

月日	場所	活動サークル・フォーラム名	タイトル・概要	参加人数	状況
1月18日	婦中ふれあい館	本づくりサークル	いろいろな本の作り方の紹介 参加者自己紹介、参加動機紹介 サークルの進め方	15名	本に様々な種類があることを紹介し理解頂いた。元気になれる本が作りたい等希望。
1月26日	婦中ふれあい館	とやま手帳サークル	【みんなで話し合う】どんなふうに手帳を使っていますか？ どんなことをシェアしたいですか？	10名	顔合わせ。熱量高く盛り上がった。
2月2日	婦中ふれあい館	臨床美術体験	講座の趣旨説明（臨床美術と五感） 体験、アンケート	22名	
2月8日	富山県民共生センター：サンフォルテ	"あすの食と農"を語り合う市民フォーラム	「第1回：あすの"食と農"を語り合う市民フォーラム」 <鳥巢研二氏によるミニ講演会を 集客要素に設定>		大雪により延期
2月23日	婦中ふれあい館	本づくりサークル	冊子の作り方 参加者の希望と目標	7名	受講者各自の作りたい本のイメージが具体化されてきた
2月24日	婦中ふれあい館	とやま手帳サークル	【みんなで話し合う】おすすめの手帳の活用方法を教えて/3月以降の進め方アンケート（開催日程含め）	9名	1回目同様。参加者同士の仲も深まった。
3月16日	婦中ふれあい館	臨床美術	臨床美術とは 体験 アンケート	16名	
3月22日	婦中ふれあい館	本づくりサークル	臨床美術の意義 体験 作品鑑賞	8名	作りたい本として、写真集・イラストでの4コマ漫画風絵本。仕事に使う解りやすいテキスト。幼児も理解できる内容を盛り込んだ本等。
3月30日	カフェ	とやま手帳サークル	【カフェでわいわい】全2回の振り返りや、普段の手帳の使い方を共有。	5名	カフェで気軽に話せて、評判がよかった。
4月20日	婦中ふれあい館	とやま手帳サークル	【ワークショップ形式】「価値観ワーク」自分の価値観を付箋に書き出して明確化、手帳にまとめる。	2名	参加者が他の場で展開してくれた。
5月24日	カフェ	とやま手帳サークル	【カフェでわいわい】 参加者同士の毎日を楽しむヒントを中心に、手帳の活用法を共有。	3名	参加者のライフスタイルの話がたくさん出て、深まりを感じた。
6月21日	オンライン	とやま手帳サークル	【オンライン】「年末にどうなっていたらいい？2025中間振り返り」/季節を手帳に書き留める	1名	少人数参加だったが、久々参加の方も、オンラインでじっくり話せた。
7月20日	富山市ボランティアセンター	臨床美術体験	昆虫づくり 解説	2名	
7月26日	婦中ふれあい館	とやま手帳サークル	【ワークショップ形式】「五感で振り返る、わたしの好き」 ジャーナリング/香りとうェルビーイング	1名	香りをキーに体験を取り入れ、ワーク好きの参加者からは好評だった。
8月22日	自宅	どこでもできる オンライン短歌カフェ	オンライン短歌カフェ	10名	・初めての接続の方も、参加できた。 ・猛暑の中でも自宅で参加できて、可能性が広がった。
8月24日	オンライン	とやま手帳サークル	【オンライン】朝活フリートーク（事務局打ち合わせ）	3名	事務局のみ。今後の方向性を検討。
8月24日	婦中ふれあい館	"あすの食と農"を語り合う市民フォーラム	「2025年度第1回：あすの"食と農"を語り合う市民フォーラム」<鳥巢研二氏によるミニ講演会を集客要素に設定>	中止	
9月15日	婦中ふれあい館	とやま手帳サークル	【みんなで話し合う】みんなで手帳会議しよう、手帳の使い方・お悩み	5名	市広報から、手帳の活用法を知りたい方が複数名と新たに参加。参加者から共有する場面が多く見られた。
9月15日	婦中ふれあい館	暮らしのつながりサロン	出逢いの奇跡とつながりを考える 自己紹介・親睦を深める	6人	安心して話せたという声が多かった
9月23日	PC Tool	本づくりサークル	編集力講座 本づくり基本 参加者の活動紹介・交流	16名	抱負：写真集・自分史・テキスト(介護やサークル等)・・・活動紹介・介護テキスト・イラスト絵本を作りたい。
10月17日	呉羽地区センター	暮らしのつながりサロン	太極拳おためし講座への参加	5人	体験し気づきがあり、語り合い交流ができた
10月17日	呉羽地区センター	暮らしの幸せづくり太極拳	お試し講座として開催	5名	サークル活動の開催方法を学ぶ良い機会となった
10月19日	オンライン	とやま手帳サークル	【オンライン】最近の手帳の使い方、来年どうする？富山の手帳作成	2名	新規の方と、元々からの方とでバランスよく熱量高い場になった。
11月14日	呉服地区センター	暮らしのつながりサロン	しめ縄づくり	4人	
11月16日	五福公園、カフェ	とやま手帳サークル	【外に出て季節を感じる】 紅葉狩り&カフェで手帳トーク	3名	オンライン参加の方と対面で話せ、長越さん・牧野さんにサポートしてもらえた。
11月16日	富山市ボランティアセンター	臨床美術体験	葉っぱを使った美術体験	2名	
11月29日	富山市民プラザ	"あすの食と農"を語り合う市民フォーラム	「あすの食」を語り合う市民フォーラム ○トークセッション<"食と農"の今とこれから> ○トーク者：坂口創作さん（白雪農園代表）、飯沼かつひろさん（豆こ食堂とおやつむなし店主）	40名	お二人は信念の人でありながら、楽天的で人懐っこい人柄であり、トークセッションは活発になされた。食と農について、トークを楽しみながら、多くの学びも得られた
11月29日	富山市民プラザ	暮らしの幸せづくり太極拳	市民サークル&フォーラムフェスタのプログラムの一つとして開催	40名	参加者全員で模擬体験を行った
12月12日	自宅	どこでもできる オンライン短歌カフェ	オンライン短歌カフェ	12名	多くの参加者に気軽に楽しく交流できた
1月16日	オンライン	どこでもできる オンライン短歌カフェ	オンライン短歌カフェ	12名	オンライン開催の効果で活発な開催ができた
2月20日	オンライン	どこでもできる オンライン短歌カフェ	オンライン短歌カフェ	12名	オンライン開催の効果で活発な開催ができた
2月23日	市内カフェ	とやま手帳サークル	手帳交流、生活交流	6名	手帳の活用を通してそれぞれの仕事・生活状況を交換
3月2日	オンライン	どこでもできる オンライン短歌カフェ	オンライン短歌カフェ	12名	オンライン開催の効果で活発な開催ができた