広報 とやま

2026 令和8年
11.20 No.519





冬の富山を美しく照らす



イメージ図

とやまスノーピアード2027

ホワイトイルミネーションとやま

問観光政策課　☎443－2072　問市観光協会　☎439－0800

富山駅南口・北口駅前広場など、富山駅周辺をイルミネーションが明るく彩ります。今年は、毎年恒例のライトポール・ライトトンネルのほか、新たに南口のマルート壁面・通路やエスタ前、北口の歩行者通路もライトアップします。

期間　12月１日(火)～１月31日(日)

時間　17:00～22:00

詳細はこちら▶



＼みんなのまちをみんなで安全に！／

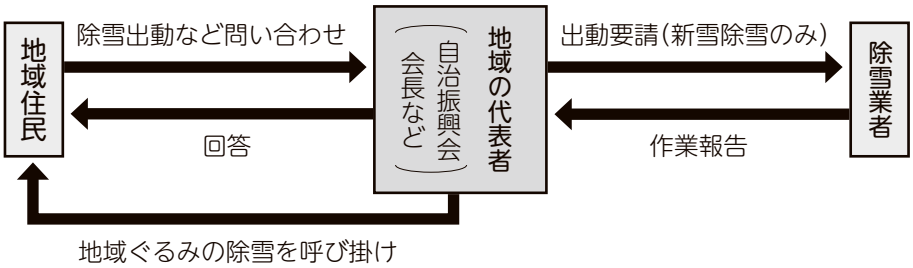
お住まいの地域の除雪にご協力をお願いします

除雪を迅速・適切に行い、安心して通行できる道を守るため

市では、日常生活に支障が出ないよう、冬に備えて除雪機械を配備しています。また、地域の代表者が除雪出動の判断を行う「**地域主導型除雪**」を採用しており、皆さんにご協力いただきながら除雪を行っています。

地域における除雪出動

除雪出動の流れ



▼できる限り地域内で解決をお願いします

- 各地域による雪置き場の確保
- 優先的に除雪する路線の決定
- 路上駐車の自粛の呼び掛け　など

公園を雪置き場として使いたいとき

豪雪により雪置き場がなくなった時は、臨時で公園施設を利用できる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問公園緑地課（富山地域）　☎443－2111
問土木事務所建設課　☎468－1329
（大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域）

地域ぐるみの除排雪を支援します

積雪量が50㎝以上の時に、町内会などで市道や生活道路の除排雪を行う場合、除雪距離や運搬車両などの使用に応じて、費用を補助します。詳細は、お問い合わせください。



問地域コミュニティ推進課　☎443－2046

市の除雪機械が出動する基準

車道除雪

対象　道幅が６m以上の市道中心
基準　積雪が10㎝を超えて、更に降り続く場合

歩道除雪

対象　駅周辺など市街地や、学校・公共施設に通じる歩道
基準　積雪が20㎝を超え、歩行に支障が生じる場合

除雪作業は原則、通勤・通学の時間帯の前ですが、日中に行うこともあります

皆さんの日常生活に支障が出ない時間帯に除雪を終えられるように、体制を整えています。ただし、積雪の状態により、日中であっても除雪作業を行うことがあるため、道路が混雑する場合があります。

大雪時には市主導で除雪を行います

市では、降雪がひどく大雪警報が発表される場合などには、市主導型除雪に切り替え、市が直接除雪の指示を行います。場合によっては、幹線道路を優先的に除雪するため、生活道路の除雪が遅れる場合があります。

問い合わせ				
市道▶道路河川管理課（富山地域）	☎443－2092	県道▶富山土木センター	☎444－4445
土木事務所建設課（大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域）	☎468－1328	立山土木事務所（水橋地区）	☎463－6169



皆さんのご協力によって、厳しい冬を乗り越えられます。
雪害を最小限にして、春を迎えましょう。

除雪の情報は市ホームページ・スマホアプリ・エックスをご覧ください

富山市除雪情報提供システム

市道（道路除雪路線）の除雪実施状況について右の二次元コードから確認できます。

市ホームページ

Yahoo!（ヤフー）防災速報アプリ

Yahoo!JAPAN（ジャパン）アプリ

大雪による地域主導型除雪と市主導型除雪の切り替えなどはこちら

市除雪情報エックス（@toyama_josetsu）

※電話による問い合わせは対応に限りがあるので、情報確認には、スマホアプリやエックスを活用してください。

道路の排雪雪捨て場

神通川
- 右岸有沢橋下流（布瀬町地先）
- 右岸萩浦橋上流（千原崎地先）

井田川
- 左岸新井田橋上流（八尾町福島地先）
- 左岸落合橋下流（婦中町羽根地先）

常願寺川
- 右岸常盤橋上流（水橋常願寺地先）
- 左岸大日橋上流（大島地先）
- 左岸立山橋下流（上滝地先）

ほか
- 熊野川右岸福沢橋下流（上今町地先）
- 大沢野運動公園付近（八木山地先）

※ごみ、土砂、石などが混入した雪を捨てることは違法です。

皆さんにご協力いただきたいこと

✻ 玄関先や自宅前の除雪

排雪は、周囲の迷惑にならない場所にお願いします。

✻ ごみ集積場や消火栓、防火水槽周辺の除雪

収集作業をスムーズにするためや、万一の災害発生に備えるため、除雪をお願いします。

✻ 雪を流す際は周囲への配慮を

除雪した雪を水路や川へ一度に大量に流すと、雪が詰まって水があふれる原因となります。下流の皆さんへのご配慮をお願いします。

✻ 地下水の節水にご協力を

消雪に大量の地下水を使用すると、地盤沈下や井戸枯れの原因となります。必要以上の散水は控えましょう。

問環境保全課　☎443－2086

✻ 雪置き場の提供をお願いします

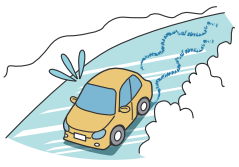
大雪で、雪置き場が不足することに備え、冬の間、使用しない田畑などがあれば、提供をお願いします。

✻ 路上駐車はやめましょう

除雪の障害や事故、交通渋滞につながります。
安全のため、決められた場所への駐車をお願いします。

✻ 大雪時には不要不急の外出を控えましょう

路上駐車と同様に、さまざまなリスクにつながり危険です。
やむを得ないときは公共交通を利用するなど、自動車の利用を控えましょう。



⚠ 除雪作業は安全に 水路転落にご注意ください！

問農村整備課　☎443－2084

雪が積もると、水路と道路の境界が分かりにくくなります。
歩行時はもちろん、除雪作業を行うときも、水路への転落に注意しましょう。



01

12月4日～10日は人権週間　「誰か」のこと じゃない。

「誰も」が生きやすい社会へ

偏見や差別をなくして、人権を守ろう

人権とは、すべての人が生まれながらにして持つ「**自分らしく生きられる権利**」です。しかし、その人を取り巻く環境や、性別・年齢などの属性によって差別を受け、傷ついている人がいます。次のような事例に心当たりはありませんか。

職業を選ぶときや育児を担う場面などで、過去の経験などから、性別により向き・不向きがあると無意識に思い込み、その考えを一方的に押し付けていませんか？

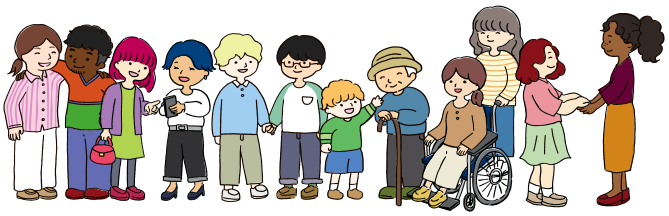
障害の有無、出身地、病歴、刑を終えて出所した方や、犯罪の被害者など、特定の特徴や過去を持つことを理由にして異なる扱いをしていませんか？

私たちが社会や家庭で生活を営む中で、一人一人の人権を守る心がけが大切です。例えば…

□上司から部下、または部下から上司へ過度な要求・指導をしていませんか？これらは、ハラスメントにあたる場合があります。互いを尊重し、良好な職場環境を目指しましょう。

□虐待は、犯罪にもつながる深刻な人権侵害です。家庭や施設などだけではなく、学校や地域などで気にかけて、子どもや高齢者を虐待から守りましょう。

□近年は、SNSや掲示板での心無いうわさや中傷による被害が深刻化し、被害者が自殺に追い込まれる事件もありました。悪質な投稿を防止する法整備が進んでいますが、わたしたち一人一人が「誰かを傷つけそうな投稿をしない」ことが最も確実な防止策です。



あなた自身や、あなたの周りに困っている方はいませんか？「誰か」ではなく、自分も関わる問題と捉えてみませんか。

人権啓発活動の情報については富山地方法務局ホームページに掲載しています▶

人権のことで困ったときは、気軽に相談してください　相談無料

なやみごと人権相談

市民協働相談課（市役所１階）では、困りごとの解決に向けて、人権擁護委員が相談に応じます。

日時　毎月第２・４㈮13:00～16:00

あなたのまちの人権擁護委員

市では、法務大臣から委嘱を受けた28人の委員が活動しており、身近な相談相手として、法務局や市役所などで、さまざまな人権問題に幅広く相談に応じています。

相談窓口

電話・窓口

富山地方法務局人権擁護課（牛島新町）

みんなの人権110番　☎0570－003－110
こどもの人権110番　☎0120－007－110
外国人人権相談ダイヤル　☎0570－090－911

インターネット

法務省（右の二次元コード）

12月10日～16日は
北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

１日も早くすべての拉致被害者の帰国を実現するため、私たち一人一人が拉致問題に関心を寄せ続け、伝え合うことが、問題解決に向けた力強い後押しとなります。

●北朝鮮による日本人拉致問題を考える展示会

①市役所１階 多目的コーナー　**期間**　12月14日㈪～18日㈮
②婦中ふれあい館　**期間**　12月21日㈪～25日㈮
[共通]時間　8:30～17:00（初日は13:00から、最終日は13:00まで）

●富山城ブルーライトアップ

拉致被害者の救出を求める国民運動のシンボル「ブルーリボン」にちなみ、富山城天守閣を青色に照らします。
期間　12月10日㈭～27日㈰日没～22:00頃

問い合わせ　市民協働相談課　☎443－2045

02 大沢野＆八尾 生きがいづくり講座・多世代交流イベント

詳細ページ

大沢野・八尾地域では、健康増進や介護予防に取り組める「健康づくり拠点」を中心に、体を動かしたり芸術文化に親しんだり、子どもからシニアまで楽しく体験できる講座、多世代交流イベントなどを開催しています。
毎月３回平日の講座と、土日に月１回の交流イベントがあります。皆さんも参加して、趣味や仲間を見つけてみませんか。

期間　令和９年３月まで　　**場所**　ウィンディ、八尾行政サービスセンターなど


骨盤調整ヨガ

11月、12月はさまざまな体験ができる特別イベントを開催！

大沢野：ウィンディ（春日）

日　時　11月29日㈰13:00～17:00

●季節・食の体験
- **そば打ち体験**　世代を超えて、そばを一緒に作りましょう。

●ワークショップ
- **工作教室**　クリスマスに向けて、季節を感じられる工作をしましょう。
- **多肉植物の寄せ植え**　育て方のコツも学びます。

八尾：八尾ゆめの森ゆうゆう館（八尾町下笹原）

日　時　12月５日㈯13:00～17:00

●季節・食の体験
- **そば打ち体験**　世代を超えて、そばを一緒に作りましょう。

●ワークショップ
- **骨盤調整ヨガ**　骨盤を中心に体を動かすヨガを楽しみます。
- **中国茶体験**　淹れ方を学び、茶会で交流します。

このほかに、健康測定器による健康チェックコーナーもあります。内容などは詳細ページをご覧ください。

問い合わせ　㈱アドマック　☎493－2550　福祉政策課　☎443－2262

03 ひとり親家庭の子育てを支援します

ひとり親家庭大学等進学の給付型奨学資金（返済不要）

要事前相談

市内在住のひとり親家庭で児童扶養手当全部支給の所得制限内である世帯のお子さんが、県内の大学などに進学される場合、資金を補助します（令和９年度入学予定）。



支給額　**入学準備費**…上限100,000円
学費…上限300,000円（年額）
※介護福祉士、看護師、保育士などの国家資格取得を目指す方に限ります。

申請期限　**入学準備費**…令和９年４月30日㈭まで
学費…令和９年10月29日㈭まで

必要書類　申請書、大学などの合格通知書など

※詳細は、お問い合わせください。

詳細はこちら

母子父子寡婦福祉資金貸付金

要事前相談



ひとり親家庭のお子さんの高校や大学進学時に必要な入学金や在学中の授業料などの貸し付けを行っています。

必要書類　合格通知（在学証明書など）、必要な経費のわかるものなど

※申請方法などについては、お問い合わせください。

詳細はこちら

悩みは「ひとり親アテンダント」へ

一人一人に寄り添って総合的にサポートしますので、気軽に相談してください。

日時　㈪～㈮８：30～17：15（㈷㈷、年末年始を除く）
場所　こども福祉課（市役所３階）

相談予約

※事前予約や電話での相談なども可能です。

問い合わせ　こども福祉課　☎443－2055

04

12月3日～9日は障害者週間

障害への理解を深めましょう

障害者週間は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした期間です。毎年この期間を中心に、国や地方公共団体などでは、さまざまな意識啓発に関する取り組みが行われます。

「障害者差別解消法」をご存じですか

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「**不当な差別的取扱い**」をしないことや「**合理的な配慮の提供**」をすることが規定されています。
障害を理由とする差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる「地域共生社会」の実現を目指しています。

詳細はこちら

禁止 してはいけないこと 不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障害を理由として、障害のない人と異なる対応をすることです。

【例】障害を理由に入店や施設の利用を断る



必要がないのに付き添い者の同行を求める



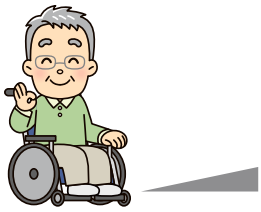
義務 しなければならないこと 合理的配慮の提供とは

障害のある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

【例】筆談や読み上げなど、コミュニケーションの方法を工夫する



段差がある場合にスロープなどを使って補助を行う



地域でできること

- 地域の行事が、障害のある人もない人も参加できる行事となるよう、配慮について話し合う機会を設けるなどの工夫をしましょう。
- 地域で書類などを回覧する際には、誰でも読みやすいように文字の大きさなどの工夫をしましょう。

相談したいときは…

それぞれの地域には、身近な相談相手となる民生委員などの「地域相談員」がいます。また、市役所では、障害福祉課をはじめ、各窓口でご相談いただけます。

心身障害者(児)作品展を開催します

心身障害者(児)の方が制作した作品(工作・彫刻・絵画・手芸・陶芸など)を展示します。皆さんの心のこもった作品をぜひご覧ください。

期間 12月7日㈪～11日㈮
※初日は12:00から、最終日は13:00まで。

場所 市役所1階 多目的コーナー



昨年の作品展

問い合わせ 障害福祉課 ☎443－2056

05 12月は滞納整理強化月間 納付金の納め忘れはありませんか

期限までに納めない場合、督促状の送付や、財産の差し押さえなどの法的措置を行います。
お早めに納付または担当課に相談してください。

臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 12月6日㈰9：00～17：00（受付は16：00まで）

納付・相談内容	開設場所	電話番号
市税（市・県民税、固定資産税、軽自動車税など）	市役所2階西館 納税課	☎443－2029
保育所保育料	市役所3階西館 こども保育課	☎443－2165
①介護保険料	市役所3階東館 介護保険課	☎443－2043
②国民健康保険料	市役所1階西館 保険年金課　収納係	☎443－2066
③後期高齢者医療保険料	市役所1階西館 保険年金課　高齢者医療係	☎443－2063
上記①②③は、各行政サービスセンターでも納付・相談窓口を開設します。		大沢野☎467－5811　大山☎483－1214 八尾☎455－2461　婦中☎465－2114
市営住宅使用料、賃貸住宅使用料	市役所6階東館 住宅政策課	☎443－2097
母子父子寡婦福祉資金貸付金	市役所3階西館 こども福祉課	☎443－2055
上下水道料金	市役所2階西館 債権管理対策課	☎443－2230
下水道事業受益者負担金・分担金	市役所2階西館 債権管理対策課	☎443－2230

口座振替、コンビニ納付、スマホ決済が便利です！

- 個人市・県民税（普通徴収分）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 上下水道料金

問い合わせ 債権管理対策課 ☎443－2230

06 家庭ごみ有料化住民説明会（12月開催分）

詳細ページ

来年（令和9年）10月に導入する家庭ごみ有料化について、制度内容やごみの捨て方の変更点などをお伝えする住民説明会を10月・11月に引き続き開催します（申込不要）。説明会は各回、同じ内容（1時間程度）です。

日・開始時間	場所
1日㈫ 18：45	池多公民館
5日㈯ 10：00	八尾コミュニティセンター
13：30	水橋東部公民館
6日㈰ 9：00	倉垣公民館
7日㈪ 19：00	月岡公民館
9日㈬ 18：30	山室中部公民館
12日㈯ 10：00	蜷川公民館
16日㈬ 19：00	下夕南部公民館
18日㈮ 19：00	柳町公民館

これまで開催した住民説明会などで、多く寄せられたご質問にお答えします

※住民説明会以外にも、出前講座や市ホームページ（№1017484）、市公式LINEなどで、有料化に関する情報を随時発信しています。

Q 剪定枝や刈草などは、米袋や段ボールに入れて出してもよいか。

A 剪定枝や刈草は有料化の対象外です。剪定枝などは、しばるか透明または半透明の破れにくい袋を使用して出してください。米袋や段ボールは資源物として分別し、リサイクルするため、決められた方法で出してください。

Q マンションの管理組合が、民間会社にごみ処理業務を委託しているが、指定収集袋を使用する必要はあるか。

A 市がごみの収集をしていない場合は、指定収集袋を使用する必要はありません。また、処理施設へ直接、家庭ごみを持ち込む場合も指定収集袋を使用する必要はありません。

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎443－2281

各項目の詳細は、ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。

市HP 7桁のページ番号(№)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。

その他 各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

日時開催日時　所開催場所　対対象　¥費用　申申し込み　問問い合わせ先　№市ホームページのページ番号

お知らせ

【重度身体障害者・高齢者向け】寝具を洗濯・乾燥・消毒します

①重度身体障害者向け　№1003621

対市内在住、在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持つ寝たきりかそれに近い状態にある方

②高齢者向け　№1003657

対市内在住、在宅で65歳以上の寝たきりの高齢者、または一人暮らしの高齢者

[共通]

枚数敷布団、掛布団、毛布各1枚（計3枚まで）

¥乾燥・消毒…300円
洗濯・乾燥・消毒…500円

訪問日程 1月下旬～3月上旬

※12月11日㈭までに、申請書を各地域の窓口へ。

[①のみ]問障害福祉課 ☎443－2056
[②のみ]問長寿福祉課 ☎443－2062
[①・②共通]
問各行政サービスセンター
大沢野☎467－5811　大山☎483－1214
八尾☎455－2461　婦中☎465－2114
問各中核型地区センター
山田☎457－2111　細入☎485－2111

インフルエンザを予防しましょう

咳やくしゃみなどを通して感染します。高熱などの症状が急激に進み、重症化することもあるため、特に子どもや高齢者は注意が必要です。

●予防対策

- 外出時にはマスクをつけ、帰宅時は手洗いをしましょう
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおさえましょう
- 重症化予防のため予防接種を受けましょう

問保健所保健予防課 ☎428－1152

ジェネリック医薬品のご利用を



新薬と同じ有効成分を使用しているため、医療の質を落とすことなく、経済的負担が軽くなります。切り替えを希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※国民健康保険加入者でジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減される見込みの方へ、11月末に案内を送付します。

問保険年金課 ☎443－2271
問「お知らせ」の見方や薬剤の概要等に関するコールセンター ☎0120－53－0006
№1003856

募　集

第3次富山市上下水道事業中長期ビジョン(案)への意見

パブリックコメントを実施しますので、住所、氏名を明記し、メール、郵送またはFAXでご提出ください(様式自由)。

期間11月20日㈭～12月11日㈭必着
対市内に在住か通勤・通学する方

※案はホームページ、市役所(2階上下水道局お客さまサービスステーション)、上下水道局経営管理課(牛島本町二丁目)、上下水道サービスセンター(大沢野会館別館2階)で閲覧できます。

問上下水道局経営管理課
☎432－8624　№1019505

富山外国語専門学校 令和9年度入学「専攻科」一般入試A

出願期間 12月17日㈭～令和9年1月5日㈫
試験日 令和9年1月8日㈮
試験会場 富山外国語専門学校(大手町)
選考方法 リスニング、ボキャブラリー、英作文、英文理解、面接、出願書類
▶対象者、受験資格などはホームページへ。

問富山外国語専門学校 ☎491－5911

講座・講演

冬休みわくわくキッズ教室

七宝(しっぽう)焼のブローチやキーホルダーを作ります。



日時12月25日㈭ 10:00～12:00
所市民学習センター(市民プラザ:大手町)
対市内在住の小学1～3年生と保護者
¥・申要

問市民学習センター ☎493－3500
№1017673

ひきこもり講演会

ひきこもり当事者を支援する団体が、ひきこもりに関する正しい知識などについて講演します。

日時12月2日㈬10:00～11:30
所保健所(蜷川)
対市内在住か勤務・通学する方
¥無　申要

問保健所保健予防課 ☎428－1152
№1013603

ミニ門松づくり講座

松や竹、南天などを使い、新年用にミニ門松を作ります。

日時12月18日㈮13:30～15:30
所エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)
対市内在住の方
¥無　申要

問エコタウン交流推進センター ☎438－2600

門松づくり教室

自然素材を使って高さ約60㎝の門松を作ります。

日時12月25日㈭、26日㈮、27日㈯
①9：30～11：30、②13：30～15：30
※25日は①のみ。

所とやまスローライフ・フィールド交流館（開ヶ丘）

対小学生以上
（小・中学生は保護者同伴）

¥・申要

問とやまスローライフ・フィールド事務局 ☎411－4401

おうちで作れるピザ教室

生地から手作りし、フライパンを使って本格ピザをおいしく焼くコツを学びます。

日時12月13日㈯10：00～12：00

所くれは山荘（西金屋）

¥・申要



問 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434－1316

常願寺ハイツ 冬の特別教室

親子で楽しめる水泳、転倒予防のための軽運動など、子どもから高齢者までが参加できる各教室を開催します。

期間12月～３月

所常願寺ハイツスポーツ公園（立山町泊新）

¥・申要

▶開催日時や対象などはホームページへ。

問常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462－1164

創業支援セミナー

経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識を習得できます。



日時１月13日、27日、２月10日、３月３日、17日の㈫18：30～20：30（全５回）

所 Sketch Lab（CiC３階）

¥無　申要

問富山広域連携中枢都市圏創業支援セミナー事務局（企業立地課内） ☎443－2232 No.1016302

起業支援セミナー「構想を事業に変える －地域から新しい挑戦を生み出す事業化の考え方－」

起業・新規事業につながる発想と実践のヒントを学びます。

日時12月９日㈫18：00～20：00

所新産業支援センター（富山大学五福キャンパス内）

対起業・創業に関心のある方

¥無　申要

問新産業支援センター ☎411－6131

催し・イベント

高齢者手作り作品展

シニアライフ講座の受講生などが制作した作品を展示します。

日時12月３日㈭10：00～17：00
４日㈮10：00～14：00

所市民プラザ（大手町）

¥・申不要

問長寿福祉課 ☎443－2061

冬に楽しむ子どもの村

●親子でかんじき遊び

かんじきをはいて、雪深い森の探検に挑戦します。

日時１月16日㈯９：30～12：30

対小学生以上とその家族

●ワンパクキッズパート２

雪遊び、チューブそり、スノーキャンドルなどを体験します。

期間１月23日㈯～24日㈰（１泊２日）

対小学３・４年生

［共通］

所子どもの村（山田赤目谷）

¥・申要

問子どもの村 ☎457－2311

文化発表会（英語劇）

富山外国語専門学校の学生が、授業で取り組んできた英語劇を上演します。

日時12月５日㈯
14：00～16：00（開場13：40）

所市民プラザ アンサンブルホール（大手町）

¥・申不要



▲昨年の開催の様子

問富山外国語専門学校 ☎491－5911

現役プロ選手と一緒に３×３バスケに挑戦！

３×３バスケのプロ選手が、テクニックや練習法を直接指導します。

日時12月６日㈰13：30～

所屋外バスケットボールコート（湊入船町）

対小学生

¥・申要



問スポーツ健康課 ☎443－2141 No.1018957

市民ミニコンサート

●スペシャルミニコンサート

日時12月９日㈫12：20～12：50

所市役所

出演桐朋アカデミーオーボエ三重奏団

●くつろぎコンサート

日時12月18日㈮12：10～12：40

所 TOYAMAキラリ（西町）

出演ムーンライトリコーダーアンサンブル

［共通］¥・申不要

問文化国際課 ☎443－2040 No.1014624

各項目の詳細は、ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。

市HP 7桁のページ番号(№)が記載してある項目は、右の二次元コードを読み込み、市ホームページのページ番号検索欄に番号を入力し、詳細をご覧ください。

その他 各項目に配置した二次元コードから詳細をご覧ください。

時開催日時　所開催場所　対対象　¥費用　申申し込み　問問い合わせ先　№市ホームページのページ番号

施設行事

図書館本館(西町)

問☎461－3200

●介護入門セミナー「はじめての介護、何からはじめればいいの？」

相談先や利用できる制度について、解説します。

時12月５日㈯14:00～15:00

所３階セミナールーム

¥・申不要

●水害に備えよう！マイ・タイムライン作成ワークショップ

避難までの行動をシミュレーションする「マイ・タイムライン」を作ります。

時12月12日㈯14:00～15:30

所３階セミナールーム

対小学５年生以上　¥無　申要

①富山ガラス工房(古沢)
②富山ガラス工房第２工房(西金屋)

問①☎436－2600
②☎436－3322

①吹きガラス(初級)制作講座

ガラスの特性を楽しく学びながら、吹きガラスの基礎を習得します。

時１月９日～３月27日の㈯ 9:00～12:00 (全12回)



②キルンワーク(初級)講座

電気炉でガラスを熔かしたり曲げたりしながら、アクセサリーや器などを制作します。

時１月10日～３月28日の㈰ 9:00～12:00 (全12回)



[共通]

対18歳以上で12回全て受講できる方

¥・申要

科学博物館(西中野町一丁目)

問☎491－2125
¥大人530円
高校生以下無料
㈯はカップル無料

●企画展
「みてみて！身近にくらす鳥」

富山で見られる身近な鳥の魅力を、きれいな写真と標本で紹介します。



期間12月５日㈯～２月21日㈰

¥入館料のみ　申不要

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

問☎465－3113　№1010549

●サロンコンサート

時12月６日㈰14:00～

出演 Shangri-La(シャングリラ)(アメリカンポップス)

曲目 Green Onions(グリーン オニオンズ)、My Girlfriend(マイ ガールフレンド) ほか

¥・申不要

ガラス美術館(西町)

問☎461－3100
¥常設展大人200円
高校生以下無料

●４階常設展の臨時閉場

期間11月30日㈪～12月４日㈮

※６階常設展は観覧可。

※12月２日㈫は全館休館。

民俗民芸村(安養坊)

問☎433－8270
(管理センター)
¥単館：大人100円、
高校生以下無料

●民俗資料館の臨時休館

期間12月１日㈫～３日㈭

問民俗資料館 ☎433－4109

猪谷関所館(猪谷)

問☎484－1007
¥大人150円、高校生以下無料
№1010556

●企画展
「飛州大原騒動と富山藩出兵～虐げられた百姓たちの無念の想い～」

関所館所蔵の「飛州騒動一巻留帳」などに残された飛州大原騒動における富山藩出兵の様子について紹介します。

期間11月７日㈯～令和９年５月23日㈰

国・県など

岐阜市からのお知らせ「ぎふ灯り物語2027」

岐阜和傘・岐阜提灯などを用いたライトアップイベントで、幽玄の世界に誘います。

時１月30日㈯～２月28日㈰ 17:30～21:00(最終20:30)

所岐阜公園など　¥・申要



問 GIFUナイトビュー事業実行委員会(岐阜市観光コンベンション課内)
☎058－265－3984



冬もスポーツで体を動かそう！

各種スポーツセミナーのご案内

問市スポーツ協会
☎432－1117

子どもスキー教室



スキーを楽しみながら、技術向上を目指します。
日時　1月17日㈰9：20～14：45（受付9：00～）　**場所**　立山山麓スキー場 極楽坂エリア
対象　小学3～6年生のスキー初心者および初級者　**定員**　40人　**費用**　11,000円
申込　11月20日㈮～12月13日㈰に、市スポーツ協会ホームページより

申込はこちら

水橋会館（水橋辻ヶ堂）で開催のスポーツセミナー



期間　令和9年1月～3月（各教室全10回）
費用　6,000円（10回分）
申込　11月20日㈮～12月16日㈬に、市スポーツ協会ホームページより

申込はこちら

①リズム体操
軽快な音楽に合わせた体操を楽しみます。
日時　㈫9：30～11：00　**定員**　20人

②ほぐしヨガ
体の調子を整えます。
日時　㈬10：30～11：30　**定員**　13人

③やさしいピラティス
インナーマッスルを鍛えます。
日時　㈭10：30～11：30　**定員**　30人

YKK AP ARENA スポーツセミナー（2期）

子どもから大人まで楽しみながら体を動かしましょう！
全部で**20コース**あります。各コースの開催日時など詳細は、右の二次元コードをご覧ください。
申込　11月20日㈮～12月6日㈰に、市スポーツ協会ホームページより

詳細・申込はこちら

PICK UP！ 20コースの中から一部をご紹介！

プログラム名	内容	対象	曜日	受講料
おやこふれあい体操	遊びを通して体を動かす	2歳半～3歳児とその保護者	木	8,800円
キッズスポーツ	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長、小学1～3年生	火・木	11,000円
ジュニアスポーツ	いろいろなスポーツを体験	小学4～6年生	火・木	11,000円
はじめてのフレッシュテニス	ルールを学び、ゲームを楽しむ	一般	水	8,800円
おはよう太極拳	これから始める方の、やさしい太極拳	一般	火	8,800円
ピロキシング	ボクシング、ピラティス、ダンスの組み合わせ	一般	月	8,800円
ボクシングエクササイズ	リズミカルにステップして全身エクササイズ	一般	月	8,800円
ボディメイクバランス	バランスボールに乗って体を引き締める	一般	水	8,800円
姿勢美人レッスン	美しい姿勢で歩く習慣を身につける	一般女性	月	8,800円
美活エクササイズ	ストレッチや筋トレ、有酸素運動を行う	一般女性	火	8,800円
遊悠元気塾	ストレッチ体操、筋トレなどで体を動かす	概ね60歳以上	月・水	8,800円
シニアリズム＆ととのえ体操	音楽に合わせて全身運動	概ね60歳以上	火	8,800円
シニアエクササイズ	筋力アップで元気な体を目指す	概ね60歳以上	水	8,800円

子育てサポート



12月の 親子教室・健康相談



※年間の日程や内容は、市ホームページ(各事業のNo.)へ。

ご利用はLINEで申し込みをお願いします



申申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

友だち追加

よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	

フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	10:00～11:00	中央保健福祉センター	中	

パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数で抽選。

対妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

日	受付時間	会場	問	申込期間
11(金)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	11月20日(金)～12月3日(木)

赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

対4～6カ月児とその保護者

日	受付時間	会場	問	申込期間
9(水)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	11月20日(金)～開催日の5日前
18(金)	9:00～9:30	八尾保健福祉センター	八	

乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応します。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

▶問い合わせ先は13ページをご覧ください

みんなニッコリ 育さぽとやま

子育て支援情報はこちら▶

---- 市内子育てサポート施設のイベント情報 ----

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談)

日時毎週火①10:00～12:00、②13:30～15:30

※1日、15日は①のみ。29日は休み。

対産後4カ月程度までの母子 ¥・申要

問産後ケア応援室 ☎461－3541

●子育て交流広場「ままのわ」

日時毎週金10:00～11:30 ※25日は休み。

対5カ月～1歳未満の子と母など

¥・申不要

問まちなか総合ケアセンター ☎461－3618

子育て支援センター(CiC 4階) 問☎444－1110

●子育てセミナー(乳幼児)

日時12月17日(木)10:30～11:30

内クリスマスの曲＆音楽で聴くしかけ絵本

¥無 申 LINE予約(応募多数の場合抽選)

※7月のセミナーを受講した方は対象外。

●ふたご・みつごのつどい (妊娠中～未就学児)

日時12月3日(木)10:00～11:30 ¥・申不要



児童館 中央児童館(CiC 5階) 問☎405－6065

●ピカ☆ちゅうタイム

親子でリトミックや手形アートを楽しみませんか。

日時月2回程度(下記ホームページの「じどうかんだより」をご確認ください)

対未就学児と保護者 ¥・申不要



◀市内児童館のイベント情報はこちら

12月の 健康づくり応援

まちなか健幸（けんこう）カレッジ　¥・申不要

ふれあい健康講座

市民病院・まちなか病院の医師や看護師、管理栄養士などが教えます

時間13:30～14:00

①まちなか病院（鹿島町二丁目）

開催日	テーマ
7(月)	糖尿病の合併症
14(月)	こどもの心肺蘇生法
21(月)	アルツハイマー型認知症以外の認知症

②まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目）

開催日	テーマ
2(水)	抗菌薬の正しい飲み方
9(水)	日常のスキンケア
16(水)	MRIとCTの違い
23(水)	ママと赤ちゃんの産後エクササイズ ※事前に要電話。

③市民病院301会議室（今泉北部町）

開催日	テーマ
4(金)	医療費について
11(金)	すい炎について
18(金)	誤嚥（ごえん）性肺炎について

問市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422－1112

まちなか保健室

所まちなか総合ケアセンター

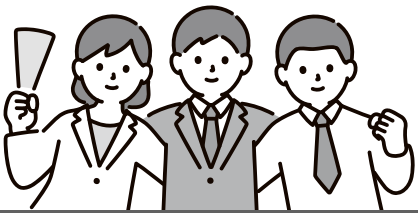
●ミニ講座

時間14:00～15:00

開催日	テーマ
4(金)	シニアのためのメンタルヘルスとくらし
11(金)	アロマ＆リラックス体操★
18(金)	ペン習字で脳を活性化

★運動しやすい服・靴、タオル、水分が必要。

問まちなか総合ケアセンター　☎461－3618



問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター（星井町二丁目）	☎422－1172
南…南保健福祉センター（蜷川）	☎428－1156
北…北保健福祉センター（岩瀬文化町）	☎426－0050
西…西保健福祉センター（婦中町羽根）	☎469－0770
大沢…大沢野保健福祉センター（高内）	☎467－5812
大山…大山保健福祉センター（上滝）	☎483－1727
八…八尾保健福祉センター（八尾行政サービスセンター内：八尾町福島）	☎455－2474
保…保健所地域健康課	☎428－1153

12月の 集団がん検診

問保健所地域健康課　☎428－1153

対象者

国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- **胃がん・肺がん検診**…40歳以上の方
- **子宮がん検診**…20歳以上の女性
- **乳がん検診**…40歳以上の女性

受診期間
12月28日(月)まで



対象者には、5月に受診券を送付しています

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

※受診券が届いていない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は**保健所地域健康課**へ。

- **着脱しやすい服装でお越しください。**
- **子宮・乳がん検診の検査着は、貸し出しません。各自で代わりのものをお持ちください。**

子宮・乳がん検診 ［完全予約制］

開催日	受付時間	会　場	問
1(火)	13:00～14:00	北保健福祉センター	北
5(土)	8:30～9:30	中央保健福祉センター	中
12(土)	8:30～9:30	市保健所	保

※定員に達した際、予約を締め切っている場合があります。

★集団検診時の託児サービスについて（無料）★

このマークのある会場では、検診時（主に検診車に乗車する間）の託児サービスが受けられます。

対おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方

申各検診日の5日前までに、電話で、**担当保健福祉センター**へ。

※サービスの詳細は、申込先へ問い合わせてください。

切り紙の魅力に触れて作るワークショップ



誰もが一度は親しんだ「切り紙」。紙を折って、切って、開く。そのシンプルな手法から生まれる、色彩豊かで緻密な文様の世界。美術家・矢口加奈子さんと一緒に、自分だけの切り紙作品を作ってみませんか？

開催日　12月19日(土)、20日(日)、1月23日(土)、24日(日)
時　間　【初心者向け】11:00～12:30
　　【中級者向け】14:00～16:00
場　所　市民プラザ2階 ギャラリーD
費　用　【初心者向け】1,500円
　　【中級者向け】2,500円
※別途、企画展入場料が必要。
(大人1,000円、中学生以下500円)
定　員　各回30人



切り紙を制作して、このようなモビールを仕上げます

申し込みはこちら▶

問市民プラザ 本社事業部　☎493－1313

とやまをますます好きになるミニツアー

申し込みはこちら

音で感じる日本文化 冬の岩瀬と三味線体験 おいしいランチ付きツアー♪

濱谷拓也さん(三味線奏者)に三味線の弾き方を教わります。

日時　12月2日(水)、1月30日(土)
　　10:00～12:30
費用　7,500円
定員　各10人(5人以上で催行)



食べて歩いて、よろこんぶ！ 富山の昆布グルメ10種類以上食べ歩きツアー

富山ならではの昆布の魅力を再発見♪

日時　12月18日(金)、19日(土)、
　　1月22日(金)、23日(土)
　　10:00～12:30
費用　4,000円
定員　各10人(4人以上で催行)



問市民プラザ 本社事業部　☎493－1313

市社会福祉協議会からのお知らせ

ホームページ

募集　雪かきボランティア(おらっちゃ雪かき隊)

一人暮らしの高齢者宅などの雪かきを手伝うボランティアを募集します。



活動内容　主に玄関先から生活道路までの雪かき
　　(駐車場や庭を除く)

※活動日時は、除雪依頼に応じ、相談の上決定します。
※スコップなど除雪道具は依頼者側が用意します。
　使い慣れたものを使っていただくこともできます。
※個人だけでなく、団体での登録も可能です。

申込方法
登録フォーム(右の二次元コード)から登録してください。

登録フォーム

問市ボランティアセンター　☎422－2456

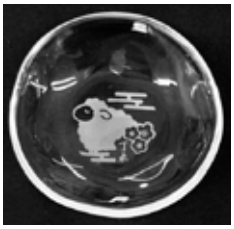
アミティ工房・ガラス工芸共同作業所

障害のある方の自立促進と福祉向上を図ることを目的とした施設で、籐細工やガラスのアクセサリーなどを作成しています。お部屋などに、オリジナル製品を飾ってみませんか。

季節の製品(受注販売)

アミティ工房	ガラス工芸共同作業所
・クリスマス飾り ・しめ飾り	・干支ストラップ ・干支小皿　など





申込方法
電話、FAXで、**市社会福祉協議会**へ。
※詳細は、右の二次元コードをご覧ください。

詳細情報

問市社会福祉協議会 ☎422－3400　FAX422－2684

困ったときはココに相談！

各種相談窓口のご案内

市では、さまざまな事情でお困りの方に向け、各種相談窓口を設置しています。

各窓口の実施日時など詳細は、右の二次元コード（市ホームページ）を読み込み、各項目末尾に記載した７桁の数字（№）をページ番号検索欄に入力するとご覧いただけます。
※予約が必要な場合があります。

	場　所	問い合わせ先	ページ番号
弁護士法律相談	市民相談室（市役所）	市民協働相談課 ☎443－2045	№1012160
	婦中行政サービスセンター	☎465－2112	
弁護士による夫婦・男女に関する法律相談	男女共同参画推進センター	☎433－1760	№1005055
行政相談	市民相談室（市役所）	市民協働相談課 ☎443－2045	№1012160
	大沢野会館	大沢野行政サービスセンター ☎467－5818	
	大山会館	大山行政サービスセンター ☎483－2537	
	八尾行政サービスセンター	☎454－3112	
	西保健福祉センター	婦中行政サービスセンター ☎465－2112	
	山田公民館	山田中核型地区センター ☎457－2111	
	細入公民館	細入中核型地区センター ☎485－2111	
司法書士登記・法律相談、土地家屋調査士表示登記相談、公証相談、行政書士法務相談、社会保険労務士総合労働相談	市民相談室（市役所）	市民協働相談課 ☎443－2045	№1012160
空き家総合相談	アピタ富山店１階	☎460－4959	№1016148
多重債務相談	消費生活センター	☎443－2047	№1005007
中小企業経営相談	商工労政課	☎443－2070	№1009290
創業・経営相談	新産業支援センター	☎411－6131	№1005653
消費生活相談	消費生活センター	☎443－2047	№1005007
なやみごと人権相談	市民相談室（市役所）	市民協働相談課 ☎443－2045	№1012160
特設人権相談	大沢野会館	大沢野行政サービスセンター ☎467－5818	№1012160
	大山会館	大山行政サービスセンター ☎483－2537	
	八尾行政サービスセンター	☎454－3112	
	婦中行政サービスセンター	☎465－2112	
	山田公民館	山田中核型地区センター ☎457－2111	
	細入公民館	細入中核型地区センター ☎485－2111	
子育て相談、幼児ことばの相談、すくすく相談、離乳食相談	子育て支援センター	☎444－1110	№1004439
小・中学生および幼児の教育相談	教育センター、MAP豊田、MAP婦中	☎431－4434	
こどもいじめテレホン相談	教育センター	☎431－0099	
青少年悩みごと相談	危機管理課	☎443－2274	№1007997
臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	男女共同参画推進センター	☎433－1760	№1005055
DV（配偶者・パートナーからの暴力）相談	男女共同参画推進センター	☎433－2210	№1005055
女性相談、ひとり親相談	こども福祉課	☎443－2055	
家庭児童相談員等による養育相談	こども健康課	☎443－2038	№1004525
精神保健福祉相談、10代・20代・30代のための心の相談、こころのケア相談、若年層のこころの出張相談	保健所保健予防課など	☎428－1152	№1004017
①HIV・エイズ相談、性感染症相談、抗体検査 ②HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 ③肝炎ウイルス相談・検査　④遺伝相談	保健所保健予防課	☎428－1152	①② №1004027 ③ №1004001 ④ №1008061
不安や悩みの電話相談	ハートSOSダイヤル	☎428－2033	№1004017

TOYAMA ストリートスポーツFES（フェス） 2026

問スポーツ健康課 ☎443−2141

詳細・最新情報はこちら

見て、体験して、味わう、最高にアツい１日！

白熱のダンス発表会やスペシャルゲストライブのほか、BMX・スケートボード・ボルダリングに挑戦できる体験会、ストリートスポーツに関するワークショップを開催します。絶品フード・ドリンクを楽しめるキッチンカーも大集合！音楽、スポーツ、フードが融合する特別な１日を全身で楽しみましょう！

入場無料

日時 11月29日㈰10:00〜15:00

場所 ストリートスポーツパーク（婦中町下轡田）

Dee Quirks（ディー クワークス）スペシャルライブ



ラッパー兼ビートメイカーの「Vue du monde（ヴィデュモンドゥ）」と、D.LEAGUE（リーグ）で活躍する人気プロダンサーの「SEIYA」による新ユニット、「Dee Quirks」のスペシャルなステージ！
音楽とHIPHOP（ヒップホップ）カルチャーを愛する２人の熱いパフォーマンスを見て一緒に盛り上がりましょう！

ストリートスポーツ体験会



BMX、スケートボード、ボルダリングの体験会を開催！
初心者でも安心して楽しめます。

ダンス発表会

地元のダンサーたちによる熱気あふれるダンス発表会を開催！多彩なジャンルのパフォーマンスで会場を盛り上げます。



冬もみんなでおでかけ♪ ファミリーパーク

問ファミリーパーク（古沢）☎434−1234
［入園料］大人500円、中学生以下無料
★孫とおでかけ支援事業対象

ホームページ

冬期開園 12月２日㈬〜２月23日㈷10:00〜15:30（入園は15:00まで）
※12月28日㈰〜１月５日㈫、毎月第１・３㈫休園。

冬期に３回来園しスタンプを集めると、ミニソフトクリームなどがもらえます（用紙配布は入園時）。

干支展「おメェ〜でたい！未知（みち）なる未（ひつじ）」

写真撮影スポット「お正月写真をとろう！」
期間 12月５日㈯〜１月31日㈰
場所 東口



パネル展示「ヒツジと毛のヒミツ」
期間 12月５日㈯〜２月23日㈷
場所 自然体験センター

里山教室「ミニ門松づくり」



日時 12月20日㈰13:00〜、14:00〜
場所 自然体験センター
定員 各16人（申込順） **費用** 1,000円
申込 11月25日㈭10:00〜、電話で、ファミリーパークへ。

バードピア写真コンテスト



来年９月でオープン５周年を迎える**熱帯鳥類館「バードピア」**で撮影された鳥類の写真コンテストを開催します。

応募期間 12月１日㈫〜令和９年６月30日㈫

応募方法 四つ切またはA４サイズに印刷した作品と、必要事項を記入した応募票（ホームページに掲載）を、郵送または直接、ファミリーパークに持参してください。

表彰
- 最優秀賞／１点（賞金50,000円）
- 園長賞／１点（賞金30,000円）
- 審査員特別賞／１点（賞金30,000円）
- 優秀賞／３点（賞金10,000円） など

※審査後、令和９年９月に表彰式を行う予定です。
※対象となるのは、バードピアで撮影された写真のみ。

富山市の人口・世帯数（対前月比）【令和８年10月31日現在】人口…399,586人（−32人） 世帯…189,826世帯（+201世帯）

広報とやま 令和８年11月20日号
発行 富山市 〒930-8510 富山市新桜町７番38号
編集 企画管理部広報課 ☎076（431）6111（代表）
ホームページ https://www.city.toyama.lg.jp/
富山市LINE（ライン）公式アカウントの友だち追加はこちら→

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。