

12月イベントスケジュール 大沢野

富山市合併20周年

大沢野健康福祉センター ウィンディ

12月イチ★ 交流イベント

12月6日 土 10:30 ~ 12:00 場所：交流ホール

多世代交流講座

アフリカンパーカッション & ウクレレ 体験&交流会

子どもから大人まで誰でも体験できる
「ミニ講座」。音楽であったまろう！
「TANO」体験もワクワク！

◆対象：どなたでも 参加費：無料

いきいきシニアライフプログラム合同企画



アフリカンパーカッションを
体験！ Liveもあるよ



クリスマスソングを
ウクレレで
(楽器貸し出しあり)

たの TANO 体験

非接触・非装着型
モーショントレーニングツール
「TANO」って？
センサーの前に立つだけで
姿勢測定。楽しみながら
いつのまにか体を動かせる
ゲームが体験できます。



さかなつり

キック

12月2日 火 14:00 ~ 15:00

手づくりのお正月飾りで あたたかい新年を迎えよう

お好きなドライフラワーを選んで自分
だけのアレンジのお正月飾りで華やか
に新しい年を迎えませんか？

場所：2F・会議室

◆定員：12名 費用：1,800円

講師：Playful空感 川上香織



12月5日 金 10:30 ~ 13:00

今年は手打ちそばで年越し！ 「そば打ち体験」

地元の講師がイチから教える初めてでもできる「そば打ち
講座」です。自分で打ったそばのおいしさを一緒に味わい
ましょう。

場所：2F・調理実習室

◆定員：6組 費用：2,000円
(一人分試食 + 持ち帰りつき)

講師：戸川伸一



12月20日 土 11:00 ~ 12:15

昭和歌謡＋ クリスマスコンサート♪

クリスマスソングや懐かしい昭和歌謡を演奏します。一緒
に歌ったり、体を動かしたりして脳の活性化を促しながら
楽しい時間を過ごしましょう♪

◆費用：無料 場所：交流ホール

講師：音広場USP(ウスピー)主宰
音楽セラピスト 碓井 隆
傾聴ボランティアピアの会



12月26日 金 10:00 ~ 11:30

みんなで 書き初め大会の練習をしよう

広いお部屋で集中して書き初め大会の
練習や課題に挑戦しましょう！

※書道セット持参(筆は洗ってきてく
ださい。会場では洗えません)

場所：2F・視聴覚室 ◆費用：300円

定員：12名 講師：紫扇書道サークル



冬休み企画！

イベント 参加方法

- ・お電話でのお申込 ▶ TEL 076-461-3332 【まちスポとやま】
- ・フォームからのお申込 こちらのQRコードから
お申込みください
- ・当日参加 (当日空きががあればご参加いただけますが材料が必要な
ものは必ずご予約ください)



入口について

上記のイベントに参加される場合は、ウィンディ正面左側の
「大沢野老人福祉センター入口」からお入りください。



開催場所 大沢野健康福祉センター ウィンディ (富山市春日 96-1)

問い合わせ NPO 法人まちづくりスポットとやま (富山市健康づくり拠点における交流イベント事業 業務受託者)
TEL076-461-3332 (平日8:30~17:30)

