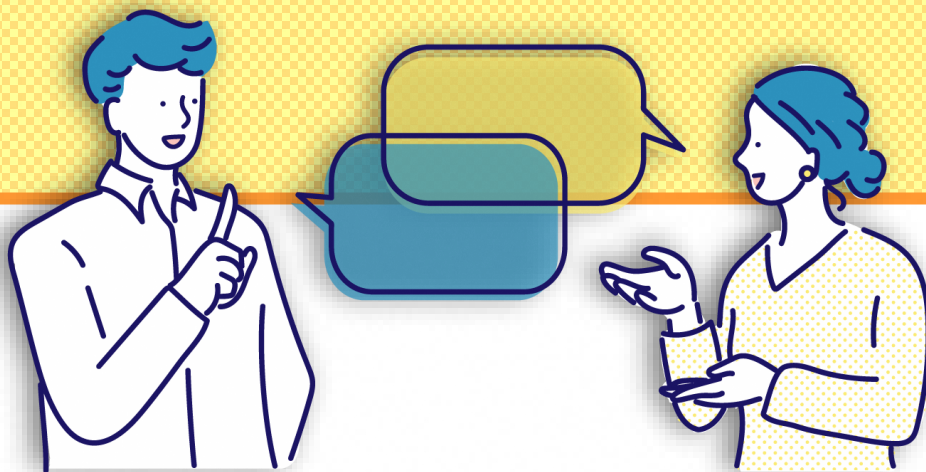


人間関係がラク になる心理学

～自分のコミュニケーションのくせに気づく90分～



家庭、職場、地域…。人間関係がうまくいくと、毎日はぐっとラクになります。でも私たちは、うまくいかないとき、つい「相手が変わってくれたら」と思ってしまいがちです。この講座では、交流分析(心理学)の考え方をヒントに、自分のコミュニケーションの“くせ”に気づくワークを行います。

自分の関わり方が変わると、不思議と関係も変わり始めます。

目指すのは「私はOK、あなたもOK」の関係。

専門用語は使わず、どなたでもわかりやすくお伝えします。

今日からすぐに活かせるヒントを一緒に見つけてみませんか。

受講
無料

こんな方におすすめ！

- * 人間関係でモヤっとすることがある
- * 家族や職場でのコミュニケーションを見直したい
- * 心理学を日常生活に活かしてみたい

令和8年
5/16 **土** 14:00
～15:30

のぐち きみよ
講師 野口 喜美代 さん

NPO法人 日本交流分析協会北陸支部准教授

場所：とやま市民交流館学習室1 (CiCビル3階)
※無料駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象：富山市内に在住か通勤・通学している方

定員：40名（申込順）

申込方法

往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで
下記内容を記入のうえお申し込みください。

- ① 受講する講座名
- ② 郵便番号、住所
- ③ 参加者氏名(フリガナ)、年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ FAX番号 (FAXで申し込みの方)

富山市男女共同参画推進センター 〒930-0002富山市新富町一丁目2番3号CiCビル3階

申し込み
問合せ先

TEL (076) 433-1760 FAX (076) 433-1761
E-mail suishin-01@city.toyama.lg.jp 【開館時間】10:00～18:15
【休館日】土・日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)、CiCビルの休館日

○申込方法：往復はがき、E-Mail、FAXのうち、いずれかの方法でお申し込みください。

○ご提供いただいた個人情報は、当センターの事業運営目的のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

往復はがき

… 下記の必要事項を記入してお申し込みください。

(往信の表)

<input type="checkbox"/>	〒930-0002
(往信)	富山市新富町一丁目2番3号 C i Cビル3階
	富山市男女共同参画推進センター 行

(往信の裏)

① 受講希望講座名
男女共同参画講座 人間関係がラクになる心理学
② 郵便番号、住所
③ 参加者氏名(フリガナ)・年齢
④ 電話番号

E-Mail

… アドレス suishin-01@city.toyama.lg.jp

- ①受講希望講座名:男女共同参画講座 人間関係がラクになる心理学
②郵便番号・住所 ③ 参加者氏名(フリガナ)・年齢 ④ 電話番号 を明記ください。

FAX

… FAX番号 (076)433-1761

男女共同参画講座 人間関係がラクになる心理学
【受講申込書】



参加者氏名(フリガナ)・年齢	郵便番号・住所	電話&FAX
	〒	電話
		FAX