



# *Toyama*

— *Life Style Book* —



## この本に出会ってくださったあなたへ

お元気ですか？ 最近はどうですか？

こちらは今日も立山連峰がきれいです。

ふるさと思うとき浮かぶのは、子どもの頃の自分？  
家族の顔？ それとも、高校時代のアオハルな放課後…？

もし今のあなたが富山に帰ったなら、自由に行きたいところに行けたなら  
まちはもっと輝いて見えるかもしれません。

あなたが成長しているように、富山のまちも少しずつ変化しています。  
新しいお店、増えてますよ。かわいいもの、おしゃれなもの、ちゃんとあります。  
おいしいものがいっぱいあるのは、もう知ってますね。  
富山に魅せられて、全国から、世界からきょうも多くの人を訪れています。

でも、やっぱり富山で暮らすのは想像しにくい、と感じているなら  
ここに紹介する先輩たちの生活をちょっとのぞいてみてください。

どんな仕事をして、どんなプライベートを過ごしているのか、  
十人十色のライフスタイルにふれて、  
もし自分だったらと、ちょっとだけ未来を思い描いてもらえたらうれしいです。

懐かしさと新しい発見が、きっとあなたの帰りを待っています。

あなたの毎日が、どうか健やかでありますように！

# Toyama

— Life Style Book —

## CONTENTS

P05

LIFE  
01  
STYLE

「会社と一緒に成長」ができるから 選んでよかった!

M.Yさん

P11

LIFE  
02  
STYLE

「自分らしく居られる」から 選んでよかった!

Y.Hさん

P15

LIFE  
03  
STYLE

「まちと自然のバランスがいい」から 選んでよかった!

R.Sさん

P21

LIFE  
04  
STYLE

「地域の一員」になれるから 選んでよかった!

R.Tさん

P27

LIFE  
05  
STYLE

「自分の可能性が広がる」から 選んでよかった!

N.Yさん

P33

LIFE  
06  
STYLE

「Iターンでも快適」だから 選んでよかった!

A.Kさん



P37

LIFE  
07  
STYLE

「地球環境に貢献」がでるから 選んでよかった!

G.Tさん

P43

LIFE  
08  
STYLE

「福利厚生が充実している」から 選んでよかった!

Y.Yさん

P49

LIFE  
09  
STYLE

「いろんな世界を学べる」から 選んでよかった!

Y.Yさん

P53

LIFE  
10  
STYLE

「ワークライフバランスが実現できる」から 選んでよかった!

E.Sさん

P58

LIFE  
STYLE

Information 富山暮らし&東京暮らしのお金のこと

— So I'm glad I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK



「会社と一緒に成長」ができる

から 選んでよかった!

M.Y さん

高岡市出身。キャリア形成を考え、自分から動きリーダーシップがとれる職場を選択。

LIFE  
01  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK

うん！この商品なら  
気に入ってもらえそう♪

就職は、都会か地方かではなく

企業風土で選びました！

大学は関東でしたし、キラキラした都会の社会人を夢見て、私は東京で就職するつもりでいました。実際、都内の企業から内定もいただいていたのですが、富山の友人から、美容サロンにオリジナルケア商品を卸すこの会社のことを聞き、興味が湧いたんです。コスメが好きでしたし、富山でも美容の仕事ができるんだという新鮮さもありました。

私が働く会社は、社員の平均年齢が26歳と若く、社長以下、社員は皆ニックネームで呼び合う関係です。だからと言って、仕事が“ゆるい”わけではありません。自社開発商品を全国 7,000 店舗のサロンに使っているのだから、おそらく都会以上に皆バリバリ働いています。企業理念に賛同した1ターンの県外出身者が多いのは、就職先を、土地ではなく、職場でそれぞれが選んだ結果なのかなと思います。

同世代の仲間が  
いっぱいです！



他部署のスタッフとも  
こまめにコミュニケーション

全国各地の顧客とオンラインで商談。  
会社の拠点が地方であるハンデは感じ  
られない

30代以降を意識しリブラン  
ディングされた目元美容液や  
マスカラなどのアイケア商品。



— So, I'm glad I chose it. —

いつかイチからブランディングを！  
会社と一緒に自分も成長したい

3年間の営業を経て、現在は商品開発に携わって  
います。既存のアイコスメのラインナップを、お客さまの  
声を取り入れてリブランディングすることになり、世界  
観を練り直し、ターゲットを絞り、成分も変更し、とい  
う一連の作業には大変やりがいを感じました。サロンオ  
ナーの方々とたくさんお話ししてきた経験も生かせまし  
たし、いつかイチからブランドを作りたいという新  
しい夢もできました。会社と一緒に自分も成長してい  
きたいです。

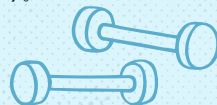




オフは同僚と一緒に

汗かいてリフレッシュ！

美容の仕事をしているからには、身体の中からきれいになりたいと思い、いろいろなアクティビティに取り組んでいます。自然の中で新鮮な空気を吸い込み、自分のペースで体力づくりができる登山は心身ともにリフレッシュできる貴重な時間です。また、仕事終わりには同僚や友人と一緒にジムへ行き、適度な負荷をかけて身体を動かしています。なるべく汗をかいて毎日の睡眠の質が向上するように心がけていますね。とは言え、ストックに自分を追い込んでいるのではなく、大好きなラーメンも友人とよく食べに行きます。





— So I'm glad I chose it. —



おいしいグルメを  
大切な仲間と!





## 富山だからできることに 全力チャレンジ！

社会にでるとやはり苦労も多々あります。仕事上での課題や、自身のスキルアップの必要性など、さまざまな壁に直面することは少なくありません。だからこそ、日々、リフレッシュしながら心身ともに健康に過ごしたいのです。山にも川にも近い富山なので、今度はラフティングにもぜひ挑戦してみたいです。オンもオフも充実して過ごせる今の環境が私は心地よいですね。



Let's  
Enjoy!!



オンもオフも  
充実の毎日です！



「自分らしく居られる」

から 選んでよかった!



Y.H さん

滑川市出身。幼い頃から絵を描くのが好きだった。印刷会社に就職して丸5年が経つ。

LIFE  
02  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK



## クリエイティブな仕事

### 富山にも案外あります

企業PRの  
マンガ広告をつくっています

“印刷会社”と聞くと、就職活動前の私は、ただ印刷機を回しているだけだと思っていました。もちろん、発注された通りの枚数、紙質、発色で、誤植なく納品することが基本的な業務となります。しかし、いまの会社でデザインの仕事に就き、子どもの頃からの夢だった「マンガを描く」ことが実現しました。他にも、イベントブースを装飾するような立体的なペーパークラフトに夢中な同僚もいれば、二次元コードを読み込むと立体映像が飛び出すARマーカーを駆使したポスターを作成している部署もあります。一言で「印刷」と言っても、平面にとどまらず立体的なモチーフまで可能性の幅が広がっているのです。

同様に「富山」の印象も学生の時と現在では、異なっているように思います。当たり前近くに人々や自然、お気に入りのお店まで、小さい頃から馴染みのある環境はやはり過ごしやすいです。

富山でやりたいことを  
実現できました！





時にはクライアントとの商談も



可能性の幅を  
広げています!



デザインメモ帳、  
私の宝物です



自分の感性で、付加価値を  
創り出せる人間になりたい

「雑誌広告ページの制作」と「会社のPRやブランド戦略」を兼任する形で業務を行っています。その活動の一環として、先日、当社が先駆けて導入したメタリック印刷機を主力に、都内で開催されたものづくり見本市へ初めて出展を果たしました。お客さまに対しても、自社に対しても、自身の仕事を通じて新たな付加価値を創り出すことができるような人材になることが、私の目標です。





友人とのバンドは  
最高の息ぬぎです。



県外にも  
よく行きます



GOOD



何気ない景色の中に  
新たなアイデアが



大学時代は軽音楽部に入っていました。実は今も、バンドでドラムを叩いているんです。ライブをするほど派手な活動ではないのですが、気の合う仲間と繋がり、ゆるいペースで音楽を続けています。それから、ぶらりと岩瀬浜に出かけてスケッチしたり、釣り好きな同僚に誘われて海釣りを楽しむこともあります。働き方も暮らし方も自分らしくいられる今が幸せです。



「まちと自然のバランスがいい」

から 選んでよかった!

R.S さん

富山市出身。企画、製作、販売、配達までを一貫して行う家具メーカーの専務を務める。

LIFE  
03  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK

一緒に働きたいと思う人がいる

価値観に共感できる場所で働く

高校生の頃に家具職人を夢見て、大学では芸術系の学部で木工を学び、仕事はインテリアを提案する側に回ろうと考えました。そこで出会ったのが現在の会社で、「地方の家具屋でもここまでできると見せたい!」という社長の気概に惚れ込み、一緒に働きたいと思ったのです。就職は、東京だからとか、場所を選ぶのではなく、価値観に共感できるかどうかで選ぶべきだというのが私の考えです。実際、入社した時は1店舗でスタッフはたったの4人でしたが、この14年の間に直営店は5店舗に、オリジナルブランドを扱うフランチャイズは全国20店舗以上に増えました。47都道府県すべてに出店できる日はそう遠くないと思いますし、店舗数や売り上げということではなく、「日本一愛される家具屋になる」という目標を持って日々頑張っています。

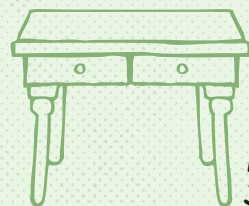
富山から日本一を  
目指します!







お客様との会話にも  
商品のアイデアが



内装に  
こだわります

次の展開は...



— So I'm glad I chose it. —

お客様の要望に  
応えるには...



展示品の手入れは  
かせません！

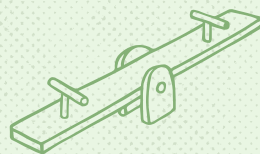


まちも、山も、川も、海もある

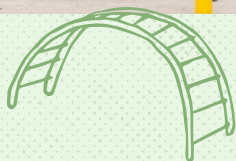
“ほど良い田舎”が子育てに最適







休みの日は家族と  
思いっきり遊びます



妻とは27歳で結婚しました。10歳の息子と5歳の娘がいます。あまり遠出はしませんが、近所の公園にはよく連れていきます。富山の良さは、車で30～40分走れば、山や川や海で自然と触れ合えるし、都会的な部分もある、そんなバランスの良い土地柄かなと思います。もっと言えば、どこにも行かなくても、一歩外に出れば立山は見えるし、田んぼや畑が広がっている、そんな“ほど良い田舎”が子育てに最適な環境だと感じています。

GO /



散歩すると  
季節を感じます





自慢の我が家です!



すくすく育てよ〜!



ブランコ  
たのし〜♪



自宅は居心地の良い空間づくりにこだわりました。  
家族って、家具のある場所に集うんです。テーブルで夕食を囲み、誕生日を祝い、ソファで一緒にくつろいだりして、思い出を重ねていきます。“子どもと映画を見る”というのが私の一つの夢だったのですが、最近息子と洋画を見られるようになり、それが叶いました。これからも、素敵な時間をつくる家具を提案したいですし、私自身も、家族とたくさんの歴史を刻んでいきたいと思っています。



「地域の一員」になれる

から 選んでよかった!



R.T さん

デザイナー経験を経て、マーケティング会社に就職。自分だけの富山の魅力探しが趣味。

LIFE  
**04**  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK



## 「つくる」だけでなく「届ける」までを デザインする仕事

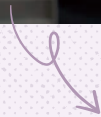
私は教員志望者が多い学部を卒業しましたが、“つくる仕事”に憧れて最初は紙媒体をデザインする会社に就職しました。働く中で「どんな時代になっても通用する力を身につけたい」と思うようになり、Webマーケティングの会社に転職しました。今の仕事はデザインにも関わりながら、お客さんと話して課題を整理し、戦略や企画の段階から関わることができる営業マーケターです。「魅力はあるのに、うまく伝えられていない」そんな企業の想いをヒアリングし、webサイトや広告、ロゴといった表現に落とし込みます。その上で「誰に、どう届ければ伝わるのか」まで考えて発信や改善まで伴走します。「つくる」だけでなく「届ける」を考えるということは、お客様の事業内容やサービスの価値、そして“どんな人に届けたいか”まで深く理解するということでもあります。富山の企業がお客様になることが多いので、仕事を通して県内の企業について知れば知るほど、地元の魅力に気づく機会が増えました。街で自社が関わったロゴやキャラクターを見かけると、「富山の街づくりに少し関わっているのかも」と嬉しくなります。

日々精進です！





このデザインの方が  
素敵かもね！



手がけてきた  
アイテムです

どんな提案にしようか？





趣味は富山の魅力探し

私だけのお気に入りを見つけない



趣味は富山の魅力探し。たとえば、おいしいお店や癒しの風景など、王道のスポットももちろん訪れてみたいですが、自分だけのお気に入りが見つけれたら一番嬉しいです。会社は市電通り沿いにあるので、仕事帰りにそのまま飲みに出かけることもできて便利なんです。富山市に住んでいると、街で遊ぶのも、自然にふれあうのもタイプは最高だと思います。最近の富山のこと、情報収集してみると新しい発見があるかもしれませんよ。



Let's go!

富山にゆかりのある  
作家さんの展示会には  
よく行きます



四季を楽しめるのも  
富山の良いところ



— So I'm glad I chose it. —





家族が  
近くにいるって  
安心です!



Good



どんどん新しいことに  
チャレンジ!



私は滑川市出身なのですが、現在は同じく富山市内で働く双子の妹たちと3人で暮らしています。思えば、料理が得意な妹と、整理整頓が得意な妹に随分助けられています。私は運転が好きなので、ドライブの計画を立てて妹たちを連れ出すのが得意かな? 頻繁に実家に帰るわけではないのですが、逆に母が遊びに来てフルーツポンチを作ってくれることも。今日あったことを、帰ってすぐに話せる家族がそばにいるって、すごく心強いです!



「自分の可能性が広がる」

から 選んでよかった!

LIFE  
**05**  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

N.Y さん

富山市出身。転職で自分の求めていたもの、  
将来の選択肢を発見。憂鬱との時間が癒し。

TOYAMA LIFE STYLE BOOK



## 再就職で得た、自分の手で

## 何かを作り出していく感覚

私が就活していたのは、コロナ禍の真っ只中でした。自粛ムードにより、思うように外出もできず、授業はオンライン、面接もリモートという中で、家族とはなるべく近くにいた方がいい、と思い至り、名古屋から帰郷してまずは新聞社に就職しました。記者としての日々は刺激的で楽しく、多くの学びがありましたが、さまざまな分野で活躍する方々を取材する中で自分も新しいことに挑戦したいと思うようになり、転職を決意しました。入社したのは、薬品メーカーを出発点に、医薬品はもちろん、ジンやアロマ、ペットも使えるハンドクリーム、さらにはレストランやスパ、サウナ、ハーブガーデンを備えた、「美と健康の拠点」を運営する現在の会社です。自分たちの手で、どんどん可能性を広げ、作りたいものを作っていく—— 求めていた感覚をここで得ることができました。

「やりたいこと」  
常に模索しています！







製造室内。香気分析などの科学的な研究と実験をくり返す。

「香り」を徹底的に  
分析、探究した  
クラフトジン




## 医薬品レベルの品質と製造ノウハウ

富山の自信作を海外にも届けたい

私が担当しているのは、香りをとことん研究した成果物として生まれたスピリッツの販促事業です。医薬品製造のノウハウと、高いレベルの品質管理により開発した商品は、自信をもっておすすめできます。先日、台湾の『Food Taipei』という見本市に出品し、現地のインポーターとご縁をいただき、台湾にも輸出できるようになりました。大好きな富山で生み出されたものを、ぜひ海外の方たちにも知って選んでもらいたいと思っています。





A woman with long dark hair, wearing a blue dress, stands on the right side of the frame, holding a camera up to her eye to take a photograph. She is looking towards a wide, low waterfall that cascades over a rocky ledge. The water is white and frothy as it falls. The background is a dense forest of vibrant green trees and foliage. The scene is bright and sunny, with sunlight filtering through the leaves.

大好きな“富山”の魅力を  
もっと味わいたい





美味しい水と食に恵まれ、山と海がすぐそばにある豊かな自然。その一方で、富山市内には生活に便利な店やおしゃれな美容院も揃っており、心地よく暮らせる環境が整っていると思います。趣味と仕事のバランスが丁度良いのが、富山の魅力なんだと感じています。これからも味わい深い富山の魅力を満喫していきたいです。



自由な発想で  
自由な生き方を♪





「Iターンでも快適」

だから 選んでよかった!

A.Kさん

石川県出身。富山市内の広告代理店に入社して3年目。趣味はドライブと美術鑑賞。

LIFE  
06  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK







富山、  
すごしやすいですね！

“Iターン”で選んだ富山市は

住みよく 働きやすいまち

私は石川県の出身で、金沢市内の大学を卒業しました。富山市には、いわゆる“Iターン”就職です。大好きな家族と離れ離れになるのは寂しかったので、就活は北陸3県に絞り、希望する広告代理店を探すなかで、いまの会社に出会いました。おしゃれな会社の雰囲気などを気に入り、また、自宅へは高速を使わなくても約1時間半、それでいて一人暮らしができる、というのも魅力的でした。実際生活してみてもうかと言えば、石川の地元とそう変わりなく快適です。文化的に大きな違いはありませんし、“地元感”があっても孤独は感じません。私は美術館めぐりが大好きで、『富山市ガラス美術館』や『富山県美術館』がお気に入りです。おいしい飲食店もたくさんあって、富山市を十分楽しんでいます。仕事には学びが多く、人として成長させてもらっていると感じています。



もう富山に  
メロメロです！





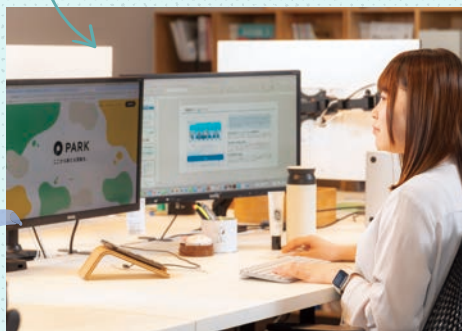
自信作です(笑)

仕事はバリバリ! でも  
休む時はちゃんと休む。



— So, I'm glad I chose it. —

企画書  
つくっています!



業務内容としては、CMやHP、パンフレットの制作、スローガンや経営理念からブランディングまですることも。日々いろんな仕事があって、飽きることがありません。広告代理店と聞くと残業が多かったり、休みなく大変なイメージがありますが、土日はしっかり休めますし、帰省した週明けはリモート勤務にして実家で過ごすことも。そんな私の働き方を見て両親は「良い会社に入ったね」と応援してくれています。



本を選ぶときは  
気になったものを  
片っ端から読みます



はじめて来た時から  
リピーターになりました



お気に入りの  
ぬいぐるみです!



色々な動き方が  
あるんです!



大きなモニュメントを  
撮りがちです



一人暮らしも楽しんでます。部屋にかわいいフィギュアやぬいぐるみを飾って自分好みの空間にして楽しんでいます。また、自炊をすることも楽しみのひとつで、バスタソースをイチから作ったり、カレールーのスパイスを調合したりと、料理の腕が上がりました。勤務体制がフレックスタイムということもあって、時間の使い方を意識するようになったと思います。メリハリのある生活で、公私ともさらに充実させたいですね。



「地球環境に貢献」ができる

から 選んでよかった!

G.T さん

富山市出身。リサイクルプラントの販売を通じて循環型社会の大切さに気づかされた。

LIFE  
07  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK

富山で就職し転勤なしでも

グローバルな働き方はできる

私が働いているのは、廃棄物のリサイクル企業に、世界最新鋭のリサイクルプラント(=廃棄物を再利用または再生処理するための設備)を提供する会社です。持続可能な循環型社会実現のために、廃棄物の資源化は欠かせませんが、業界は常に人手不足に悩まされています。それを解決するため、最先端技術を駆使したリサイクル方法を全国に提案しています。私は営業職4年目で、中部地区の約30社を担当しています。扱っている廃棄物の選別機や破砕機は、オーストリアやドイツ、イタリアなどヨーロッパのメーカーのものが多く、また取引先は全国各地に広がっているので、富山に住み、富山で就職し、転勤もないのですが、「グローバルな働き方ができている」という実感があります。「地球環境に貢献している」という点も、ちょっと気分がいいですね。

富山から国内外へ  
発信しています！

いつみてもこの大きさに  
ワクワクしています！

世界のパートナー企業の高品質な破砕機や選別機が並ぶデモンストレーションセンター





午前と午後に設けられたブレイクタイムには、コーヒーや紅茶を片手にほっと一息



社内会議は大きなモニターで  
わかりやすく説明します。



クライアントには機械を  
直接見ていただいて紹介しています！



私の仕事の流れです



— So I'm glad I chose it. —



世代を超えた人付き合いも楽しい  
おしゃれで開かれた職場環境

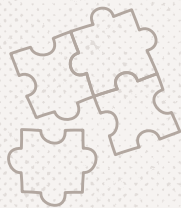


オランダから来訪したサプライヤーと機械について情報交換を行う T さん

その土地のグルメは  
外せません!



現地のサプライヤーとも  
仲良くなって食事にも



オフィスにはちょっとおしゃれなカフェスペースがあつて、コーヒープレイクに会長や社長、上司らともフランクに話せる雰囲気も、自分は気に入っています。休日は会社のゴルフ部のメンバーとゴルフを楽しんだりしています。また1年に1度、社員旅行があつて、これまでに沖縄や台湾にも行ってきました。

— So I'm glad I chose it. —





定期社内ゴルフコンペ

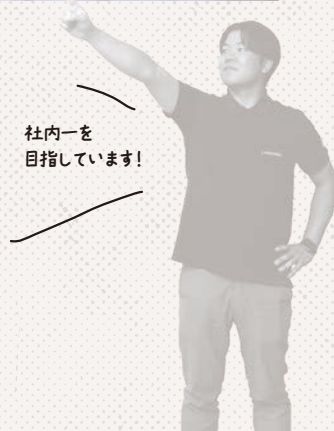
同僚に、高校時代の友人、  
遊び仲間に恵まれています



コンペ後の  
飲み会!



社内一を  
目指しています!



今は出張がとても多いので、両親や妹弟と家族で暮らしています。一人暮らしの経験もありますが、食事や掃除といった家事の面で、正直実家は楽ですね。私は高校時代、野球に打ち込んでいました。当時のチームメイトとは今でもよく会って、一緒にキャンプに出かけたりしています。出張先へのドライブ中でも、良さそうなキャンプ場を見つけると、気になって後から調べることもあります。ハッキリ言って地元の良さを満喫中です。



「福利厚生が充実している」

から 選んでよかった!

北陸電気工事KK  
電気 管 空調

北陸電気

北陸

YYさん

富山市出身。電気工事会社勤務。  
学生時代と変わらぬペースで月に  
1~2度は旅行する。

LIFE  
**08**  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK

就活で重視したのは“福利厚生”

楽しい日々はゆずれない！



名古屋の大学で楽しく学生生活を過ごし、親元に帰ることを選んだ私ですが、いくら社会人になるからと言って、楽しい日々は譲りたくありませんでした。そこで重視したのは“福利厚生”です。「お休みはちゃんと取れるのか?」、「通勤手当は?」、「家賃補助は?」、「ボーナスは?」…など、欲張って“時間”にも“お金”にも余裕がある企業を探しました。就活する中でいろいろな採用担当者と出会いましたが、「学生時代より今のほうが楽しい」と、語ってくれたのはこの会社の方が初めてでした。「そんなことって本当にあるの?」と半信半疑だったのですが、その女性のキラキラした瞳に惹かれ、入社を決めました。同期入社は70人以上いて、社員研修などを通してたくさんの友人もでき、楽しく社会人生活がスタートしました。

学生の時も今も  
ずっと楽しいです!





毎日のスケジュール調整に  
苦勞しています...

余裕がある大人へ  
一歩一歩着実に!



「学生時代より今のほうが楽しい」  
は、本当だった!?

— So I'm glad I chose it. —



配属1年目のYさん。  
先輩スタッフとはこまめなコミュニケーション  
をこころがける



入社3年目の私は、総務課を経て、この春から人事課に異動しました。社歴が浅いなかで、採用や研修に関する仕事を任されることにやりがいを感じ、学生に近い目線で自分が就活中や研修中に感じたことをイベントやセミナーに活かしています。プライベートも充実し、あの時の「学生時代よりも今のほうが楽しい」という先輩の言葉は嘘ではありませんでした。自分も学生の方から輝いて見えるような働き方ができていたら嬉しいです。



富山でも叶う『理想の環境』

安心と充実のプライベート





富山湾で  
ゆったり時間も!



同僚とBBQ!

実は奨学金をもらって私は大学に進んだので、本来働きながら自分で返さなければならないのですが、会社が代わって返金してくれるのは何より助かっています。おまけに、会社と自宅は約5分の距離で、ギリギリまで寝ていられますし、すぐに帰宅できるんです。これは都会に住んでいたらなかなか叶わない条件ですね。そうしてできた時間とお金の余裕は、趣味の旅行で見聞を広げるなど、プライベートでしっかり有効活用しています。



YEAH



有給休暇で  
国内外へ!



Enjoy



友人との時間は  
最高です!



富山で好きなこと  
できますよ♪



「いろんな世界を学べる」

から 選んでよかった!

Y.Y さん

富山市出身。都内の大学を卒業。父の転勤で子ども時代のほとんどを関東で過ごす。

LIFE  
09  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK



仕事の成果が毎月

形として並ぶ達成感

大学時代はフランス文学を学び、最初は語学や観光にまつわる仕事をしたいと思っていました。コロナ禍にあって観光業は打撃を受けていたため、あちこち取材に出向き文章も書ける地元出版社が良いのではと、方針を変えました。小学生の頃からファッション雑誌を愛読していましたし、紙媒体が好きだったんです。入社してまずは営業部に配属され、その後編集部に移動しました。社歴はまだ4年目と浅いのですが、編集チーフに抜擢され、現場に出ながら特集テーマやページ構成を考えたり、同僚スタッフの相談に乗ったりしています。締め切りを追われてハラハラすることもあります。それを乗り越えると、毎月必ず仕事の成果が形となるのがこの仕事の良さです。書店やコンビニに月刊誌が並んでいるのを見ると、嬉しい気持ちになります。

富山には、一人ひとり活躍できる会社が多いと思います！





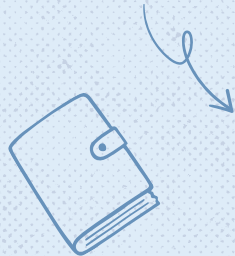
次の特集は  
なにがいいかな？

誌面構成を  
イメージするためのメモ



— So I'm glad I chose it. —

さまざまな世界を広く知り  
時に深く掘り下げる仕事



チームのとりまとめを行う  
Yさん



取材先では、飲食店の厨房に入ってシェフの話を聞いたり、研究施設のバックヤードで解説してもらったり、ものづくりの現場で伝統の手技を間近に見たりと、貴重な経験をさせて頂いています。さまざまな世界を広く、時に深く掘り下げて知ることができる、学びのある仕事です。富山には本当に多くの企業や職業があると実感しますし、就活中の皆さんにはぜひ、あらゆる手段で自分の希望に合った仕事を見つけ出してほしいと願っています。



愛犬とのスポット巡り

## 仕事で見つけた『好き』を プライベートでさらに深掘り



取材先で好みのカフェなどを見つけると、プライベートで出かけることもあります。街を歩いていて、どこかに新しいお店はオープンしていないかな? と、つい探してしまいますね。これから手がけてみたいのは、地域密着型の犬の情報誌もしくはオンラインサイトづくりです。自身もトイプードルを2匹飼っているのですが、情報収集に困ることがあるので、そんなユーザー目線を生かして、いつか実現できたらと思っています。

Sweets ♡♡

やってみたいこと  
まだまだたくさんあります!





「ワークライフバランスが実現できる」

から選んでよかった!

LIFE  
10  
STYLE

— So I'm glad  
I chose it. —

TOYAMA LIFE STYLE BOOK

E.Sさん

富山市出身。大学卒業後も神戸に留まるものの帰郷。富山市役所に勤務する一児の母。



## もしいつか子育てするなら 富山がいいなと思っていた

私は兵庫県神戸市にある大学を卒業し、そのまま神戸で3年間、小学校の教員をしていました。神戸には大学時代の友人もあり、教師の仕事にもやりがいを感じていましたが、心のどこかで「もし自分が子育てをするなら、富山がいいな」と思っていました。富山は教育県と言われるだけあって、自分が育った環境は恵まれていましたし、子どもに豊かな経験をさせられると感じていたからです。富山に帰ることを決めたきっかけは、母が体調を崩したことでした。特に親から強制されることもなかったのですが、自分自身がなるべく近くにいられたらなという気持ちでした。そして幼稚園・小学校で11年勤めた後、社会人枠で市役所の公務員試験を受け、内定をいただきました。富山に戻ってから結婚したい相手も見つかり、人生が一気に動いていきました。





今は地域の  
子育て支援事業に  
従事しています



時短勤務で  
子どものお迎えに!



疲れが吹っ飛ぶのは

子どもがぎゅーっとしてくれる時

現在は富山市役所のこども支援課で、保育所や認定こども園の施設管理を担当しています。これまでの経験もあり、保育士さんたちには敬意や共感の念をもって職務にあたっています。自身の結婚、妊娠、出産を経て、育休を終えた今は少し早く帰る時短勤務を継続中です。退勤すると、その足で娘を保育園に迎えにいきます。娘が「ママー!」と胸に飛び込んで、ぎゅーっとしてくれると、疲れが吹っ飛びます。

今日はどんなこと  
したの？



休日は近所の  
公園で子どもと  
一緒に遊びます！



みてみて～







子どもと  
一緒に過ごす  
時間が一番です



仕事と私生活の  
バランスをとりながら  
毎日がんばっています！

育児に関しては、不在中の職場のサポートもそうですし、義母にも随分助けられてきました。実は、まもなくマイホームが完成するんです。わが家に限らず、県内では子どもが生まれたのを機に家を新築する家庭が多いようですが、これも富山が豊かな証なのかもしれません。忙しい毎日であっても、何とかワークライフバランスがとれていると感じられるので、地元に戻ってきて本当に良かったと思っています。

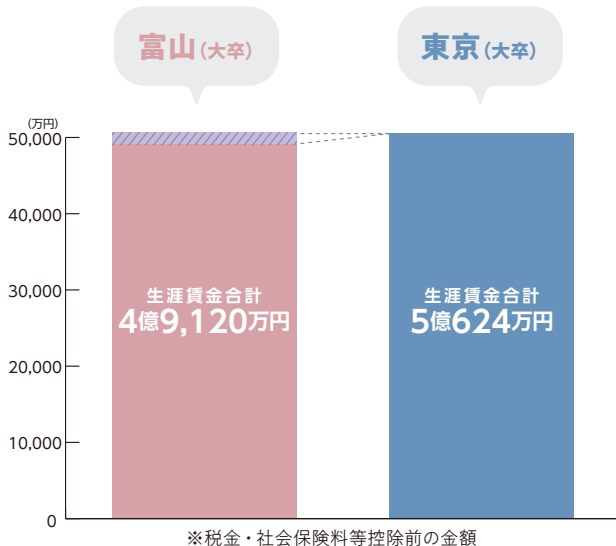


— So I'm glad I chose it. —

## 富山暮らし & 東京暮らしのお金のこと

### ◎生涯賃金合計

※世帯(夫婦)想定・65歳まで



富山より1,504万円  
東京が多い

#### 生涯賃金の前提条件とした働き方

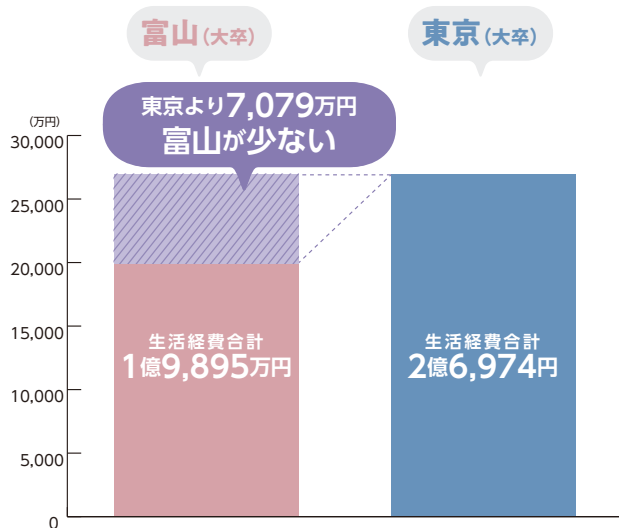
- ◎富山は **共働き率が高い** ため、県内企業に就職する場合は、夫婦ともに60歳までフルタイムで働き、61歳から65歳まではパートタイムで働く想定
- ◎東京は **共働き率と妻の正規雇用率が低い** ため、東京の企業に就職する場合は、夫は60歳までフルタイムで働き、61歳から65歳まではパートタイム、妻は44歳までフルタイムで働き、45歳から65歳まではパートタイムで働く想定

富山は **共働き率が全国トップレベル** であるが、世帯収入は東京が高い。



## ◎生活経費合計

※ 2人以上の世帯・65歳まで

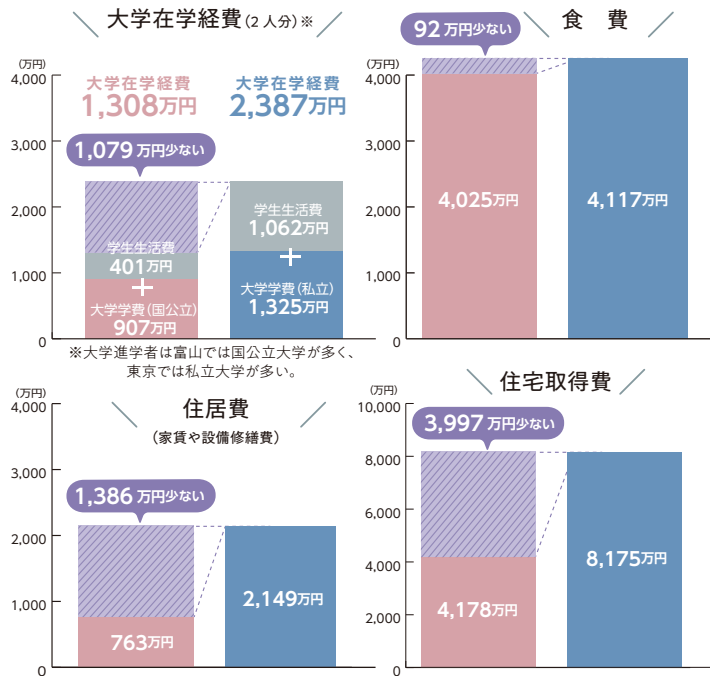


東京暮らしは収入も多いけど  
支出も多いね。  
富山暮らしのほうが  
金銭的なゆとりのある生活が  
できそう。

## 富山と東京のおもな支出の差

富山 東京

特に「住居費」と「住宅取得費」の差が大きい。



出典：富山市生涯賃金等推計報告書より推計

## データから見える富山暮らしの魅力

### 働きやすい! 若者の正規雇用率が高い!

(15～34歳)

富山県

全国 4 位  
**75.8%**

全国平均

**69.7%**

出典：総務省「令和4年就業構造基本調査」

富山県は若者の正規雇用率が高く、選択肢も多いので  
理想の働き方を実現しやすいです！



### 可処分所得が高い!

(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

富山県

全国 3 位  
**468,332 円**

全国平均

**438,768 円**

出典：総務省「2019年全国家計構造調査」

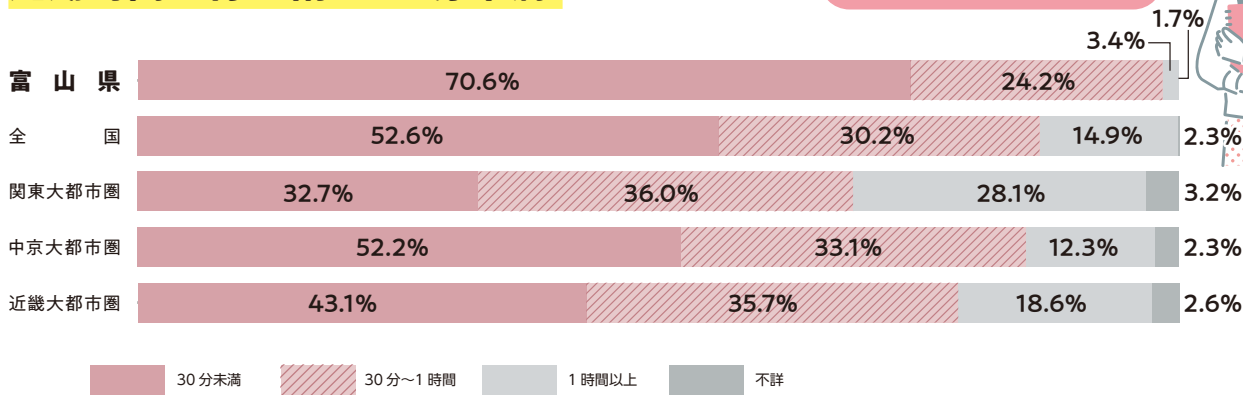


可処分所得とは、収入から税金や  
社会保険料などを差し引いた  
いわゆる手取り収入のこと。



## 通勤時間は約 7 割が 30 分未満!

通勤時間が短いと  
時間のゆとりが生まれそう!



出典：総務省「令和 5 年住宅・土地統計調査」

富山市は路面電車などの公共交通機関が整備された便利でコンパクトなまちで、通勤時間が短いです。

### 富山で暮らしたい人・働きたい人へ

富山市・富山県では、富山で暮らしたい人・働きたい人に向けた情報発信をしています。先輩移住者や企業のインタビューも多数掲載していますので、自分に合った暮らし方・働き方を探してみてください。

ちょうどいい TOYAMACity プラス  
(富山市移住専用ポータルサイト)



就活ラインとやま  
(富山県就職支援サイト)



# Toyama

Life Style Book





## SPECIAL THANKS

ご協力いただいた皆様(順不同、敬称略)

株式会社 andUS、とうざわ印刷工芸株式会社、株式会社ミヤモト家具、株式会社 UNISPOT、株式会社 MAE、株式会社 パーク、  
株式会社 リョーシン、北陸電気工事株式会社、株式会社 シー・エー・ピー、富山市役所

# Toyama

— Life Style Book —

企画・制作	富山市企画管理部 広報課
Direction	株式会社シー・エー・ピー
Photography	アオヤマスタジオ／さいとう写真事務所／タナカスタジオ
Reporter	柳下詩織
印刷	とうざわ印刷工芸株式会社
発行元	富山市企画管理部 広報課 〒930-8510 富山県富山市新桜町7番38号 TEL 076-443-2018





