

香りで整える 心と暮らし

男女共同参画サテライト講座

～心地よい毎日が
人とのつながりを育む～

Aromatherapy set

香りの力でストレスを和らげ、心地よい毎日を過ごすためのヒントを学びます。
あなたのお気に入りの香りと出会えるかも。

きたがわ むつこ

講師

北川 睦子 さん

アロマスクール&リンパケアサロン
「アジアナールーム」代表

美容歴30年以上。
アロマトリートメント・リンパケア・
セルフケア指導・サロン運営20年。
スクール運営15年。
香りと触れるケアを通して「心と体が
ゆるむ時間」を大切に、女性の健康・
癒し・自律神経ケアをテーマにした講座
を多数開催している。

首やデコルテにアロマを塗ったりします。首が開いて
いるものや前ボタンの服装が望ましいです。
調合したアロマオイルをお持ち帰りいただけます。

2026

11/14 土 14:00
15:30

受講無料

場所

大久保ふれあいセンター2階
(下大久保1776-1)

定員

申込先着順

市内に在住か通勤・通学している方 20名

お申し込みは
こちらまで



主催 富山市 富山市男女共同参画推進地域リーダー連絡協議会

富山市男女共同参画推進センター 〒930-0002富山市新富町一丁目2番3号C i Cビル3階

問合せ先

TEL (076) 433-1760 FAX (076) 433-1761

E-mail suishin-01@city.toyama.lg.jp 【開館時間】10:00~18:15

【休館日】土・日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29~1/3)、C i Cビルの休館日

