

# とやまし市民生きがいづくり講座 & 多世代交流イベント

## 3月 イベントスケジュール 八尾



八尾行政サービスセンター

### 月イチ★ 交流イベント



多世代交流講座

**3月14日 土** 13:30 ~ 14:30 (受付 13:00 ~) 場所: 会議室 AB

### 香りを楽しむ アロマオイルを使った リップクリーム作り

天然素材を使い、エッセンシャルオイルでやさしく香る自分だけのリップクリームをつくりませんか。

◆参加費: 500円 講師: 笑顔スポーツ学園



**3月6日 金** 10:30 ~ 11:45

### 昭和歌謡で サクセスフル・エイジング

TANO 体験

懐かしい昭和歌謡を皆さんと一緒に歌ったり、昭和を題材にしたクイズや簡単な体操も取り入れ楽しみながら進めていきます♪

場所: 大会議室 ◆費用: 無料

講師: 音広場USP (ウスピー) 主宰  
音楽セラピスト 碓井 隆



**3月12日 木** 10:30 ~ 11:30

### バランスボールを使った 特別産後ケアプログラム!

産後指導士と一緒に楽しく身体を動かしましょう。水分補給用の飲み物を持参して、動きやすい服装でご参加ください。

場所: 和室

◆定員: 10組 費用: 500円

講師: Happy産後ケア



**3月13日 金** 13:00 ~ 14:30

### はじめての中国茶講座 「気軽に楽しむ中国茶」

お家でも気軽に楽しめる中国茶の魅力をご紹介します。

◆定員: 10名 場所: 調理実習室

◆費用: 500円

講師: 茶楽衆 柳瀬尚美  
協力: おおつか茶舗



**3月18日 水** 13:30 ~ 15:00

### 【スマホ講座】 かんたんスマホ写真講座

スマホのカメラを使って、きれいな写真の撮り方や、写真の整理・送り方をご紹介します。

場所: 会議室 AB

◆定員: 12名 費用: 300円

講師: スマホインストラクター-KOA



### イベント 参加方法

- ・お電話でのお申込 ▶ **TEL 076-461-3332** 【まちスポとやま】
- ・フォームからのお申込 こちらのQRコードからお申込みください▶
- ・当日参加 (当日空きがあればご参加いただけますが材料が必要なものは必ずご予約ください)



開催場所 **八尾行政サービスセンター**

(富山市八尾町福島 200 番地)

駐車場について

駐車場は「八尾町民ひろば」駐車場をご利用ください(土・日・祝を除く)

こちらのイベントに参加される方は、特別な事情がある場合をのぞいて八尾行政サービスセンター前の駐車場には駐車しないでください。

館内には自動販売機がございませんのでイベント参加の際には水分補給できるものをご持参ください

問い合わせ **NPO 法人まちづくりスポットとやま**

(富山市健康づくり拠点における交流イベント事業 業務受託者)  
TEL076-461-3332 (平日8:30~17:30)

