

# これからの暮らしを 幸せに変える 7つの提案



令和7年 11月29日(土)

13:30~16:00

富山市民プラザ 2F  
[ギャラリーD]

入場無料 (申し込み不要)



## とやま 市民サークル&フォーラム フェスタ

富山市公募提案型協働事業<市民活動発掘・育成プログラム>合同発表会

### ▶見どころ・その1 暮らしを変える7つのブース巡り

サークル・フォーラムを提案する市民と楽しくお話ししよう♪  
※予定のブースは裏面をご覧ください

### ▶見どころ・その2 トークセッション <”食と農”の今とこれから>

坂口 創作氏 **農**  
(白雪農園代表)

自然栽培農家を営む傍ら、耕作  
放棄地&空き家再生、農家育  
成、生業づくりを  
通して未来の農村  
づくりを行う百姓



お二人のトークを聞きながらこれからの食と農を考えます

×

**食**

いいぬま かつひろ氏

(豆こ食堂とおやつやむなし店主)

食の力で子どもたち、大人  
のしあわせづくりに取り組  
むオーガニック  
喫茶店&地域食堂  
を運営



# 【ブース紹介】 これからの暮らしを幸せに変える7つの提案



## 本をつくろう！ 本づくりサークル

人も動物も生きていくには「食べる」、「寝る」などは欠かせません。でも、それだけで人は生きてはいけません。これまでの取り組み、大切にしていることを形にし、人に伝えることは生きがいになります。素材、作り方はそれぞれ、個人頒布から出版までそれぞれ。「私には無理」ですか？仲間とならできるかも。創作の楽しみを分かち合いましょう。



## 手帳好きな人集まれ！ とやま手帳サークル

手帳の使い方をシェアして楽しむ会です！  
これまでの自分、これからの自分を描ける手帳、「自分と向き合うツール」です。ウエルビーイング向上にもつながります。  
みんなで集まり、文具情報の交換や手帳の活用方法についてお話ししましょう♪



## 親子で楽しむ”臨床美術”体験講座

臨床美術は、認知症予防やストレス解消、こどもの感性を育てる”アートセラピー”  
美術が苦手でも大丈夫。楽しいアート体験を親子でしてみませんか？  
講座ではオイルパステル（クレヨン）を使った簡単で楽しい作品を作ります。



## あすの”食と農”を語り合う市民フォーラム

「耕作放棄」「農家の担い手」「米価高騰」「フードロス」・・・  
私たちの「食」を語り合うフォーラムが発足しています。  
作り手、流通、消費者・・・それぞれの当事者ができることを考えます。



## 暮らしのつながりサロン

日々の暮らしの中で共に考え語り合う場をつくりませんか！  
まずは集まっているいろいろな暮らしの情報や知識を学び合ひましょう。  
共感・共有できる仲間ができれば「つながりが生まれる」一歩になります。



## 暮らしの幸せづくり太極拳

動と静、前進と後退・・・太極拳は体と心のバランスを整える力を持っています。  
いつでも、どこでも、誰とでもできる方法を学び、変化の激しい社会をいきいきと暮らしましょう。



## あなたが提案するブース

出展希望の方は事務局まで