

広報 とやま 2.5

2026
令和8年
No.500

こどもたちの



笑顔あふれる



児童館へ 行こう！



みんなニッコリ
育さばとやま



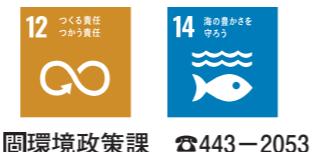
(中央児童館:令和7年12月撮影)

児童館では、幼児向けの親子サークルや、小・中学生などを対象とした各種教室・イベントなどを年間を通して開催しています。令和8年度児童館各種教室のご案内は5ページへ。

児童館の情報は
こちら▶



わたしたちの豊かで美しい海を守り続けよう 富山市の海洋ごみ対策



海洋ごみは、海の景観を損なうだけでなく、生物や環境に大きな影響を及ぼしています。

環境省の調査によると、富山湾の漂着ごみの約8割は、陸域で発生し、河川などを通じて海に流出しています。海洋ごみ問題は、私たちの日常生活と密接な関係にあるのです。市では、オイルフェンスの設置や小学生への特別授業などの啓発活動を通じ、海洋ごみ対策に取り組んでいます。

富山湾で起きていること～海洋ごみの現状・問題～



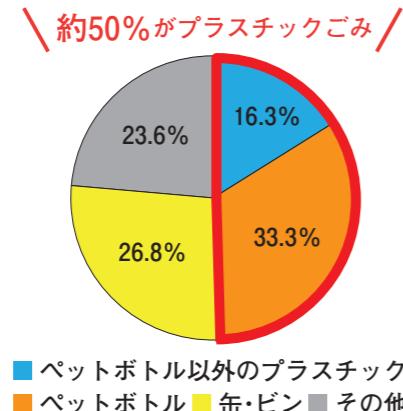
富山県のほとんどの海岸で海洋ごみが確認されています。環境省の調査によると、その量は1年間に1,800トン(ごみ収集車450台分)です。陸から海に流れ出たごみは、漁船の網に引っかかって、きれいな海岸を汚したりして、私たちの生活にも悪影響を与えます。また、海を漂うプラスチックは、海の生き物にも影響を与えます。太陽光や波で細かく碎けた5mm以下のプラスチックはマイクロプラスチックと呼ばれ、回収困難な状態で海を漂流します。鳥や魚がエサとして間違えて食べてしまうこともあります。マイクロプラスチックを取り込んだ生き物を人間が食べてしまうことで、人体への悪影響も懸念されています。

市の取り組みをご紹介

オイルフェンスの設置

市では、河川にオイルフェンスを設置することで、河川に流れるごみの種類やその割合を調査・分析しています。今年度は、6～8月の2カ月間がめ川に設置しました。調査では、41.79kgのごみが回収され、その内約50%がプラスチックごみでした。河川に直接捨てられたもの以外に、道路に捨てられたものが雨風により河川に流れたり、屋外のごみ集積所のあふれたごみが十分に管理されないまま川に流れたりした可能性もあります。また、これらのごみは最終的に海にまで流れ込み、海洋ごみになります。

ごみの種類別結果(落ち葉などは除く)



日本財団との連携

日本財団との連携協定に基づく海洋ごみ対策の共同事業として、今年度は、7月から9月までの期間に、路面電車のラッピングや富山駅構内でのバナーフラッグの掲示などを行い、市内外の人々に海洋ごみ削減の啓発活動を実施しました。



海洋ごみに関する小学生への特別授業

海洋ごみ問題を身近に感じてもらうため、「海洋ごみに関する小学生への特別授業」を令和3年度から実施しています。オイルフェンスの見学や岩瀬浜のごみ拾い、校区内に落ちているごみの調査を行うことで、陸域から河川を通じ多くの海洋ごみが流れ出ていることを児童たちに実感してもらいました。



オイルフェンス見学



岩瀬浜でマイクロプラスチックを探す様子



校区のごみを調査



調査で回収したごみ



回収したごみを分類



特別授業を受けた子どもたちの感想…

(抜粋)

家の外に置いていたものも飛ばされて川に流されることがあるので、軽いものは外に置かないようになり、飛ばされにくいところに置いたりしてみようと思いました。



海はボランティアさんが清掃した後でもごみがすぐ流れてきてどんどん汚くなっていくので、ポイ捨てをしないようにして、きれいな富山湾を作りたいです。



海にはたくさんごみが落ちていたことを知りました。海に行くときはごみを見つけたら拾いたいと思います。



人がたくさんごみを捨てていて、それが原因で動物が死んでいると知ったので、もっと海を守りたいです。



美しい海を守るために私たちができること

海洋ごみの削減には、一人一人の心がけが大切です。環境問題に関心を持ち、日常生活でできる身近なことから積極的に取り組みましょう。

- ・ごみはルールを守って集積場に出す
- ・プラスチックの使用量を減らす(マイボトルや、マイバッグを使用)
- ・ポイ捨てや不法投棄はしない
- ・ごみを減らす、繰り返し使う、リサイクルする(3R)
- ・落ちているごみを拾う
- ・地域の清掃活動への参加など



海洋ごみ問題や富山市の取り組みに関するパネル展示を行います。

期間 2月5日(木)～3月3日(火)

場所

- ・大山図書館(上滝)
- ・図書館豊田分館(豊田本町)

富山映像大賞2026 作品募集します

富山映像大賞は、映像文化の発信と若手クリエーターの発掘・育成を目的に3年に1度開催しています。プロアマ問わずどなたでも応募できます。

テーマ • プロフェッショナルコース「やさしい世界 一量子の恋」
• 市民向けコース「希望」

募集期間 5月31日(日)13:00まで(必着)

募集作品 短編映像作品(ジャンル問わず、5分以内)
※スマートフォンで撮影・編集した作品でも応募可能です。

表彰 • プロフェッショナルコース
グランプリ 副賞100万円(1点) ほか
• 市民向けコース
最優秀賞 副賞5万円(1点) ほか

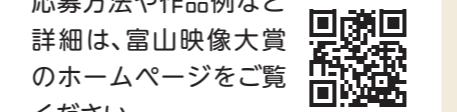
応募資格 国籍、年齢は不問。
※市民向けコースのみ、応募時点で市内に在住か
通勤・通学している方。

応募料 無料(応募に伴う通信費などの費用は応募者負担)

問富山映像大賞運営事務局
(まちづくり推進課) ☎443-2054



応募方法や作品例など
詳細は、富山映像大賞
のホームページをご覧
ください。



越川公民館・地区センター・ 児童館・図書館分館が移転します

越川公民館・地区センター・児童館・図書館分館は、複合型施設として次のとおり新館での業務を開始します。

業務開始日 3月2日(月)

移転先 赤田50番地



移転に伴い休館します

休館期間 公民館 2月28日(土)~3月1日(日)
児童館 2月27日(金)~3月1日(日)
図書館 2月23日(祝)~3月1日(日)
※休館中はブックポストが利用できません。



駐車場について

現在の公民館は、令和8年度に解体工事を行います。このことに伴い、令和8年3月から当面の間、現公民館の駐車場はご利用いただけません。新設した駐車場をご利用ください。

令和8年度

児童館各種教室のご案内



問こども支援課 ☎443-2204

各種教室・クラブ

市内在住の小学生～高校生が対象です

申込方法 3月6日(金)~9日(月)に、直接、各児童館へ(申し込みは、いずれか1力所の児童館で、教室・クラブは2つまで)。
応募多数の場合、各児童館で公開抽選を行います(3月11日(水)13:30~)。抽選結果は、3月15日(日)までに各児童館へ問い合わせてください。
各教室の活動時間は、40分～2時間です。
※対象の学年は、全て令和8年4月1日現在。詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

教室名	日時(年間回数)	定員	費用	対象
中央(新富町一丁目) ☎405-6065				
こどもアナウンス教室	第1(金)16:45~(12回)	10	一	小学生
キッズ科学教室	第4(月)16:30~(12回)	10	○	小学2~4年生
ジュニア体操教室	第4(火)16:45~(12回)	10	一	小学1~2年生
運動あそび教室	第2(水)16:45~(11回)	10	一	小学2~3年生
絵画教室	第1(土)10:30~(12回)	12	一	小学3~6年生
毛筆入門教室	第1~3(水)16:30~(15回)	8	○	小学3年生
K-POPダンス教室	第2(日)10:30~(12回)	10	一	小学2~高校生
五福(五福) ☎432-9750				
工作教室	(土)10:30~(4回)	10	○	小学3~4年生
将棋クラブ	第2(土)10:00~(7回)	15	一	小・中学生
カンフー教室	第3(土)13:30~(4回)	15	一	小・中学生
お茶の教室	第1(土)10:30~(6回)	12	○	小学生
北部(蓮町一丁目) ☎437-4006				
科学工作教室	第2(土)10:00~(4回)	10	○	小・中学生
グラウンドゴルフ教室	第2(日)10:00~(4回)	10	一	小・中学生
ダンス教室	第1(土)10:00~(4回)	15	一	小・中学生
えいごであそぼう	第3(土)10:00~(4回)	15	一	小学1~3年生
山室(高屋敷) ☎492-1377				
えいご教室	第2(土)10:30~(5回)	12	一	小学1~4年生
ぱっぷぱっぷクラブ	第3(土)10:30~(4回)	10	一	小・中学生
体育あそび教室	第1(土)10:30~(5回)	12	一	小・中学生
ラブ・クラフトクラブ	第2(月)15:30~(4回)	15	一	小・中学生
越川(下堀) ☎491-2618				
科学工作教室	第1(土)10:30~(4回)	15	○	小学生
書道教室	第3(土)10:00~(8回)	15	○	小学3~中学生
スポーツあそび教室	第2(日)10:00~(6回)	15	一	小学生
神保(婦中町上吉川) ☎469-4648				
囲碁教室	(木)15:00~(18回)	10	一	小学生
将棋教室	(金)15:00~(18回)	10	一	小学生
お茶教室	第2~4(火)15:30~(18回)	10	一	小学生

親子サークル

市内在住の未就学児とその保護者が対象です

申込方法 登録が必要なサークルは、3月12日(木)~16日(月)に、直接、各児童館へ。電話での申し込みも可。

※中央・五福・北部・東部・星井町・大沢野児童館は、応募多数の場合、各児童館で3月18日(水)13:30から公開抽選を行います(その他は申込順)。抽選結果は3月22日(日)までに各児童館へお問い合わせください。

※中央・東部・星井町児童館は、前期(4月~9月)と後期(10月~令和9年3月)の2期制です。

※対象の年齢は、全て令和8年4月1日現在です。

会場	開催日時	回数	対象	定員	登録
中央	第1(火)10:30~11:30	6回	0歳以上	15	要
	第2(火)10:30~11:30	6回	1歳以上	15	要
五福	(木)10:30~11:15	20回	1歳以上	15	要
北部	(木)10:30~11:15	20回	1歳以上	15	要
山室	(木)10:30~11:00	20回	0歳以上	一	一
越川	(火)10:30~11:00	20回	1歳以上	一	一
水橋	(火)10:30~11:00	20回	0歳以上	一	一
東部	木10:30~11:00	10回	1歳以上	20	要
	星井町	(金)10:30~11:15	10回	1歳以上	15
大沢野	第1~3(木)10:30~11:15	20回	0歳以上	一	一
大久保	(木)10:30~11:15	5回	2歳以上	20	要
婦中中央	(木)10:30~11:15	20回	1歳以上	15	要
神保	(火)10:30~11:30	20回	0歳以上	15	要

児童館の情報
はこちら▼





各項目の詳細は、ホームページをご覧いただけます。問い合わせください。

市HP

7桁のページ番号(№)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 所開催場所 対象 対象 対象 申込み 問い合わせ先 №市ホームページのページ番号

お知らせ

臨時納税相談窓口

平日の夜間や休日に開設します。
電話での相談も可能です。
[夜間(平日)／19:00まで延長]
2月19日、26日、3月5日の休日
[休日相談窓口／9:00～17:00]
3月1日(日)

問納税課 ☎443-2029
№1003293

上下水道料金支払窓口延長
上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金窓口を延長します。
[夜間(平日)／19:00まで延長]
2月17日(火)、19日(木)、25日(水)
問上下水道局料金課 ☎432-8512
№1007640

市民芸術創造センター臨時休館

休館日 2月16日(月)、3月16日(月)
※電話による施設予約も休止します。
問市民芸術創造センター ☎434-4100

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しんは、ウイルスの感染で起こる病気で、特に麻しんは感染力が非常に高く、感染した人の約1,000人に1人が重症化する可能性があります。風しんは、大人がかかると重症になる可能性があります。特に妊婦が妊娠20週ごろまでに感染すると、胎児の発育に影響を及ぼす可能性もあります。
いずれも、予防接種で感染を予防することができます。国の定期予防接種対象者には、個別に案内していますので、まだ予防接種を受けていない方は計画的に接種してください。

対象	1歳のお子さん
接種期間	2歳の誕生日の前日まで
対象	幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)
接種期間	令和8年3月31日(火)まで
対象	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性で、令和7年3月末までに市の風しん抗体検査を受け、抗体が不十分だったが、予防接種未接種の方
接種期間	令和9年3月31日(水)まで

※対象となる方で、転入などにより接種券が届いていない場合は、問い合わせてください。

※ワクチンの流通状況により接種まで時間がかかる場合がありますので、指定医療機関に予約の上、早めに受診してください。



募 集

ご存じですか「建設リサイクル」

一般家屋などの解体に伴い発生する廃棄物のうち、コンクリートや木材などの再生資源として利用できる特定の建設廃棄物は、「分別解体」と「リサイクル」が義務付けられています。解体工事の際には、発注者は解体施工者に適切な分別解体・リサイクルを促してください。



問建築指導課 ☎443-2108
№1006424

春の合同企業説明会

開催日 3月5日(木)
9:50～11:55、13:45～15:50
所とやま自遊館(湊入船町)
対学生や転職活動中の方
※令和10年3月以降卒業予定の方の企業研究も可。
問プライムビジネススタッフ株
☎442-0306
問商工労政課 ☎443-2073

国際交流協会で活動しませんか

外国人の人たちとの国際交流を推進するため、新規会員を募集しています。
[活動説明会]

開催日 2月14日(土)14:00～15:30
所市国際交流センター
(CiC 3階)
¥無 申要



問市民国際交流協会 ☎444-0642

問保健所保健予防課 ☎428-1152
№1004042、1004068

富山県障害者スポーツ大会出場者

[水泳競技会]
開催日 4月18日(土)
所高岡総合プール(高岡市ハケ)
対市内在住で、令和8年4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
¥無 申要



問スポーツ健康課 ☎443-2141

地場もん屋出荷会員

地産地消が目的のアンテナショップ・地場もん屋では、出荷会員を随時募集しています。地場もん屋で生産物を出品してみませんか。
対市内で農産物の生産や市内の農林水産物が原材料の加工品を製造する方



問地場もん屋総本店 ☎481-6337
問農政企画課 ☎443-2080

講座・講演

初めての薪ストーブ講座

暖かさとともに安らぎをもたらす薪ストーブ。設置や使用方法を紹介します。

開催日 2月21日(土)10:00～12:00
所くれは山荘(西金屋)
¥・申要



問NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316
問公園緑地課 ☎443-2111

障害者福祉センター各教室(前期)

障害のある方が豊かな在宅生活を送るために、水中ウォーキングなどのスポーツ教室やお花教室などの教養教室を開催します。

▶内容や時間などは右の二次元コードから確認してください。



¥無 申要



問障害者福祉センター ☎428-0113

ハーブクラフト講座

家庭で余った布やリボンを使い、数種のハーブをブレンドした香り袋を作ります。

開催日 3月11日(火)13:30～15:30
所エコタウン交流推進センター
(岩瀬天池町)
対市内在住の方
¥無 申要



問エコタウン交流推進センター ☎438-2600

ごみ出しのルール

家庭で使った植物性食用油(サラダ油やごま油、コーン油など)は、地区センターなどで回収しているよ。回収した油は、バイオディーゼル燃料の原料としてリサイクルされているよ。

問廃棄物対策課 ☎443-2281
№1008832

くらしの情報あれこれ

利用明細は必ず確認!
意図せぬリボ払いに注意

相談例

数年前ショッピングモールで勧説されてクレジットカードを作った。利用明細はオンラインで確認するようだったが、スマホが苦手なので見ていなかった。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっており、残債が18万円ある」と言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。

アドバイス

・リボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。
・特に、リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。カード申し込みの際は、よく確認しましょう。
・利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額(手数料)などがいくらになるのかが分かるため、意図せぬリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。

相談時間

(月)～(金)10:00～17:30
(電話相談は9:00～17:30)
※祝(休)、CiC休館日は除く。
問消費生活センター ☎443-2047



各項目の詳細は、ホームページをご覧いただけます。問い合わせください。

市
H
P

7桁のページ番号(№)が記載してある項目は、右の
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。

その他

各項目に配置した二次元
コードから詳細をご覧く
ださい。

開催日時 所開催場所 対象 ￥費用 申込み 問問い合わせ先 №市ホームページのページ番号

腎臓病教室

医師・看護師・管理栄養士などが、慢性腎臓病予防について話します。

2月12日(木)13:15~15:45

所市民病院301会議室(今泉北部町)

￥・申不要



富市民病院 ☎422-1112

心の健康づくりのつどい

精神科医が、「眠りが及ぼす脳と心身の関係」について話します。また、エレクトーンの演奏も行います。

3月5日(木)13:30~15:00

所西保健福祉センター(婦中町羽根)

対市内に在住か勤務している方

￥無 申要



西保健福祉センター ☎469-0770

№1004018

人権啓発フェスティバル

入場無料・申込不要

市では、家庭、学校、地域社会などのさまざまな場面で人権への配慮がなされるよう、人権教育・人権啓発に取り組んでいます。講演会では、災害における被災者の人権について話します。この機会に「人権とは何か」について考えてみませんか。

日時 2月18日(水)13:00~15:30

場所 市民プラザ(大手町)

内容 ●講演会(14:00~15:30)

テーマ:近年の防災と人権～災害時「要支援・配慮」って?～
講師:神原咲子さん(神戸市看護大学教授)

- 北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」上映会(13:30~14:00)
- なやみごと人権相談会(13:30~15:30)
- 人権啓発パネル展示(13:00~15:30)



富市民協働相談課 ☎443-2045

№1018195

施設行事

図書館本館(西町)

461-3200



富山大学セミナー

[共通]

所2階ロビー ￥・申不要

●身近なことから、子どものこころ と健康を考えよう

子どもにみられる発達障害や不安症、うつ病といったこころの病気の特徴について解説します。

2月21日(土)14:00~15:30



●ミュージッキング－音楽の生態 系にノリ・靈・ざわめきを位置づける

音楽が私たちの心と体を振り動かす
しくみについてお話しします。

2月22日(日)14:00~15:30



ガラス美術館(西町)

461-3100



￥常設展大人200円
高校生以下無料

科学博物館(西中野町一丁目)

491-2125
￥大人530円
高校生以下無料
(土)はカップル無料



●特別観察会「皆既月食を見よう」

皆既月食を観察します。開催時間内で自由にお越しください。

2月3日(日)18:30~21:30

所城南公園(科学博物館前)

￥・申不要

※雨天曇天時は解説会のみ行います。

佐藤記念美術館(本丸)

432-9031
￥大人210円
高校生以下無料



●企画展「佐藤助庵と茶の湯」

創設者佐藤助庵の蒐集した作品とともに茶の湯の道具を展示します。

2月21日(土)~4月12日(日)

9:00~17:00(入館16:30まで)

[解説会]

3月7日(土)、28日(土)14:00~

￥観覧料のみ 申不要



郷土博物館(本丸)

432-7911
￥大人210円
高校生以下無料



●企画展「武士の手紙」

館蔵品を用いて、武士の手紙を紹介します。

2月7日(土)~4月19日(日)

9:00~17:00(入館16:30まで)

休館 3月11日(火)

[解説会]

2月14日(土)、3月7日(土)14:00~

￥観覧料のみ 申不要

国・県など

花とみどり・ふれあいフェア

花の寄せ植え体験教室や、展示、吹奏楽コンサートなどを行います。

2月28日(土)10:30~16:30

3月1日(日)10:00~16:00

所ファボーレ(婦中町下轟田)

開花と緑の銀行 ☎466-2425



人権啓発フェスティバル

入場無料・申込不要

市では、家庭、学校、地域社会などのさまざまな場面で人権への配慮がなされるよう、人権教育・人権啓発に取り組んでいます。講演会では、災害における被災者の人権について話します。この機会に「人権とは何か」について考えてみませんか。

日時 2月18日(水)13:00~15:30

場所 市民プラザ(大手町)

内容 ●講演会(14:00~15:30)

テーマ:近年の防災と人権～災害時「要支援・配慮」って?～
講師:神原咲子さん(神戸市看護大学教授)

- 北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」上映会(13:30~14:00)
- なやみごと人権相談会(13:30~15:30)
- 人権啓発パネル展示(13:00~15:30)



富市民協働相談課 ☎443-2045

№1018195

令和7年度 コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成を受け、以下のものを整備しました。

●14人乗りワゴン車両

(市営大山コミュニティバスの西小俣循環線や棚ヶ原線で使用)



443-2195

●コミュニティセンターの建設

(新庄町第一町内会)



地域コミュニティ推進課 ☎443-2046



富山をますます好き になるミニツアー

マリメッコの北欧ファブリックパネルを作ろう！ ～冬の富山にインテリアを楽しむ知恵～

北欧の暮らしにならう冬の過ごし方。カフェタイムや「ミヤモト家具」さんに訪問してインテリアのお話も。

日時 2月13日金、15日(日)

13:30～16:00

費用 4,500円

定員 各15人

(2人以上で催行)



申し込み
はこちら

古谷振一鉛筆画教室発表会



驚異の写実鉛筆画で知られる、古谷振一さんの鉛筆画教室の発表会です。プロにも劣らない、受講生の皆さんの緻密な技巧をお楽しみください。

▲受講生の作品
全て鉛筆で描かれています

日時 2月21日(土)～3月1日(日)

10:00～16:00

場所 市民プラザ2階

アートギャラリー(大手町)

菊地寛賞受賞宮本輝の文学世界を歩く 『潮音』・『螢川』の舞台と文学のまち富山を巡る

富山の薬売りを主人公とした『潮音』にちなんだ一汁三菜葉膳ランチ付き♪

日時 3月28日(土)

9:00～15:00

費用 7,000円

定員 15人(7人以上で催行)



閑市民プラザ 本社事業部 ☎493-1313

古谷振一鉛筆画教室体験会

古谷振一さんの指導のもと、鉛筆画に挑戦してみませんか？

日時 2月23日祝～25日(火)、28日(土)、3月1日(日)のうち1日

13:00～15:30

場所 市民プラザ2階アートギャラリー

費用 3,000円

閑市民プラザ 本社事業部 ☎425-2564

「TOYAMAみらい市民パスポート」取得者募集中!!

「富山県外にお住まい」^(※)で「富山市を好きな方」が持つことのできるデジタル登録証「TOYAMAみらい市民パスポート」の取得者を募集をしています(2月15日(日)まで)。

県外にお住まいのご家族・ご友人へもお知らせください。

(※)市民の方で、令和8年4月までに卒業や転職で県外転出が決まっている方も取得できます。

取得者はコミュニティサイトで富山市情報を受け取ることができます、「ガラス美術館の入館無料」や「市内ホテル宿泊券などがもらえるプレゼント企画」などのお得な特典が受けられます。

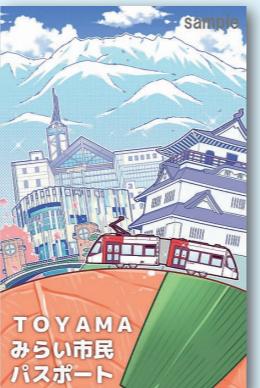
※特典を受け取る際に住所確認を行なっています。

配布枚数 1,000枚(応募多数の場合抽選)

取得費用 無料

詳細・申込は
こちら

閑広報課 ☎443-2018



写真展 写真と言葉の「往復書簡」～夢へとつながる僕らの地図～

閑広報課 ☎443-2018

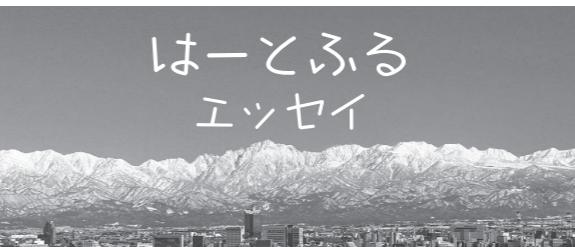
学生と社会人が「富山での暮らしや日々の想い」を共有する「写真と言葉の“往復書簡”プロジェクト」の写真展を開催しています。学生(高校生・中学生)とアメイジングトヤマ写真部所属の社会人がペアになり、4回の講座を通じて交わした写真とメッセージを作品として展示します。世代を超えた心温まる交流の軌跡をぜひご覧ください。

日時 3月22日(日)まで
9:00～22:00

費用 無料
申込 不要



場所 オーバード・ホール 中ホール
2階ギャラリー(牛島町)



富山市長 藤井裕久

No.55 「笑う門には福来る」

近年、健康志向が高まる中、ジョギングやウォーキングを楽しむ人やスポーツクラブに通う人が増えたような気がする。富山市も健康寿命を延ばすため「歩いて暮らせるまちづくり」を推進している。適度な運動を習慣化することは、心身の健康づくりには大変良いことである。健康長寿は、一生幸せに生きるために大切な要素である。

さて、「健康の秘訣は何ですか？」と尋ねると、皆さんは何とお答えになるだろうか。適度な運動、バランスの良い食事、快適な睡眠、打ち込める趣味を持つことなど、さまざまな答えがあると思う。最近では、普段の生活の中で歩数計測や心拍数などを時計型のウエアラブル端末とスマートフォンなどで管理し、健康づくりに役立てている方も増えている。

自分の健康法はと言えば、毎朝自家製のスムージーを飲む、水分をこまめに取る、食事は3食・腹8分目、1日に8,000歩以上は歩く、天気の良い日は犬の散歩、垂直移動はできる限り階段を使う、適度な飲酒、週1回の休肝日を設ける、十分な睡眠をとるなど、特別なことはしていないが、無理せず毎日コツコツと続けるよう心掛けている。少し変わったところでは、野球のバットで1日30回の全力素振り、デスクワークはバランスボールに座って行き、書類には出来るだけ立ったまま目を通すなどだが、これが柔軟性や体力維持には意外と役立つのである。

さて、身体の健康はもちろん、現代においては「心の健康」も大切である。日々の生活の中で読書や音楽・映画・美術鑑賞、趣味を楽しむことなどは、心の健康を維持し、心を豊かにすることにつながる。職場や友人、町内の方々など、周囲の人たちと良いコミュニケーションを保つことも大切だろう。

自分は最近、心の健康を保つために「よく笑う」ことを心がけている。今年の「初笑い」も、立川志の輔師匠と富山県ゆかりの芸人さんによる「2026てるてる亭 志の輔のこころみ 新春寄席」からである。漫才・バルーン芸・マジック・歌謡など、楽しい芸のオンパレードの大トリは、志の輔師匠恒例の創作落語である。その話術の巧みさや洗練された立ち居振る舞いに加えて、師匠の創作落語には、多くの人々が心から共感できる普段の生活からくる笑いの要素がある。この日の劇場も、お客さんの拍手と笑顔が溢れる幸せいっぱいな空間となった。おかげさまで腹がよじれるくらい笑わせていただいた。

ところで、志の輔師匠が大切にしておられるのが「笑う門には福来る」という言葉である。笑うことで人は元気になり、活力が湧き、心身ともにリフレッシュできる。日常生活に積極的に「笑い」を取り入れることは、心に栄養を届けることなのである。今年も大いに笑い、日々を楽しみ、皆さんと共に良い一年にしたいものである。



志の輔のこころみ 新春寄席にて
落語を披露する立川志の輔師匠(1月3日)

とやま情報局

今月の放送日 2月22日(日)11:45～

放送局 KBN北日本放送(1ch)

テーマ 「富山市民病院の取り組み
～質の高い医療を目指して～」

地域の中核病院として24時間体制で医療を提供する富山市民病院。質の高い医療を行うため近年導入した設備や、それらを活用した治療法などを紹介します。

市ホームページ(№1002571)



歩いて！乗って！参加する！

とほ活 賞品抽選の応募受付中！

問まちづくり推進課 ☎ 443-2054

「とほ活」アプリでは、歩くことや公共交通の利用、イベントの参加などで貯めたポイントを使って、賞品の抽選に応募できます。

賞品応募期間 2月1日(日)～28日(土)

応募対象 「とほ活」を利用する18歳以上で、市内に在住か通勤・通学している方

A賞(2人) 12,000ポイント

リバーリトリート雅樂俱ペア宿泊券(1泊2食付き)



B賞(1人) 10,000ポイント

スマートウォッチ
GARMIN vivoactive 5

C賞(1人) 10,000ポイント

スマートウォッチ
GARMIN Lily 2 Classic

D賞(3人) 8,000ポイント

骨伝導ワイヤレスイヤホン
Shokz OpenRun Mini

E賞(12人) 8,000ポイント

富山ガラス工房
吹きガラス制作
体験ペア引換券

F賞(4人) 8,000ポイント

池田屋安兵衛商店
健康膳基本コースペア引換券

G賞(35人) 6,000ポイント

大和商品券(3,000円分)

H賞(2人) 5,000ポイント

富山グラウジーズホームゲーム
観戦チケットペア招待券(特別席)

I賞(10人) 5,000ポイント

カターレ富山ホームゲーム
観戦チケットペア招待券(メインS自由席)

J賞(5人) 5,000ポイント

ヨガマット
(メッシュケース付き)

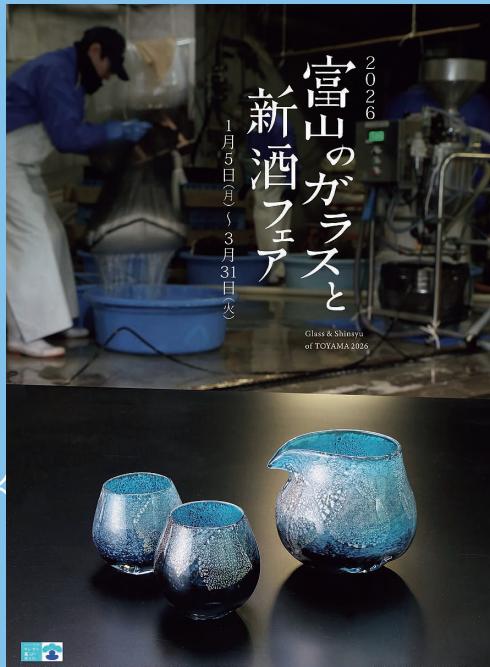
K賞(30人) 3,000ポイント

市内電車ぐるっとグルメぐり
クーポンペア(食のおみやげ付き)

L賞(80人) 2,000ポイント

とやま鮨 割引券(1,000円分)

M賞(70人) 2,000ポイント

★ニューヨークタイムズ掲載店★
スズキーマ 割引券(1,000円分)

▼イベント全体についてはこちらへ

問富山ガラス工房 ☎ 436-2600



とほ活アプリについて

とほ活の詳細や
アプリのダウン
ロードは右の二
次元コードから。 詳細はこち
ら
問「とほ活」事務局(アプリについて)
☎ 050-1752-9100
[受付時間] 平日 9:00～17:15



今回の賞品

吹きガラス体験「マイぐいのみをつくろう！」 要申込

グラスよりも小さいぐいのみ(日本酒を楽しむ酒器)を作ります。

期間 3月31日(火)まで

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋) 費用 3,740円

申込方法 事前に、電話で、富山ガラス工房第2工房へ。

問富山ガラス工房第2工房 ☎ 436-3322

しゅさいき 酒彩器展 ~酒国漫遊~

富山のガラス作家が制作した酒器などを展示販売します。

期間 3月7日(土)～22日(日)

場所 富山ガラス工房 ショップギャラリー(古沢)

問富山ガラス工房 ☎ 436-2600

春の宵 ~新酒を味わう~ 要申込

限定酒を含む、約30種の地酒を楽しめます。

日時 3月19日(木)19:00～ 場所 ANAクラウンプラザホテル富山(大手町)

費用 10,000円 定員 300人(申込順)

★富山のガラス作家制作のぐいのみをプレゼント！

問富山の地酒ファン倶楽部 インスタグラム▶



富山市的人口・世帯数(対前月比)【令和7年12月31日現在】人口…401,436人(-188人) 世帯…188,112世帯(-41世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙/パレプ配合紙と植物油インキを使用しています。

ホームページ <https://www.city.toyama.lg.jp/>
富山市LINE公式アカウントの友だち追加はこち
ら→