

# ~こころの不調を抱えても 自分らしく暮らせるまちづくり~

令和8年

8/29(土)

無料・要申込

13:30

▼  
15:45

受付13:00~

会場

富山市民プラザ  
アンサンブルホール  
(富山市大手町6-14)

「自分らしく、安心して暮らせる地域とは？」誰もがこころの不調を抱える可能性がある今、“わがごと”として一緒に考えてみませんか。  
あなたのメンタルヘルスリテラシー(心の健康に関する知識と活用スキル)が変わります！

■富山市の取り組みについて

■講演

『こころの不調を抱えても、みんなで支える  
地域づくりを実践して伝えたいこと』

講師：北海道 浦河べてるの家

事務局長 池松 麻穂氏(会場講演)

理事長 向谷地 生良氏(オンラインセッション)



べてるの家は、1984年に向谷地氏により設立された北海道浦河町の精神障害等を抱えた当事者の地域活動拠点。生活共同体、働く場としての共同体、ケアの共同体として100名以上のメンバーが暮らす。

向谷地氏は精神科ソーシャルワーカーとして勤務後、北海道医療大学名誉教授に就任し、「べてるの家の非援助論」など多数の著書を発行。

事務局長の池松氏は、平成19年よりべてるの家に勤務し、就労支援や精神障害のある人たちの地域生活支援に従事。現在は法人運営に携わるとともに、べてるの家の実践や当事者研究の取り組みを地域内外に伝えている。

■ ホワイエスペースにて、メンタルヘルスに関する活動紹介や事業所による物販等を予定しています。

申し込み・お問合せ：富山市保健所 保健予防課

先着順200名

TEL:076-428-1152

\* 詳細は裏面をご覧ください。

# 富山市にも包括講演会

～こころの不調を抱えても自分らしく暮らせるまちづくり～

開催日 8月29日(土)

申込期限

8月20日(木)

※下記いずれかの方法でお申込みください。

二次元コードに  
よる申し込み



(下記の申込書の内容を入力いただきます)

FAXに  
よる申し込み



富山市保健所 保健予防課

FAX:076-428-1150

(下記参加申込書をご記入の上、送信してください。送信状は不要です)

【参加申込書】

氏名(ふりがな)	電話番号	所属
		市民・メンタルヘルスサポーター・ 民生委員児童委員・その他

◆アンケートにご回答ください

「こころの不調を抱えても、自分らしく安心して暮らせる富山市」であるためには、どのようなことが大切だとあなたは思いますか？

思い浮かぶキーワードを自由にご記入ください。(10文字程度)

(例) 偏見がない、まるっと相談できる窓口等

電話に  
よる申し込み



富山市保健所 保健予防課

TEL:076-428-1152

(上記と同様の内容をお聞きます)