

「家事ダン」マイスター認定講座（第1回） 令和8年8月22日（土） 10：30～12：00

講座名 上手くいく！夫婦の対話術
～認知行動療法で紐解くコミュニケーション講座～

講 師 尾藤 光 さん （ 咲わい 代表 ）

