

# 広報 とやま 2.20

2026  
令和8年  
No.501

暮らしを支える  
社会インフラ



社会インフラを将来の世代に健全な状態で引き継ぐため、  
さまざまな取り組みを進めています。 詳細は2~3ページ

新婦トンネル(山田宿坊地内)での点検  
【1月9日撮影】



# 社会インフラについて知ろう

## ～富山市のいま・未来を支える社会基盤～

周建設政策課 ☎443-2091

### 1 富山市の現状と課題

道路や橋りょう、公園などの社会インフラは **安全で安心な市民生活や社会経済活動を支える都市の基盤** です。

これらの社会インフラは、老朽化に伴う大規模な修繕や更新の時期を迎えています。

社会インフラに関する概要やパンフレットを  
市ホームページ(№1012254)に掲載しています▶



**市道延長 約3,100km**



- ▶ 宅地造成などにより、今後も増加の見込み
- ▶ 老朽化や交通量の増加により、陥没やひび割れが発生

**市道橋 約2,300橋**



- ▶ 多くの市道橋は、建設からおおむね50年を迎える
- ▶ 修繕などの対策が必要な橋りょうが増加する見込み

**公園数 約1,100カ所**



- ▶ 宅地造成などにより、今後も増加の見込み
- ▶ 老朽化により、更新が必要な遊具などが多く存在

人口減少や少子高齢化が進み、社会インフラを維持管理・更新するための費用の増大や人員の減少が見込まれます。  
限られた資源(予算・人材など)で、適正に維持管理・更新することが喫緊の課題となっています。

### 2 富山市の取り組み

私たちの生活に欠かせない社会インフラを、**将来世代に健全な状態で引き継ぐことが重要**です。そのため、市では持続可能な社会インフラマネジメントの実現に向けて、さまざまな取り組みを行っています。



#### 適度な増加の抑制(量のマネジメント)

地域のニーズや必要性を判断し、総量を抑制しながら、必要な施設は整備することで、持続可能な整備・管理を行います。

- ◆ 公共施設や病院への道、通学路などの優先的な整備
- ◆ 新たに認定する市道の基準を厳格化など



▲路肩が狭い通学路において、安全に通学できるよう歩道を整備

## 管理水準の適正化(質のマネジメント)

点検により施設の状態を適切に把握し、重要度に応じた効率的かつ計画的な維持管理・更新を進めます。

- ◆まちづくりの方針や社会的な役割などに応じた管理区分・水準を設定
- ◆リスクや重要度の高い施設への優先的な維持・修繕・更新の推進など



▲定期点検により、老朽化(ひび割れや錆など)による危険性が確認された橋りょうは、重要度を踏まえて架け替えを実施

## 新たな仕組みの導入(資源のマネジメント)

民間活力や新技術など、新たな仕組みを積極的に導入します。



- ◆ICT、AIなどの新技術の活用
- ◆民間資金・ノウハウを活用した効率的な維持管理・更新など

### ●道路空洞調査 道路陥没による事故を未然に防ぐため、特殊な車両を用いて、道路下の空洞を把握します。



特殊な車両で空洞を把握

道路下の空洞

空洞を埋める工事を実施

### ●除雪情報提供システム

効率的かつ迅速に除雪作業を行うため、除雪機械にGPSを積載し、市全域の除雪機械の走行位置や軌跡(どの場所をいつ除雪したか)を把握します。また、これらの情報は、令和6年度から市ホームページ([No.1009805](#))にも公開しています。



### ●LINEによる道路・公園の損傷通報

道路や公園における陥没や剥離(舗装のはがれ)などを市公式LINEから通報できるシステムを導入し、地域の皆さんとの協働による維持管理を推進します。

☞ 通報方法などの詳細は下記をチェック

## ▷ スマホですぐに!かんたん!道路・公園の損傷を教えてください ◁



- ・電話で損傷場所や状況を伝える必要がなく、スマホのGPSや写真送付の機能で簡単に通報できます
- ・現場に行く前に損傷状況などを確認できるため、適切で迅速な復旧を行うことができます

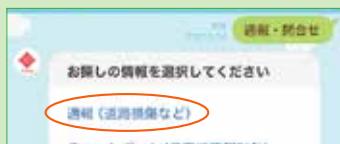
①市LINE公式アカウント  
を「友だち追加」



②画面下メニューの「通報・  
問い合わせ」をタップ

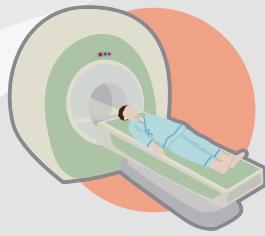


③「通報(道路損傷など)」をタップし、  
場所や日時・損傷の内容を入力



限られた資源(予算、人材など)の中で、ICTや官民連携などの新たな仕組みも活用することにより

社会インフラを適切に維持管理・更新し、持続可能な社会の実現に引き続き取り組んでいきます



# 富山市の国民健康保険に加入の皆さんへ 一日人間ドック・脳ドックの 検査費用を助成します

申込締切…4月1日(水)  
スマホやパソコンから申し込みます

問い合わせ

保険年金課 ☎443-2271

国民健康保険では、病気の早期発見や早期治療により、皆さんの健康保持・増進を図るために、一日人間ドックや脳ドックの助成を行っています。希望する方は、次の内容をよく確認し、申し込みください。

## 受診方法



## 人間・脳ドック共通項目

受診期間	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)
対象	<p>次の全てに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和8年4月1日時点で<b>国民健康保険に加入している方</b> (被用者保険、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)</li> <li>納期限の到来している国民健康保険料を<b>完納している世帯</b>の方</li> <li>受診日に<b>75歳未満</b>の方(75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療制度で助成を受けられます)</li> </ul> <p>※一日人間ドックまたは脳ドックのいずれかの助成となります(両方申し込むことはできません)。</p>
申込方法	<p><b>インターネット</b> 市ホームページ(<a href="#">No1003867</a>)または申込フォームに必要事項①～⑥を入力ください。</p> <p><b>はがきまたは封書</b> 必要事項①～⑥を記入の上送付してください。</p> <p><b>必要事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①希望のドック名(「人間ドック」または「脳ドック」のいずれか)</li> <li>※脳ドック希望者は必ず第2希望まで希望受診場所を記入してください。</li> <li>②<b>国民健康保険被保険者証記号番号(資格確認書または資格情報通知書に記載)</b></li> <li>③住所、④氏名、⑤生年月日、⑥電話番号</li> </ul> <p><b>[送付先]</b>保険年金課給付係保健担当(〒930-8510 新桜町7-38)へ(4月1日(水)必着)。</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険以外(会社の健康保険組合など)の加入者は、加入先に問い合わせてください。</li> <li>かかりつけの病院がある場合は、医師と相談の上、申し込んでください。</li> <li><b>受診者の都合により受診できない検査項目があっても、返金はしません。</b></li> <li><b>一日人間ドック・脳ドックの助成を受ける方には、特定健康診査の受診券は送付しません(特定健康診査の検査項目を全て含んでいるため)。</b></li> </ul>
結果通知	助成決定者に、予約方法を記載した受診券を <b>4月下旬</b> に郵送します(対象から外れた方は別途通知)。

## 人間ドック

受診場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>富山市医師会健康管理センター(経堂四丁目)</li> <li>富山県済生会富山病院(楠木)</li> <li>富山市民病院(今泉北部町)</li> <li>富山西総合病院(婦中町下轡田)</li> <li>北陸予防医学協会とやま健診プラザ(千代田町)</li> <li>富山赤十字病院(牛島本町二丁目)</li> <li>北陸予防医学協会健康管理センター(西二俣)</li> <li>高重記念クリニック予防医療センター(元町二丁目)</li> <li>富山医療生活協同組合富山協立病院(豊田町一丁目)</li> <li>富山県健康増進センター(姥川)</li> <li>日本健康俱乐部(二口町四丁目)</li> <li>友愛健康医学センター(婦中町中名)</li> <li>富山まちなか病院(鹿島町二丁目)</li> </ul>
定員	計2,500人 ※申込多数の場合抽選。
本人負担額	男性 通常約41,000円のところ 19,620円 女性 通常約47,000円のところ 23,040円
主な検査項目	問診、身体測定、尿検査、便潜血検査、血压測定、血液検査、眼検査、聴力検査、胃部検査(カメラまたはバリウム)、肺機能検査、心電図、腹部超音波検査、胸部X線検査、婦人科検診(女性のみ:子宮頸部検査、乳房マンモグラフィ) ※子宮がん検診のエコー検査実施の有無や自己負担額については、各実施機関に問い合わせてください。

脳ドック	除外対象者	<p>【次の方は検査を受けることができません】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ペースメーカー等の体内植え込み型医療機器を使用されている方(破損する恐れがあります)</li> <li>◆脳梗塞や脳出血などの脳疾患を治療中の方</li> <li>◆閉所恐怖症の方</li> <li>◆手術などで体内に金属片・金属の粉が入っている方 (入れ墨、アートマーク(眉・アイライン)なども含む) など</li> </ul> <p>※妊娠の可能性がある方は、事前に医師へ相談してください。</p>
	受診場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・富山市医師会健康管理センター(経堂四丁目)</li> <li>・富山県済生会富山病院(楠木)</li> <li>・富山市民病院(今泉北部町)</li> <li>・富山西総合病院(婦中町下巻田)</li> <li>・北陸予防医学協会とやま健診プラザ(千代田町)</li> <li>・富山赤十字病院(牛島本町二丁目)</li> <li>・五福脳神経外科(鵜島)</li> <li>・西能みなみ病院(秋ヶ島)</li> <li>・塙本脳神経外科(住吉町一丁目)</li> <li>・さくらニューロクリニック(下新本町)</li> <li>・ほおのき医院(上赤江町二丁目)</li> </ul>
	定員	計600人 ※申込多数の場合抽選。
	本人負担額	男性・女性とも 通常約28,000円のところ 11,370円
	主な検査項目	問診、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、磁気共鳴検査(脳MRI・脳MRA・頸部MRA)、心電図

## 受けよう！特定保健指導！

一日人間ドック・脳ドックの検査内容には、特定健康診査の内容が含まれています。検査結果から生活習慣病のリスクが見つかった方を対象に、特定保健指導を実施します。対象の方には、実施機関または保険年金課から案内します。



## 後期高齢者医療制度加入の方の助成もあります

問富山県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7505  
問保険年金課 ☎443-2063

後期高齢者医療制度加入の方(75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害がある方)には、富山県後期高齢者医療広域連合が人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています(3月中は助成対象外)。詳細は問い合わせてください。

## がん検診・人間ドックなどを受けた後は検診結果を確認しましょう

問保健所地域健康課 ☎428-1153

検診結果に「要精密検査」の記載があった方は、必ず精密検査を受けましょう。

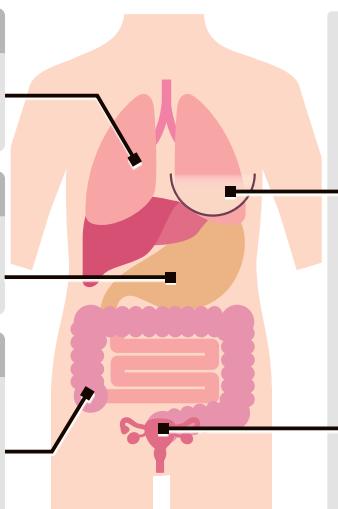
どんなことを  
するんだろう？



### 精密検査の内容

#### 胸部CT検査(肺の検査)

X線を使って病変が疑われた部分の断面を撮影し、詳しく調べます。



#### 女性向けの精密検査

##### 乳房の検査

マンモグラフィ(X線)で、疑わしい部位を追加撮影する検査や、超音波で、疑わしい部位を詳しく観察する検査があります。

#### 全大腸内視鏡検査

事前に下剤で大腸を空にして、肛門から内視鏡を入れ、がんやポリープなどがないか調べます。

#### コルポスコープ検査(子宮の検査)

専門の拡大鏡で粘膜の表面を調べます。子宮がんを引き起こすウイルスの有無を調べることもあります。



精密検査を受けずに放置すると、がんの発見が遅れる可能性があります。

がんは、早期発見・早期治療がとても大切です。精密検査へ必ず行きましょう。

検査内容に心配ごとがある方は、受診する医療機関にお尋ねください。



令和8年度

# 富山市民大学 受講者募集

富市民学習センター ☎493-3500

対象 市内に在住か勤務する方

受講料

回数が10回以下のコース…3,500円  
11回以上のコース…4,500円

申込数 1人3コースまで

※コースにより別途実費が必要です。



各分野の専門を究めた講師による  
講座や実習が受けられます。

期間内に、受付場所へ。

直 接

受付期間 3月2日(月)～4日(水)10:00～15:00

受付場所 市民学習センター講義室1(市民プラザ4階:大手町)  
教育行政センター(大沢野会館別館2階:高内)

申込方法

郵 送

3月4日(水)(必着)までに、申込用紙を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14)へ。

※申込用紙は、上記受付場所や各地区センターにあるほか、市ホームページ  
(№1007498)からダウンロードできます。

インター  
ネット

3月4日(水)17:00までに、右の二次元コードから申し込んでください。



受講決定  
・  
受講手続

応募多数の場合抽選。受講が決定した方に、受講決定通知書を3月27日金曜日発送します。受講料を納付後、上記受付場所で手続きをしてください(期間は4月上旬予定)。詳細は、受講決定通知書を確認してください。

※学友会に入会される方は、別途1,000円(年額)が必要です。

コース  
内 容

※各コースの詳細は、市ホームページ(№1007499)をご覧ください。または、市民学習センター、教育行政センター、各地区センターで、「2026富山市民大学要項」を閲覧できます。

※今回募集するのは、通年および前期日程のみです。後期日程は、後日募集します。



「富山のまち」  
現地学習

一般 会場 市民学習センター(市民プラザ内)

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
101	富山の環境—過去・現在・未来—	木	9:30	10
102	富山のまち—持続可能なまちづくり	金	13:30	10
103	立山黒部ジオパークを知る	水	9:30	10
104	郷土の歴史	木	13:30	10
105	海・川・山の考古学	金	9:30	10
106	日本の歴史	水	13:30	10
107	世界の歴史	月	13:30	10
108	中国史に学ぶ	木	13:30	10
109	食と住の文化史	木	13:30	10
110	歴史史料をひもとく	月	13:30	10
111	おくのほそ道をよむ	水	9:30	10
112	漢詩漢文の世界へ	金	13:30	10
113	古文入門	火	9:30	10

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
114	江戸時代の文学を読む	水	13:30	10
115	くらしを彩る短歌の楽しみ	金	9:30	10
116	俳句入門	水	13:30	10
117	川柳を楽しむ	月	13:30	10
118	文学へのいざない	水	9:30	10
119	朗読を楽しもう	木	9:30	10
120	落語のはなし	火	9:30	10
121	日本の歌、世界の歌	木	9:30	10
122	音楽サロン	火	13:30	10
123	女声合唱	水	9:30	15
124	リコーダー演奏を楽しもう	月	9:30	10
125	世界の国々	金	13:30	10
126	美術の世界	火	13:30	10

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
127	くらしの中の和漢医薬学	金	9:30	10
128	健康生活の知恵	金	13:30	10
129	豊かな心	木	9:45	10
130	リズム体操	火	13:30	15
131	100歳まで歩こう	水	13:30	10
132	脳と身体の健康 新「ライフキネティック」	木	13:30	10
133	暮らしの実学	水	13:30	10
134	楽しい法律	土	13:30	10
135	郷土の料理	火	10:00	8
136	家庭ができる「やくせん料理」	火	10:00	8
137	季節の和菓子づくり	木	10:00	8
138	スイーツでO・MO・TE・NA・SHI	木	10:00	8

## 創作

## プラネット

※会場が市民プラザ以外のコースです。

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
市民学習センター (市民プラザ内)	201	洋画	土	10:00	15
	202	日本画	金	13:30	15
	203	版画	金	9:30	15
	204	篆刻(てんこく)	木	14:00	10
	205	書に親しむ	月	13:30	10
	206	影絵を作ろう	水	9:30	8
市民大学陶芸実習 施設(花木)	207	陶芸(前期)A	金	13:30	10
	208	陶芸(前期)B	火	13:30	10

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
大沢野会館(高内)	301	富山の郷土玩具“土人形”を作ろう	火	13:30	10
大久保ふれあいセンター(下大久保)	302	日本画(大沢野)	金	10:00	15
大山会館(上滝)ほか	303	うまい水のルーツを探る	木	10:00	10
婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)	304	手作り銀粘土アクセサリー (前期)	火	13:30	5
猪谷関所館(猪谷)	306	飛越往来	水	10:00	10

# 3月は滞納整理強化月間です 納付金の納め忘れはありませんか

問債権管理対策課 ☎443-2230

期限までに納めない場合、督促状の送付や、差し押さえなどの法的措置を行います。早めに納付または相談してください。



## 臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 3月1日(日) 9:00~17:00

納付・相談内容	開設場所	電話番号
市税 (市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)	市役所2階西館 納税課	☎443-2029
保育所保育料	市役所3階西館 こども保育課	☎443-2165
①介護保険料	市役所3階東館 介護保険課	☎443-2043
②国民健康保険料	市役所1階西館 保険年金課 収納係	☎443-2066
③後期高齢者医療保険料	市役所1階西館 保険年金課 高齢者医療係	☎443-2063
上記①②③は、各行政サービスセンターでも納付・相談窓口を開設します。		大沢野☎467-5811 大山☎483-1214 八尾☎455-2461 婦中☎465-2114
市営住宅使用料、賃貸住宅使用料	市役所6階西館 市営住宅課	☎443-2097
上下水道料金	市役所2階西館 債権管理対策課	☎443-2230
下水道事業受益者負担金・分担金	市役所2階西館 債権管理対策課	☎443-2230

納付相談の窓口開設のため、確定申告や市・県民税申告に関する受付・相談は行いません。



口座振替、コンビニ納付、  
スマートフォン決済が便利です

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・軽自動車税(種別割)
- ・介護保険料
- ・固定資産税・都市計画税
- ・国民健康保険料
- ・上下水道料金



## 3月は自殺対策強化月間

### あなたの声を聞かせてください

問保健所保健予防課 ☎428-1152

3~4月は、進学や就職、転居など、生活環境が大きく変化することで、こころが疲れやすく、こころのバランスが崩れてしまう人が多いと言われています。こころが疲れると、日常生活にさまざまな変化が現れます。

#### 自分や周りの方にこのような変化はありませんか

##### 自分で気づく変化

- ・憂うつな気分が続く
- ・体がだるい、疲れやすい
- ・イライラする、怒りっぽい
- ・食欲がわかない

##### 周囲が気づく変化

- ・表情が暗くなった
- ・服装が乱れた
- ・感情の変化が激しくなった
- ・飲酒量が増えた

上記の変化が2週間以上続くようであれば、こころが疲れている状態かもしれません。早めに休養を取ることや、かかりつけ医、専門の相談窓口などに相談することが必要です。

相談窓口の一つとして、保健所では、悩みをもつご本人やご家族からの相談を受け付けています。

また、定期的に、精神科医や心理士などの専門職への相談会も実施しています。

※日程など詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



#### Web空間での居場所や、SNSを活用した相談窓口があります

##### 生きるのがしんどいあなたのためのWeb空間 「かくれてしまえばいいのです」(無料・24時間対応)

子ども、若者向けのWeb上の「かくれが」です。  
つらい気持ちを和らげ、ゆっくり前向きになれる手伝いをします。



##### 死にたい、消えたいといった、つらい気持ちを話す ことができるSNS相談「生きづらびっと」(無料)

実施日時 (月)、(金) 6:00~22:30

(火)~(木)、(土)、(日) 8:00~22:30

※いずれも受付は22:00まで。



各項目の詳細は、ホームページをご覧いただけ、問い合わせてください。



7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の  
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ  
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



各項目に配置した二次元  
コードから詳細をご覧く  
ださい。

開催日時 所開催場所 対象 対象 費用 申込み 問い合わせ先 No.市ホームページのページ番号

## お知らせ

### 固定資産税・都市計画税(第4期) 納期限…3月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

#### <便利な総合口座振替>

便利！確実！手間いらず！な口座振替をご利用ください。

▶取扱金融機関はホームページへ。

問納税課 ☎443-2027

No.1003292

### 令和8年度版「ごみ・資源物収集カレンダー」を配布します

3月上旬～中旬頃に、  
町内会を通じて配布します。また、3月以降、  
次の場所に配置します。  
※ホームページからもダウンロード  
できます。



全地域分 市役所1階総合案内

所管地域分・各地区センター

- ・各行政サービスセンター
- ・各中核型地区センター

問環境センター管理課 ☎429-5017

No.1010232

### 令和7年の火災・救急等概況

令和7年中の火災件数は73件で、前年と比較して11件増加しました。また、救急出場件数は23,766件で、前年と比較して232件増加しました。普段の生活から、火災や事故の防止などに十分注意しましょう。



問消防局予防課・警防課

☎493-4141 No.1018207

### 長期入院している精神障害者の医療費の一部を助成します

#### 対次のすべてに該当する方

- ・精神障害による入院期間が2年を超える精神障害者の家族など(入院形態により制限があります)
- ・市内に6カ月以上在住の方(家族構成などにより条件が異なります)

助成額月額3,800円まで

#### 対象の入院期間

令和7年9月～令和8年2月

※申請書は各問い合わせ先のほか、市内の精神科がある病院にもあります。

▶申請期限や申請に必要なものはホームページへ。

問障害福祉課 ☎443-2102

問各行政サービスセンター

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

No.1003620

### 市奨学資金の貸与

対次の新入・在学生で学費の支払いが困難な方(貸与額は条件により異なる)

- ・大学(大学院、短期大学含む)、専修学校(修業年限が2年以上の専門課程)

貸与月額 35,000～47,000円

- ・高等専門学校、高等学校専攻科

貸与月額 15,000～25,000円

返済 卒業後20年以内に元金のみ返済

定員 5人程度

申要(3月19日(木)～受付)

※他の奨学資金との併願はできますが、重複しての受給はできません。

※私立高校生対象の奨学資金は5月下旬に案内予定です。

問学校教育課 ☎443-2134

No.1007385



### 博物館等施設に関するアンケート調査

博物館・美術館・資料館について、再編の必要性や各施設の方向性など、今後のあり方を検討するため、アンケート調査を行います。

#### 回答期間

2月16日(月)～3月19日(木)

#### 対象施設

郷土博物館、佐藤記念美術館、科学博物館、民俗民芸村、大山歴史民俗資料館、猪谷関所館

#### 調査用紙の設置場所

上記の施設(大山歴史民俗資料館を除く)、生涯学習課、教育行政センター、各行政サービスセンター、各中核型地区センター



※右の二次元コードから  
も回答できます。

問生涯学習課 ☎443-2138

No.1018135



ご協力を  
お願いします

### 【大家さん、アパートやマンションなどにお住まいの方へ】私設メーターの有効期限切れにご注意を

私設メーター(子メーター)には、計量法で検定の有効期間が定められています。

有効期限切れのメーターを使用して料金を算定することは、罰則の対象となりますので、ご注意ください。

#### 有効期限の例



- ・ガスメーター、電気メーター

【有効期間10年】

※一部を除く。

- ・水道メーター

【有効期間8年】

問消費生活センター

☎443-2123

## 地鉄 鉄道線に100円で乗車できます

1日限定！富山地方鉄道鉄道線を100円で利用できる「ワンコイン乗車券」を販売します。

この機会に鉄道に乗って、おでかけやお買い物を楽しみませんか。

開催日 3月8日(日)



問富山地方鉄道 ☎432-3456

問交通政策課 ☎443-2192

電車に乗って、みんなで週末を楽しみましょう♪



## 海を汚さないで

6月下旬までは、ホタルイカ漁の最盛期です。川や用水に、草、ごみ、汚濁水などを流さないように努め、きれいな富山湾を守りましょう。

問農業水産課 ☎443-2082



## いつでもどこでも！ オンラインで転出手続き (ワンストップサービス)

問市民課 ☎443-2050

富山市外へ住所異動される方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出手続きが可能です。

年度末は窓口が大変混雑します。便利なオンライン手続きをぜひご利用ください。

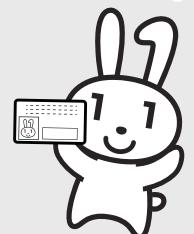
▼以下のすべてに当てはまる方は、ご利用いただくことができます

- 引っ越す本人または引っ越す人の同一世帯員
- 日本国内の引っ越しで、引っ越し日の30日前～10日後の期間である
- マイナポータルアプリに対応している端末(スマートフォン、パソコンなど)を持っている
- マイナンバーカードの氏名や住所などが最新で、設定している全ての暗証番号が有効

※申請後、処理に時間がかかります。即日対応をご希望の場合は、市民課へ連絡してください。

※別途、転入市区町村の窓口で転入手続きが必要です。

窓口へ出向く  
必要はありません



マイナポータルはこちら

## 診療時間外に子どもの予防接種が受けられます

子ども予防接種週間の期間中は、通常の診療時間外に予防接種を受けることができます。

期間 3月1日(日)

～7日(土)

▶実施医療機関などは、ホームページへ。



問保健所保健予防課 ☎428-1152

№1012425

## 富山外国語専門学校 令和8年度入学一般入試B(実務英語科・専攻科)

出願期間 2月25日(水)～3月13日(金)正午

試験日 3月16日(月)

試験会場 富山外国語専門学校  
(大手町)

選考方法 リスニング、ボキャブラリー、英作文、英文理解、面接、出願書類(学科によって異なる)

▶対象者、受験資格などはホームページへ。



問富山外国語専門学校

☎491-5911

## とやま楽農学園講師

とやま楽農学園の野菜・果樹(梨・リンゴ)講座で、講義・実習ができる方を募集しています。

問営農サポートセンター

☎429-4504 №1006074



### チンドンコンクール会場審査員

チンドンマンの熱い戦いを間近で見ながら一緒に審査しませんか。

問 4月5日(日)10:15～13:00(本戦)

所 県民会館(新総曲輪)

申要

▶参加要件などはホームページへ。



問全日本チンドンコンクール実行委員会

富山商工会議所 ☎423-1170

観光政策課 ☎443-2072

各項目の詳細は、ホームページをご覧いただけ、問い合わせてください。



7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の  
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ  
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



各項目に配置した二次元  
コードから詳細をご覧く  
ださい。

開催日時 所開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No.市ホームページのページ番号

## 催し・イベント

### 写真展「呉羽地域の魅力発見！」

「アメイジングトヤマ写真部(市主催)」による呉羽地域の魅力を発見・発信することを目的とした写真展を開催します。

2月28日(土)～3月22日(日)

8:30～17:15

所呉羽会館(呉羽町)

￥・申不要

問広報課 443-2018

No.1014672



呉羽地域の隠れた魅力を見つけてみませんか。

### 市民ミニコンサート

#### ●スペシャルミニコンサート

3月10日(火)12:20～12:50

所市役所

出演桐朋学園大学院大学

丹治成美さん(ヴァイオリン)、  
福永陽菜さん(ピアノ)

#### ●たおやかな調べ～響きあう音のハーモニー～

3月13日(金)12:10～12:40

所TOYAMAキラリ(西町)

出演リスティー(ピアノ、サックス)

[共通] ￥・申不要

問文化国際課 443-2040

No.1014624



## 施設行事

### 図書館本館(西町)

問 461-3200



#### ●おみくじの歴史セミナー

おみくじや和歌について、平野多恵さん(成蹊大学教授)が解説します。

2月28日(土)14:00～15:30

所 2階ロビー

￥・申不要

#### ●山内マリコさんトークショー

##### 「富山のまちなかを考える」

富山のまちの変遷やこれからについて、作家の山内さんと考えます。



#### 【第一部】

富山大学人文学部人文地理学研究室学生による発表

「地図と新聞記事からみる富山のまちなかの時代変化」

#### 【第二部】

山内マリコさんと大西宏治さん(富山大学人文科学系教授)によるトーク  
「富山のまちの今までとこれから」

3月7日(土)14:00～15:30

所 2階ロビー ￥・申不要

#### ●写真展示「あの日のとやま～懐かしの西町かいわい～」

TOYAMAキラリ周辺(西町、総曲輪、中央通り)について、昭和期を中心に写真展示を行います。

期間 2月19日(木)～3月22日(日)

所 5階ギャラリー ￥・申不要



### 科学博物館(西中野町一丁目)

問 491-2125

￥大人530円

高校生以下無料

(土)はカップル無料



#### ●特別投影「東日本大震災関連番組 星よりも、遠くへ」

仙台市天文台が制作した、東日本大震災の日の星空と被災者とのつながりを描いた、プラネタリウム版ドキュメンタリー番組を上映します。



©仙台市天文台

被災地の状況や被災者の当時の気持ち、現在までの変化などが紹介されています。

3月7日(土)、8日(日)

16:00～16:45

￥入館料のみ ￥・申不要

#### ●研究発表会「学芸員の研究を聞きにきませんか！」

学芸員による調査研究の成果や博物館ボランティアによる活動を発表します。

3月8日(日)13:15～15:30

￥・申不要



#### ●臨時休館

期間 3月2日(月)～6日(金)、9日(月)～13日(金)、16日(月)～18日(水)

## ファミリーパーク(古沢)

■ 434-1234  
大人500円、  
中学生以下無料



### ●春の呉羽丘陵散策

「花と動物、ランチを楽しもう！」  
春の呉羽丘陵を歩き、動物や自然、  
食事、温泉を楽しみます。入浴券付き  
です。

■ 4月4日(土)8:45～13:00

集合・解散 呉羽ハイツ(吉作)

■ 申要



## 民俗民芸村(安養坊)

■ 433-9215  
(簾牛人記念美術館)  
■ 単館:大人100円、  
高校生以下無料



### ●簾牛人記念美術館蔵品展



呉羽山の麓で創作を続けた2人の画  
家の作品と交流を紹介します。

■ 期間 3月2日(月)～5月29日(金)

■ 解説会 ■ 3月7日(土)14:30～

■ 観覧料のみ 申不要

## ①富山ガラス工房(古沢)

②富山ガラス工房第2工房(西金屋)

■ ① 436-2600  
② 436-3322



### ①吹きガラス(初級)制作講座

■ 4月4日

～6月27日の土

9:00～12:00

(全12回)

※5月2日を除く。



### ②キルンワーク(初級)講座

■ 4月5日

～7月5日の日

9:00～12:00

(全12回)

※5月3日、31日を除く。



### [共通]

■ 対18歳以上で12回全て受講できる方

■ 申要

## 受講者募集

### 富山外国語専門学校 公開講座「専修コース」



■ 富山外国語専門学校 491-5911

レベル別で初心者も安心！英語、中国語、ハングル、フ  
ランス語を学習できます。外国人講師による講座もあ  
ります。

■ 期間 4月～翌年2月 費用・申込 要

■ 場所 富山外国語専門学校(大手町)

■ 対象 市内在住または勤務・通学する方

### 富山大学公開講座& オープン・クラス



■ 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 445-6956

■ 企画調整課 443-2277

富山大学の研究成果を広く市民の皆さんに知ってもら  
うための「公開講座」や、普段の授業を学生とともに受講  
する「オープン・クラス」を開催します。

■ 場所 富山大学各キャンパス(五福、高岡、杉谷)

■ 費用 有

■ 申込 要(前学期:3月2日(月)～、後学期:8月26日(火)～受付)

## 利用者募集

### とやまスローライフ 市民農園



■ とやまスローライフ・フィールド事務局 411-4401

■ 期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

■ 翌年度も継続利用可。



■ 場所 開ヶ丘 費用・申込 要

■ 募集 30区画(1区画約50m<sup>2</sup>)

■ 小型耕運機など農機具の貸出あり。

■ 給水設備、休憩所完備。

## 高齢者農園



■ 長寿福祉課 443-2061

■ 期間 4月～令和10年3月(2年間)

■ 場所 新経堂農園(経堂)

■ 募集 46区画(1区画約10m<sup>2</sup>) 費用・申込 要

■ 対象 市内在住で、除草など適切な管理ができる60歳以上  
の方(農地所有者や他の高齢者農園利用者は不可)

■ 駐車場や水道はありません。

■ 必要な農機具、種苗、肥料、水その他の資材は利用者  
負担。

# 子育てサポート



## 3月の 親子教室・健康相談



※年間の日程や内容は、市ホームページ(各事業のNo.)へ。

ご利用はLINEで申し込みをお願いします



申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加



### よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

日	受付時間	会場	問	申込期間
2(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6ヶ月前
13(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	～5日前



### フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

日	受付時間	会場	問	申込期間
2(月)	10:00～11:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6ヶ月前
13(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	～5日前



### パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数で抽選。

対妊娠5～8ヶ月(16～31週)の妊婦と夫

日	受付時間	会場	問	申込期間
14(土)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	2月20日(金)～
15(日)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	3月3日(火)～



### 赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

対4～6ヶ月児とその保護者

日	受付時間	会場	問	申込期間
11(水)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	2月20日(金)～
13(金)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	開催日の5日前



### 乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応します。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4ヶ月児・1歳6ヶ月児・3歳児(6～8ヶ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することができます)。
---

▶問い合わせ先は13ページをご覧ください



## みんなニッコリ

育さばとやま

子育て支援情報はこちら▶



---- 市内子育てサポート施設のイベント情報 ----

### まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

#### ●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談)

毎週火①10:00～12:00、②13:30～15:30

※3日、17日は①のみ。31日は休み。

対産後4ヶ月程度までの母子 ￥・申要

問産後ケア応援室 ☎461-3541



#### ●子育て交流広場「ままのわ」

毎週金10:00～11:30 ※20日、27日は休み。

対5ヶ月～1歳未満の子と母など

￥・申不要



問まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

### 子育て支援センター(CiC 4階) 問☎444-1110

#### ●子育てセミナー(乳幼児)

毎月12日(木)10:30～11:30

内親子ふれあいあそび～音楽リズムであそぼう～

￥無 申 LINE予約(応募多数の場合抽選)

※9月に同講師の講座を受講した方は対象外。



#### ●ふたご・みつごのつどい

(妊娠中～未就学児)

毎月5日(木)10:00～11:30 ￥・申不要

### 児童館 山田児童館(山田中瀬) 問☎457-2080

#### ●プログラミング体験教室

3月1日(日)13:00～16:30 小学生以上 ￥無 申要

#### ●リトミック

3月3日(火)10:30～11:15

対未就学児と保護者

￥・申不要



◀市内児童館のイベント情報はこちら

# 3月の健康づくり応援

## まちなか健幸カレッジ ￥・申不要

### ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00

市民病院・まちなか病院の医師や看護師、管理栄養士などが教えます

#### ①まちなか病院(鹿島町二丁目)

開催日	テーマ	開催日	テーマ
2(月)	感染予防の基本	16(月)	糖尿病予防
9(月)	認知症について	23(月)	健康のためのフットケア

#### ②まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

開催日	テーマ	開催日	テーマ
4(水)	白内障について		
11(水)	誤嚥性肺炎について	25(水)	ママと赤ちゃんの産後エクササイズ ※事前に要電話。
18(水)	むくみのケア		

#### ③市民病院301会議室(今泉北部町)

開催日	テーマ	開催日	テーマ
13(金)	心臓・肺の働きと運動療法	27(金)	病棟での薬剤師

問市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

### まちなか保健室

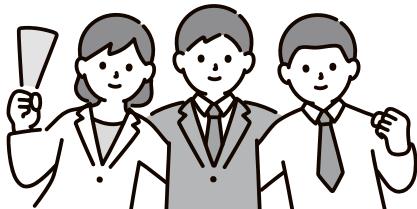
所まちなか総合ケアセンター



●ミニ講座 時間 14:00～15:00

開催日	テーマ	開催日	テーマ
6(金)	産後ケア応援室って どんなところ? ※妊婦対象(夫・パートナーも可)。 ※事前に要電話。 (定員10組)	13(金)	足から元気に! 足もみ教室 ※タオル、水分が必要 (はだしでの体験あり)。

問まちなか総合ケアセンター ☎461-3618



#### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター (八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474

### 春休みかけっこセミナー

屋内的人工芝で走ることを中心に体力づくりをします。

日時 ①3月25日(水)、②26日(木)、③27日(金)  
9:15～10:45場所 アイザック スポーツ  
ドーム(八木山)

対象 小学生

(①1・2年生、②3・4年生、③5・6年生)

費用・申込 要

問アイザック スポーツドーム  
☎468-0971

### 八尾B&G こどもわくわくプール

ウォーターロールや水上  
トランポリンなど、プール  
で遊びましょう。

日時 3月29日(日)10:00～12:30

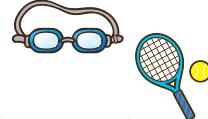
場所 八尾B&G海洋  
センタープール  
(八尾町福島)

対象 未就学児、小・中学生、親子など

費用・申込 不要

問八尾B&G海洋センタープール  
☎455-9000

### 常願寺ハイツ 春の特別教室

さまざまな年代の方を対象とした水泳  
教室やテニススクールなどがあります。  
春から新しいチャレンジを始めてみま  
せんか。

期間 3月～6月

場所 常願寺ハイツ

スポーツ公園(立山町泊新)

費用・申込 要

▶開催日時や対象などは、  
ホームページへ。問常願寺ハイツスポーツ公園  
☎462-1164



# シルバー人材センター からのお知らせ

問シルバー人材センター本所 ☎444-5535

## ひと針工房展示即売会

会員の皆さんが丁寧に仕上げた手作りの作品(服・小物など)を展示・販売します。日常を彩る実用的な品々など、ひと針ひと針に思いを込めた作品が並びます。

日 時

3月9日(月)、10日(火)  
10:00~15:00

場 所

婦中連絡所  
(婦中町羽根)



皆さんの暮らしに温もりを  
添える一点物の作品を、ぜひ  
手に取ってご覧ください。

受講者募集

## シルバーカルチャー教室

知識と趣味を  
ひろげませんか



会員が講師となって、各種教室を開催しています。どなたでも参加できます。

開始月 4月 定員 各10人(申込順) 申込方法 電話で、シルバー人材センター本所へ。

内 容	日 時	受 講 料	場 所
シルクフラワー	第1・3(月)10:00~12:00	3,000円／月2回(材料費別途)	本所(五福)
臨床美術(いきいきアート)	第2(火)10:00~12:00	2,000円／月1回	本所
革細工	第2・4(火)13:30~15:30	6,000円／月2回(材料費別途)	指定場所 (お問い合わせください)
着付け	第1・3(火)13:30~15:30	4,000円／月2回	婦中連絡所(婦中町羽根)
	第2・4(水)14:00~16:00		本所
大正琴	第2・4(月)13:30~15:00	1,500円／月2回	本所
	第2・4(木)13:30~15:00		本所
バルーンアート	第1・3(木)13:30~15:30	2,000円／月2回	本所
	第1・3(金)13:30~15:30		婦中連絡所
ギター(経験者向け) ※ギターをお持ちの方のみ。 ※ある程度弾ける方対象。	第1・3(火)13:00~14:30	5,000円／月2回	大沢野連絡所(高内)
ペン習字	第1・3(火)13:30~15:30	1,200円／月2回	本所
	第1・3(金)13:30~15:30		本所
英会話教室(中級)	第1・3(火)10:00~11:30	4,000円／月2回	本所
英会話教室(初級)	第2・4(金)10:00~11:30	(テキスト代別途)	本所
水彩画	第1・3(金)10:00~12:00	3,000円／月2回(材料費別途)	大沢野連絡所
墨彩画	第1・3(火)10:00~12:00	4,000円／月2回(材料費別途)	本所
タップダンス[新]	第1・3(金)10:00~12:00	3,000円／月2回 ※運動しやすい服装、タオル、水筒が必要 (レンタルシューズ有、運動靴可)。	市民芸術創造センター (吳羽町)

＼あなたも会員になりませんか／  
お仕事説明会のご案内

[共通項目] 時間 10:00開始(1時間程度)  
※開始時刻までにお越しください。

出張

開催日 3月12日(休)

場 所 八尾公民館(八尾町東町)

★当日入会で粗品を進呈します

●定例でも行っています

- ・本所 每月第2・第4(火)
- ・大沢野連絡所 每月第1(火)
- ・婦中連絡所 每月第3(火)



# 富山をますます好きになる ミニツアー

富山市民プラザ 本社事業部 ☎493-1313

詳細や申込は  
こちら▶



## 富山の牛乳をめぐる！ホワイトなミルクツアー 牛乳工場の見学と牧場で乳しぶり体験♪

新鮮な牛乳を使ったソフトクリームや乳製品のお土産付き。

日時 3月14日(土)  
8:30~12:00  
費用 7,000円  
定員 20人  
(10人以上で催行)



## 富山ブラックを新しい視点で楽しむ♪ “黒”に隠された富山の文化を体験しよう！

ちょこっとブラックな満腹ランチが付きます。

日時 3月16日(月)  
10:00~12:30  
費用 5,000円  
定員 10人  
(2人以上で催行)



## 【春分の日】チューリップの飾り巻き寿司と お花で華やぐまち歩き♪カフェ&花Tramも！

ミニブーケのお土産やフラワーカフェのスイーツ付き！  
日時 3月20日(祝)  
10:00~12:30  
費用 7,000円  
定員 10人  
(2人以上で催行)



## 富山の地産地消を体験！いちごミルクツアー いちご狩りと牛の乳しぶりを楽しんでみよう♪

45分間いちご食べ放題とおいしいおやつ付き。

日時 3月21日(土)  
8:30~14:00  
費用 大人9,500円  
小学生以下8,700円  
定員 20人(10人以上で催行)



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

### 市ボランティアセンターに登録しませんか

市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や講座開催、活動先の紹介をしています。

登録すると、ボランティア活動保険<sup>(※)</sup>や助成金など、活動に役立つ情報を提供します。

(※)ボランティア活動保険とは、活動中の事故によるけがや賠償責任を補償するものです。

補償期間 4月～令和9年3月31日

(年度途中で加入しても、補償は3月末まで)

保険料 基本プラン:年間350円

詳細は、市ボランティアセンターホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



さまざまな活動が  
あります！まずは  
気軽にご相談を♪



富山市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

受講生募集！  
令和8年度  
いきがいづくり教室

市内在住の60歳以上の方に向けに、教室を開催します。

番号	教室名	曜日	時間
1	はじめての洋裁(午前の部)	月	10:00~12:00
2	はじめての洋裁(午後の部)	月	13:30~15:30
3	木彫(午前の部)	火	10:00~12:00
4	木彫(午後の部)	火	14:00~16:00
5	クラフトバンド(午前の部)	水	10:00~12:00
6	クラフトバンド(午後の部)	水	13:30~15:30
7	はじめての木工(午前の部)	水	10:00~12:00
8	はじめての木工(午後の部)	水	13:30~15:30
9	ステンドグラス(午前の部)	金	10:00~12:00
10	ステンドグラス(午後の部)	金	13:30~15:30

期間 4月～令和9年3月(月2回程度:全25回)

受講料 各教室 年額5,000円(別途材料費が必要)

申込方法 3月13日(金)(必着)までに、はがきかFAXで、教室番号、教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を、大沢野高齢者いきがい工房(〒939-2224 春日109-1)へ。

※申込多数の場合抽選。詳細は、問い合わせてください。

問大沢野高齢者いきがい工房 ☎468-7222  
FAX468-7211

[受付時間] 9:00~16:30 ※(土)(日)(祝)は除く。



2026年 3月14日(土)

午前の部 / 10:00~

午後の部 / 14:00~

富山市民プラザ 4階 アンサンブルホール

富山市大手町6番14号

・お問い合わせ: 富山市民プラザ ☎ 076-493-1313  
・制作: フайнミュージックスクール (富山市民プラザ B1)

主催: 株式会社 富山市民プラザ 後援: 北日本新聞社/富山新聞社

入場料 前売り/高校生以上: 2,500円 小・中学生: 1,200円  
《全席自由》当日券/高校生以上: 3,000円 小・中学生: 1,500円

未就学児 / 無料

※イベントHPからの事前申込でも前売り価格となります。

※当日券は会場入口で販売します。

チケット販売: 富山市民プラザ 1階管理事務所 イベントHP▶



AUBADE HALL Produce

# come come THEATER!

カムカムシアター

音楽とダンスでめぐる  
バックステージツアー

参加費 2,000円 (税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※当日は階段の上り下りや狭い通路を通る場面がありますので、歩きやすい靴・服装でお越しください。

※車椅子など、ご参加の際にお手伝いが必要なお客様は、事前にご相談ください。

チケット発売日 2026年  
2月20日(金) 10:00~

## 大好評につき再演決定!!

日頃は行くことのできない奈落や楽屋、天井などをめぐりながら  
行く先々では、多彩なパフォーマーたちが登場します!

演出・振付 たばた まさ  
田畠真希

日時 2026 ※開場は各回30分前。 ※各回90分程度(予定)。

3/20 金・祝 ① 11:00~ ② 15:00~ • 21 土 ① 11:00~ ② 15:00~

会場 オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

### プレイガイド

- ・アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511  
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 月曜(祝日の場合、翌平日)
- ・アスネットオンラインチケット [www.aubade.or.jp](http://www.aubade.or.jp)

問 市民文化事業団 ☎445-5610

詳細はHPをご確認ください▶

本企画は オーバード・ホール 感謝祭「楽市楽座」のイベントのひとつ!



Lunch time

ジョイフル スペシャル コンサート Vol.106

入場無料

日時 3月26日(木) 11:50~12:50

会場 富山市民プラザ アンサンブルホール(大手町)

出演 田中そよ香(クラリネット)、能登優希(ピアノ)、塚田尚吾(ピアノ)、森川有紀(メゾソプラノ)、広瀬裕子(ピアノ)

富山市的人口・世帯数(対前月比)【令和8年1月31日現在】人口…401,073人(-363人) 世帯…188,029世帯(-83世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

