

広報

# とやま 6.5

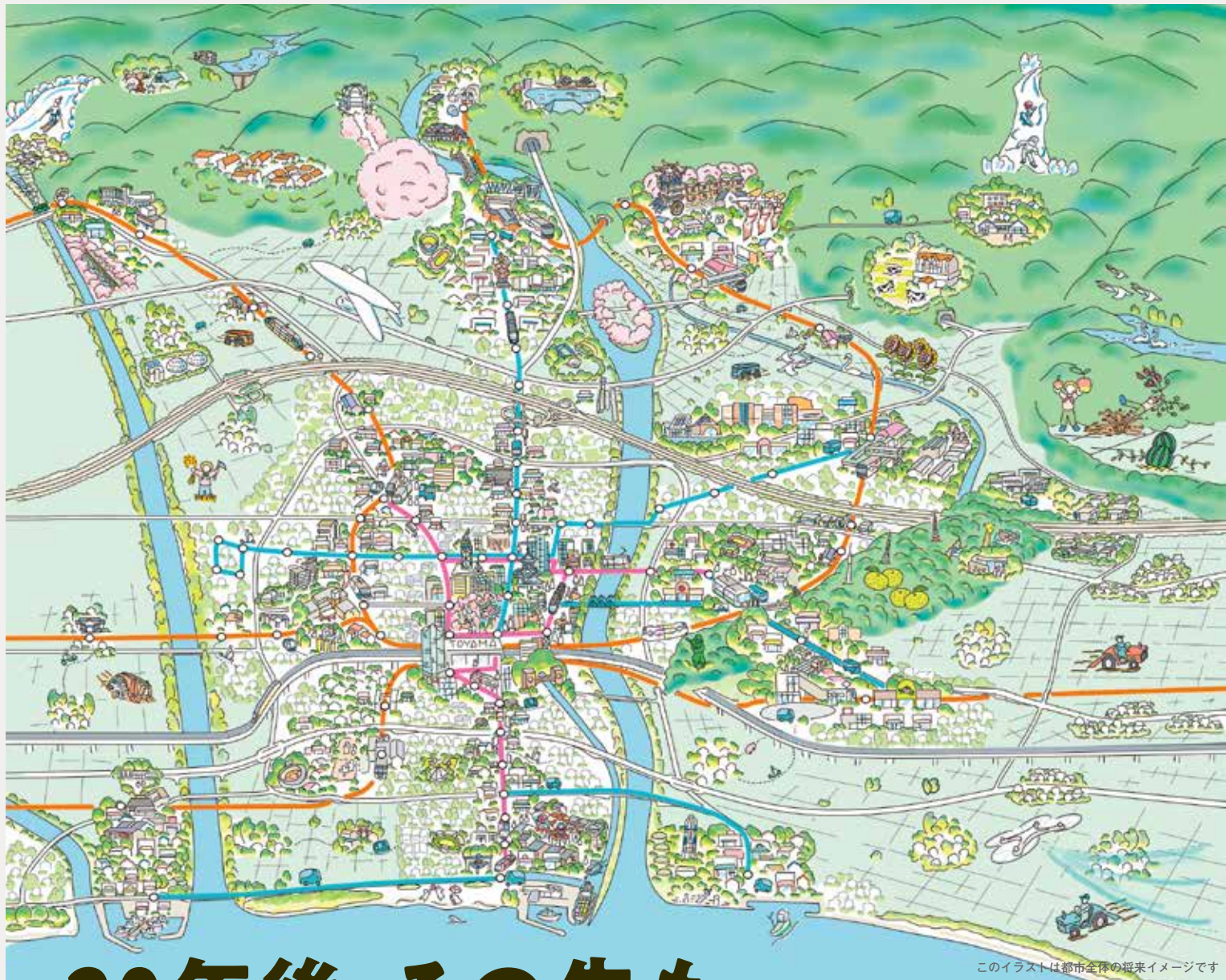
2026  
令和8年  
No.508

[ 特集 ]

## 20年後、その先も、 住み続けられる まちを目指して

市民のみなさんが、暮らしやすさや豊かさを実感し、誇りを持って住み続けたいと思える「活力あるまち」を実現するため、富山市は本格化する人口減少に対応した、「新たなコンパクトなまちづくり」に、市民や事業者の皆さんとともに取り組みます。(2～5ページ)

地域に日常の買い物や交流ができる場を創る試み  
「じじマルシェ」(神保公民館 4月23日撮影)



# 20年後、その先も、 住み続けられる まちを目指して

20年後の富山市は、どのようなまちになっているのでしょうか？

自身の将来はおろか、数カ月先の社会情勢さえしっかりと見通せないこの時代に、

「そんなことを考えている余裕なんてないよ。」と思う方は多いと思います。

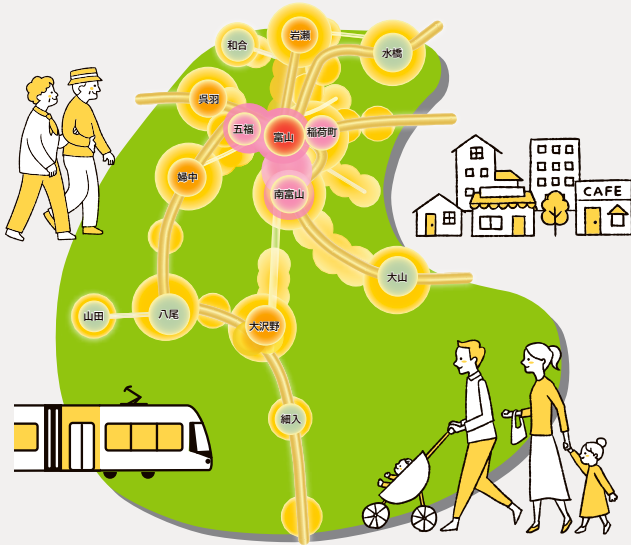
しかし、まちを形づくっているのは、市民である私たち一人一人の選択と行動の積み重ねなのです。

まちのことを考え、行動すれば、今よりもっと住みやすいまちに、少しずつ変わっていきます。

富山市は令和8年3月、**今後20年の都市づくりの基本的な方向性を示す「都市マスタープラン」**を策定しました。

都市マスタープランが描く、富山市の「まちの未来」について、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

# コンパクトなまちづくり、これまでとこれから



富山市はこれまで、本格的な人口減少や少子・超高齢化社会の急速な進行を見据え、「公共交通を軸とした拠点集中型のコンパクトなまちづくり」に取り組んできました。

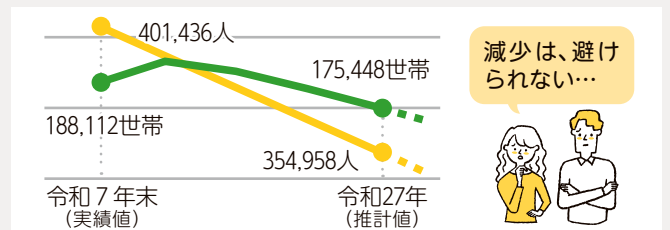
これは、鉄道や路面電車、バスなどの公共交通を活性化させ、その沿線に、居住・商業・文化などの都市機能を集め、車に過度に頼らなくても暮らしやすく、住みやすい都市をつくるものです。この取り組みにより、以前よりも公共交通が使いやすくなったことで、駅の周りに人が集まり、歩いて行ける場所やお店が増えました。

しかし、今後、富山市は直面するさまざまな問題により、今までの「あたりまえの生活」を送れなくなるまちになる恐れがあります。

## 富山市が直面する問題

### 1 人口減少の本格化・世帯数減少への転換

団塊世代の高齢化などに伴い、富山市の人口は20年後に約46,000人(現在の人口の約1割)減少し、世帯数も令和12年に増加のピークを迎えた後、減少していきます。子どもや若者が減少し、経済の停滞が危ぶまれるだけでなく、まちの活気が徐々に失われていく恐れがあります。



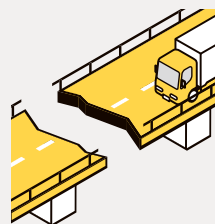
※推計値は、都市マスタープラン「人口と世帯数の実績と将来推計」より抜粋

### 2 空き家・空き地の増加



新たに家を建てたり、活用したりすることが難しい空き家・空き地が増えています。これらをこのままにしておくと、まちの魅力低下につながるほか、治安や衛生など、生活環境が悪くなる恐れがあります。

### 3 社会インフラの老朽化の進行



上下水道・橋りょうなど、いわゆる社会インフラの老朽化が進んでいます。これらを計画的に更新し、適正に管理しなければ、地震や河川の氾濫などの災害に弱いまちになる恐れがあります。

### 4 公共交通の持続性の低下



人口減少に伴い、公共交通の利用者も減少が見込まれています。このため、路線バスなどが廃止されてしまう可能性があり、学生や高齢者など車を自由に使えない人にとって不便なまちになる恐れがあります。

### 5 市民の活動量の低下



ネット通販など、移動を伴わない買い物が増え、便利になった一方で、身近なスーパーや書店などの利用者減少によりお店がなくなってしまうことで、将来的に日常生活がしづらいまちになる恐れがあります。

これらの問題に  
対応するには？



まちの無秩序な拡大や管理コストを抑制しつつ、今ある資源を活用して  
まちの魅力を高めたり、市街地の更新を促したりする必要があります

# 未来を見据えた、コンパクトなまちづくり

都市マスタープランでは、「公共交通を軸とした都市の再構築による拠点集中型のコンパクトなまちづくり」の実現を目指しています。これまでのまちづくりの考え方や取り組みを引き継ぎながら、使いやすい公共交通と地域の魅力を活かした特色ある拠点を創り出し、住みたい・住み続けられるまちにするため、4つの取り組みを進めます。



## 公共交通の活性化



行政と交通事業者が連携して、電車やバスなどの公共交通の維持・活性化に必要な投資を行います。公共交通を便利で使いやすくし、お出かけしやすい環境を整えることで、車に過度に頼らなくても生活できるまちを目指します。

## 公共交通志向型居住の推進



駅やバス停の近くに住みやすい環境を作り、生活を豊かで便利にするお店などが集まるよう促すことで、公共交通の沿線で暮らすことへの魅力を高めます。これにより、公共交通の利用を中心とした生活を選択する市民の増加を目指します。

## 中心市街地をはじめとした拠点の形成



公共交通沿線で、まちなかのほか、スーパーや病院など日常生活を送るために必要な都市機能が集まる地域や、歴史・文化や自然環境がある地域など、それぞれの魅力を磨き上げ、特色ある拠点を創ります。これらを公共交通で行き来することで、より豊かな生活を送れるまちを目指します。

## 都市空間マネジメントの推進



老朽化した道路や上下水道などの社会インフラを効率よく管理・更新し、増えていく使われない土地や建物をうまく使いなおすことで、まち全体に新しい価値を生み出していきます。これにより、いつまでも安心して安全に住み続けられるまちを目指します。

4つの取り組みは  
どのように進める？



行政が主体となって取り組みを進めるだけでなく、市民や事業者の皆さんとともに進めていくことが大切です

# 市民の皆さんと 進めるまちづくり

これからのまちづくりでは、**市民の皆さんがまちづくり活動に参加し、自ら住みやすいまちを創っていくことが期待**されています。その参考となるよう、まちの未来を描き、さまざまな人と関わりながら活動を行う2団体に、活動のきっかけや、今後の展望を伺いました。

## 「まちと人の関わり」をみんなで再構築する

南富山まちづくりを考える会  
会長 松山 朋朗 さん



南富山駅周辺を「人が集まり、人を育むまち」にするため、住民や地域の学生の皆さんと一緒に活動しています。活動の始まりは、町内の公民館を「みんなが使い、賑わいを生む場」にするにはどうすればよいかを考えたことがきっかけです。この時、まちが抱えるさまざまな問題に気づき、まちを良くするために町内会の有志で立ち上げた勉強会が、現在の活動につながっています。これまで、地域の中高生や親子の皆さんなどと一緒にまちが抱える問題やまちに対する想いを探ったり、住民の皆さんが気軽に集えるイベントを開催してきました。今後、これらの活動を継続しながら、行政・事業者・学校と住民の橋渡し役として、みんなで自分たちのまちを住みやすく、使いやすく変えていきたいと考えています。



## 自らの生活を支え、活力が生まれる場を育む

神保地区自治振興会  
会長 浅野 宗久 さん



「神保・自慢の・地場もん」を主に取り扱い、子どもからお年寄りまでが気軽に買い物や交流を楽しむことができる「じじじマルシェ」を神保公民館で開催しています。徒歩での買い物が不便な神保で、日常の買い物をする場所を作りたいという話が住民の中であがったことが開催のきっかけとなり、令和5年度から現在まで13回開催しています。活動が現在まで継続しているのは、地域を良くしたいと思うボランティアやお店の方々に加え、来場される住民の方一人一人に支えられているからだと感じます。このマルシェをきっかけに、隠れた地域の魅力を見つけたり、新たな人と人のつながりが生まれることで、地域への愛着や活力を住民の皆さんとともに育んでいきたいと思っています。



都市マスタープラン検討委員会 委員長  
富山大学都市デザイン学部 教授  
久保田 善明 さん

都市のかたちや、豊かさ、暮らしやすさは、行政だけでつくるものではなく、そこに暮らす一人一人の選択や行動の積み重ねによって育まれます。これからの20年、富山市のまちづくりは「市民とともに進めること」が何より重要になります。日々の暮らしの中で「もう少しこうなったらいいな」と感じることを大切に、小さな関わりから一歩を踏み出してみてください。その積み重ねが、より良い富山市の未来を形づくっていきます。

ご家族やご友人など、  
皆さんでご覧ください！



## 都市マスタープランのPR動画を公開しています！

市民の皆さんが「都市マスタープラン」に関心を持ち、まちづくりを自分ごととしてとらえ、市民主体のまちづくり活動などが促進されるよう、計画のポイントをまとめた動画を作成しました。ぜひご視聴いただき、ご自身が取り組める身近なまちづくり活動について考えてみましょう。



動画はこちら

# 01

## 熱中症に気を付けましょう



詳細ページ

これからの季節、気温や湿度が高くなると、熱中症発生リスクが高くなります。症状や対処法を確認して、熱中症を防ぎましょう。

### 1 熱中症を予防するには



#### からだの熱を逃がす

通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣類を着用しましょう。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やすのもおすすめです。



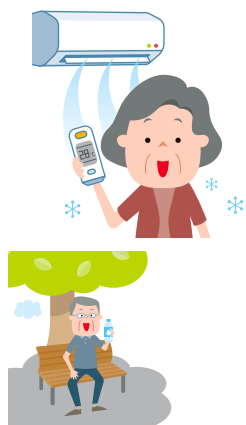
#### こまめな水分・塩分補給

のどの渇きを感じたら、既に脱水が進行しているサインです。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。

#### 暑さを避ける工夫と行動

室内では扇風機やエアコンで温度調節したり、直射日光を遮るために、すだれやカーテンを活用したりして、涼しく過ごせる環境を整えましょう。

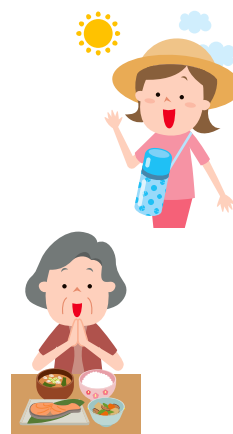
外出する時は、日傘や帽子を着用し、日陰に入るなどして、こまめに休憩しましょう。



#### 暑さに負けない体づくり

人間の体は、暑い環境での運動や作業をはじめから体が慣れるまで2週間ほどかかります。無理のない範囲で体を動かし、暑さに体を慣らしましょう。

また、バランスの良い食生活や良質な睡眠で体調を整えましょう。



### 2 熱中症の症状と対処法

#### 軽度

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、大量の汗など

- ・ 涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ体を冷やす
- ・ 水分・塩分を補給する

#### 中度

頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい、力が入らないなど

- ・ 軽度の場合の対処に加え、足を高くし、水や氷水などで体を冷やす

#### 重度

意識がない、けいれん、呼びかけへの返事がおかしいなど

- ・ すぐに救急車を呼び、涼しい場所で体を冷やす



救急車を呼ぶべきか迷ったときは、☎ #7119(富山県救急医療電話相談)、☎ #8000(子ども医療電話相談)を利用してください。看護師が症状を聞き取り、救急搬送の必要性や応急手当の方法などのアドバイスを受けられます。軽症と思われる方は、初期救急医療機関の市・医師会急患センターや地域の当番医療機関を受診してください。当番医療機関は右の二次元コード(とやま医療情報ガイド)をご覧ください。



問い合わせ

● 熱中症予防について 保健所地域健康課 ☎428-1153

● 救急医療について 市・医師会急患センター(夜間・休日) ☎425-9999 福祉政策課 ☎443-2164

# 02

富山市国民健康保険・後期高齢者医療制度

## 健康診査を受けましょう



詳細ページ

### 40歳から後期高齢者の方までの今年健康診査が始まっています

国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方(または一定の障害がある65～74歳の方)を対象に、生活習慣病リスクの早期発見や重症化予防を目的に健康診査を実施しています。また、健診は受けて終わりではなく、生活習慣を見直すチャンスです。国民健康保険加入者で、特定保健指導の対象者となられた方はぜひご利用ください。



### 特定健康診査・後期高齢者の健康診査

#### 個別健診(指定医療機関での受診)と集団健診があります。

**対象** 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者

**健診期間** 5月15日(金)～12月28日(月) **費用** 無料

#### 必要なもの

受診券、保険資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書など)

#### 申込方法

個別健診: 指定医療機関へ直接電話してください。

集団健診: 各申込期限までに、各申込先へ電話または申込フォームから申し込んでください(申込順)。

●対象者には5月に受診券を送付しています。

●今年度、特定健康診査・後期高齢者の健康診査または人間ドック・脳ドックを受診した方(予約済の方)は対象外です。

●指定医療機関は詳細ページをご覧ください。



#### ◀ 申込フォーム

申込フォームからは24時間申し込みできます。

#### 集団健診の日程はこちら▼

| 開催日・受付時間             | 場所                         | 申込期限      | 申込先・予約受付時間   | 電話番号      |
|----------------------|----------------------------|-----------|--|-----------|
| 9月5日(土)13:30～15:00   | 北陸予防医学協会<br>とやま健診プラザ(千代田町) | 8月14日(金)  | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ<br>(月)～(金)9:00～16:00                | ☎471-5789 |
| 9月27日(日)8:00～10:00   | 富山市医師会健康管理センター<br>(経堂四丁目)  | 9月11日(金)  | 富山市医師会健康管理センター<br>(月)～(金)9:00～16:00<br>(土)9:00～12:00 | ☎422-4811 |
| 10月2日(金)*13:00～14:00 | 市保健所(蛭川)                   | 9月11日(金)  | 友愛健康医学センター<br>(月)～(金)8:30～17:00                      | ☎466-5544 |
| 10月24日(土)9:00～11:30  | 速星公民館(婦中町砂子田)              | 10月2日(金)  |  |           |
| 10月31日(土)13:30～15:00 | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ           | 10月9日(金)  | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ                                     | ☎471-5789 |
| 11月7日(土)13:30～15:00  |                            | 10月16日(金) |  |           |
| 11月15日(日)10:00～11:30 | アピアショッピングセンター<br>(稲荷元町二丁目) | 10月23日(金) | 友愛健康医学センター   | ☎466-5544 |
| 11月21日(土)8:00～10:00  | 富山市医師会健康管理センター             | 11月6日(金)  | 富山市医師会健康管理センター                                       | ☎422-4811 |
| 11月21日(土)13:30～15:00 | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ           | 10月30日(金) | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ                                     | ☎471-5789 |
| 11月28日(土)8:00～11:00  | 友愛健康医学センター(婦中町中名)          | 11月6日(金)  | 友愛健康医学センター   | ☎466-5544 |
| 12月5日(土)8:00～10:00   | 富山市医師会健康管理センター             | 11月20日(金) | 富山市医師会健康管理センター                                       | ☎422-4811 |
| 12月5日(土)13:30～15:00  | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ           | 11月13日(金) | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ                                     | ☎471-5789 |
| 12月12日(土)*8:30～9:30  | 市保健所                       | 11月20日(金) | 友愛健康医学センター   | ☎466-5544 |
| 12月19日(土)13:30～15:00 | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ           | 11月27日(金) | 北陸予防医学協会とやま健診プラザ                                     | ☎471-5789 |

\*10月2日(金)、12月12日(土)は、子宮がん・乳がんの集団検診も実施しています。がん検診の予約は、保健所地域健康課へ。

#### 問い合わせ

●特定健康診査・後期高齢者の健康診査について 保険年金課 ☎443-2271

●がん検診について 保健所地域健康課 ☎428-1153

# 03 中古住宅を取得される方などへ支援します

## 1 「まちなか」や「公共交通沿線」への転居などに対する補助

コンパクトなまちづくりの実現に向け、「まちなか」や「公共交通沿線」での中古住宅の取得や家賃などに支援を行っています。要件など詳細は、市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

対象区域の詳細は、「インフォマップとやま」をご覧ください。

※まちづくり情報マップ>居住推進事業補助対象区域図から確認できます。 インフォマップとやま▶



| 中古住宅取得補助 | 対象区域        | まちなか                            | 公共交通沿線    |
|----------|-------------|---------------------------------|-----------|
|          | 概要          | 一定水準以上の中古住宅を購入し居住する方に奨励金を交付します。 |           |
|          | 奨励金額(一戸建て)  | 1戸あたり100万円                      | 1戸あたり70万円 |
|          | 奨励金額(マンション) | 1戸あたり50万円                       | 1戸あたり35万円 |
|          | 上乗せなど       | 子育て世帯は30万円上乗せ                   |           |
|          | 申請期限        | 中古住宅取得の所有権登記日から1年以内             |           |
|          | ページ番号       | No.1018276                      |           |

| リフォーム・建替え補助 | 対象区域  | まちなか                               | 公共交通沿線 |
|-------------|-------|------------------------------------|--------|
|             | 概要    | 中古住宅の取得に併せてリフォームまたは建替えをされる方に補助します。 |        |
|             | 補助額   | 工事費の2分の1                           |        |
|             | 補助限度額 | 上限100万円                            | 上限70万円 |
|             | 上乗せなど | 子育て世帯は上限額30万円引上げ                   |        |
|             | 申請期限  | 中古住宅取得の所有権登記日から1年以内かつ工事着手前         |        |
|             | ページ番号 | No.1018276                         |        |

| 家賃補助 | 対象区域  | まちなか                                  | 公共交通沿線                        |
|------|-------|---------------------------------------|-------------------------------|
|      | 概要    | 民間賃貸住宅へ転居・転入してきた子育て世帯または若年単身世帯に補助します。 | 民間賃貸住宅へ転居・転入してきたひとり親家庭に補助します。 |
|      | 補助額   | 月額 上限1万円(最長3年間)                       |                               |
|      | ページ番号 | No.1018282                            | No.1018277                    |

## 2 各種工事費用に対する補助

各種工事着工前に、手続きが必要です。事前に相談してください。

### ふるさと回帰リフォーム等 (No.1006652)

独立した子世帯が帰郷し、親と同居するために実家のリフォームや建て替えなどを行う場合、工事費を補助します。

**補助金額** 工事費用の2分の1(上限100万円)

**対象区域** 「まちなか・公共交通沿線補助対象区域」を除く区域(「インフォマップとやま」で確認できます。)

### 吹付けアスベスト除去 (No.1006440)

**補助金額** 工事費用の3分の2(上限200万円)

**対象工事** 吹付けアスベスト施工のうち、含有率が0.1%を超えている市内の民間建築物で、アスベストを除去するための工事

### 危険なブロック塀の除却など (No.1012455)

**補助金額** 「工事費用」または「10万円×ブロック塀などの長さ(m)」のうち、低い額の3分の2

(上限:除却12万円、除去に加え新たに設置18万円)

**対象工事** 避難路に面した住宅に付属する危険ブロック塀などを除去または建替える工事

要件など詳細は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

問い合わせ ▶ 住宅政策課 ☎443-2112

# 04

企業経営者・人事部門の方へ

## 奨学金代理返還制度を活用しませんか



詳細ページ

代理返還制度とは、従業員が主たる債務者となっている(独)日本学生支援機構の貸与奨学金の一部を事業者が支払い、返還の支援をする制度で、次のようなメリットがあります。

### 1 法人税の減税

代理返還した額は、給与として損金算入ができます。また、国の賃上げ促進税制の対象となる給与などの支給額にも該当し、一定の要件を満たす場合には、法人税の税額控除の適用を受けることができます。

### 2 社会保険料の負担減

社会保険料の標準報酬月額の設定のもととなる報酬に原則として含まれないので、事業者と従業員双方が支払う社会保険料額が少なくなる場合があります。

### 3 従業員の所得向上

事業者が代理返還した額に係る所得税は、原則、非課税となるため、実質所得の向上につながります。



## 若手人材を支える事業者への補助金を新設

上記の制度を活用し、従業員の奨学金を代理返還した事業者に対する補助金を新設しました(令和9年度より申請受付開始予定)。 ※補助金の活用を検討される場合は、事前相談をお願いします。



詳細はこちら

#### 補助対象

次の要件を満たす市内に本社がある中小企業など

- ① 採用時点で30歳以下の従業員を令和8年度に正規雇用し、引き続き正規雇用する見込みであること
- ② 従業員につき3年以上の代理返還制度の内部規程があること

#### 補助額

前年度に代理返還した額の2分の1(補助対象期間:返還支援者につき3年間)  
※年度あたり1事業者につき45万円かつ従業員1人につき9万円まで。

問い合わせ

商工労政課

☎443-2073

# 05

ふるさと納税

## 「返礼品協力事業者」を募集しています



詳細ページ

### 「返礼品協力事業者」サポート強化中です！

市の魅力を伝える地域資源である、ふるさと納税の返礼品を拡充するため、販路拡大に取り組む事業者を募集しています。 ※返礼品登録には審査が必要です。寄附が増加する年末に向けて登録するためには、6月末までの申請が最も効果的です。

#### 協力事業者のメリット

- ・プロによる手厚いサポートがあります
  - ・富山市・地域の魅力アップに貢献できます
  - ・自前のサイトやホームページがなくてもポータルサイトに返礼品を掲載できます
  - ・送料は富山市が負担します
  - ・全国展開、ブランド化のチャンス！
- ※返礼品には原材料・製造地などに一定の条件があります。

#### オンライン説明会を開催します /

#### 日時

6月18日(木)18:00~19:00

※Zoomで行います。

申し込みは詳細ページをご確認ください。

#### こんな方におすすめです

- ・インターネット通販をやったことがない
- ・ふるさと納税のメリットがよくわからない
- ・商品を返礼品にできるかわからない



#### 現在の富山市の返礼品の例(一部)

酒、かまぼこ、洋菓子・和菓子、おせち、米、冷凍うどん、サプリメント、化粧品、工芸品、アクセサリ、バッグなど

ふるさと納税は、ふるさとなど応援したい自治体に「寄附」することで地域を支える制度です。



やまやま

問い合わせ

広報課 ☎443-2018



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

## お知らせ

### 臨時納税相談窓口

平日の夜間や休日に開設します。  
電話での相談も可能です。

[夜間(平日)／19:00まで延長]

6月25日(木)、7月9日(木)

[休日相談窓口／9:00～12:00]

7月5日(日)

☎納税課 ☎443-2029

No.1003293

### 上下水道料金支払窓口延長

上下水道局(牛島本町二丁目)1階  
の料金課窓口を延長します。

[夜間(平日)／19:00まで延長]

6月16日(火)、18日(木)、24日(水)

☎上下水道局料金課 ☎432-8512

No.1007640

## 市・県民税等の納税通知書の発送

6月12日(金)に、令和8年度の市民税・  
県民税・森林環境税の納税通知書を  
発送します。

●納期限(普通徴収の方)

・第1期…6月30日(火)

・第2期…8月31日(月)

・第3期…11月2日(月)

・第4期…令和9年2月1日(月)

▶令和8年度からの市・県民税等の  
主な変更点はホームページへ。

☎市民税課 ☎443-2032、2033、2031

No.1018008

## オーバード・ホール 中ホール臨時休館

休館日 6月22日(月)

※電話によるチケット取り扱い業務も  
休止します。

☎オーバード・ホール管理課

☎445-5620

☎アスネットカウンター ☎445-5511

## 市民芸術創造センター臨時休館

休館日 6月22日(月)、7月13日(月)

※電話による施設予約業務も休止します。

☎市民芸術創造センター

☎434-4100

## とやまの木が見える 家づくりを補助します



☎市内で新築や増築、リフォームを  
する木造住宅で、床、内・外壁、天井な  
どに市内産木材を20㎡以上使用する  
場合

※使用する木材量全体のうち、20%  
以上が市内産材であること。

補助金額 使用面積1㎡当たり3,000円  
(上限は、1戸につき30万円)

※申込順。予算に達し次第、受付終了。

☎森林政策課 ☎443-2019

No.1005933

## がけ地の崩壊対策を支援します

土砂災害特別警戒区域(レッドゾ  
ーン)で居住されている建物を対象に、  
土砂災害の防止や軽減を図るための  
補助制度があります。

・居住移転の補助

・住宅改修等の補助

・防災工事等の補助

※土砂災害特別警戒区域(レッド  
ゾーン)はホームページで確認でき  
ます。



☎河川整備課 ☎443-2100

☎土木事務所建設課 ☎468-1327

No.1006957

## 【後期高齢者医療制度】8月1日以降の 資格確認書の取り扱いについて

85歳以上の方にはマイナ保険証の保  
有の有無にかかわらず、7月中旬に  
資格確認書を送付します。

84歳以下の方で過去1年間に6回以  
上マイナ保険証を利用しており、お  
おむね3カ月以内にマイナ保険証の  
利用歴がある方には資格情報のお知  
らせを送付し、それ以外の方は資格  
確認書を送付します。

※マイナ保険証の利用が難しい方は、  
あらかじめ要配慮申請をしていただ  
くことで、今後も資格確認書を交付  
します。

☎富山県後期高齢者医療広域連合

☎465-7502

☎保険年金課 ☎443-2063

No.1016325

## 環境について考えてみませんか

●6月は環境月間です(No.1012695)

地域の自然や地球環境を守るために、  
家庭や職場で次のことに取り組みま  
しょう。

・省エネに努めよう

・公共交通機関の活用やエコドライ  
ブを心がけよう

・再生可能エネルギーを活用しよう

・ごみの量を減らそう

※市がこの期間に実施する取り組み  
はホームページをご覧ください。

●海洋ごみ対策(No.1011268)

海洋ごみは海の景観を損なうだけ  
でなく、生物や環境に大きな影響を  
及ぼします。富山湾に漂着するごみ  
の多くは陸域で発生し、河川などを  
流れ海に流出したものです。その  
対策と啓発のため、がめ川にオイル  
フェンスを設置し、流れるごみの回  
収調査を行います。

期間 6月10日(水)～8月12日(水)

☎環境政策課 ☎443-2053

## 教科書展示会

令和9年度の小・中学校、高等学校の教科用図書进行展示します。

**展示期間**※(土)(日)を除く。

6月2日(火)～7月1日(水)  
9:00～17:00

**所**教育センター研修室・教科書センター  
(Toyama Sakuraビル6階:新桜町)

**料**・**申**不要

**問**教育センター ☎431-4404

## 火災から命を守る 「住宅用火災警報器」

すべての住宅において、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置することで、住宅火災による死者を格段に少なくすることができます。

火災から大切な命を守るため、必ず設置しましょう。



**問**消防局予防課 ☎493-4141

**No.**1014725

## 水難事故に注意

河川や海でのレジャーは、急な増水や水深の変化など危険を伴う場合があります。危ない場所へは近づかず、ライフジャケットを着用のうえ、十分注意して安全に楽しみましょう。

**問**消防局警防課 ☎493-4141

**問**農業水産課 ☎443-2082

## 犯罪のない明るい社会に

### ●社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない社会を築くための運動です。7月に市保護司会が中心となり、その活動などについて街頭宣伝を市内各所で行いますので、活動へのご理解とご協力をお願いします。



**問**市保護司会(市総合社会福祉センター内)

☎461-4706

**問**福祉政策課 ☎443-2164

**No.**1016992

## 歯と口を健康に

### ●令和8年度「歯と口の健康週間」標語 歯みがきは 体を守る 最前線

お口の状態は、全身の健康に大きく関わっています。特に、歯周病は別名サイレントキラーと呼ばれ、自覚症状が少なく進行するため定期的な検診が重要です。毎日の歯みがきと定期検診を受けましょう。なお、今年度から「歯周疾患検診」の名称が「歯周病検診」に変わりました。

**問**保健所地域健康課 ☎428-1153

**No.**1004420

## ゆずりあって駐車場を利用しましょう

「富山県ゆずりあいパーキング」の協力区画では、歩行が困難な方が障害者等用駐車場を円滑に優先利用できるように、看板などを設置しており、対象者は交付された利用証を車内に掲示して利用できます。

ご理解とご協力をお願いします。



### ◀利用証

※妊産婦、ケガ人等用の利用証は、有効期限が付記されています。

**問**県厚生企画課 ☎444-3197

**問**福祉政策課 ☎443-2164

**No.**1003520

## 募集

## 花いっぱいコンクール

「花と緑のあふれる潤いのある街づくり」を目指して花の植栽に取り組んでいる花壇などを募集します。

**問**市内にある保育施設・幼稚園、小・中学校・高校、企業、個人、公共的な花壇を管理している町内会や花作りをしている団体

**料**無 **申**要

※参加申込書はホームページからダウンロードできます。

**問**公園緑地課 ☎443-2258

**No.**1018837

## くらしの情報あれこれ

## 毛染めによるアレルギーに 注意しましょう アナフィラキシーが起きる ことも!

### 【事例】

旅行当日、自分で毛染めをした。その後車で空港に向かい、到着したらだんだん意識がもうろうとしてきた。空港の診療所で診てもらったところ「アナフィラキシーショックを起こしている」といわれ、救急車で近隣の病院に行き、抗アレルギー注射を打って事なきを得た。

### 【アドバイス】

- ・白髪染めなどのヘアカラーリング剤は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、さまざまな症状が現れる急性のアレルギーであるアナフィラキシーが起こることがあります。
- ・これまでに異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。毎回アレルギー反応を調べるパッチテストをしましょう。美容院などで行う際も注意が必要です。
- ・一度でも、かゆみ、赤み、痛みなどの異常があった人は、以後の使用は絶対にやめてください。パッチテストもしないでください。1度目のアレルギー症状が軽くても、使用し続けるとしだいに症状が重くなる場合があります。
- ・異常を感じた場合は、使用を止めて、医療機関を受診しましょう。

### 【相談時間】

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※(祝)休、CiC休館日は除く。

**問**消費生活センター ☎443-2047



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

## 講座・講演

### アルコール問題を考えるセミナー

誰もがなりうる病気であるアルコール依存症などの問題について理解を深めます。

開催①6月27日(土)、②9月26日(土)  
14:30~16:30

所①角川介護予防センター(星井町二丁目)  
②保健所(蛭川)

対市内在住の方

¥無 申要



関保健所保健予防課 ☎428-1152  
No.1004098

### 富山外国語専門学校 夏季集中講座

基本的な会話や語学力の向上を目指し、英語、中国語、ハングル、フランス語の講座を開設します。

開催7月10日(金)~8月7日(金)のうち10日間の午前中または夜間

所富山外国語専門学校  
(大手町)



対15歳以上の市内在住または勤務・通学する方(高校生以上)

¥・申要

関富山外国語専門学校  
☎491-5911

### 外国語ボランティア養成講座 ~ 観光編(全4回) ~

英語で案内する際に役立つ知識を学びます。

開催6月27日(土)13:30~15:00

所市国際交流センター  
(CiC3階)



¥・申要

関市民国際交流協会 ☎444-0642

## うつ病家族教室

うつ病について学び、家族の接し方や今後の生活について考えます。

開催6月18日(木)、7月2日(木)、23日(木)  
13:30~15:30(全3回)

所保健所(蛭川)

対市内在住または勤務する、うつ病と診断された方のご家族

¥無 申要



関保健所保健予防課 ☎428-1152  
No.1004031

## 【企業向け】カーボン ニュートラルセミナー

カードゲームを通してCO2の動きを見える化し、脱炭素経営を体感的に学びます。

開催6月30日(火)13:30~16:30

所ANAクラウンプラザホテル  
(大手町)

対市内に事業所がある  
中小企業など

¥無 申要



関環境政策課 ☎443-2053

## 障害者福祉センター パソコン教室

パソコンの基本操作と、①Word、②Excelを学びます。

開催①6月30日(火)~7月3日(金)  
②7月7日(火)~10日(金)  
13:45~15:15

所障害者福祉プラザ(蛭川)

対市内在住で18歳以上の  
障害者手帳をお持ちの方

¥無 申要



関障害者福祉センター ☎428-0113

## 催し・イベント

### 夏休みは子どもの村へ

#### ●家族でSummer night

コテージ風の分宿棟で一泊を家族と過ごし、夜景と花火を楽しみます。

開催日8月1日(土)~2日(日)  
(1泊2日)

対18歳未満の子どもとその家族

#### ●ワイルドキャンプ

自然の中でのワイルドな遊び、野外炊飯、キャンプファイヤーなどを体験し、夏の思い出を作ります。



開催日8月5日(火)~8日(土)  
(3泊4日)

対小学5・6年生

[共通]

所子どもの村(山田赤目谷)

¥・申要



関子どもの村 ☎457-2311

## 八尾B&Gプール 夏の短期水泳教室

①バタ足、②クロールに挑戦します。

期間①7月27日(月)~29日(水)

②7月30日(木)~8月1日(土)

※3日連続。

所八尾B&G海洋センタープール  
(八尾町福島)

対小学生

¥・申要



関八尾B&G海洋センタープール  
☎455-9000

## BOOK DAY とやま駅

富山駅を行き交う人々が気軽に立ち寄れる古本市を隔月で開催します。

開催日 6月13日(土)、

8月13日(木)、10月3日(土)、

12月3日(木)、2月11日(祝)

所 富山駅南北自由通路



関 BOOK DAY とやま実行委員会

(古本いるふ内) ☎456-7620

[受付日時: (月)火を除く 12:00~18:00]

関 まちづくり推進課 ☎443-2054

## ジョイフルコンサート

ランチタイムのひとときを心豊かに  
お楽しみいただけるコンサートです。

関 6月26日(金)11:50~12:50

※年間予定は二次元コードへ。

所 市民プラザ2階

アトリウム(大手町)

料 申不要



関 市民文化事業団 ☎445-5610

## くれば山荘イベント

●古民家でゆったり やさしいヨガ  
初心者向けのヨガ講座です。年齢や性別を問わず、どなたでも参加しやすいやさしい内容です。

関 6月21日(日)

10:00~12:00



●精神科医から見た現代の生きづらさ  
について

精神科医の立場から「生きづらい」と  
言われるこの時代のその対処法など  
について話します。

関 7月4日(土)13:30~15:30

[共通]

所 くれば山荘(西金屋)

料 申要



関 NPO法人きんたろう倶楽部

☎434-1316

関 公園緑地課 ☎443-2111

## お父さんと遊ぼう! プチ

ふれあい遊びや音楽遊びを親子で楽し  
みましょう。

関 8月6日(木)10:30~11:30

所 子育て支援センター(CiC 4階)

関 市内在住の3カ月~1歳頃までの  
子とその父親

料 無 申要

関 子育て支援センター ☎444-1110

No.1004439

## 常願寺ハイツ 夏の特別教室

水泳、ランニング、貯筋運動など、幼  
児から高齢者までが参加できる各教  
室を開催します。

期間 7月~9月

所 常願寺ハイツスポーツ公園

(立山町泊新)

料 申要

※開催日時と対象は教室  
ごとに異なります。



関 常願寺ハイツスポーツ公園

☎462-1164

## スポーツセミナー 受講者募集

申込方法 市スポーツ協会ホームページ(右の二次元  
コード)から申し込んでください(申込順)。



### スタジアムナイトヨガ in アルペンスタジアム

球場の中でナイトヨガを実施します。

日時 7月11日(土)18:30~19:30

場所 市民球場(下飯野)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 100人 費用 600円

申込期間 6月5日(金)~7月5日(日) ※当日参加可。

関 市民球場 ☎451-0900



### おやこで運動あそび

おやこで触れ合いながら、楽しくからだを動かしましょう。

日時 7月12日(日)10:00~11:00

場所 体育文化センター(友杉)

対象 年中~年長児とその保護者

定員 20組40人 費用 1組600円

申込期間 6月5日(金)~28日(日)

関 みなみスポーツクラブ ☎090-7156-3312



### 夏の1日の疲れを手放す 夜のリセットヨガ

1日の疲労と緊張をリセットし、心身を回復状態に導きます。

日時 7月13日~9月28日(月)19:30~20:30(全8回)

場所 2000年体育館(天正寺)

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定員 60人

費用 8,800円

申込期間 6月5日(金)~28日(日)

関 2000年スポーツクラブ ☎090-1587-4525



### 高齢期の健康体力づくり指導者講習会

高齢者の運動指導のための機能改善の理論と実践を学びます。

日時 7月5日(日)9:00~12:15

場所 体育文化センター(友杉)

対象 高齢者の運動指導を行っている方

定員 40人

費用 1,000円

※資格取得・更新に関する受講の方は別途500円。

申込期間 6月10日(水)~28日(日)

関 市スポーツ協会 ☎432-1117



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

## 施設行事

### ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234

¥大人500円、  
中学生以下無料



#### ●里山ガイド

「ヘビヤトカゲの仲間のふしぎ」

園内にも生息しているヘビヤトカゲなどの爬虫類の体のつくりや生態を職員が話します。

☎ 6月20日(土)、21日(日)13:30~14:00

所ムササビ村1丁目

¥入園料のみ 申不要

#### ●ドリームナイト・アット・ザ・ズー

障害のある子どもとその家族を閉園後のファミリーパークに招待します。

☎ 7月4日(土)17:00~19:00

※雨天時は7月11日(土)に延期。

¥・申不要

### 科学博物館(西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円  
高校生以下無料  
(土)はカップル無料



#### ●特別観察会「七夕の星を見よう」

七夕の星や夏の星座を観察します。  
※雨天・曇天時は解説会を行います。

☎ 7月4日(土)19:30~21:00

※時間内のいつでも来場可。

所城南公園(科学博物館前)

¥・申不要

#### ●キッズプラネタリウム「たなばた」

七夕の星や物語、夏の星座などを紹介します。

☎ 7月5日(日)

9:45~10:25、11:00~11:40

対幼児~小学校低学年と保護者向け

¥観覧料のみ 申不要



### 民俗民芸村(安養坊)

☎433-8270

(管理センター)

¥単館:大人100円、  
高校生以下無料



#### ●民俗民芸村連携企画展「水橋物語」 ~売薬資料館「水橋の売薬業」

水橋地域の売薬業に関する資料を一堂にご紹介します。

所売薬資料館

¥入館料のみ 申不要

☎売薬資料館 ☎433-2866

#### ●考古資料館の休館

休館日 6月15日(月)

☎考古資料館 ☎433-8634

### 図書館本館(西町)

☎461-3200



#### ●積読だけじゃもったいない!

積読(買ったまま読まずに積んである)本をただひたすら読む場を提供します。

☎ 6月20日(土)10:00~15:00

#### ●ワークショップ

「火山の中ってどうなってるの?」

富山大学の学生と一緒に、火山を作って噴火の実験をします。

☎ 6月27日(土)

10:00~11:10、13:30~14:40

対小学生とその保護者

[共通]

所3階セミナールーム

¥無 申要

### 大山歴史民俗資料館(竜谷)

☎481-1415

¥大人100円、高校生以下無料

No1011281

#### ●企画展「薬師岳と黒部源流」

薬師岳と黒部源流の自然と歴史を紹介します。

☎ 期間 6月13日(土)~11月23日(祝)

¥入館料のみ 申不要

### ガラス美術館(西町)

☎461-3100

¥常設展大人200円  
高校生以下無料



#### ●コレクション展

「ガラスを編む、心を織る」

☎ 6月6日(土)~11月29日(日)

9:30~18:00

※最終入場は閉場の30分前。

※第1・3(火)は休館(例外あり)。

所展示室4ほか ¥有 申不要

## 四国・県など

### 自衛隊採用試験情報

#### ●2等陸海空士

対18歳以上33歳未満の方

受付締切 6月29日(月)

試験日 7月5日(日)、7日(火)…Web学科試験、適性検査

※予備日 7月8日(水)。

7月11日(土)…口述試験、身体検査

合格発表 7月下旬

入隊時期

令和9年3月下旬~4月上旬

☎自衛隊富山募集案内所

☎441-8782

### 遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

自書された遺言書を法務局が保管する制度や、相続登記の方法・必要書類について説明します。

☎ 6月18日、7月16日、8月20日、

9月17日(木)10:00~11:00

※11月以降も毎月第3(木)開催。

所富山地方法務局

(牛島新町)

¥無 申要



☎富山地方法務局 ☎441-0550



富山市長 藤井裕久

### No.59 「こどもの日に思う」

緑の絨毯へと姿を変える水田と黄金色に輝く麦畑のコントラストが実に美しい。朝の日差しをいっぱい浴びて、子どもたちが元気いっぱい登校して行く。四季折々に変化する毎日の通学路も、子どもたちの良き故郷の情景になってゆくのだろう。未来を担う子どもたちには、富山の素晴らしい環境の中ですくすくと育ててほしいものだ。

さて、5月は「春のこどもまんなか月間」であった。富山市でも、社会全体で子どもの成長を見守り、子育てを応援するため、さまざまな施策を実施している。ちなみに、期間中の5月5日は、「こどもの日」であり「端午の節句」でもある。端午の節句は、江戸幕府が定めた季節の節目となる五節句(奇数が重なる日に邪気を払い、無病息災や五穀豊穡を願う伝統行事)の一つであり、男の子の健やかな成長と一族の繁栄を願う日本の伝統行事である。その起源は、奈良時代に伝来した中国の厄除け行事にあり、日本の武家文化と融合したものとされている。五月人形には、武士の象徴である鎧兜を飾り、子どもが困難に打ち勝ち、たくましく成長するようにとの願いが込められている。こいのぼりには、鯉が黄河の急流を昇りきって龍になり昇天したという中国の「登竜門」伝説にあやかり、立身出世の願いが込められている。さらには、武を尊ぶ＝尚武に由来する「菖蒲」を床の間などに飾り菖蒲湯に浸かる、厄除け・魔除けの意味を持つ「ちまき」や子孫繁栄の縁起担ぎである「柏餅」を食べるのも、端

午の節句の慣習である。

もう一つの子どもの成長を願う日は、3月3日「上巳の節句＝桃の節句」である。言わずと知れた「ひな祭り」であり、女の子の健やかな成長と幸せを願う日である。古代中国の厄払い「上巳節」が起源とされ、子どもの身代わりとして川に流す「流し雛」が、平安時代の風習である人形流しと融合し、江戸時代には現在のようなひな人形を飾る形式になったそうである。邪気・悪魔を払い長寿の力を持つと信じられていた桃の花を飾り、子どもに降りかかる災難の身代わりとしてひな人形を飾る。また、ちらし寿司・はまぐりのお吸い物・ひなあられ・菱餅などには、それぞれに子どもの健康や幸せを願う意味が込められている。日本人にとって、端午の節句・桃の節句は、子どもたちの成長を願う大切な伝統・文化であり、実に意義深い一日なのである。

さて、日本の伝統行事には、その由来や精神性、形式や行為において、脈々と受け継がれてきた祈りや願いが込められている。昨今は、日本人が大切に継承してきた伝統行事が簡素化し消滅しつつあるようにさえ感じる。そして、そのことは日本人としての文化(Culture)や自己意識(Identity)、根っこ(Roots)をも失う事にもなりかねないと危惧するのである。子どもたちの幸せのためにも、今こそ私たち大人が、伝統行事の意義をしっかりと理解し、次世代へと大切に引き継いでゆく必要があるのではないだろうか。



ガラスのかぶと・こいのぼり

### 今月の 広報クイズ

20年後、その先も、住み続けられるまちを目指して、「都市〇〇〇〇プラン」を作成しました。

〇に入る文字は？ 答「〇〇〇〇」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。

#### LINEの場合

右の二次元コードから友だち追加をして、メニューから回答。



#### はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶6月16日(必着) 賞品▶500円分の図書カード  
当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え 民生

前月の応募総数 693件(正解数686件)



### とやま情報局



今月の 放送日 6月28日(日)11:45~

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ 放置空き家ゼロへ  
~所有者の責務と市のサポート~

適切な管理が行われていない空き家は、防災・景観など地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。空き家対策について市の取り組みをご紹介します。

市ホームページ(No.1002571)

男女共同参画の未来を考える

# 「幸せ日本一」ワークショップを開催します

岡市民協働相談課

☎443-2051

詳細はこちら▶



富山市では、男女共同参画社会の実現と「幸せ日本一」のまちづくりを進めています。令和9年度からの新たな「男女共同参画プラン」策定にあたり、市民の皆さんと未来の富山市について考えるワークショップを開催します。著名な講師の講演を聴いた後、グループで意見交換を行い、より良い男女共同参画社会の実現に向けたアイデアを一緒に考えましょう。※申込方法など詳細は、二次元コードからご確認ください。



## ①「仕事・家事・育児」について理想の姿を考える

**日時** 7月12日(日)13:30～  
**場所** とやま市民交流館(CiC3階)  
**対象** 市内在住または市内に勤務する方  
**人数** 30人(6人×5グループ)程度



## ②性別にとらわれないこれからの生き方

**日時** 7月18日(土)13:30～  
**場所** とやま市民交流館(CiC3階)  
**対象** 市内の学校に通学する高校生または大学生  
**人数** 30人(6人×5グループ)程度

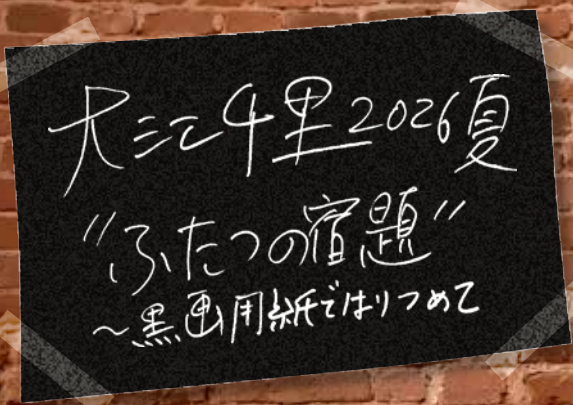


## 6月23日～29日は男女共同参画週間「あなたらしさが、社会のチカラ」

男女共同参画の取り組みに関する展示を行います。

岡男女共同参画推進センター ☎433-1760

- 写真・パネル展示 期間 6月19日(金)～7月3日(金) 場所 とやま市民交流広場(CiC3階)
- 図書展示 期間 6月17日(水)～7月13日(月) 場所 とやま駅南図書館(CiC4階)



AUBADE HALL

「ふたつの宿題」特別共演  
富山少年少女合唱団

大江千里  
ソロコンサート 2026年夏  
「ふたつの宿題」  
～ 黒画用紙ではりつめて ～

2026 **8/1** (土) 13:30 開場  
14:00 開演  
オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

NY発、ジャズピアニスト大江千里の現在地。

入場料 [全席指定・税込]  
一般 7,000円 ペア 13,000円 U-25 3,500円

- プレイガイド
- アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階)  
☎445-5511 営業時間/10:00～18:00  
定休日/月曜(月曜が祝日の場合、翌平日休み)
  - アスネットオンラインチケット [www.aubade.or.jp/](http://www.aubade.or.jp/) ほか
- ※未就学児の入場不可。  
※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱います。電話もしくは窓口でお申込みください。

問 市民文化事業団 ☎445-5610

富山市の人口・世帯数(対前月比)[令和8年4月30日現在] 人口…400,376人(+112人) 世帯…189,078世帯(+622世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

広報とやま 令和8年6月5日号

発行 富山市 〒930-8510 富山市新栄町7番38号  
編集 企画管理部広報課 ☎076(431)6111(代表)

ホームページ <https://www.city.toyama.lg.jp/>  
富山市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら→

