蛭川)

●聞こえのサポート講座

開催 ①10月29日(水)、②11月6日(木)

所 ①県聴覚障害者センター(木場町)

②市障害者福祉プラザ(蛭川)

[共通]

対 市内在住の方

費 無 申要

岡障害福祉課 ☎443-2056

No.1017180

### 秋植えハーブ寄せ植え教室

開催 10月4日、11日、25日(土)

10:00~12:00(全3回)

所 とやまスローライフフィールド交流館(開ヶ丘)

対 中学生以上

費・申要



岡とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401

### 企業等農業参入講座

企業などが農業参入するうえで、知っておきたい基礎知識を学びます。

開催 10月8日(水) 9:30~15:00

所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対 市内で農業参入を考えている企業など

費・申要

岡営農サポートセンター ☎429-4504

No.1006074

### ちびっこ武道教室体験会

運動遊びのほか、礼法や武道を体験します。

開催 9月25日(木)【剣道】、26日(金)【柔道】

17:30~18:30

所 富山武道館(牛島町)

対 年少~年長児

費 無 申要



岡富山武道館 ☎431-0170

### ジュニアボールチャレンジセミナー

さまざまなボール種目の基本動作を学びます。

開催 10月3日~11月14日の(金)(全5回)

①16:40~17:40、②17:50~18:50

所 2000年体育館(天正寺)

対 ①小学1~2年生

②小学3~4年生

費・申要



岡2000年体育館 ☎420-2000

## 催し・イベント

### 大山フェスティバル

楽しいイベントが盛りだくさんです。

- ・中高生や消防音楽隊の演奏
- ・こども祭り ・お楽しみ抽選会
- ・よさこい ・キッチンカー など



開催 9月27日(土) 9:50~15:00

所 大山会館(上滝)

岡大山フェスティバル実行委員会

(大山行政サービスセンター内)

☎483-2537

## 生ごみを資源化してみよう

トートバッグ型のコンポストで生ごみを堆肥にし、家庭菜園などに活用してみませんか。

開催日 10月4日(出)10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター  
(総曲輪四丁目)

対 市内在住の方 費用・申込要

岡 廃棄物対策課 ☎443-2281

No.1017423

## 里山でマウンテンバイク

八尾の山奥でオフロード(土の道)を走ります。

開催日 10月4日(出)、10月13日(祝)

所 久婦須川ダム周辺広場  
マウンテンバイクコース  
(八尾町桐谷)



対 小学生以上 費用・申込要

岡 八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

## 家族で子どもの村へ

●初心者からのステップアップキャンプ  
はじめてのキャンプから少しステップアップした、家族キャンプ中級編です。

開催日 10月11日(出)~12日(日)(1泊2日)

対 小学生以上とその家族



### ●紅葉の牛岳に出会う

紅葉を楽しみながら牛岳(標高987m)を登ります。

開催日 10月18日(出)

対 小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴)

※大人の方のみの参加も可



[共通]

所 子どもの村(山田赤目谷)

費用・申込要



岡 子どもの村 ☎457-2311

## 市民芸術創造センター 開館30周年記念ロビーコンサート

開催日 9月21日(日)、27日(出)、

10月4日(出)、5日(日)

12:15~12:45



所 市民芸術創造センター(呉羽町)

費用・申込不要



岡 市民芸術創造センター ☎434-4100

## 施設行事

### 図書館本館(西町)

岡 ☎461-3200



### ●キッチンミノルさんワークショップ 「世界でたったひとつ、たいせつな ひとの絵本をつくろう！」

参加者同士でインタビューと写真撮影を行い絵本を作ります。

開催日 9月28日(日)

10:00~11:30、14:00~15:30

所 3階セミナールーム

対 小学生と保護者

費用 無料 申込要

### ●おはなしおはなしおんがくかい

フルート・ピアノ演奏と読み聞かせを楽しみます。

開催日 9月23日(祝)14:00~14:45

所 TOYAMAキラリ2階ロビー

費用・申込不要

### 民俗民芸村(安養坊)

岡 ☎433-8270

(管理センター)

費用 単館:大人100円、  
高校生以下無料



### ●売薬資料館企画展「蚕かいこの神さま」

蚕の神様を描いた売薬みやげの版画を展示します。

期間 9月27日(出)~12月24日(休)

休館 9月24日(休)~26日(金)

所 別館 旧密田家土蔵

費用 有 申込不要

岡 売薬資料館 ☎433-2866

## ファミリーパーク(古沢)

岡 ☎434-1234

費用 大人500円、  
中学生以下無料



### ●レッサーパンダデーごっくんタイム いつもは聞けないエピソードや、野 生下の状況などについて話します。

開催日 9月20日(出)、21日(日)14:00~14:15

所 レッサーパンダ舎

費用・申込不要

### ●里山教室「植物めぐり」

園内をめぐり、植物の特徴や、動物や  
人との関わりを話します。

開催日 9月28日(日)10:00~12:00

※荒天の場合中止します。

集合 ヤマネコ舎前

費用 無料 申込要

### ●休園日を変更(試行)します

試行期間 11月1日~令和8年3月31日

休園日 毎月第1・3(火)(祝除く)、12月  
28日~1月4日、2月24日~3月14日

※下線部が追加・変更箇所です。

岡 公園緑地課 ☎443-2111

No.1017546

## 科学博物館(西中野町一丁目)

岡 ☎491-2125

費用 大人530円

高校生以下無料

(出)はカップル無料



### ●スペシャルプラネタリウム

「生命が住む星は宇宙に一つだけ?  
~アストロバイオロジー入門~」

国立天文台の研究者が宇宙生命学  
(アストロバイオロジー)について話  
します。

開催日 10月5日(日)16:00~17:30

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 観覧料のみ

申込要

### ●特別観察会「中秋の名月を見よう」

開催日 10月6日(月)

19:00~20:30

※時間内のい

つでも来場可。

所 城南公園(科学博物館前)

費用・申込不要





各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No.市ホームページのページ番号

## 国・県など

### 県民芸術文化祭 総合フェスティバル

音楽や舞踊などの舞台公演と、いけばなや美術作品展示、お茶会などを行います。



開催日 9月13日(土)~14日(日)

所 県民会館(新総曲輪)

※・申不要(一部の催しは要)



県文化振興室 ☎444-3455

### 四大公害病の語り部講話を聴く集い ~語り部による伝承会~

水俣病、新潟水俣病、四日市ぜんそく、イタイイタイ病の講話や意見交換を行います。



開催日 10月18日(土)13:30~16:30

所 イタイイタイ病資料館(友杉)

※無 申要

問い合わせ先 イタイイタイ病資料館 ☎428-0830

### 相続・遺言セミナー&相談会

相続・遺言に関する制度などの説明や遺言書の作成体験を行います。相続・遺言に関する相談も受け付けます。

開催日 10月18日(土)13:30~16:00

所 富山地方法務局(牛島新町)

※無 申要

問い合わせ先 富山地方法務局 ☎441-0550

### 自衛隊(自衛官候補生)採用試験情報

対象 18歳~33歳未満

受付締切 9月11日(木)

試験日

一次: 9月18日(木)~20日(土)

Web学科試験、適性検査

二次: 9月26日(金)

口述試験、身体検査

合格発表 10月中旬

入隊時期 令和8年3月下旬~4月上旬

所 自衛隊富山募集案内所

☎441-8782

### 障害者合同就職面接会

開催日 9月24日(水)14:00~16:00

所 とやま自遊館(湊入船町)

※無 申要

問い合わせ先 ハローワーク富山 ☎431-9966



## 富山をますます好きになるミニツアー

ツアーの詳細や参加申し込みはこちら▶



県市民プラザ 本社事業部 ☎493-1313

### 富山の秋を豊かに盛り込んだアフタヌーンティーを楽しもう♪

食&スイーツのスペシャリスト しみずしょうこ 清水祥子さんプロデュース!

日時 9月18日(木)、21日(日)

14:00~16:00

費用 4,500円

定員 各10人

(6人以上で催行)



### 和の美に染まる岩瀬「楽家」三味線体験と日本遺産「馬場家」をめぐるまち歩き

ノスタルジックな岩瀬の町並みと歴史、三味線を楽しみます。

日時 9月30日(火)、10月12日(日)

10:00~12:00

費用 6,500円

定員 各12人

(5人以上で催行)



### 路面電車に乗って富山のまちを探検しよう! まちなか子ども探検隊

親子でチェックポイントを巡り、クイズラリーに挑戦!

日時 9月20日(土)、28日(日)

12:40~15:40

費用 2,500円(別途交通費)

定員 各28人

(14人以上で催行)



### 富山の美味しい酒場をほろ酔い気分で巡るはしご酒の旅

ガイド“イチ押し”のお店を飲み歩き!(20歳以上限定)

日時 9月14日(日)、25日(木)

17:00~21:00

費用 8,500円

定員 各10人

(5人以上で催行)



# 輝け！いのちの集い

「わくわく ドキドキ 生きているってすばらしい」

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

**日時** 9月23日(祝)10:00~14:30

「いのちを尊重する社会をつくろう」という思いをもとに、多くの方のご厚意で平成20年9月に「とやま・いのちの塔」が建てられました。子どもと大人が共にいのちの大切さを感じあうイベントとして、毎年開催しています。

多彩な体験ブースやステージ発表を通して、いのちについて考える一日にしましょう。記念品がもらえるスタンプラリーもあります。

**場所** ファミリーパーク芝生広場(雨天時:自然体験センター)

### ブースイベント

- ・絵本の読み聞かせ(射水市大島絵本館)
- ・竹細工体験(Bamboo saves the earth)
- ・いのちのスープ(市PTA連絡協議会・互慶会)
- ・妊婦体験(富山県助産師会)
- ・SDGsすごろく in 富山市(富山国際大学) など

### ステージイベント

- ・速星中学校吹奏楽部
- ・内生蔵裕希さん(ボーカル)、伊勢賢治さん(サクソ)
- ・りんごのほっぺちゃん+里ノ助
- ・ミュージカルカンパニーWOZ
- ・ジュニアコーラスCOLORS



詳細はこちら

# 花 っっぱいコンクール 結果発表

園公園緑地課 ☎443-2258

花や緑であふれるまちづくりを進めるため、花っっぱいコンクールを開催し、次の個人・団体が受賞されました。

最優秀賞	保育施設・幼稚園部門	学校部門	一般部門	花の道部門	街角部門
	五番町幼稚園	三成小学校	三郷フラワー愛好会 & 三成小学校3年生	興南中学校教育後援会 & 生徒会美化実践部	婦中熊野 花と緑の地方銀行

**優秀賞** ▶ 保育施設・幼稚園: 奥田保育園 学校: 水橋西部小学校 一般: 宮崎洋子さん、旭町2の組町内会 街角: アイリスグループ

**努力賞** ▶ 保育施設・幼稚園: まどか幼稚園 学校: 大沢野小学校 一般: 高岡幸子さん 街角: 宮成新・中野新町内会

**審査員奨励賞** ▶ 保育施設・幼稚園: じんぼ保育園 一般: くまの花と緑のボランティア、社会福祉法人陽光福祉会

モデル花壇金賞	保育施設・幼稚園部門	学校部門	一般部門	花の道部門	モデル花壇とは
	西田地方保育園	船峠小学校	寺崎啓乃さん	新庄北小学校&地域団体	最優秀賞を3回以上受賞した花壇から選出しています。

**銀賞** ▶ 保育施設・幼稚園: 老田保育所 学校: 大久保小学校 一般: 合口用水とビオトープを守る会、船峠花と緑の活動推進協議会 花の道: 大沢野上大久保地区花っっぱいグループ

**銅賞** ▶ 一般: 大沢野花と緑の活動推進協議会

**認定** ▶ 花の道: 興南中学校教育後援会 & 生徒会美化実践部

市ホームページ(☎1017565)からも写真をご覧いただけます

# 世界に 発信する 富山の ガラスアート

富山市ガラス美術館

10周年記念シンポジウム

ガラス美術館開館10周年を記念して、これまでのあゆみを振り返るとともに、これからの地域活性化に向けたガラス美術館に期待される役割について、館にゆかりのある5名が話し合うパネルディスカッション形式の記念シンポジウムを開催します。

富山ガラス美術館 ☎461-3100

日時 | 11月9日(日)14:00～

場所 | TOYAMAキラリ9階キラリホール(西町)

定員 | 280名(応募多数の場合抽選)

参加料 | 無料

申込 | 右の二次元コードより申し込んでください



## 登壇者 プロフィール



くまけんご  
隈研吾

隈研吾建築都市設計事務所代表。1990年、同事務所設立。慶應義塾大学教授、東京大学教授を経て、現在、東京大学特別教授・名誉教授、日本芸術院会員。TOYAMAキラリの設計を手掛ける。50を超える国々でプロジェクトが進行。自然と技術と人間の新しい関係を切り開く建築を提案。

©Designhouse



たかはし よしひこ  
高橋 禎彦

富山ガラス工房館長、ガラス造形作家。1984年、ドイツで初個展を開催。1985年、神奈川県相模原市に工房開設。2021年、市ガラス美術館にて「高橋禎彦playtime」展を開催。2023年、市ガラス美術館での連携展「Toyama Glass × …」展で、工房作家と共同制作した作品を発表。2025年より現職。



キャロル・B・ホワイト

世界最大級のガラスコレクションを誇るコーニング・ガラス美術館(アメリカ・ニューヨーク州)館長兼エグゼクティブディレクター。古代ガラスの専門家として、古代美術とガラスに関する数多くの展覧会を企画・実施してきた。



ほんごう じん  
本郷 仁

富山ガラス造形研究所所長。東北大学卒業後、東京ガラス工芸研究所で学び、富山ガラス造形研究所創設時より教育に携わる。以来、同研究所で教えるとともに、国内外でワークショップ、レクチャーを行い後進を指導。現在は、同研究所所長としてガラス芸術の発展と次世代の人材育成に力を注ぐ。



つちだ  
土田 ルリ子

ガラス美術館館長。1992年慶應義塾大学大学院文学研究科哲学専攻美学美術史分野修了。1992年からサントリー美術館勤務。2010年～2020年3月まで同館学芸副部長。2020年4月よりガラス美術館副館長。2022年4月より現職。エミール・ガレや切子など、ガラスにまつわる展覧会を多数企画。

# Glass Festa 2025

## ガラスと共に

10月4日(土)・5日(日)



ホームページ

富山ガラス工房 ☎436-2600

富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322

### ガラス制作体験

参加無料・要申込(抽選)

4日(土)、5日(日) 会場 富山ガラス工房第2工房(西金屋) ※中学生以下は保護者同伴。

コース	対象	定員・時間など	備考
①モールドミニペーパーウェイト 熔けたガラスを型に入れて小さなペーパーウェイトを作ります	小学生以上	<b>定員あり</b> 抽選開始9:30 ①各日64名、 ②各日72名(2部制)	作品のお渡しは、3週間後以降の予定です。 ※発送の場合有料。
②おえかきフォトスタンド スリガラス加工したフォトスタンドに色鉛筆で絵を描きます	4歳以上	※体験の時間は抽選結果によります。 ※抽選に外れた方にはガラスの箸置きをプレゼントします。(なくなり次第終了)	当日持ち帰ることができます。

参加方法 抽選開始時間までに、直接、富山ガラス工房第2工房へ。

### TGSカップ

見学無料(客席定員72名)

4日(土)15:00~17:00

会場 富山ガラス工房第2工房

作家たちがガラスの技術で競い合う毎年大盛り上がりTGS(トヤマガラススタジオ)カップ! 気になる作家のチームを応援してください!



### 公開制作

見学無料(客席定員72名)

5日(日)14:00~(予定)

会場 富山ガラス工房第2工房

富山ガラス工房新館長の高橋禎彦と工房スタッフら総勢15名による共同制作です。普段は見るできないスタッフたちのチームワークをご覧ください。



共同制作の様子

### ギャラリーショップ

国内有数のガラス専門ショップです。

**期間中、全品10%オフ!**

セール期間 4日(土)、5日(日) 9:00~17:00

会場 富山ガラス工房(古沢)

おざわさよさんのエナメル絵付ワークショップも開催!(有料)

### 青空マーケット

4日(土)、5日(日)10:00~16:00

会場 ガラス造形研究所前の広場(西金屋) アウトレット作品の販売や、ゲームなどを行います。

### 街角のクラシック

4日(土)12:00~13:00 **参加無料**

会場 ガラス造形研究所前の広場 桐朋アカデミーアンサンブルによる演奏会です(演奏時間は30分)。

### スタンプラリー

4日(土)、5日(日)10:00~16:00

会場 富山ガラス工房、第2工房

富山ガラス工房を隅々まで探索してスタンプを集めよう! クリアで賞品ゲット!



会場にはキッチンカーも来るので1日中楽しめます!

# 音楽の絵本 コンサモーレ



婦中ふれあい館ではおなじみの「音楽の絵本」コンサート。今回は音楽用語で「愛情をもって」という意味の「コンサモーレ」がタイトルになったコンサートです。

## 出演者

ズーラシアンブラス(金管五重奏)  
サキソフォックス(サクソ四重奏)  
弦うさぎ(ピアノ五重奏)

## 演奏曲目

きらきら星 **いっしょに歌おう!**  
となりのトトロメドレー  
この素晴らしき世界 ほか

園婦中ふれあい館 ☎465-3113

**日時** 11月9日(日)14:00～(13:00開場)

**場所** 婦中ふれあい館ふれあいホール  
(婦中町砂子田)

**入場料**  
(全席指定)  
高校生以上3,000円  
中学生以下1,000円  
3歳以下膝上鑑賞無料  
(座席が必要な場合は有料)

## チケット 申込場所

一般販売 9月21日(日)10:00～  
先行販売 9月13日(土)(アスネット会員のみ)

- ・婦中ふれあい館  
販売時間 / 9:00～17:00
- ・アスネットカウンター(☎445-5511)  
営業時間 / 10:00～18:00  
定休日 / 月(祝の場合は翌平日)
- ・アスネットオンライン  
右の二次元コードから申し込みます。



AUBADE HALL

オーバード・ホール中ホール  
(牛島町)  
11月24日(月休)

# 人形浄瑠璃 文楽

昼の部 13時30分開演

よしつね せんぼんざくら みちゆき はつねのたび  
「義経千本桜」 道行初音旅  
しんぼんうた ざいもん のぎきむら  
「新版歌祭文」 野崎村の段

夜の部 18時開演

そね ぎき しんじゅう いくたましやせん てんま や てんじんのもり  
「曾根崎心中」 生玉社前の段、天満屋の段、天神森の段

入場料 [全席指定・税込] 9月7日(日)より一般発売開始

S席一般 4,500円 S席ジュニア 2,000円  
A席(3階)一般 2,500円 A席(3階)ジュニア 1,000円

※昼の部と夜の部では演目が異なります。各部入場券をお買い求めください。  
※未就学児童の入場はご遠慮ください。 ※ジュニア券は高校生以下対象。  
※A席は人形や舞台の一部が見えにくい場合がございます。  
※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱います。電話もしくは窓口でお申込みください。

## プレイガイド

- ・アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階)  
☎445-5511 営業時間 / 10:00～18:00  
(月曜定休 / 月曜が祝日の場合は、翌平日休み)
- ・アスネットオンラインチケット [www.aubade.or.jp](http://www.aubade.or.jp) ほか

園 市民文化事業団 詳細はこちら  
☎445-5610 (平日8:30～17:15)



©青木信二



# はーとふる エッセイ

富山市長 藤井裕久

No.50

## 「米国紀行その3～コーニング・ガラス美術館」

ワシントンD.C.にある世界銀行本部で開催された「土地会議2025」を終え、翌5月6日にワシントン・ダレス空港を飛び立った。経由地のデトロイト空港で市ガラス美術館の土田館長らと合流し、コーニング市にあるエルマイラ空港へと向かった。コーニング市は、ニューヨーク州の西部・オンタリオ湖の南、スチューベン郡にある人口約1万人の水と緑が豊かな地方都市である。目的地に着いたのは深夜。あいにくの雨模様で空港の周辺は明かりもまばらであった。翌朝、日の出とともにホテル周辺をゆっくりと散策してみると、愛犬と散歩する人や、ランニングを楽しむ人、公園の緑地では野生のリスにも出会うことができた。雨上がりの朝は少し肌寒かったが、木々の緑は鮮やかで空気も澄んでおり、すがすがしい朝のひと時を過ごすことができた。

さて、この日は、米国出張の2つ目の目的である世界最大級のガラスコレクションを有するコーニング・ガラス美術館を視察した。同美術館は、約3,500年間にわたる重要なガラス美術・工芸作品約5万点と、ガラスに関する貴重な歴史的資料を豊富に所蔵している。また、ガラス作家を育成するため、優秀な作家に対して充実した制作指導活動を行うとともに、現代ガラス美術の普及啓発のため、一般市民向けにさまざまなガラス制作体験ができるスタジオを併設している。また、同一敷地内にある

ラコウ研究図書館は、ガラス美術と歴史に関する世界有数の資料を所蔵し、専門研究員を配置するなど、ガラス美術全体を学術的・技術的にサポートする体制が整っている。加えて、作家によるライブパフォーマンス、作家の作品や美術館関連グッズが購入できるショップ、レストランなど、観光客が楽しみながら一日ゆっくり過ごせる美術館でもある。

なお、同美術館と市ガラス美術館は、「文化プロジェクトに関する相互協力協定」を締結している。キャロル・ワイト館長には、この協定に基づいた本市ガラス美術館企画展への所蔵品の貸出し、豊富な知見や技術などの提供、富山ガラス造形研究所・富山ガラス工房を含めた連携の拡充、本年11月に開催する「市ガラス美術館開館10周年記念シンポジウム(20ページ参照)」への出席要請などについて快諾をいただくとともに、市ガラス美術館・富山ガラス造形研究所・富山ガラス工房の3施設連携による「ガラスの街とやま」の取り組みを高く評価していただいた。本市としては、コーニング・ガラス美術館の世界最高峰かつ先進的な取り組みを弛むことなく学び、お互いの連携を深めることにより、「富山ガラス」の美術的価値と産業的価値を世界に通用するレベルにまで高めていきたいと思うのである。

駆け足であったが、コーニング・ガラス美術館でのミッションを終え、夕刻にはエルマイラ空港から翌日のマンハッタン入りのためデトロイト空港へ向かった。

(つづく)



キャロル・ワイト館長からの展示品の説明

### 今月の 広報クイズ

これからも〇〇でいるために、食生活や口腔ケアに気を配り、運動や社会参加などを積極的に取り組みましょう。

〇に入る文字は？

答「〇〇」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。

LINEの場合

右の二次元コードから友だち追加をして、メニューから回答。



はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶9月12日(金)(必着) 賞品▶500円分の図書カード  
当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え 2

前月の応募総数 565件(正解数551件)



### とやま情報局

今月の  
放送日

9月28日(日)11:45~

放送局

KNB北日本放送(1ch)

テーマ

「野生動物による被害への対策」

野生動物による人身被害や農作物への被害が全国各地で問題となる中、本市が取り組む対策をお伝えします。

HP市ホームページ(No.1002571)

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和7年7月31日現在】人口…402,199人(-64人) 世帯…187,878世帯(-108世帯)

# 富山を、人々の記憶に残る 場所にしたい。

ゲストハウス「MEBUKI HOUSE (メブキハウス)」の前で

## 住んでいる街に誇りを持つ。

**クロイ** 初めて日本を訪れたのは、高校の卒業旅行でした。日本に惹かれて大学で日本語を学び、卒業後に外国語指導助手として来県しました。

**内山** 父も青年海外協力隊員だったこともあり、いつか自分も海外へと考え、保育士としてエチオピアに2年間赴任しました。クロイとは帰国後しばらくして出会い、国際交流でアメリカ・オレゴン州に行った経験があったので、すぐに意気投合しました。

**クロイ** ふたりとも起業の夢を持っていたことも、距離を縮めた理由だと思います。

**内山** 独立を具体的に考え始めたのは、ふたりでアメリカを旅行してからです。忙しい日常から解放されて頭がリセットされ、ゲストハウスの開業を考えるきっかけになりました。

**クロイ** どこで開業しようか悩んでいた時、井波へ遊びに行ったんです。そこで出会ったみなさんの地元愛がすごくて(笑)。自分の住む街に誇りを持っていることが素敵だなと感じました。

**内山** それを自分に置き換えて「富山市だ！」と気づいて。お客さんが自由なスタイルで過ごしてもらえる宿を目指し、富山市内でスタートしました。

## 誰もが元気になれる場所。

**クロイ** ゲストハウスの名前「MEBUKI」は、私が決めました。「芽吹く」という動詞の意味を私たちの新たな始まりに重ね、これから力強く咲こうとする花のように成長していきたいという想いを込めて



内山和也さん  
デルゼル・クロイさん

います。お客さんはほぼ海外の方なのですが、大都市の観光で疲れきっていたご家族が、富山に来て「ストレスフリーになった!」「空気おいしい」と元気がなって帰る姿を見ると嬉しいです。

**内山** ただ、みなさん目的地以外の情報を知らないことが多いので、僕たちならではの視点で富山の楽しみ方を紹介しています。例えば、松川沿いの散歩とか、外国人が喜びそうなレストランとか。地域の人たちが愛着をもって、道の掃除をしたり花壇を手入れしている、そんな何気ない日常の風景こそ日本らしい文化だと思います。

**クロイ** 富山市はどこへ行くのもアクセスしやすく、その日の気分で山、海、街めぐりなどいろいろ楽しめます。1泊ではなく数泊ゆっくり富山で過ごして、さまざまな魅力を発見してもらいたいですね。

## ありのままの日常が富山の宝。

**クロイ** 近所のみなさんにあいさつ回りをした時に「頑張ってください」と歓迎してくださり、とても励みになりました。町内会の行事に参加したり、近所の人が花を見に来てくれたりと交流もあります。

**内山** 目指しているのは、地域に根差し、

お客さんにも安心して泊りに来てもらえるゲストハウスです。

**クロイ** 今年1月、ニューヨーク・タイムズに富山市が「2025年に行くべき52か所」として取り上げられたことで、地名度がゲンと上がったことは事実。外国人観光客が増えるのはこれからかもしれません。だからといって私たちが特別何かをするのではなく、ありのままの富山を見て、感じて、暮らすように滞在してもらえたら、きっとファンになってもらえると思います。「富山はすごく魅力的なところだったね」「あの宿に泊まってよかったね」「また行きたいね」と語り合える、記憶に残る場所になってほしいです。

**デルゼル・クロイさん** 米国オレゴン州出身。2011年にALT(外国語指導助手)として来県。**内山和也(うちやまかずや)さん** 富山市出身。2010年より青年海外協力隊としてエチオピアに赴任。2023年11月、富山市内にゲストハウス「MEBUKI HOUSE」を夫婦でオープン。

この連載では、さまざまな方の「アメイジング(驚くほど素敵)な富山について掲載しています。過去の記事はこちら▶



WEBサイト



富山での楽しみ方などをゲストに紹介

