

広報 とやま 9.5

2026
令和8年
No.514



特集

みんなで取り組む クマ対策！

詳細は2～5ページ

やぶ
藪の中を確認する猟友会、富山中央警察署、富山市の担当者

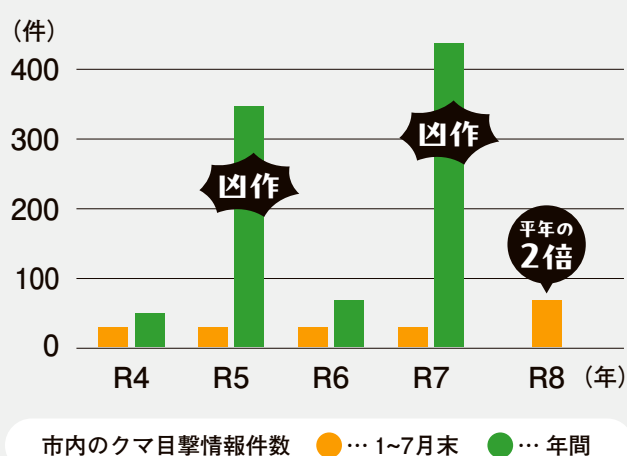
みんなで取り組む クマ対策！

秋は、冬眠を目前にしたクマが、食べ物を求めて1年の中で最も活発に行動します。市民の皆さん一人一人が対策を行い、被害を未然に防ぎましょう。

問 森林政策課 ☎443-2019

問 農林事務所農地林務課 ☎468-2171

昨年(R7)と今年(R8)のクマ出没状況



昨年は、冬眠前のクマの主食であるブナやミズナラなどのドングリ類が凶作・不作だったことにより、10~11月に食べ物を求めて山を下りたクマが、山の麓の集落だけでなく、平地の市街地などでも多数目撃されました。

今年は、クマの冬眠明けの春先から、海に近い地域の住宅街をはじめ、例年になく広範囲での出没が確認されています。また、今年の1~7月末時点の目撃情報件数は、平年の同期間の件数を上回っています。

このような状況から、市内のどの場所でもクマに出会う可能性がありますと考えられます。散歩や買い物などの外出時は、これまで以上に注意が必要です。

ファミリーパーク 村井園長に聞く！

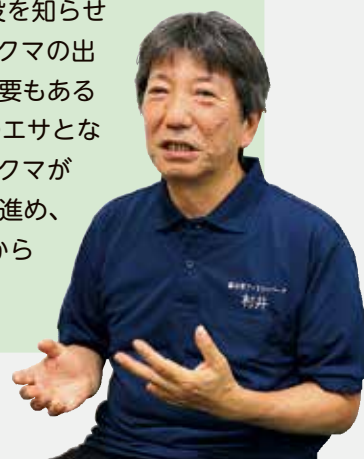
クマを取り巻く環境の変化

人里や市街地でクマの出没が増えている理由は、いくつかの要因がありますが、過疎化・高齢化などによる中山間地の里山の荒廃が特に大きく影響していると思います。

かつて中山間地の里山では、小川やため池を活用して田畑を耕し、周囲の下草刈りや落ち葉かきなどが行われ、燃料としての炭を得るために樹木の伐採が定期的に繰り返され、光が差し込む雑木林が存在していました。人の営みのある里山は「警戒心の強いクマが近寄りにくい緩衝地帯」となっていたましたが、人の活動が減少した里山では植物が生い茂り、この茂みをクマが好んで移動し、人の生活圏のすぐそばまで行動域を広げつつあります。



人の生活圏では農作物が栽培され、「おいしい食べものがたくさんある」ことをクマが覚え、度々出没することがあります。さらに、エサを求めて河川敷のやぶに身を隠しながら移動し、山から遠く離れた平地の市街地や海岸近くまでやってくるケースもあるようです。人とクマの「生活の緩衝地帯」としての役割を担っていた里山ですが、人の生活がこれだけ変化した今となってはその環境を取り戻すことは困難です。まずは、今できることとして、クマが生息できる森の環境を保全しながら、クマと人の生活圏を隔てる「ゾーン分け」を、市民の皆さんと行政や企業などが共に考えていく必要があります。市が行っているAIカメラを活用し防災無線で出没を知らせる仕組みの構築をはじめとした、クマの出没に備える新たな対策を講じる必要もあるでしょう。市民の皆さんは、クマのエサとなるものを屋外に放置しないなど、クマが身近に出没しにくい環境づくりを進め、上手く共存していくことがこれからの時代、重要なのだと思います。



知っているようで知らない!? ツキノワグマの身体能力

小さな音も聞き分ける 優れた聴覚

人間に聞こえない程の小さな音を聞き取れます。クマは慎重な性格で、人間の気配に気付くと、通常はクマのほうから避けていきます。

犬よりも優れた 鋭い嗅覚

数km先のにおいを嗅ぎ分けられると言われます。わずかなにおいを頼りに食べ物を探します。

高い木にも軽々と登る! 強い力・大きな爪

爪を立て、前足の強い力で木に登ります。高いところの木の実も簡単に食べてしまうほか、木の上で休憩する器用さもあります。

成獣(大人のクマ)

体重…50~110kg

体長…110~150cm



食べ物への 強い執着心

食べ物のある場所には繰り返し出没する傾向があります。春は植物の新芽、秋はドングリなど季節によって主食を変えますが、生ごみや畑などに放置された果物・^{ぬか}糠なども好んで食べます。

硬い物も噛み砕く 噛む力

牙(犬歯)は木の皮を大きくはぐことができ、奥歯(臼歯)はクルミの殻を噛み砕くこともできます。

時速40km以上で走る! 強靱な脚力

オリンピック選手以上の速さで走ることができます。行動範囲が広く、一晩で10km以上移動することもあります。

すごい!



このように、クマは身体能力がとても高いので
「**出会わない・寄せ付けない**」ための対策が重要です!

対策 1 クマに出会わないために 出没情報に注意する

- ・近くでクマ目撃情報があったら屋内に避難しましょう。
- ・次の媒体でクマ目撃情報などを提供しています。日頃から情報を集め、クマに出会わないよう行動しましょう。



市公式 LINE
「防災・クマ情報」から



県ホームページ
「クマっぷ」



県警公式アプリ
「とやまポリス」

対策 2 クマの食べ物になるものを 自宅や地域から減らす

- ・ごみは収集日の朝に出しましょう。
- ・生ごみを屋外に放置しないようにしましょう。
- ・利用しない果樹(柿など)は早めに実を摘み取ったり、伐採したりしましょう。
- ・入山中に出た食べ物などのごみは持ち帰りましょう。



▲柿の木に登るクマ

対策 3 特に朝夕は注意して行動し 音で自分の存在を知らせる

- ・クマが特に活発に活動する朝や夕方の方の外出や農作業は控えましょう。
- ・クマ鈴や笛、ラジオなどを身に着けたり、2人以上で会話したりして、常に音を出して行動しましょう。



対策 4 クマが身を隠せる 場所をなくす

- ・民家の納屋や車庫に身を潜めることがあるため、戸締りをしっかりしましょう。
- ・自宅に生い茂った植物は、刈り取るなど、手入れをしましょう。



▲建物に潜むクマ

クマに出会ってしまったら…



まずは、**落ち着いて行動しましょう！**

人間が急に走ったり、驚いて大きな声をあげたりするとクマも驚いて、身を守ろうと襲ってくる恐れがあります。状況に応じて適切な対応を心がけましょう。入山時はヘルメットやクマ撃退スプレーなどを携行すると、もしもの時の備えになります。



森林政策課 野原主任

1

クマの姿・痕跡を見かけた！

その場を離れる！



- ・クマがこちらに気づいていない場合は、走らず静かに、ゆっくりと後ろに下がりました。
- ・近くに建物や車など身を隠せる場所がある場合は避難しましょう。
- ・フンなどの痕跡を見つけたときは速やかにその場を離れましょう。

2

クマに気づかれた！

距離をとる！



クマがこちらの存在に気づいた場合は、クマを刺激しないように静かにゆっくりと後退し、退避しましょう。クマは、人が背中を向けて逃げると追いかけてくる習性があります。必ず、クマの方を向いたまま退避することを心がけましょう。

3

クマが襲ってきた！

防御を最優先！



至近距離で出会うと、クマも驚いて身を守るため襲ってくる場合があります。被害を最小限に食い止めるため、すぐにうつ伏せになり、頭部や頸部を守る防御態勢をとってください。クマ撃退スプレーを携行している場合は使用しましょう。

クマの姿や足跡、フンを発見した場合は、すぐに連絡を！

富山地域

森林政策課

(平日) ☎443-2019
(夜間・休日) ☎431-6111

大沢野・大山・八尾
婦中・山田・細入地域

農林事務所 農地林務課
(終日) ☎468-2171

＼知っている役に立つ／

クマの痕跡を知ろう！

多くの方は、日常でクマの痕跡を目撃する機会はほとんどありません。右の写真にある痕跡に、いち早く気づくことで、クマと出会う確率を下げることができます。

大きな写真は
こちらから▶



フン



▲フンの色と形は、食べ物や体調によって変わる(概ね直径5cm以上)。

足あと



▲5本指で爪あとや肉球の跡がつくのが特徴。足跡は前足と後ろ足で異なる。

地域で取り組む！クマ対策

クマ対策による人身被害を防止するには、地域住民の方々が主体的にクマの出没しにくい環境を整備することが重要です。市では、自治振興会単位で行うクマ対策に要する経費の一部を支援しています。

補助対象者

自治振興会
※個人への補助はありません。

補助限度額

1団体あたり年間**40万円**

補助対象のクマ対策

補助額



警戒パトロール

車両による警戒パトロール活動に係る経費に補助します。パトロールは地域住民の意識啓発になるほか、クマの姿やフン・足跡などの痕跡を発見したときは、いち早く市や地域住民に共有でき、被害防止につながります。

車両での警戒パトロールに要する経費

パトロール1日あたり

補助上限 **1,000円**



写真提供：庵谷自治会

放任果樹の伐採

果実が収穫されないまま放置された柿の木などを伐採することで、エサ場としての魅力をなくし、クマ出没を抑制できます。なお、大きく育った果樹の伐採は、危険が伴うため、地域で協力し、複数人で対応するようにしましょう。

果樹の伐採に要する経費

果樹1本の伐採につき

補助上限 **7,500円**

※業者委託の場合は実費。ただし、要事前相談。



藪などの草刈り

川沿いや手入れされていない土地の藪は、クマが身を隠しながら移動できる格好の場所です。特に川沿いの藪は長距離の移動につながります。藪を刈り払い見通しの良い環境を作ることで、クマの行動範囲を狭めましょう。

クマ出没対策のための草刈作業に要する経費

1アール(100㎡)あたり

補助上限 **2,000円**

このような経費も支援しています！

- チェンソー、草刈り機など環境整備のための機械類の購入費用
- クマ鈴、撃退スプレーなど安全対策に必要な物品の購入費用
- クマ対策中のケガなどに備えるための保険料

詳細はこちら



爪あと



▲木に登る時につくことが多い。深々とした爪あとが残る。

クマ棚



▲木の上で、枝先にある実を食べるときにできる。折れた枝が集まっている。

市民の皆さんへ

自身や身近な人がクマの被害に遭わないよう、市民の皆さん一人一人がクマへの理解を深め、今回紹介したさまざまな対策にご協力をお願いします。



住み慣れた地域で いつまでも自分らしく暮らすために

地域で健康・生きがいがづくり「老人クラブ」

閩市老人クラブ連合会 ☎422-3400

各地域で暮らす高齢者の皆さんが主体となり、多数の老人クラブが結成されています。それぞれの老人クラブでは、生きがいがづくりや健康づくり、閉じこもり予防などに関する活動を実施しており、地域のつながりや居場所づくりに重要な役割を担っています。老人クラブ活動を通して、仲間との楽しい時間を過ごし健康的な生活を過ごしましょう。詳細は右の二次元コード(市老人クラブ連合会ホームページ)をご確認ください。



健康づくり活動

- ・ゲートボール、ウォーキング、ラジオ体操などのスポーツ活動

仲間づくり活動

- ・囲碁、俳句、茶道などの文化活動
- ・生活や健康に関する講習会や交通安全講習会 など

社会奉仕活動

- ・道路や公園などの清掃活動
- ・花壇づくりや植樹活動
- ・児童の登下校の見守り活動 など



▲カローリングを行う様子



▲ボッチャを行う様子

申込 60歳以上で、入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ連絡してください。

あなたのまちの地域包括支援センター

閩長寿福祉課 ☎443-2150

地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、さまざまな取り組みを行っています。保健師や看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが、高齢者の福祉や介護の総合的な相談に対応しています。詳細は、右の二次元コード(市ホームページ)をご確認ください。



センター名	所在地	電話番号	担当地区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
水橋北	水橋辻ヶ堂535	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	清水町二丁目6-23	492-6611	柳町、清水町
水橋南	水橋新堀1	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	長江五丁目4-33	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	横越180	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	大島三丁目177	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・萩浦	高島町一丁目10-17	438-8483	岩瀬、萩浦	堀川・光陽	今泉西部町1-3	493-9111	堀川、光陽
和合	布目1966-1	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	蜷川89	429-6602	蜷川
針原	小西170	451-1200	針原	堀川南	本郷町262-14	411-7373	堀川南
新庄	向新庄町四丁目14-48	451-8014	新庄、新庄北	太田	石屋237	422-3283	太田
豊田	豊田町一丁目1-8	433-7870	豊田	月岡	上千俵町98-1	429-7151	月岡
広田	飯野1-1	411-0231	広田	新保・熊野	栗山字沢下割900	429-6676	新保、熊野
奥田北	下新北町6-45	433-8808	奥田北	大沢野・細入	下夕林237	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	永楽町41-22	432-5762	奥田	大久保・船峠	下大久保1530-1	468-8180	大久保、船峠
百塚	石坂新830-1	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	花崎80	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	吉作1725	436-2117	呉羽、寒江、古沢、老田、池多	八尾北・山田	八尾町福島四丁目71	454-6066	保内、杉原、山田
神明・五福	鶴島1907-1	433-8857	神明、五福	八尾南	八尾町西新町4005-1	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野積、室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	牛島本町二丁目1-58	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	婦中町下轡田90-1	466-0620	速星、鶴坂、婦中熊野、宮川
まちなか	西田地方町二丁目10-11	461-8151	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町	婦中西	婦中町羽根1092-2	469-1050	朝日、古里、神保、音川

9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です

認知症になったら「何もわからなくなる」、「すぐに介護が必要になる」というイメージを持っていますか。現在は、認知症があっても地域で活躍している人が増えており、認知症の捉え方が変化しつつあります。「認知症の人は一方的に支援される存在」と捉えるのではなく、認知症の人も含めた地域住民一人一人が、個性豊かに自分の力を発揮しながら、ともに支え合って暮らしていくことが重要です。



市ホームページ

認知症の考え方

認知症の人は・・・

- ・分かること、できることが豊富にある
- ・行動には本人なりの意味がある
- ・楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある

認知症になっても・・・

- ・希望をもって暮らすことができる
- ・お互いさま、誰でもなる、自分は自分
- ・施設入所後も地域の一員としてともに暮らす



参考:2023年3月版 認知症地域支援推進員活動ガイド～もっと楽に、楽しく、活躍～

認知症に関する相談窓口について

「いつもと違うな、物忘れがあるな」と本人や家族が感じるが多くなってきたら、早めにかかりつけ医やお近くの地域包括支援センターに相談してください。

認知症周知啓発イベントを開催します

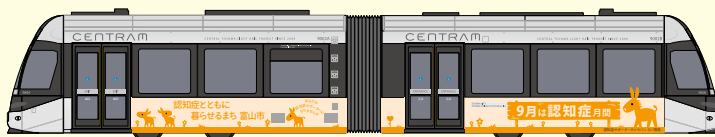
9月の認知症月間に合わせて、認知症への関心と正しい理解を深めていただくためのイベントを行います。

日時 9月21日(祝)9:00～15:00 場所 富山駅南北自由通路(北側) 費用・申込 不要

内容 パネル展示、認知症VR、脳トレ体験、相談・情報コーナー、オレンジフラワーの配布(数に限りあり) など

認知症月間ラッピングセントラムが運行します

9月1日(火)～30日(木)の1カ月間認知症への正しい理解とやさしい地域づくりの輪を広げるため、ラッピングされたセントラムが運行します。



成年後見制度をご存じですか

岡長寿福祉課 ☎443-2044 岡障害福祉課 ☎443-2207

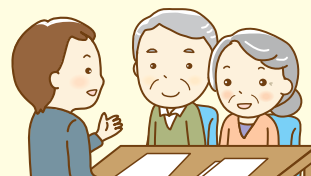
岡とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内) ☎422-3414

認知症や知的障害、精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある方がいろいろな契約や手続きをするときに、本人の気持ちを確かめながらお手伝いする制度です。お手伝いしてくれる人を「後見人(等)」といいます。詳細は、右の二次元コード(市ホームページ)をご確認ください。



ひとりで決めることに不安や心配がある方はご相談ください

成年後見制度を必要とする人が制度を知って利用してもらうために、サポートを行っています。成年後見制度をはじめ、権利擁護に関する相談があれば、とやま福祉後見サポートセンターやお近くの地域包括支援センターなどへご相談ください。



●成年後見講演会

日時 10月3日(土)13:30～15:20

定員 80人(申込順)

内容 講演、パネルディスカッション

●成年後見相談会

日時 10月3日(土)15:30～16:30(1人あたり30分)

定員 10人程度(応募者多数の場合、別日を案内する場合あり)

相談員 弁護士などの専門職



[共通] 場所 市総合社会福祉センター(今泉) 対象 市内在住の方 費用 無料

申込方法 9月24日(木)(必着)までに、とやま福祉後見サポートセンターへ電話または二次元コードから

申込はこちら



詳細ページ

開催日 9月26日(土)、27日(日)

会場

城址公園(本丸)、城址大通りおよびその周辺

※進行状況や気候により時間や内容を変更・中止する場合があります。

26日(土)

27日(日)

富山のよさこい祭り

時間 26日11:00~21:00、27日10:00~21:00

場所 城址公園特設ステージ・城址大通り(両日)、
市役所光の広場(27日)、県民会館(27日)

星空バザール

飲食・物販などさまざまな屋台が出店!

時間 11:00~21:00

場所 城址公園



まちなかキッズパーク

ツリーライティング(27日のみ)やスポーツ体験、巨大ふわふわドームをしよう!

時間 12:00~17:00

場所 城址公園芝生広場



富山まつりスタンプラリー

時間 11:00~16:00 場所 城址公園東側広場

26日(土)

越中おわら節全国大会

時間 13:00~17:00 場所 県民会館

おまわりさんの演奏とドリルの祭典

時間 13:30~15:30 場所 国際会議場



27日(日)

企業対抗綱引き大会

時間 9:00~12:00

場所 グランドプラザ

富山県若鷺会伝統芸披露

時間 13:00~14:00

場所 城址大通り(市役所前)

はたらくクルマ

時間 12:00~15:00

場所 城址大通り(市役所前)

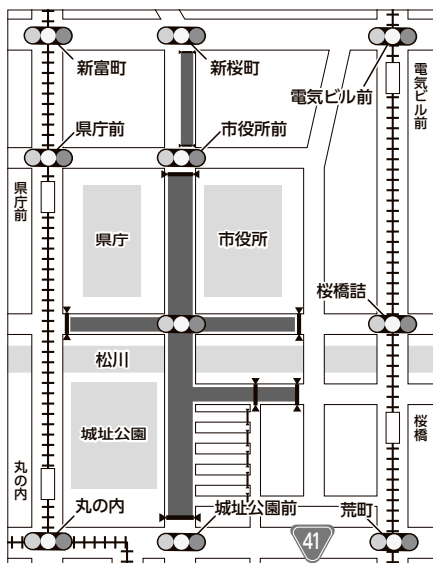


交通規制

バス停の変更

車両通行禁止

9月26日(土)
11:30~21:30
9月27日(日)
11:30~18:30



※城址公園地下駐車場の入・出庫ができなくなります。
※城址公園前交差点付近は混雑し、渋滞が予想されます。
会場へは、公共交通機関をご利用ください。

車両通行禁止期間中、城址公園前・市役所前のバス停は利用できなくなるため、次の臨時バス停を設置します。



〈富山駅方面→各方向〉

- ① 電気ビル前…市役所前・城址公園前経由の各線
- ② 品川石油前…荒町経由双代町方面の各線
- ③ 荒町グリーンパーク前…西町経由の各線

〈各方向→富山駅方面〉

- ④ オキタビル前…西町・荒町経由の各線
- ⑤ 第2富山電気ビル前…富山駅前・日赤・興人団地・新桜谷・石坂方面

※臨時バス停は、変更になる場合があります。また、高速バス・夏山バス(室堂線・有峰線)も経路を変更して運行します。詳細は右の二次元コードをご確認ください。



問い合わせ

市観光協会 ☎439-0800

観光政策課 ☎443-2072

02

MACHIMEGURI WEEK



詳細ページ

9月20日(日)～27日(日)の期間を「MACHIMEGURI WEEK」とし、富山駅周辺エリアでスポーツや文化、グルメ、観光など多彩なコンテンツが楽しめるイベントを開催します。費用・申込は不要です。各イベントについては、詳細ページへ。

MACHIMEGURI 6

日時 9月20日(日)10:00～17:00 会場 親水広場(湊入船町)

体験コーナー

子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさん！

- ・究極の鬼ごっこスポーツ「パルオニ」
- ・器械体操を中心とした体操教室(JPCスポーツ教室)
- ・はたらくくるま大集合！



うまいもんクエスト in TOYAMA

富山のうまいもんが大集結！富山商業高校名物のちゃんこ鍋もあります。富山の食を楽しみましょう。

エン コス ジャパン EN COS JAPAN in Toyama

日時 9月26日(土)11:00～21:30

会場 富山駅周辺(南北自由通路ほか)

コスプレをする人も見る人も楽しめる、北陸最大級のコスプレイベントを開催します。



期間中この他にもイベントが盛りだくさん！

特別企画／

デジタルスタンプラリーを開催！

期間中、イベント会場や周辺のスポットを巡って専用ウェブサイト「みんなちDROPP」でスタンプを集めよう！さらに、訪れた場所の感想や発見を投稿すると豪華特典が当たるチャンス！

応募期間 9月14日(月)～10月4日(日)



問い合わせ

(一社)トヤマチミライ事務局 ☎445-4511 まちづくり推進課 ☎443-2054

03

富山トランジットモール×越中大手市場

個性豊かな雑貨や飲食を扱うお店が50店舗以上集まり、マーケットを開催します。歩行者と路面電車のみのゆったりとした歩行空間で、多彩な催しをお楽しみください。



日時 9月27日(日)10:00～16:00

※荒天などで変更・中止になる場合があります。市ホームページや下記に掲載のInstagramなどを確認してください。

会場 大手モール(市民プラザ前:大手町)

今回のトピックス

まちなかプロレス開催

7人のプロレスラーによる迫力満点の熱い闘いをみんなで観戦しよう！キッズプロレス体験や、グッズ販売も予定しています。



トランジットモール▶
(Instagram)



越中大手市場▶
(Instagram)



問い合わせ

開催に合わせ、大手モールの車道が通行止めとなります。

路面電車は、通常通り運行します。

日時 9月27日(日) 9:00～17:30



富山トランジットモール実行委員会事務局
(富山新聞社 業務局) ☎491-8118
まちづくり推進課 ☎443-2054

04

令和9年はたちの集い



詳細ページ

20歳の新たな門出を祝福するため、お住まいの地区が主催する「はたちの集い」が1月に開催されます。

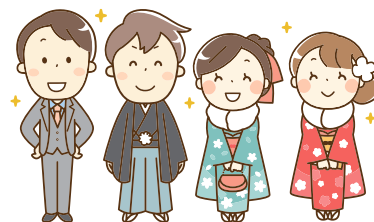
対象

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

※9月1日現在で富山市に住民登録をしている方へ、9月中旬に案内状を送付します。

各地区の開催日、会場、問い合わせ先は、詳細ページをご確認ください。

- 案内状に記載の地区とは別の市内の地区で出席したい方は、事前に、出席したい地区の問い合わせ先へ連絡してください。
- 市外で出席したい方は、事前に、出席したい市区町村へ問い合わせてください。
- 大雪などの自然災害によって、開催内容が変更・中止となる可能性があります。



はたちの集いの出欠の回答は市公式LINEをお願いします

回答には、案内状に記載のコードが必要になりますので、案内状が届いてから、市公式LINEでの出欠回答を行ってください。

※案内状は往復はがきです。返信はがき部分を使って回答することもできます。



やまやま

事前に市公式LINEを友だち追加していただくと、案内状が届いてからの回答がスムーズです！



友だち追加はこちら

問い合わせ

市民協働相談課 ☎443-2051

05

おでかけスマホセミナー参加者募集



詳細ページ

開催日

10月21日(水)、22日(木)、26日(月)、27日(火)
※上記のうち1日参加可能です。

時間

13:00～16:30(各回共通)

集合

スケッチラボ(CiC 3階:新富町一丁目)

「おでかけスマホセミナー」昨年度受講者の声

- ・丁寧でゆっくりとした説明がわかりやすく、親切な対応で安心して受講できた。
- ・知らなかった機能を学べて参考になった。

●富山駅前スケッチラボからスタート

地図アプリやカメラの使い方、経路検索などスマホの使い方を学びましょう。

●富山駅周辺のまちなかで実践

富山駅周辺を散策しながら、カメラや地図アプリを実際に使ってみましょう。

●富山駅北オーバード・ホール 中ホールでおさらい

学んだことのおさらいや、スマホにまつわる犯罪から身を守る方法などを学びましょう。

持物 ご自身のスマホを持参してください **対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方
定員 各回20人程度 ※応募多数の場合抽選とし、当選者のみ当選はがきで通知します。

申込方法 9月30日(火)までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

- インターネットからの申し込み:詳細ページの二次元コードから(右上参照)。
- はがきによる申し込み(当日消印有効):セミナー名、郵便番号、住所、参加希望人数(5人まで)、電話番号、希望日(第3希望まで)を記入し、スマートシティ推進課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。



問い合わせ

スマートシティ推進課 ☎443-2006

06

9月は健康増進月間

健康づくりをはじめましょう



詳細ページ

市では、「富山市健康プラン21(第3次)」(令和6年度～13年度)に基づき「健康寿命の延伸」を目指しています。生活習慣病などの発症を予防し健康であるために、生活習慣を見直し、できることから健康づくりを始めましょう。

※富山市健康プラン21については、詳細ページをご確認ください。

栄養・食生活

●1日の野菜摂取目標量(350g以上)を意識しよう

1日あたり350g(1食あたり約120g)以上の野菜を摂取することが目標です。加熱するとかさが減り、食べやすくなります。

1食あたりの摂取目標量(120g)



加熱前



加熱後

野菜の効果

- ・免疫力アップ
- ・血圧の上昇を抑える
- ・高血糖・脂質異常予防
- ・肥満予防
- ・腸内環境改善
- ・動脈硬化・がん予防



身体活動・運動

●「+10(プラス・テン)」と「BK30(ブレイク・サーティ)」から始めよう

運動時間を+10する(1日に10分多く身体を動かす)ことや、座りっぱなしをやめて、30分に1度は体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ病、認知症などになるリスクを下げるすることができます。



大腿で歩く

ウォーキングの場合
プラス10分は
約1,000歩です。

「とほ活」アプリの健康管理メニューが拡充されます(9月下旬サービス開始予定)

「とほ活」アプリは、歩く・公共交通機関の利用・イベントへの参加などでポイントが付与される、市公式アプリです。新機能として体成分・野菜摂取量・骨密度の測定結果をアプリに記録できるようになり、また特定イベントではポイントを使って景品と交換できるようになります。対象となるイベントはアプリでお知らせします。



とほ活アプリ
について

飲酒

●生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知ろう

飲酒量が少ないほど、がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などのリスクが下がります。また、寝酒は睡眠の質低下につながります。

生活習慣病のリスクを高める飲酒(純アルコール)量: 1日あたり、男性40g、女性20g

参考

純アルコール20g



日本酒
度数: 15%
量: 180ml



ビール
度数: 5%
量: 500ml



缶チューハイ
度数: 7%
量: 350ml

見てみよう!



純アルコール量は、お酒のラベル(栄養成分表示)で確認できます。

地域ぐるみで健康づくりを推進するため「まちぐるみ健康づくり交流会」を開催しています

活動発表や講演を通して、地域のつながりや健康づくりに役立てる交流会です。

日時 9月26日(出)10:00～11:10

場所 八尾コミュニティセンター(八尾町井田)

申込 9月25日(金)までに、電話または二次元コードから



◀申込はこちら



◀その他の開催日や
詳細はこちら

問八尾保健福祉センター ☎455-2474

問い合わせ

保健所地域健康課 ☎428-1153



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

お知らせ

臨時納税相談窓口

平日の夜間に開設します。電話での相談も可能です。

[19:00まで延長] 9月17日(木)

[20:00まで延長] 10月1日(木)、2日(金)

問納税課 ☎443-2029

No1003293

上下水道料金支払窓口延長

上下水道局(牛島本町二丁目) 1階の料金課窓口を延長します。

[夜間(平日) / 19:00まで延長]

9月16日(水)、24日(木)、28日(月)

問上下水道局料金課 ☎432-8512

No1007640

資源物ステーション臨時休業

●古沢資源物ステーション

(ファミリーパーク西側第2駐車場)

休業日 10月10日(土)、11日(日)、12日(祝)

問環境センター管理課 ☎429-5017

No1005388

「119番映像通報システム」の運用を開始します

119番通報時に、言葉では伝えにくい災害現場の状況や傷病者の状態を、映像によりリアルタイムで消防へ送信できるため、迅速で適切な消防・救急活動が可能となり、被害の軽減につながります。また、通報者へ応急手当の動画を送信できるため、動画を確認しながら、処置を行うことができ、救命率の向上が期待できます。

運用開始日 10月1日(木)

▶利用の流れは、ホームページへ。

問消防局通信指令課 ☎493-4141

No1019194

難病療養相談会「就労支援」

県難病相談・支援センターの相談員が就労支援(退職・転職前の準備など)について話します。

問10月6日(火)18:30~19:30 費用 無料 所要

所保健所(蜷川)またはオンライン(Zoom)

対象 難病の方、その家族(診断を受けて1~2年の方向け)

問保健所地域健康課 ☎428-1153

No1004418

花いっぱいコンクール結果発表

花や緑であふれるまちづくりを進めるため、花いっぱいコンクールを開催し、次の団体が受賞されました。

・最優秀賞

学校部門:神通碧小学校

保育施設・幼稚園部門:五番町幼稚園

一般部門:社会福祉法人陽光福祉会

街角部門:アイリスグループ

・モデル花壇金賞

学校部門:船嶺小学校

保育施設・幼稚園部門:老田保育所

一般部門:文京町公園愛護会

街角部門:新保校区母親クラブ

花の道部門:興南中学校教育後援会

&生徒会美化実践部

▶その他受賞者はホームページへ。

問公園緑地課 ☎443-2258 No1019240

とやま未来創造ミーティング

市と富山青年会議所が、市民の皆さんと協働でまちづくりを考える討議会です。住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人の方に案内を送付しました。

問10月31日(土)9:45~12:30 費用 無料

所まちなか総合ケアセンター

(総曲輪四丁目)

問(公社)富山青年会議所 ☎461-6865

問商工労政課 ☎443-2070

その心の声を、聴かせてください

夏休みなどの長期休暇の前後は、生活環境が大きく変化することから、悩みや不安を感じやすい時期です。「いつもと違うな…」という家族や周囲の変化に気づいたら、声をかけて話に耳を傾けてみてください。保健所保健予防課では、悩みを抱えるご本人やそのご家族からの相談を受け付けています。

ひとりで
抱え込まないで



問保健所保健予防課 ☎428-1152

No1004066、1004092

eLTAX(地方税共通納税システム)更改に伴うサービス停止

エルタックス eLTAXはシステム更改に伴い、次の期間中、サービスが停止します。

サービス停止期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができません。ご注意ください。

停止期間 9月19日(土)00:00~
24日(木)8:30



問納税課 ☎443-2027

YKK APアリーナ スポーツプログラム申込受付臨時窓口

10月1日(木)にオープンする「YKK APアリーナ(旧市総合体育館)」のフィットネス会員登録や開催予定の教室プログラム申込受付のため、臨時受付窓口を開設します。

※インターネットからの申込も可。

問9月14日(月)~18日(金)

9:00~16:00

所市役所1階多目的ホール



問とやまアリーナコンセッション(株)

☎444-6688

問スポーツ健康課 ☎443-2139

がんは早期発見が重要です

日本人の2人に1人ががんにかかるといわれています。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。例年、受診期限が迫ってくると、予約がとりにくくなりますので、早めに予約しましょう。

▶集団検診の日程は毎月20日号か市ホームページへ。

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

№1004421

交通安全ポスター・マスコットコンクール受賞作品展示

交通安全を願った作品をご覧ください。

期間 ①9月18日(金)~30日(火)

②10月1日(水)~30日(金)

所 ①大沢野会館(高内)

②県交通安全博物館(高島)

☎危機管理課 ☎443-2052

募集

市営住宅入居者

●有沢団地(有沢811番地)



間取り 2DK・3DK

家賃 14,300~47,300円

●新上野団地(八尾町福島156番地)

間取り 2DK・3DK

家賃 14,600~38,900円

[共通] 敷金 家賃の3カ月分 駐車場 有
※家賃は間取りや収入などによって異なります。

☎市営住宅管理事務所 ☎471-5291

スケッチオーデション参加者

ビジネス講座とプレゼンテーション大会で構成したビジネスプランコンテストです。新しいことに挑戦したい方、挑戦者を応援する方を募集します。

開催日 10~3月(全9回)

対挑戦者…年齢無制限

※応援する方は条件あり。

¥無 申要

▶日時や場所などはホームページへ。

☎企業立地課 ☎443-2232

(公財)富山市生活環境サービス職員

職種・採用人数 業務員・1人程度

採用予定日 令和9年4月1日

受験資格 昭和62年4月2日~平成21年4月1日生まれの方で、普通自動車運転免許をお持ちの方

受付期間 9月7日(月)~10月19日(月)

試験日・会場

10月31日(出)・体育文化センター(友杉)

※会場は変更になる場合があります。

▶受験案内・申込書は、生活

環境サービス窓口、環境政

策課またはホームページへ。



☎(公財)富山市生活環境サービス

☎428-9235

第3次富山市総合計画(案)への意見

パブリックコメントを実施しますので、住所、氏名を明記し、メール、郵送またはFAXでご提出ください(様式自由)。

期間 9月7日(月)~10月2日(金)必着

対市内に在住か通勤・通学する方など
※案はホームページ、市役所(5階企画調整課、3階市政情報コーナー)、各行政サービスセンター、中核型地区センターで閲覧できます。

☎企画調整課 ☎443-2010 №1010749



講座・講演

秋植えハーブ寄せ植え教室

開催 10月3日、10日、24日の(出)

10:00~12:00(全3回)



所 とやまスローライフ・

フィールド交流館(開ヶ丘)

対 中学生以上 ¥・申要

☎とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401

手話入門講座

開催 10月6日~3月16日の(火)

10:00~11:30(全21回)

所 市障害者福祉センター(蛸川)

対 市内在住の方 ¥・申要

☎市障害者福祉センター ☎428-0113

障害のある方へのサポート講座

目が見えにくい方や耳が聞こえにくい方の不便さや様子を知り、適切な支援の仕方を学びます。

●目が見えにくい方へのサポート講座

開催 10月20日(火)、11月13日(金)

所 市総合社会福祉センター(今泉)

●聞こえのサポート講座

開催 ①10月28日(火)、②11月17日(火)

所 ①県聴覚障害者センター(木場町)

②市総合社会福祉センター(今泉)

[共通]

対 市内在住の方 ¥無 申要

☎障害福祉課 ☎443-2056

№1017180

くらしの情報あれこれ



遺品整理を頼むときは、事業者選びは慎重に

[事例]

亡父の遺品整理のためネットで探した回収業者に電話で依頼した。当初20万円ぐらいかかると聞いていたが、作業後に料金は30万円と言われた。見積書はもらっていない。また、大切な書類などは残しておく約束が、アルバムや回線のつながっている電話機まで処分された。事業者之苦情を申し出たが、廃棄済みで取り戻せないと言われた。

[アドバイス]

・必ず複数の事業者から見積りを取り、契約をする際には、作業日、具体的な作業内容、料金、支払方法、解約料などについて確認しましょう。

・大切な遺品を誤って処分されてしまうケースもあります。残しておく遺品と処分する遺品を明確に分け、作業時はできるだけ立ち会うようにしましょう。

[相談時間]

(月)~(金)10:00~17:30

(電話相談は9:00~17:30)

※祝休、CiC休館日は除く。

☎消費生活センター ☎443-2047



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市HP

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



その他

各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

聞き書きボランティア養成講座

高齢者などの話を口語で書き記す「聞き書き」を学びます。

開催日時 10月4日、11月8日、11月29日の(日)
9:30～11:30(全3回)

所 まちなか総合ケアセンター
(総曲輪四丁目)

対 市内在住または勤務する方

費用 無 申込

問合せ 障害福祉課 ☎443-2056

No.1017344

市役所職員採用セミナーin東京

職員の働き方や仕事のやりがいなど生の声を聞いてみませんか。

開催日時 10月6日(火)18:00～20:30

所 ルポール麹町(東京都千代田区)

対 おおむね40歳未満の方

※学生、社会人を問いません。

費用 無 申込

問合せ 職員課 ☎443-2013 No.1019129

ちびっこ武道教室体験会

礼法や武道のほか、運動遊びも行います。

開催日時 【剣道】9月17日(木)、【柔道】18日(金)
17:30～18:30

所 富山武道館(牛島町)

対 年少～年長児

費用 無 申込

問合せ 富山武道館 ☎431-0170



夜のヨガセミナー

ヨガを始めたい方向けのセミナーです。

開催日時 9月29日～10月27日の(火)(全5回)
19:30～20:30

所 東富山体育館(米田)

費用 申込

問合せ 東富山スポーツクラブ

☎438-7500



ジュニアボールチャレンジセミナー

さまざまなボール種目の基本動作を学びます。

開催日時 10月2日～11月6日の(金)(全5回)
①16:40～17:40、②17:50～18:50

所 2000年体育館(天正寺)

対 ①小学1～2年生

②小学3～4年生

費用 申込

問合せ 2000年スポーツクラブ

☎090-1587-4525



市民病院セミナー「とりあえず聞いてみよう、乳がんのこと」

市民病院の医師や看護師などが、検診から治療までの流れなどについて話します。

開催日時 10月3日(土)14:00～16:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

費用 申込不要

問合せ 病院長事務局経営管理課

☎422-1112 No.1016009

旗 催し・イベント

家族で子どもの村へ

●親子で楽しむ自然の森

自然の森でチャレンジラリーに挑戦します。木の実拾いや森遊びを楽しみましょう。

開催日時 10月10日(土)9:30～12:10

対 3歳以上の幼児とその保護者

●ワンパクキッズパート1

森遊び、野外炊飯、ナイトハイクなどを行います。

開催日時 10月24日(土)～25日(日)(1泊2日)

対 小学3・4年生

[共通]

所 子どもの村(山田赤目谷)

費用 申込

問合せ 子どもの村 ☎457-2311

八尾親子でふるさと大発見

●そば打ち体験と八尾まちめぐり

開催日時 10月4日(日)9:30～15:00

所 八尾町旧町ほか

そば打ちに
チャレンジ



●里山でマウンテンバイク

八尾の山奥でオフロード(土の道)を走ります。

開催日時 10月11日(日)13:30～15:30

所 久婦須川ダム周辺広場マウンテンバイクコース(八尾町桐谷)

対 小学生以上

費用 申込

問合せ 八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000



くれば山荘秋のイベント

●古民家でやさしいヨガとストレッチ

初心者向けのヨガ講座です。心身をリセットしませんか。

開催日時 9月27日(日)

10:00～12:00

●クマや自然との付き合い方についてファミリーパークの山本名誉園長が話します。

開催日時 10月3日(土)13:30～15:30

[共通]

所 くれば山荘(西金屋) 費用 申込

問合せ NPO法人きんたろう倶楽部

☎434-1316



交通安全富山市民大会

秋の全国交通安全運動の取り組みとして交通安全功労者表彰など行います。

開催日時 9月24日(木)14:00～

所 オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

問合せ 危機管理課 ☎443-2052

No.1007980

ニュースポーツ交流会

ボッチャ・モルック種目の交流試合を行います。

📅10月18日(日) 9:15～12:00

📍所 体育文化センター(友杉)

📍市内在住の方

¥無 申要

📞 岡市スポーツ協会 ☎432-1117

大人の体力・運動能力測定会

📅① 9月25日(金)13:30～16:00

② 10月24日(土) 9:30～12:00

③ 11月13日(金)15:00～17:00

📍① 旧星井町小学校体育館(星井町)

② 競輪会館ふれあいホール
(岩瀬池田町)

③ 体育文化センター(友杉)

📍①、③ 20歳～79歳の方

② 20歳～64歳の方

【共通】

📍種目 握力、上体起こし、
長座体前屈など

¥無 申要

📞 岡スポーツ健康課 ☎443-2140

📞 No.1019112

施設行事

図書館本館 (西町)

📞 ☎461-3200

●大沢野図書館ワークショップ

「絵本作家・^{たてのひし}館野鴻さんとギフチョウ
のスケッチにチャレンジ！」

標本を観察してスケッチします。

📅 9月23日(祝)13:30～15:30

📍所 大沢野会館(高内)

📍対 小学3年生～中学生 ¥無 申要

📞 岡大沢野図書館 ☎468-0950

●^{うさまつみどり}植松三十里さん講演会

「植松三十里が描く歴史小説 富山篇」

植松さんが描いた富山人、『不拔の剣』や『富山売薬薩摩組』について話します。

📅 9月26日(土)14:00～15:30

¥・申要

民俗民芸村 (安養坊)

📞 ☎433-8270

(管理センター)

¥単館:大人100円、
高校生以下無料



●民俗民芸村連携企画展「水橋物語」 ～陶芸館「やきものと水運」

白岩川～水橋を経由して運ばれたと
考えられる越中瀬戸焼など、水運によ
る陶磁器文化の伝播を紹介します。

📅期間 9月27日(日)～令和9年2月23日(祝)

📍所 陶芸館

¥入館料のみ 申不要

📞 岡陶芸館 ☎433-8610

北代縄文広場 (北代)

📍岡埋蔵文化財センター

☎465-2146



●北代縄文考古学講座その2

「呉羽丘陵が与えてくれたもの」

呉羽丘陵の自然や歴史を紹介しながら、その魅力を探ります。

📅 9月26日(土)10:30～11:30

📍所 北代縄文館

¥無 申要

科学博物館 (西中野町一丁目)

📞 ☎491-2125

¥大人530円

高校生以下無料

(土)はカップル無料



●ロビー展「流星刀」

鉄いん石から作られた日本刀「流星
刀」を展示します。白萩^{えのもとたけあき}いん鉄第1号
を材料として榎本武揚が刀工に作ら
せた短刀です。

📅期間 9月19日(土)～10月18日(日)

¥入館料のみ 申不要

●自動車技術会・科学博物館連携 イベント「キッズ・モノづくりワン ダーランド」

小型エンジン分解組立や、風に向か
って走るウインドカーの工作を行いま
す。

📅 10月11日(日)

10:00～12:00、13:30～15:30

📍対 小学3～6年生とその保護者

¥無 申要

ファミリーパーク (古沢)

📞 ☎434-1234

¥大人500円、
中学生以下無料



●レッサーパンダデー

スペシャルごっくんタイム

飼育しているレッサーパンダの話を
しながら、野生の状況、保全の取り組
みなどについて解説します。

📅 9月19日(土)、20日(日)14:00～14:15

📍所 レッサーパンダ舎前



●シルバーウィークイベント

冬に向けてのエサについて話す「ご
っくんタイム」や、「里ノ助とあそぼ
う」、屋台の出店などがあります。

📅期間 9月19日(土)～23日(祝)

【共通】

¥入園料のみ 申不要

岡国・県など

障害者合同就職面接会

📅 9月17日(木)14:00～16:00

📍所 とやま自遊館(湊入船町)

¥無 申要

📞 岡ハローワーク富山 ☎431-9966

相続・遺言セミナー&相談会

公証人や司法書士などによる相続・
遺言に関する講演会と、司法書士に
よる無料個別相談会を開催します。

📅 10月17日(土)13:30～16:00

📍所 富山地方法務局

(牛島新町)

¥無 申要



📞 岡富山地方法務局 ☎441-0550

熱帯 JAZZ 楽団

SPECIAL LIVE 2026

日本を代表するラテン・ジャズ・ビッグバンド



AUBADE HALL

11/15 (日) 17:00開演 (16:30開場)
オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

チケット料金〈全席指定・税込〉

一般:5,000円 U-25:2,000円

※U-25:鑑賞時25歳以下対象。公演当日、身分証明書をご提示のうえ、座席指定券と引換え。

一般発売:9月13日(日)~

チケット取扱

- アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階)
☎ 445-5511 営業時間/10:00~18:00
月曜日定休(月曜日が祝日の場合、翌平日休み)
- アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp> ほか

問 市民文化事業団 ☎ 445-5610
(平日8:30~17:15)

シルバー人材センターからのお知らせ

問シルバー人材センター本所 ☎444-5535

女性のつどい(対象60歳以上)

参加無料

日時 9月29日(火)10:00~12:00

場所 JAなのはな和合支店(田尻東)



内容

◆お仕事説明会

センターの仕組みや女性会員の仕事内容を説明します。

※その場で入会される場合は年会費が必要です。

◆講座

「生涯現役でいきいき働く！」

心と身体を整える笑いヨガ講座

講師 余西知彦さん

(笑いヨガティーチャー 介護福祉士)

定員 20人(申込順)

申込方法

事前に、電話で、シルバー人材センター本所(五福)へ。

※当日は飲み物を持参してください。

◆ひと針工房手作り品展示・即売コーナー



出張お仕事説明会

日時 ①9月15日(火)10:00~11:00

②10月22日(火)10:00~11:00

場所 ①岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)

②水橋会館(水橋辻ヶ堂)

※開始時刻までにお越しください。

当日入会で粗品を進呈します

会員を募集しています

要件

市内在住のおおむね60歳以上で、健康で働く意欲があり、お仕事説明会に参加された方

必要なもの

- ・年会費2,500円(4月~翌年3月分)
 - ・口座番号がわかるもの
- ※入会申込受付時に顔写真を撮影します。



はーとふる エッセイ

富山市長 藤井裕久

No.62 「プロ野球オールスターゲーム からの贈り物」

待ちに待ったプロ野球「マイナビオールスターゲーム2026」が、30年振りに市民球場(アルペンスタジアム)で開催された。30年前のオールスターゲームは自分も観戦の機会を得たが、^{まつい ひでき}松井秀喜選手やイチロー選手などのプレーに大興奮したことを鮮明に覚えている。

前日の雨空から一転した爽やかな夏空の下、レフトスタンド外野席越に県民の誇り・立山連峰がその雄大な姿を見せている。市民球場がアルペンスタジアムたるゆえんを実感できる絶景である。リニューアルされた真新しい人工芝と観客で埋め尽くされたスタンドが、^{おうさだはる}カクテルライトに照らされて実に美しい。球場周辺は、^{おうさだはる}王貞治さんが主催する「球心会」の野球体験イベントをはじめさまざまなイベントが日中から開催され、グッズ販売や飲食ブースなどもあり、多くのファンで賑わっていた。まさに野球の祭典に相応しい盛り上がりであった。

北陸3県から招待された225人の野球少年少女をはじめ、当日は沢山の子どもたちが観戦してくれた。未来を担う子どもたちには、ここでしか観ることができないスター選手のスピードやパワー・技術を、その目にしっかりと焼き付けていただきたいと願っただけに、このことは本当に嬉しかった。

振り返れば、日本野球機構(NPB)において、今回のオールスターゲーム富山開催を決定いただいたのが約2年半前の令和6年能登半島地震直後であった。NPBからは、「野球の普及・振興はもとより、地震で被害を受けた富山において開催することで、

被害が大きかった北陸地方に元気と勇気、そして支援のメッセージを届けたい。」との復興に向けた熱い思いを託された。一緒に誘致活動をしてくれた仲間に対する感謝の気持ちと同時に、大きな命題を託されたという責任の重さで身の引き締まる思いであった。

その後程なく、富山県や県内市町村、報道機関や経済団体に加わっていただき、「ボールシティやまプロジェクト実行委員会」を立ち上げ、活発に準備活動を展開した。能登や県内においては往年の名選手を招いた親子野球体験教室の開催、グラウンドプラザや富山駅でのイベント、ラッピング電車やバナーフラッグの掲出、チンドンコンクールとのコラボレーションやオールスターウィークイベントの開催など、さまざまな関連イベントを県内外で開催しながら機運の醸成に努めてきた。

試合当日はセ・リーグ、パ・リーグともにホームランが複数飛び出し、逆転につぐ逆転で8対7の好ゲームとなり、熱気を帯びたスタンドは終始大歓声に包まれていた。富山商業高校出身の^{いわき はくあ}岩城颯空選手は無失点の見事な凱旋登板を披露し、子どもたちには夢を、北陸には元気を届けてくれた。走攻守にわたる一流選手たちのプレーと会場の興奮は、多くの子どもたちの心に深く刻まれたことと確信している。近い将来、彼ら彼女らが主役となり、野球に限らずそれぞれのスポーツシーン(観る・プレーする・応援する・交流する)を通して、元気な地域づくりに貢献してくれることだろう。このことこそが、今回のオールスターゲームの意義であり、富山や能登半島・北陸に残してくれた最大の贈り物であると思うのだ。(つづく)



約2万人のファンが詰めかけた市民球場

※イタリア視察報告③については、次号以降に掲載します。

今月の 広報クイズ

〇に入る文字は？

秋は、冬眠を目前にした〇〇が、1年の中で最も活発に行動します。早めに対策を行い、被害を未然に防ぎましょう。

答「〇〇」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。

LINEの場合

右の二次元コードから友だち追加をして、メニューから回答。



はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶9月13日(日)(必着) 賞品▶500円分の図書カード
当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え ヒマワリ

前月の応募総数 541件(正解数538件)



とやま情報局



今月の
放送日

9月27日(日)11:45~

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ まちなかふらっと広場で健康チェック!

まちなか総合ケアセンター内で開始した、誰でもふらっと立ち寄って健康をセルフチェックできる「まちなかふらっと広場」を紹介します。

HP市ホームページ(No.1002571)

ガラスフェスタ2026

ENJOY!!ガラス日和

10月10日(土)・11日(日)



ホームページ

富山ガラス工房(古沢)
☎436-2600
富山ガラス工房第2工房
(西金屋) ☎436-3322

広報とやま 令和8年9月5日

発行 富山市 〒930-8510 富山市新桜町7番38号
編集 企画管理部広報課 ☎076(431)6111(代表)

ホームページ <https://www.city.toyama.lg.jp/>
富山市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら→

ガラス制作体験 10日(土)、11日(日) ※中学生以下は保護者同伴。

参加無料・要申込(抽選)

受付会場 富山ガラス工房第2工房

参加方法 抽選開始時間までに、直接、富山ガラス工房第2工房へお越しください。

コース	対象	定員・時間など	備考
①吹きガラス制作体験 コップや一輪挿しの器をつくります	小学生以上	定員あり 抽選開始 10日9:30～ 13:30～ 11日9:30～ ※体験の時間は抽選結果によります。 ※抽選に外れた方には、オリジナルステッカーをプレゼントします。(なくなり次第終了)	作品のお渡しは、3週間後以降の予定です。 ※発送の場合は、有料(着払い)。
②ペーパーウェイト制作体験 ガラスの塊にスタンプを押してペーパーウェイトを作ります			
③キラキラボトルアート体験 ガラスの粒とラメをボトルに入れてキラキラボトルを作ります	4歳以上		作品は、当日持ち帰ることができます。

TGSカップ

見学無料(客席定員72人)

10日(土)17:00～(予定)

会場 富山ガラス工房
第2工房

作家たちによる迫力満点の吹きガラス選手権を今年も開催します。客席の72人には応援チームの順位に応じて素敵な景品もあります。



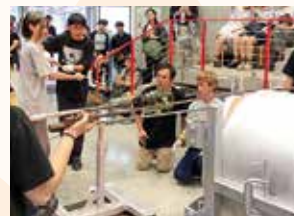
コラボ制作

見学無料(客席定員72人)

11日(日)14:00～(予定)

会場 富山ガラス工房第2工房

富山ガラス造形研究所と協力してガラスの魅力をお届けします。研究所所属の作家作品がもらえる抽選会も行います。



共同制作の様子

ギャラリーショップ

10日(土)、11日(日)9:00～17:00

会場 富山ガラス工房

2日間限定、富山ガラス工房ショップ内作品が全品10%オフ！この機会にお気に入りの作品を見つけてみませんか。

3,000円以上のお買い上げで
特典もあります！

青空マーケット

10日(土)、11日(日)10:00～16:00

会場 ガラス造形研究所前の広場
(西金屋)

アウトレット作品の販売や、ゲームなどを行います。キッチンカーもやってきます！



スペシャルライブ

10日(土)14:00～14:30(雨天中止)

桐朋アカデミーアンサンブルによる演奏会です。

11日(日)12:00～13:00(雨天中止)

市内で活動するジャズ、ポップスバンド「CityBB」の演奏をお楽しみください。

[共通]

会場 ガラス造形研究所前の広場
費用・申込 不要

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和8年7月31日現在】人口…400,027人(−82人) 世帯…189,541世帯(+160世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

