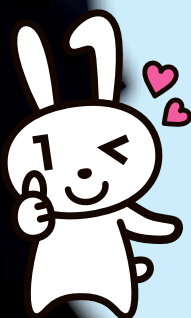
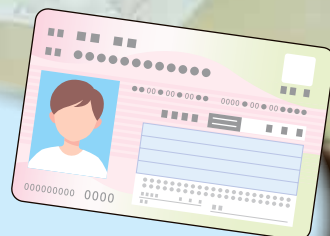


広報 とやま 9.20

2026
令和8年
No.515

ますます便利に！



マイナンバーカード

有効期限が近づいていませんか？
更新手続きはお早めに！

詳細は2～3ページ

期限切れに
注意！

マイナンバーカードの 有効期限のご確認を！

図市民課 ☎443-2269

マイナンバーカードには2つの有効期限があります



カードを
見てみよう！



カード本体の
有効期限

電子証明書の
有効期限

5年ごと

電子証明書の更新

セキュリティ維持のため、市の窓口で専用端末を使い、ICチップ内の電子証明書を更新。

電子証明書とは

間違いなく本人であることを電子的に証明してなりすましを防ぐ、「鍵」のようなもの。

10年ごと

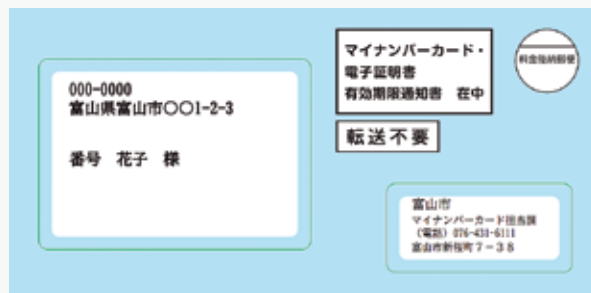
カード本体の更新

写真を含めてカード本体を更新。新しいマイナンバーカードの申請と受け取りが必要。

※申請はオンラインや郵送などで可能。申請から受け取りまで、約1～2カ月ほどかかるので、早めの申請が必要。

有効期限が切れる前に手続きしましょう

有効期限の
約2～3カ月前に
この封筒が届くよ！



※電子証明書は、封筒が届いていなくても、有効期限の3カ月前の翌日から更新できます。また、有効期限が過ぎてしまっている場合でも、手続きは可能です。マイナンバーカードを窓口にお持ちください。



有効期限が切れるとどうなるの？

マイナ保険証^(※)や住民票などのコンビニ交付サービス、確定申告の電子申告(e-Tax)などで使用できなくなります。

また、マイナンバーカード本体の有効期限が過ぎると、身分証明書としても使用できなくなります。

(※)有効期限の3カ月後までは、引き続き健康保険証として利用できます。



▲更新に必要なもの
など詳細はこちら

電子証明書の更新手続きができる窓口

※平日8:30～17:15(地区センターは16:30まで)。

次の窓口で受け付けています。電子証明書の更新は、お住まいの地区に関わらず、どの窓口でも手続き可能です。

窓口・問い合わせ先	
市民課(市役所1階)	☎443-2269
大沢野行政サービスセンター	☎467-5810
大山行政サービスセンター	☎483-1212
八尾行政サービスセンター	☎454-3114
婦中行政サービスセンター	☎465-2115
山田中核型地区センター	☎457-2111
細入中核型地区センター	☎485-2111

窓口・問い合わせ先	
呉羽地区センター	☎436-5171
堀川地区センター	☎425-1530
水橋西部地区センター	☎478-1131

NEW

新たに9月1日から手続き
ができるようになりました。
ぜひご利用ください！



休日窓口を開設しています

平日に来庁することが難しい方を対象に、下記の日程・場所で休日窓口を開設します。

また、これ以降も毎月休日窓口の開設を予定しています。日程などは、市ホームページ(右の二次元コード)で随時お知らせします。



日時	場所
10月17日(土) 9:00～13:00	・市民課 ・大沢野行政サービスセンター ・八尾行政サービスセンター ・婦中行政サービスセンター ・細入中核型地区センター(10:00～13:00)

日時	場所
10月25日(日) 9:00～13:00	・市民課 ・大山行政サービスセンター

※市民課休日窓口でのマイナンバーカード受け取りはLINE予約が必要です。



市民課窓口はLINE予約が便利です！

市民課(市役所1階)でマイナンバーカードに関する手続き(「マイナンバーカード受け取り」、「電子証明書の更新」など)をされる場合、市公式LINEで予約受付を行っています。

※行政サービスセンター、中核型地区センター、地区センターでは予約受付を行っていません。



LINE予約の詳細 友だち追加

01 トミファ× TOYAMA Girls' DAY



詳細ページ

ものづくりと子どもたちをつなぐワークショップ

富山のものづくり企業がランドプラザに大集結！普段は入ることのできない製造の現場を、まちなかで体感しませんか。実際にものづくりの現場で活躍する女性エンジニアとの交流を通して、女の子でも男の子でも、ものづくりの楽しさややりがいを感じられる内容になっています。子どもたちの将来の夢やキャリアの選択肢を広げるきっかけづくりに、ぜひご家族でお越しください。



日時 10月10日(土)10:00～15:00

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

対象 小学生(性別問わず)

費用 無料 申込 不要



いろいろなブースを回って
オリジナルグッズをゲットしよう！

会場内の企業ブースをまわるとにスタンプを1つゲット！スタンプを3つ集めて、オリジナルグッズが当たるガチャガチャを回そう！

問い合わせ トミファ2026実行委員会(コンチネンタル株内) ☎478-2324 商工労政課 ☎443-2073

02 「国際ガールズ・デー」記念イベント
ジブンcolor

詳細ページ

毎年10月11日は、女の子たちの権利やジェンダー平等の重要性を世界中で啓発するために国連が制定した記念日「国際ガールズ・デー」です。この日に合わせ、**若者たちが、世界や自分を知り、自らの可能性を広げ、多様なキャリアパスを描くことを応援するイベント**を開催します。

ゲストを招いてのトークショーやパネルディスカッションなどのステージイベントのほか、体や性について学べるブース、自己肯定感を上げる体験ブースなど、年齢や性別を問わず楽しめます。

日時 10月11日(日)10:30～16:00

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

費用 無料 申込 不要



イベントに関連する情報
や「富山の女の子ストーリー」を発信中▶



Instagram

- ・ゲストを招いてのトークショー&パネルディスカッション
- ・富山商業高校書道部による書道パフォーマンス
- ・海外学生とのオンライン交流
- ・学生によるハッカソン(デジタルツールを使った課題解決に取り組むイベント)成果発表会

その他、女性支援団体や企業
などによるブースが多数出展！

性別にまつわる身近な
「モヤっと」の解決をテーマに、
アイデアを出し合いました！



ハッカソン

問い合わせ 市民協働相談課 ☎443-2051

03 小学生をサポート！学童保育のご案内



詳細ページ

🌸 子ども会 ～地域児童健全育成事業～

放課後の小学校の空き教室などを利用し、健全な生活の場を提供しています。

開設時間 放課後からおおむね3時間以上
※地域によって異なります。

開設場所 市内58カ所

対 象 仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生

費 用 無料(おやつ代など実費を徴収する場合あり)

申込方法

各子ども会で申込期間が異なります。

●令和9年4月入学予定の新入生

入学時の説明会や小学校で配布される申込書をご覧ください。

●在学生

登録が必要です。各子ども会にお問い合わせください。



各子ども会やクラブの問い合わせ先などはこちら

🌸 放課後児童クラブ ～放課後児童健全育成事業～

留守家庭の子どもたちに、家庭に代わる生活の場を提供しています。

開設時間 放課後～19:00(学校休業日は8:00～19:00)

費 用 各クラブの利用料

対 象 仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生

申込方法 直接、各クラブへ。



※開設時間や申込期間は、クラブによって異なります。詳細は、各クラブへお問い合わせください。

問い合わせ

●こども支援課

☎443-2204

●各行政サービスセンター

大沢野(細入) ☎467-5830、大山 ☎483-2594、八尾 ☎455-2461、婦中(山田) ☎465-2125

04 家庭ごみ有料化住民説明会(10月開催分)



詳細ページ

来年(令和9年)10月に導入する家庭ごみ有料化について、制度内容やごみの捨て方の変更点などをお伝えする住民説明会を開催します(申込不要)。説明会は各回、同じ内容(1時間程度)です。 ※11月以降の開催予定は、詳細ページをご覧ください。

日・開始時間	場所
1日(木) 19:00	八尾コミュニティセンター
3日(土) 10:00	神保公民館
4日(日) 10:00	八人町公民館
	17:00 水橋ふるさと会館
6日(火) 14:00	安野屋公民館
	19:00 堀川南小学校
7日(水) 19:00	西田地方公民館
8日(木) 19:00	小羽公民館
9日(金) 18:30	五番町公民館
11日(日) 13:30	大久保ふれあいセンター
14日(火) 18:30	山室公民館
	19:00 黒瀬谷公民館

日・開始時間	場所
15日(木) 19:00	八幡地区センター
	19:00 星井町公民館
16日(金) 13:30	老田公民館
	17:30 五福公民館
	18:00 小見地区センター
18日(日) 10:00	岩瀬公民館
	17:00 萩浦小学校
19日(月) 13:30	水橋西部公民館①
	18:30 水橋西部公民館②
20日(火) 19:00	桜谷公民館
21日(水) 19:00	山田公民館
	19:00 細入公民館

日・開始時間	場所
22日(木) 19:00	大沢野公民館
23日(金) 19:00	神明小学校
	19:00 古沢公民館
24日(土) 10:00	呉羽会館
	10:00 新庄公民館
25日(日) 10:00	古里公民館
28日(火) 19:00	船峠地区センター
	19:00 長岡小学校
30日(金) 18:00	市民球場
31日(土) 10:00	三郷公民館

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎443-2281

05 災害に備えよう！総合防災訓練



詳細ページ

近年、地震や豪雨による大きな被害が全国各地で発生しています。
実際に皆さんに体験いただける訓練内容もありますので、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。

日時

10月10日(土) 8:30～12:00頃

場所

市民球場、古志はるかぜ学園、小見小学校

参加できます

- 体験型訓練(初期消火訓練、多文化コミュニケーション体験など)
- 段ボールを活用した組立体験



初期消火訓練



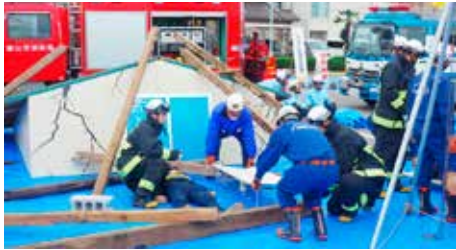
はしご車試乗

見学できます

- 関係団体協働訓練、展示
- 災害救助犬による負傷者捜索訓練



消防ヘリによる緊急患者輸送



負傷者捜索、救出訓練

問い合わせ 防災課 ☎443-2181

06 10月12日(祝)は「いきいきスポーツの日」

詳細ページ

スポーツ施設一般開放

当日は、約30力所の市営スポーツ施設を無料開放します。対象の施設は詳細ページをご確認ください。 ※原則当日受付ですが、事前予約を受け付けている施設もあります。

各種イベント

下記のスポーツイベントも開催します。時間や対象などは、ホームページを確認するか、各施設へお問い合わせください(★は事前予約制)。

初めての方 も大歓迎！	施設・問い合わせ	イベント	予約	施設・問い合わせ	イベント	予約	みんなで スポーツを 楽しもう！
	東富山体育館 ☎438-7500	・インボディ測定会 ・ヨガ体験会	★	大山社会体育施設 ☎483-0059	・やさしいヨガ体験会 ・バランスボール エクササイズ体験会	★	
	2000年体育館 ☎420-2000	・リフレッシュヨガ体験会 ・カローリング体験会	★	八尾スポーツアリーナ ☎455-1222	・ピックルボール体験会 ・トランポピクス体験会	★	
	市民プール ☎491-8899	・プールで遊ぼう ・チェアエクササイズ	★	婦中体育館 ☎465-5501	・トランポリン体験会		
	市民球場 ☎451-0900	・エアロ&ストレッチ無料体験 ・ヨガ無料体験	★	八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000	・こどもわくわくプール ・フィンスイム		
	東富山運動広場庭球場 ☎438-7500	・親子キャッチボール		ストリートスポーツパーク ☎465-2050	・来場者に ドリンクプレゼント		
楽しい イベントが たくさん！		・おやこでテニス体験会	★				

問い合わせ スポーツ健康課 ☎443-2141

6 — 令和8年(2026年)9月20日発行

各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市HP 7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。

その他 各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

開開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

お知らせ

市税などの納付は口座振替が便利で確実です

口座振替は、市税などの納付金について、市指定の金融機関などの預貯金口座から納期ごとに自動的に振替納付される制度です。都度払い込む手間がなくなり、納付忘れを防ぐことができます。

【振替できるもの】

- ・市県民税・森林環境税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険料
- ・上下水道料金

国納税課 ☎443-2027 No1003292

資源物ステーション臨時休業

休業日10月18日(日)

●栗山資源物ステーション
(環境センター敷地内)

休業日10月24日(土)

●山室資源物ステーション
(山室地区センター駐車場南側)

●水橋資源物ステーション
(水橋中部地区センター駐車場北側)

国環境センター管理課 ☎429-5017
No1005388

高齢者住宅玄関アプローチ融雪装置の整備に補助します

高齢者の住宅玄関周辺への融雪マットなどの融雪装置の整備を支援します。
市内内在住の満65歳以上のひとり暮らし世帯の方、世帯のすべてが満65歳以上である方

支給額 工事費などの5分の1
(上限10万円)

※申請書は地域コミュニティ推進課にあります。工事前に相談してください。

国地域コミュニティ推進課
☎443-2046 No1004599

井戸水などを公共下水道へ排出する場合は届け出を

次の場合は届け出が必要です。

●井戸水を使用している方で、次に該当する場合

- ・汚水・排水を下水道に排出している
- ・家族の転入・転出、出生・死亡などにより、使用する人数が増減した
- ・井戸水の使用箇所を変更した
- ・一部水道を使用するようになった
- ・井戸の枯渇などで使用を中止した

●雨水・湧水などを利用し、その汚水・排水を下水道へ排出する場合

国上下水道局料金課 ☎432-8513

国上下水道サービスセンター

(大野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域)

☎467-5816

野外焼却はやめましょう

ごみを屋外で燃やす行為は、法律で原則禁止されています。

ごみは正しく分別し、指定された日に決められたごみ集積場に出しましょう。

国廃棄物対策課 ☎443-2178

No1015800

おいしく楽しく食べ切ろう！10月は食品ロス削減月間

日本では、食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)が、令和6年度には年間461万トン(推計)発生しています。

これは、国民1人あたりに換算すると、毎日おにぎり1個(約102g)を捨てている計算になります。

日本の大切な文化である「もったいない」のころを大切に、それぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか。

国消費生活センター ☎443-2123

No1010700

受水槽の適切な管理を

マンションや事務所ビルの受水槽に入るまでの水道水の水質は上下水道局で管理しますが、受水槽から蛇口までの水質・設備はその設置者が管理することになっています。

安全で安心な水の確保のため、設置者は、受水槽の定期的な清掃や水質検査、蓋の施錠や防虫網の設置など、適切な管理をお願いします。

国上下水道局給排水サービス課

☎432-8695 No1007662

骨粗しょう症は予防が大切です

骨量は50歳ごろから急激に減少し、特に女性は骨粗しょう症になりやすいです。骨の健康を守るため、検診を受けましょう。

受診期間12月28日(月)まで

国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、今年度40歳、50歳になる女性

※対象者には5月中旬に受診券を送付しています。実施機関などは受診券に同封の案内やホームページをご覧ください。

国保健所地域健康課 ☎428-1153

No1004421

骨髄バンク等のドナー登録にご協力を

白血病に有効な治療法として、骨髄移植や臍帯血移植がありますが、これには骨髄や臍帯血を提供するドナーが必要です。

マリエ献血ルームなどでドナー登録を行うことができます。また、骨髄などを提供されたドナーの方への助成金交付事業を実施しています。詳細については、お問い合わせください。

国保健所地域健康課 ☎428-1155

国(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

No1003994

富山市の市外局番は(076)です。

令和8年(2026年)9月20日発行 — 7



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市
H
P

7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



そ
の
他

各項目に配置した二次元
コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No.市ホームページのページ番号

こどもインフルエンザ 予防接種費を助成します

助成券は、指定医療機関にあります
(個別の配布は行いません)。

経鼻弱毒性インフルエンザワクチン
(鼻の穴に噴霧する、痛みの少ないワ
クチン)も助成対象です。

市内に住所がある未就学児および
小・中学生

※未就学児、小学生は1人2回まで、
中学生は1人1回。

助成対象期間 10月1日(木)

～令和9年1月31日(日)

助成額 1回あたり上限額3,000円

富市こどもインフルエンザ予防接種費

助成事務局 ☎411－5203

富市こども福祉課 ☎443－2249

【65歳以上の方へ】予防接種券 を送ります(新型コロナウイルス 感染症、インフルエンザ)

9月下旬に対象者に接種券を郵送し
ます。接種希望の方は、事前に指定医
療機関へ予約してください。

助成対象期間

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対・接種日時時点で満65歳以上の方
・満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器

の機能またはヒト免疫不全ウイル
スによる免疫機能の障害のため身体障
害者手帳1級の交付を受けている方

※令和9年1月に65歳になる方、8月
14日以降に転入された方は、申請が
必要です。

富保健所保健予防課 ☎428－1152
No.1014738、1004045



带状疱疹予防接種は計画的に

たいじょうほうしん

带状疱疹ワクチンは

2種類あり、ワクチン

の種類により必要な

接種回数が異なります。

接種券有効期間内に

接種が完了するよう、計画的に接種

しましょう。

接種希望の場合は、事前に指定医療
機関へ予約してください。

助成対象期間

令和9年3月31日(木)まで

※定期接種対象の方へ令和8年3月
下旬に接種券を送付しています。

富保健所保健予防課 ☎428－1152

No.1016855

強風による飛来物防止に ご協力ください

強風が予想される際は、列車の安全
な運航に支障をきたさないよう、農
業用ビニールなどを確実に固定し、
ドローンなどの使用をお控えいた
だくなど、飛来物防止にご協力をお
願いします。

富農業水産課 ☎443－2083

No.1019157

中小企業の退職金 共済掛金への補助

市内に事業所を有する中小企業な
どの事業主で、中小企業退職金共済
制度または特定退職金共済制度に新
規加入した方

補助金額 掛金年額の20%

※1人あたりの限度額12,000円。

補助期間 掛金年額を納付した月の翌月
から6カ月以内

※交付は1回限り。

富商工労政課 ☎443－2073

No.1005631

ブルーバースの運行ルート が変わります

YKK APアリーナのオープンに伴い、
富山駅北地区を運行しているグリー
ンスローモビリティ「ブルーバース」
の運行ルートが、10月から親水広場
を通るルートに変わります。

※イベントの開催などにより親水広
場の通行が困難な場合は、臨時ルー
トの運行となります。

運行期間 11月23日(祝)までの土(日)(祝)

運賃 1乗車100円(中学生以下は無料)

富交通政策課 ☎443－2276

No.1013064

第3次富山市総合計画(案) に関する市民説明会

市のまちづくりの指針となる「第3
次富山市総合計画(案)」に関するパ
ネル展と市民説明会を開催します。

●パネル展

日時	場所
10月3日(土) 10:00～15:00	ファボーレ1階ときめきの 広場(婦中町下轡田)
10月24日(土) 11:00～18:00	富山大学五福キャンパス 「富大祭2026」
10月25日(日) 10:00～17:30	

●市民説明会

日時	場所
10月10日(土) 14:00～15:30	まちなか総合ケアセン ター(総曲輪四丁目)

【共通】 ¥・用 不要

富企画調整課 ☎443－2010

No.1016495

建築物・防火設備・建築 設備の定期点検を

不特定多数の人が利用する建物の所
有者・管理者は、有資格者に建物の定
期点検を依頼し、その結果を市へ報
告する必要があります。

※建築物は3年に1回、防火設備・建
築設備は毎年。

報告期限 3月31日(木)

※今年度から、建築設備(中央管理方
式の換気設備・排煙機を有する排煙
設備・電池別置の非常用照明)が毎年
の報告に追加されました。

▶対象の建築物などはホームページへ。

富建築指導課 ☎443－2107

No.1006443

結核を予防しましょう

結核は過去の病気ではありません。
日本では毎年約1万人が新たに結核
を発症し、約1,500人が亡くなって
います。咳などが2週間以上長引くと
きは医師に相談しましょう。

65歳以上の方には肺がん検診に併
せて結核健診を行っていますので、
早期発見・治療のためぜひ受診し
ましょう。

富保健所保健予防課 ☎428－1152

No.1003998

剪定枝リサイクルプロジェクト

家庭や地域で剪定した枝を無料回収
します。

富①10月17日(土)、②10月18日(日)

9:00～15:00

所①エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

②環境センター(栗山)

回収対象 市内の家庭や地域活動で剪
定、収集した枝(長さ2mかつ太さ15cm
までのもの)

▶持ち込めないものなど、注意点は
ホームページへ。

富廃棄物対策課 ☎443－2281 No.1019211

家庭ごみ有料化Q&A

Q

有料化後は、現在使っている
透明または半透明のごみ袋
は使えなくなるの？

A

引き続き、有料化の対象外の
もの(プラスチック資源や紙
おむつなど)を出すときに使
えるよ。

富廃棄物対策課 ☎443－2281

No.1017484

募 集

富山ガラス工房技術職員

職種・採用人数

技術(ガラス工芸)・1人程度

採用予定日 令和9年4月1日

受験資格 富山ガラス造形研究所を卒業
(見込み)か、同等の技術を有し、将来、
ガラス工芸の工房を市内に開設する
意欲のある方 ※実技審査あり。

受付期間 9月24日(木)～10月9日(金)

試験会場 富山ガラス工房(古沢)

▶受験案内・申込書は

ガラス工房窓口または

ホームページへ。



富山ガラス工房 ☎436－2600

市 営 墓 地 使 用 者

市営墓地の再提供区画について、抽
選会を行います。

区画は9月24日(木)～10月16日(金)に申
込まれた方の中から、公開抽選で
決定します。抽選に必要な書類は窓
口にあります。

墓地名 長岡・新長岡墓地

抽選の日時 10月30日(金)14:30～

抽選の場所 市役所8階801会議室

対遺骨を所有しているが、納骨する墓
地がない方

▶申込条件などは、ホームページへ。

富環境保全課 ☎443－2086

No.1019186

公立保育所・認定こども園 の会計年度任用職員

児童の途中入所などで必要となる職
員を、年間を通して募集しています。

職種(必要な資格・免許)

・保育士(保育士資格)

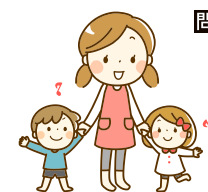
・保育教諭

(保育士資格、幼稚園教諭免許)

・調理員 ・用務員

富市こども保育課

☎443－2060



防 災 写 真 の 作 品

職場の防災訓練など、防火・防災に関
する写真を募集します。優秀な作品
は各種広報活動に活用します。

表彰 特賞……賞金5万円

準特賞…賞金2万円 ほか

応募作品

1判以上の写真で、
人物が被写体の場
合は本人の承諾を
受けたもの

▶応募要項はホー
ムページへ。



▲前回特賞作品

富市危険物安全協会事務局(市消防局内)

☎493－4141 No.1013669

あなたのSDGsの取り組み

日常の「これってSDGsかも？」と思う
行動や取り組みをInstagramで
シェアしませんか。未来につながる
自身の取り組みを投稿して、SDGs
の輪を広げましょう。

投稿いただいた方の中から抽選で素
敵な景品(富山湾縮セットクーポン
2万円分など)をプレゼントします。

応募期間 9月18日(金)

～11月15日(日)

応募方法 Instagramで

「#とやまmysdgs」をつけて説明と
写真を投稿

富企画調整課 ☎443－2010

講座・講演

県公認初級パラスポーツ 指導員養成講習会

開催日 ①11月22日、29日、12月6日(日)
②12月13日(日)

所①県総合体育センター(秋ヶ島)
②社会福祉法人セーナー苑

(坂本)

対令和8年4月1日現在で18歳以上の方

¥無 用要

富県障害者スポーツ協会 ☎413－2248

富スポーツ健康課 ☎443－2141

No.1019181



各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市
H
P

7桁のページ番号(No)が記載してある項目は、右の
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



そ
の
他

各項目に配置した二次元
コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No市ホームページのページ番号

食と心の健康

食は心の健康に影響しています。日々の
食事から心の健康を見直しませんか。

10月27日(木)14:00～15:00

所 大山会館(上滝)

対 市内在住が勤務する方

¥無 申要

岡 大山保健福祉センター ☎483-1727

No1004018

姉妹友好都市研究講座 「ダラム市」

富山外国語専門学校での海外研修の
経験から、講師がダラム市の魅力
について話します。

10月18日(日)14:00～15:30

所 国際交流センター

(CIC 3 階)

¥無 申要

岡 市民国際交流協会 ☎444-0642



コンポスト講座(後期)

家庭から出る生ごみを堆肥にして
減量してみませんか。

10月24日(土)、28日(水)、

11月28日(土)、12月12日(土)

10:00～11:00

所 エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

対 市内在住の方 ¥無 申要

岡 エコタウン交流推進センター

☎438-2600 No1018768



段ボール箱を使って
堆肥にリサイクル！

多肉植物の寄せ植え講座

多肉植物を育てることで、自然環境
について考えます。

10月20日(火)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

対 市内在住の方

¥無 申要

岡 エコタウン交流推進センター



☎438-2600

くすりの語り部公開講座

江戸時代に全国へ行商圏を広げた
富山の売薬商人が、明治期における
西洋医学導入などの近代化にどのよ
うに対応したかについて学びます。

10月31日(土)14:00～16:00

所 パレブラン高志会館(千歳町一丁目)

¥無 申要

岡 コンベンション・薬業物産課

☎443-2071 No1019170

催し・イベント

くれは山荘イベント

●親子でキャンプサバイバル体験の
すすめ

資源を有効に使用し、身近な道具を
使った火の起こし方や縄
の結び方などを学びます。

10月11日(日)10:00～12:00

●自然素材で手作りナチュラルリース
づくり

自然素材を使い、季節感
あるナチュラルリースを
作ります。

10月17日(土)10:00～12:00

[共通]

所 くれは山荘(西金屋) ¥・申要

岡 NPO法人さんたろう倶楽部

☎434-1316



「はかる・みえる・きづく・ かわる」健康測定会

デジタル健康機器で体成分や野菜摂
取量を測定し、保健師などが結果を
説明します。

10月16日(金)10:00～13:00

所 市役所 1 階多目的コーナー

¥・申要

岡 保健所地域健康課 ☎428-1153

No1019420

みんな起業家、集まらんまいけ！

起業・開業に役立つ講演会や情報交
換会を行います。

11月21日(土)13:00～17:55

所 富山大学工学部総合教育研究棟

(五福)

対 富山県を拠点とした

創業・起業予定者など

¥無 申要

岡 新産業支援センター ☎411-6131



大山フェスティバル

中高生や消防音楽隊の演奏、こども
祭り、お楽しみ抽選会、キッチンカー
など楽しいイベントが盛りだくさん
です。

10月17日(土)9:50～15:00

所 大山会館(上滝)

岡 大山フェスティバル実行委員会
(大山行政サービスセンター内)

☎483-2537

慈光園第二付設作業所 作陶展

シニアライフ講座の受講生による作
品展を開催します。

10月22日(木)10:30～17:00

23日(金)9:00～16:00

所 県民会館(新総曲輪)

岡 慈光園 ☎492-9911

岡 長寿福祉課 ☎443-2061

富山デザインフェア

デザインについて興味や理解を深め
ません。

10月2日(金)～4日(日)10:00～18:00

※2日は11:00から、4日は17:00まで。

所 市民プラザ(大手町)

¥・申要



昨年の展示の様子

岡 富山デザインフェア実行委員会事務局

(コンベンション・薬業物産課内)

☎443-2071 No1005740

親子で作る竹箸 + BBQ

自分で作った竹箸で、BBQを楽しみ
ます。

10月17日(土)9:30～13:15

所 子どもの村(山田赤目谷)

対 年少児以上とその家族

¥・申要

岡 子どもの村 ☎457-2311



呉羽丘陵ウォーク

ファミリーパーク園内や
呉羽丘陵をウォーキング
します。

10月12日(祝)10:00～12:30 ¥・申要

集合・解散 ファミリーパーク(古沢)

※小学生以下は保護者同伴。

岡 市スポーツ協会 ☎432-1117

岡 スポーツ健康課 ☎443-2141



モルック交流会

みんなで楽しく交流しましょう。当日
参加可能な体験コートもあります。

11月3日(祝) 午前の部10:00～13:00

午後の部13:30～16:30

所 YKK APアリーナ(湊入船町)

対 小学生以上

(1チーム2～6人)

¥無 申要

岡 市スポーツ協会 ☎432-1117

岡 スポーツ健康課 ☎443-2141



運 河 ま つ り

無料運河クルーズ、スタンプラリー
などがあります。

10月11日(日)9:00～15:00

所 富岩運河環水公園～中島閘門

※無料運河クルーズの整理券は配布
所で9:00と11:45に1人1回(片道)
のみ配布。

岡 運河のまちを愛する会事務局

(奥田地区センター) ☎432-3312

岡 建設政策課 ☎443-2091

B M X 体 験 会

アクロバティックに自転車を乗りこ
なすBMXに親子でチャレンジして
みませんか。

10月3日(土)13:30～15:00

所 久婦須川ダム周辺広場

(八尾町桐谷)

対 5 歳以上 ¥・申要

岡 スポーツ健康課 ☎443-2141

No1018903

3×3バスケの体験会

室内とは違った魅力

をもつ3×3バスケ

に挑戦してみよう。

10月18日(日)

13:30～15:30

所 3×3バスケットボールコート

(湊入船町)

対 小学生以上 ¥・申要

岡 スポーツ健康課 ☎443-2141

No1018957



富山グラウジーズを応援しよう

今シーズンのホームゲーム

10月3日(土)、4日(日)、7日(水)、18日(日)、
24日(土)、26日(月)、11月7日(土)、12日(木)、
12月6日(日)、12日(土)、13日(日)、18日(金)、
20日(日)、30日(水)

所 YKK APアリーナ

(湊入船町)

岡 スポーツ健康課 ☎443-2141



会場で
熱い声援を！

TOYAMAまちなか音楽祭

吹奏楽、楽器体験やさまざまなパフ
ォーマンスをまちなかで楽しめます。

期間 10月10日(土)～12日(祝)

所 富山駅南北自由通路、富山駅北口

広場、オーバード・ホール

中ホール、県民会館

¥一部要 申不要

岡 TOYAMAまちなか音楽祭実行委員会

(北日本新聞社メディアビジネス局内)

☎445-3326

岡 文化国際課 ☎443-2040



市民ミニコンサート

●オータム・コンサート

～ダブルリードの響き～

10月14日(火)12:10～12:40

出演 Blüteダブルリードアンサンブル

(オーボエ三重奏)

●パラグアイハーブの響き

10月28日(水)12:10～12:40

出演 大野仁代さん

[共通]

所 市役所 ¥・申不要

岡 文化国際課 ☎443-2040

No1014624



富山南総合公園 スポーツ&グルメフェス

カターレ富山サッカー教室や、誰でも
参加できるヨガなどの無料体験会を
開催します。縁日やキッチンカーも
登場！家族みんなで楽し
みましょう。

10月11日(日)10:00～15:00

所 体育文化センター(友杉)

¥・申一部要

岡 体育文化センター ☎429-5695





各項目の詳細は、ホームページをご覧ください。

市
H
P

7桁のページ番号(No.)が記載してある項目は、右の
二次元コードを読み込み、市ホームページのページ
番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。



そ
の
他

各項目に配置した二次元
コードから詳細をご覧ください。

開催日時 開催場所 対象 費用 申し込み 問い合わせ先 No.市ホームページのページ番号

施設行事

図書館本館 (西町)

☎461-3200



●おはなしおはなしおんがくかい
フルート・ピアノの演奏と読み聞かせを楽しめます。

10月4日(日)14:00～14:45

所2階ロビー

対3歳以上 費・申不要

●セミナー「SNSではわからない外
から見た日本とは？」

講師の実体験をもとに、多文化への
理解を深めましょう。

10月25日(日)13:30～15:00

所婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

費無 申要

問婦中図書館 ☎465-4493

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125
費大人530円
高校生以下無料
(土はカップル無料)



●科学教室

①「立体星座を作ろう！」

②「星の砂を観察しよう」

10月12日(祝)13:30～15:30

②10月18日(日)13:30～15:00

対①小学生以上

②小学4年生以上

費無 申要

●スペシャルプラネタリウム

「宙と大地の物語 ～『星の語り』と
ケルト音楽のタベ～」

ギリシャ神話やポリネシア神話など
世界各地に伝わる星にまつわる物語
の朗読と、物語に合わせたケルト音
楽をお楽しみください。

11月1日(日)16:00～17:15

費入館料のみ 申要

大山歴史民俗資料館 (亀谷)

☎481-1415
費大人100円、高校生以下無料
No.1011281

●講演会「黒部源流 山小屋料理人」

やまと けいこさん(イラストレーター・
薬師沢小屋支配人)が、薬師岳・黒部
源流や山小屋での生活について紹介
します。

10月25日(日)10:00～11:30

所大山会館(上滝) 費無 申要

佐藤記念美術館 (本丸)

☎432-9031
費大人210円
高校生以下無料



●企画展

「上々×佐藤助庵 一茶と美への道」

当館創設者である佐藤助庵の実像に
迫ります。

10月3日(土)～12月6日(日)

9:00～17:00

休館10月27日(火)～30日(金)

【関連イベント】

・「助庵のクリエイティブ！茶碗を
作ろう」

・「助庵のほろり想い出茶会」

・学芸員の解説会

▶各イベントの開催日などはホーム
ページへ。

猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007
費大人150円、高校生以下無料
No.1010556

●特別企画「円空仏 土鈴教室」

円空仏や干支(未)の土人形を作り
ます。

10月17日(土)、10月31日(土)

9:30～11:30

対両日参加できる方

(小学生以下は保護者同伴)

費・申要

●歴史と文化講演会

尾崎啓介さん(飛騨歴史民俗研究家)

が、「大原騒動における富山藩の出
兵」と題して講演します。

11月7日(土)10:00～11:30

費無 申要

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270
(管理センター)
費単館:大人100円、
高校生以下無料



●笠牛人記念美術館蔵品展

牛人と盤若「吳羽山の二画人」

吳羽山の麓で創作を続けた2人の画
家の個性的な作品とエピソードなど
を紹介します。

期間10月3日(土)～令和9年2月18日(休)

【解説会】

11月28日(土)13:30～

費観覧料のみ 申不要

●民俗民芸村連携企画展「水橋物語」
～5人の学芸員によるリレー解説会

5つの館の5人の学芸員が展示の見
どころをリレー形式で解説します。

10月12日(祝)13:30～15:30(受付13:00)

集合民俗資料館前

費入館料のみ 申不要

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234
費大人500円、
中学生以下無料



●知って守ろう！ツシマヤマネコ！

10月8日のツシマヤマネコの日
にちなんで各イベントを行います。

【共通】費・申不要

・飼育係ガイド

10月10日(土)～12日(祝)13:15～13:35

所ヤマネコ舎前

・特設パネル展示

・お食事、グッズ販売

期間10月4日(日)～11月3日(祝)

所自然体験センター

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911
費大人500円
高校生以下無料



●特別展「昭和を灯す 一安井さんが
集めたマッチとたばこの世界」

マッチやたばこのラベルデザインを
紹介します。

10月10日(土)～12月6日(日)

9:00～17:00

休館10月27日(火)～30日(金)

【解説会】

10月17日、11月14日、12月5日(土)
14:00～

費観覧料のみ 申不要

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)

☎465-3113 No.1010549

●サロンコンサート

10月3日(土)14:00～ 費・申不要

出演 TERAMON'S

(木管アンサンブル)

曲目 ガラスの香り、星に願いを ほか

国・県など

一日合同行政相談所

相続・遺言・登記・税金・年金・不動産
などに関する相談を受け付けます。

10月15日(土)13:00～16:00

所市民プラザ(大手町) 費無

申不要

※司法書士、税理士相談は要予約。

(10月1日(土)9:00～予約開始、

予約受付は平日9:00～16:45)

問総務省行政相談センター きくみ富山

(富山行政監視行政相談センター)

☎432-6338

富山矯正展

刑務所見学や、刑務所作業製品の展
示・販売を行います。

10月3日(土)9:00～15:00

所富山刑務所(西荒屋) 申不要

問富山刑務所 ☎429-3744

スポーツセミナー 受講者募集

申込方法

市スポーツ協会ホームページ(右の二次元
コード)から申し込んでください(申込順)。



ジュニアアスリートトレーニングプログラム

全国や世界で活躍する選手を目指す基礎的能力のトレー
ニング教室です。

日時 10月19日～1月25日の(月)19:00～21:00(全8回)

場所 YKK APアリーナ(湊入船町)

対象 中学生(条件あり) 定員 40人 費用 1,200円

申込期間 9月24日(休)～10月13日(火)

問市スポーツ協会 ☎432-1117

秋の夜長に心と体をゆるめる 夜のリセットヨガ

季節の変わり目に感じやすい疲れと緊張をリセットし、心身
を回復状態に導きます。

日時 10月19日～12月14日の(月)19:30～20:30(全8回)

場所 2000年体育館(天正寺)

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定員 40人 費用 8,800円

申込期間 9月20日(日)～10月12日(祝)



問2000年スポーツクラブ ☎090-1587-4525

自衛隊(防衛大学校)採用試験情報

対18歳以上21歳未満の方
(高卒者または高専3年次修了者)

受付締切10月15日(休)

試験日一次…10月31日(土)

二次…11月27日(金)～12月2日(休)

合格発表一次…11月18日(火)

最終…12月25日(金)

入校時期令和9年4月上旬

問自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

ひとり親家庭のお母さんの自立 をサポートする就労応援講座

パソコンの基本操作などを学びます
(女性のみ)。

10月14日(火)～16日(金)、20日(火)～22日(休)
9:00～12:00(全6回)

所県民共生センター

サンフォルテ(湊入船町)

費無(一時保育は要) 申要

問(公財)富山県女性財団「チャレンジ
支援コーナー」☎432-0234

キッズてつぼうセミナー

てつぼうの基本動作を身に付けます。

日時 10月10日～11月7日の(土)13:30～14:20(全5回)

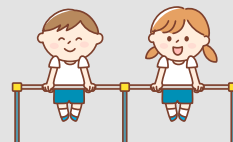
場所 東富山体育館(米田)

対象 年中・年長児

定員 20人 費用 5,500円

申込期間 9月20日(日)～10月4日(日)

問東富山スポーツクラブ ☎438-7500



おやこで運動あそび

親子でさまざまな動きを体験し、楽しめます。

日時 10月25日(日)9:30～10:45

場所 花木体育センター(花木)

対象 小学1・2年生とその保護者

定員 15組30人

費用 1組600円

申込期間 9月20日(日)～10月13日(火)



問市スポーツ協会 ☎432-1117

子育てサポート



10月の 親子教室・健康相談

※年間の日程や内容は、市ホームページ(各事業のNo.)へ。

ご利用はLINEで申し込みをお願いします

申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

 **よい歯づくり講座**(No.1010429) ※申込順。
1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加可)

日	受付時間	会場	問	申込期間
2(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前
5(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	～5日前

 **フッ素塗布[有料]**(No.1010429) ※申込順。
よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

日	受付時間	会場	問	申込期間
2(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前
5(月)	10:00～11:00	中央保健福祉センター	中	～5日前

 **パパママセミナー**(No.1004519) ※応募多数で抽選。
妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

日	受付時間	会場	問	申込期間
31(土)	10:00～10:30	大久保ふれあいセンター	こ	9月20日(日)～ 10月3日(土)

 **赤ちゃん教室**(No.1004518) ※申込順。
4～6カ月児とその保護者

日	受付時間	会場	問	申込期間
30(金)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	9月20日(日)～ 開催日の5日前

 **乳幼児健康相談**(No.1004534)
個別に対応します。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。



みんなニッコリ

育さばとやま

子育て支援情報はこちら▶



---- 市内子育てサポート施設のイベント情報 ----

 **まちなか総合ケアセンター**(総曲輪四丁目)

●**子育て教室**(ふれあい遊び、子育て相談)
毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30
※6日、20日は①のみ。
産後4カ月程度までの母子 費用・不要
産後ケア応援室 ☎461-3541

●**子育て交流広場「ままのわ」**
毎週(金)10:00～11:30
5カ月～1歳未満の子と母など 費用・不要
まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

 **子育て支援センター**(CiC 4階) 問☎444-1110

●**子育てセミナー(乳幼児)**
10月15日(木)10:30～11:30
親子ふれあいリトミック
無 費 LINE予約(応募多数の場合抽選)
●**ふたご・みつごのつどい**
(妊娠中～未就学児)
10月1日(木)10:00～11:30 費用・不要

 **児童館** **山室児童館**(高屋敷) 問☎492-1377

●**ジャンボ風船であそぼう**
10月6日(火)15:30～16:00 小学生以上 費用・不要
●**ファミリータイム**
10月18日(日)10:30～11:30 無 費 要
未就学児と保護者

 ◀市内児童館のイベント情報はこちら

10月の健康づくり応援

 **まちなか健康カレッジ** 費用・不要

ふれあい健康講座 市民病院・まちなか病院の医師や看護師、管理栄養士などが教えます

開催日	テーマ	開催日	テーマ
5(月)	骨粗しょう症の薬	26(月)	手荒れ予防
19(月)	それって認知症？		

開催日	テーマ	開催日	テーマ
7(水)	腎臓に悪い薬は要注意	28(水)	ママと赤ちゃんの産後エクササイズ ※事前に要電話。
14(水)	高血糖が危ない！		
21(水)	肺がん治療の薬		

開催日	テーマ	開催日	テーマ
2(金)	フットケアについて	23(金)	骨粗しょう症とは
9(金)	骨粗しょう症予防の食事	30(金)	乳がん検診を受けましょう
16(金)	骨を強くする運動		

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 所まちなか総合ケアセンター

●**ミニ講座** 時間14:00～15:00 ★運動しやすい服・靴、タオル、水分が必要。

開催日	テーマ	開催日	テーマ
2(金)	筋トレで姿勢改善★	23(金)	在宅医療とACP
9(金)	薬との上手な付き合い方	30(金)	ノルディックエクササイズ★
16(金)	今日から始める防災		

まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

問い合わせ先一覧	
中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大山…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
こ…こども健康課	☎443-2248
保…保健所地域健康課	☎428-1153

10月の集団がん検診

図保健所地域健康課 ☎428-1153

対象者 国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方
・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
・子宮がん検診…20歳以上の女性
・乳がん検診…40歳以上の女性

受診期間:12月28日(月)まで

対象者には、5月に受診券を送付しています

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。
※受診券が届いていない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ。

・着脱しやすい服装でお越しください。
・子宮・乳がん検診の検査着は、貸し出ししません。
各自で代わりのものをお持ちください。

胃・肺がん検診 [完全予約制]
大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に住民票がある方

開催日	受付時間	会場	問
1(木)	8:30～10:00	大山会館	大山
2(金)	8:30～10:00	八尾行政サービスセンター	八
22(木)	8:30～9:30	大沢野会館	大沢

※検診後はお渡しする下剤を多くの水か茶で服用し、バリウム便(白い便)が排出されたかご確認ください。

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	問
2(金)	13:00～14:00	市保健所	保
3(土)	8:30～9:30	西保健福祉センター	西
7(水)	13:00～14:00	大沢野会館	大沢
9(金)	13:00～14:00	呉羽会館	西
13(火)	13:00～14:00	大山会館	大山
17(土)	8:30～9:30	北保健福祉センター	北
27(火)	13:00～14:00	西保健福祉センター	西
29(木)	13:00～14:00	2000年体育館	南
30(金)	13:00～14:00	八尾行政サービスセンター	八

★**集団検診時の託児サービスについて(無料)**★

このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが受けられます。
おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方
各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。
※サービスの詳細は、申込先へ問い合わせてください。

大手町農園 屋上でいもほり！



サツマイモ収穫&パンづくり体験



申し込み
はこちら

市民プラザの屋上で育てたサツマイモを使ったパン作りと収穫体験を開催します。秋の味覚を味わいながら、収穫の楽しさも体験できます。ぜひご参加ください！

日時 10月12日(祝)
① 9:30～12:00、② 13:30～16:00

場所 市民プラザ 2階
ふれんどる など

費用 1人3,000円
(親子1組6,000円)

定員 各回10組20人



1人につき
サツマイモ2本
のお土産付き！

図市民プラザ 本社事業部 ☎493-1313



とやまをますます好き になるミニツアー



申し込み
はこちら

日本唯一の河川敷空港へ！ 富山空港のヒミツを探るプレミアム見学ツアー

非公開エリアや滑走路に接近！寿司ランチ・ケーキセット付。

日時 10月17日(土)、21日(祝)
10:30～15:30

費用 大人10,000円
中学生以下8,000円

定員 20人(8人以上で催行)



着物でめぐる富山レトロまち歩きと文化体験！ 電気ビル和食ランチと写真映えスポットを楽しもう

着物レンタル・ヘアセット付きで気軽に参加できます♪

日時 10月31日(土)
9:00～15:00

費用 16,000円
(着付け・ランチ付)

定員 8人(4人以上で催行)



図市民プラザ 本社事業部 ☎493-1313

輝け！いのちの集い

「いのちのふしぎ いのちのよろこび」

図ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

[入園料] 大人500円、中学生以下無料

日時 10月3日(土) 10:00～14:30

場所 ファミリーパーク芝生広場
(雨天時：自然体験センター)

子どもと大人が共にいのちの大切さを感じあうイベントとして、「とやま・いのちの塔」前で毎年開催しています。楽しい体験ができるブースイベントやステージ発表を通して、いのちについて考える一日にしましょう！記念品がもらえるスタンプラリーもあります。

ステージイベント

- ・山室中学校吹奏楽部 ・楽屋姫(フォークバンド)
- ・りんごのほっぺちゃん+里ノ助(パネルシアターと歌)
- ・富山国際大学3年生バンド(J-POPカバー)

ブースイベント

- ・絵本の読み聞かせ(射水市大島絵本館)
- ・いのちのスープふるまい(市PTA連絡協議会・互慶会)
- ・いのちのはじまりを感じてみよう(県助産師会) など12ブース

関連イベント いのちの講話 ～いのちと向き合う狩猟と食～

狩猟とジビエ販売を行う中での、いのちとの向き合い方などを聞いてみませんか。

日時 10月24日(土)10:00～11:30 場所 自然体験センターホール 定員 40人(申込順)

講師 いしづるもくたろう 石黒木太郎さん(大長谷ハンターズジビエ代表) 申込 9月25日(金)10:00～電話で、ファミリーパークへ



詳細はこちら



市社会福祉協議会 からのお知らせ

図市社会福祉協議会 ☎422-3400



ホームページ

共通

場所 市総合社会福祉センター(今泉)
申込先の住所 〒939-8640 今泉83-1

～実践から学ぶ・つながる・地域で子育て～ こどもまんなか 子育て応援フォーラム

子育て支援にまつわる講演会や事例発表、地域活動の紹介を行います。

どなたでも参加できます。託児室もあります。

日時 10月24日(土)13:30～15:30

費用 無料

申込方法 10月13日(火)(必着)までに、二次元コード、電話、はがき、FAXで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、市ボランティアセンターへ。



図市ボランティアセンター
申込ページ ☎422-2456 FAX422-2684

IT支援ボランティア養成講座

パソコンなどのスキルを生かして、視覚障害のある方を支援するボランティアを養成します。

日時 10月31日(土)10:00～16:00

対象 市内に在住が勤務している方

定員 10人(応募多数で抽選) 費用 無料

申込方法 10月23日(金)(必着)までに、二次元コード、電話、はがき、FAXで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お使いのスマートフォンの機種を、市ボランティアセンターへ。

図市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684



市民後見人養成基礎講座

判断能力が十分でない方を身近な立場で支援する「市民後見人」を養成します。法定後見制度・任意後見制度の概要や障害者、高齢者との接し方などを学びます。

日時 11月4日(火)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、
17日(火)、24日(火)13:30～17:00
25日(水)10:00～16:40

対象 25歳以上で、全て参加できる方

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込方法 10月21日(火)(必着)までに、二次元コード、電話、はがき、FAXで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、とやま福祉後見サポートセンターへ。

図とやま福祉後見サポートセンター ☎422-3414 FAX422-2684



入場無料

TOYAMA ART PARK FESTIVAL

とやま
芸術パーク祭
2026

富山市民芸術創造センターで
日々、創作・練習に励むアーティスト達による
年に一度のお祭りです

会場：富山市民芸術創造センター

10/10土・11日

10:00～17:10 10:00～17:00

お問い合わせ 富山市民芸術創造センター TEL 076-434-4100
https://www.geisou-toyama.jp/
主催：(公財) 富山市民文化事業団、富山市 後援：北日本新聞社

日頃の練習の成果を披露！
ステージパフォーマンス

お食事やデザート、お祝いしたら
クルメガーデン

アクセサリや工芸品、手作り体験も！
手作りアートバザール

ぬいぐるみ、親子で楽しめる
キッズエリア

イベント情報
随時更新中
公式サイト

会場までの
アクセスマップ
Google Maps

江戸時代後期、かつてこの国には見えぬ目で
世界の輪郭をなぞる者がいた。

庭劇団ペニノ 新作時代劇

チケット
好評
発売中!

埋火 うずみび

11月7日(土)・8日(日) 両日開演13時

オーバード・ホール 中ホール (牛島町)

作・演出：タニノクロウ

出演：緒方 晋 おがた すずむ かわいいねこ しばた たかお 柴田鷹雄 せきは りお 関場理生 ひゃくもと なつえ 百元夏繪

〔チケット(全席指定・税込)〕

一般5,000円／U-25 3,000円／障がい者割引 3,000円

聴覚や視覚に障がいのある方のための鑑賞サポートも実施します。



※未就学児の入場はご遠慮ください。
※U-25：鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証必要)公演当日の空席からお席をご用意します。
※障がい者割引：障害者手帳をお持ちの方が対象です。アスネットカウンターのみ取り扱いします。
※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱い。電話もしくは窓口でお申し込みください。

〔プレイガイド〕アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511

営業時間/10:00～18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)

アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/> ほか

問 市民文化事業団 ☎445-5610 (平日8:30～17:15)

The Stylistics

名曲とともに、
忘れられないクリスマスイブを。



12.24 (木) 19:00開演
(18:15開場)
オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

チケット料金
(全席指定・税込)
一般： 9,500円
ペ ア：18,000円
U-30： 3,500円

※未就学児入場不可。
※U-30：鑑賞時30歳以下対象。公演当日、身分証明書を
ご提示のうえ、座席指定券と引換え。
※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱い。

一般発売：10月4日(日)～

チケット取扱

●アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階)

☎ 445-5511 営業時間/ 10:00～18:00

定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)

●アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp> ほか

問 市民文化事業団 ☎ 445-5610
(平日8:30～17:15)

スタイリストックス



困ったときはココに相談!

各種相談窓口のご案内

市では、さまざまな事情でお困りの方に向け、各種相談
窓口を設置しています。

各窓口の実施日時など詳細は、右の二次元
コード(市ホームページ)を読み込み、各項目
末尾に記載した7桁の数字(No)をページ番
号検索欄に入力するとご覧いただけます。
※予約が必要な場合があります。



	場 所	問 い 合 わ せ 先	ページ番号
弁護士法律相談	市民相談室(市役所)	市民協働相談課 ☎443-2045	No.1012160
	婦中行政サービスセンター	☎465-2112	
弁護士による夫婦・男女に関する法律相談	男女共同参画推進センター	☎433-1760	No.1005055
行政相談	市民相談室(市役所)	市民協働相談課 ☎443-2045	No.1012160
	大沢野会館	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	
	大山会館	大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	八尾行政サービスセンター	☎454-3112	
	西保健福祉センター	婦中行政サービスセンター ☎465-2112	
	山田公民館	山田中核型地区センター ☎457-2111	
	細入公民館	細入中核型地区センター ☎485-2111	
司法書士登記・法律相談、土地家屋調査士表示登記相談、 公証相談、行政書士法務相談、社会保険労務士総合労働相談	市民相談室(市役所)	市民協働相談課 ☎443-2045	No.1012160
空き家総合相談	アビタ富山店 1 階	☎460-4959	No.1016148
多重債務相談	消費生活センター	☎443-2047	No.1005007
中小企業経営相談	商工労政課	☎443-2070	No.1009290
創業・経営相談	新産業支援センター	☎411-6131	No.1005653
消費生活相談	消費生活センター	☎443-2047	No.1005007
なやみごと人権相談	市民相談室(市役所)	市民協働相談課 ☎443-2045	No.1012160
特設人権相談	大沢野会館	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	No.1012160
	大山会館	大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	八尾行政サービスセンター	☎454-3112	
	婦中行政サービスセンター	☎465-2112	
	山田公民館	山田中核型地区センター ☎457-2111	
	細入公民館	細入中核型地区センター ☎485-2111	
子育て相談、幼児ことばの相談、すくすく相談、離乳食相談	子育て支援センター	☎444-1110	No.1004439
小・中学生および幼児の教育相談	教育センター、 MAP豊田、MAP婦中	☎431-4434	No.1007997
こどもいじめテレホン相談	教育センター	☎431-0099	
青少年悩みごと相談	危機管理課	☎443-2274	No.1007997
臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	男女共同参画推進センター	☎433-1760	No.1005055
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	男女共同参画推進センター	☎433-2210	No.1005055
女性相談、ひとり親相談	こども福祉課	☎443-2055	No.1004525
家庭児童相談員等による養育相談	こども健康課	☎443-2038	
精神保健福祉相談、10代・20代・30代のための心の相談、 こころのケア相談、若年層のこころの出張相談	保健所保健予防課など	☎428-1152	No.1004017
①HIV・エイズ相談、性感染症相談、抗体検査 ②HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 ③肝炎ウイルス相談・検査 ④遺伝相談	保健所保健予防課	☎428-1152	①②No.1004027 ③No.1004001 ④No.1008061
不安や悩みの電話相談	ハートSOSダイヤル	☎428-2033	No.1004017



フォトキト

PHOTO FESTIVAL

富山市の魅力を写真で発見・発信するフォトフェスティバル「フォトキト」を開催します。今回は「**あいにいこう 富山**」をテーマに、一般公募やアメイジングトヤマ写真部のほか、市出身の写真家テラウチマサトさんの写真など、約200点を展示します。

参加者の思いの「**あいにいきたくなる富山**」を見に、ぜひ会場にお越しください。



◀ 詳細はこちら

入場
無料

日時

10月17日(土)11:00～17:00
18日(日)10:00～16:30

場所

グランドプラザ
(総曲輪三丁目)



未来の記憶写真館

★ペットも
参加OK!

日時 10月17日(土)12:00～15:00 ※最終受付は
18日(日)10:00～12:00 終了30分前。
会場に来られた方をカメラで撮影し、その場で
A4サイズにプリントしてお渡しします。

所用時間 約15分 費用 無料



スペシャルトークイベント

テレビ番組「ブラタモリ」や著名人の
ポートレート撮影などで活躍する写
真家・山田大輔さんと、世界で活躍す
るテラウチマサトさんによるトーク
イベントです。

日時 10月18日(日)
14:00～15:00

テーマ 素顔のままで、惹きつける。
～あいにいきたくなる富山～



やま だ だいすけ
山田大輔さん



カタール富山

市町村サンクスデー

「富山市の日」



日時 10月11日(日) 14:00～

会場 県総合運動公園陸上競技場(南中田)

対戦相手 テゲバジャーロ宮崎

**富山市民は500円(大人・中高生)で
観戦できます!**

対象席種:メインA自由席 / バック自由席 / ホームゴール裏自由席

※10月8日(休)までに、申し込み・購入ください。
※申し込みにはJリーグID登録(無料)が必要です。
※富山市にお住まいでない方は申し込みできません。



©KATALLER TOYAMA



みんなで選手たちに
熱い声援を届けよう!



★小学生は無料で観戦できます

県内の小学生(1～6年生)は、「ジュニアドリームパス」に申し込むと、カタール富山ホームゲーム(リーグ戦)が全試合無料で観戦できます。事前に、右の申し込みフォーム(二次元コード)から申し込んでください。

問カタール富山 ☎461-5200 問スポーツ健康課 ☎443-2141

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和8年8月31日現在】人口…399,759人(−268人) 世帯…189,510世帯(−31世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

